

La Dottoressa  
Safety in

Ho BISOGNO DELL'  
ANTIBIOTICO?





La Dottoressa  
Safety in

HO BISOGNO DELL'  
ANTIBIOTICO?

**HO BISOGNO  
DELL'ANTIBIOTICO?  
ISBN 978-65-87107-71-4**

**Comitato Editoriale:** Lais Junqueira, Cristiane Tavares, Tiago Dalcin, Helen Haskell, Hussain Jafri, Regina Kamoga.

**Illustrazioni:** Pedro de Luna  
Impaginazione e design del libro: Isabel Freire  
**Elsevier Foundation:** Ylann Schemm, Domiziana Francescon and Maha Rhannam  
**Project Manager:** Lais Junqueira

**Team di traduzione:** Anna Santa Guzzo, Anna Chiantese, Valeria Tromba

**Revisione:** Vittorio Sportelli

Per ottenere maggiori informazioni, si prega di contattare:

The Elsevier Foundation  
<https://elsevierfoundation.org/>  
e World Patients Alliance  
<https://www.worldpatientsalliance.org/>  
Per contattare l'illustratore, scrivere a  
Ilustrecomunicacao@gmail.com

HO BISOGNO DELL'ANTIBIOTICO? © 2024 by Elsevier Foundation and World Patients Alliance è concesso in licenza CC BY-NC-ND 4.0.. Per visualizzare una copia di questa licenza, visitare: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

La Elsevier Foundation e la World Patients Alliance hanno unito le forze per creare una serie di libri per bambini dedicata alla sicurezza del paziente.

L'iniziativa ha l'obiettivo di aumentare l'alfabetizzazione sanitaria dei più giovani, introducendoli a concetti e principi fondamentali della sicurezza del paziente. Educando i bambini, la serie mira a formare una generazione che sappia apprezzare e praticare cure più sicure.

Inoltre, condividendo quanto appreso con le loro famiglie, i bambini contribuiscono a generare un impatto positivo duraturo sulle comunità, incoraggiando tutti a dare priorità alla sicurezza del paziente nella vita di tutti i giorni.

E' una bella giornata di sole, Tobia è entusiasta all'idea di andare al mare con i suoi amici. Stava aspettando questo giorno da molto tempo. Tobia è felicissimo perché ama giocare con la sabbia e nuotare nel mare. Ma, improvvisamente, inizia a sentire un lieve pizzicore alla gola e..... Cof! Cof! ...inizia a tossire

"Oh no, ho la tosse!! Tra tutti i giorni, proprio oggi! "pensa Tobia.



Tobia ha paura che se la tosse non passerà in fretta, dovrà rinunciare alla gita al mare, così decide di curare la sua tosse da solo.

Va verso l'armadietto dei medicinali, lo apre e trova una confezione con scritto "ANTIBIOTICO"



Improvvisamente viene abbagliato da un fascio di luce verde! È la Dottoressa Safety!

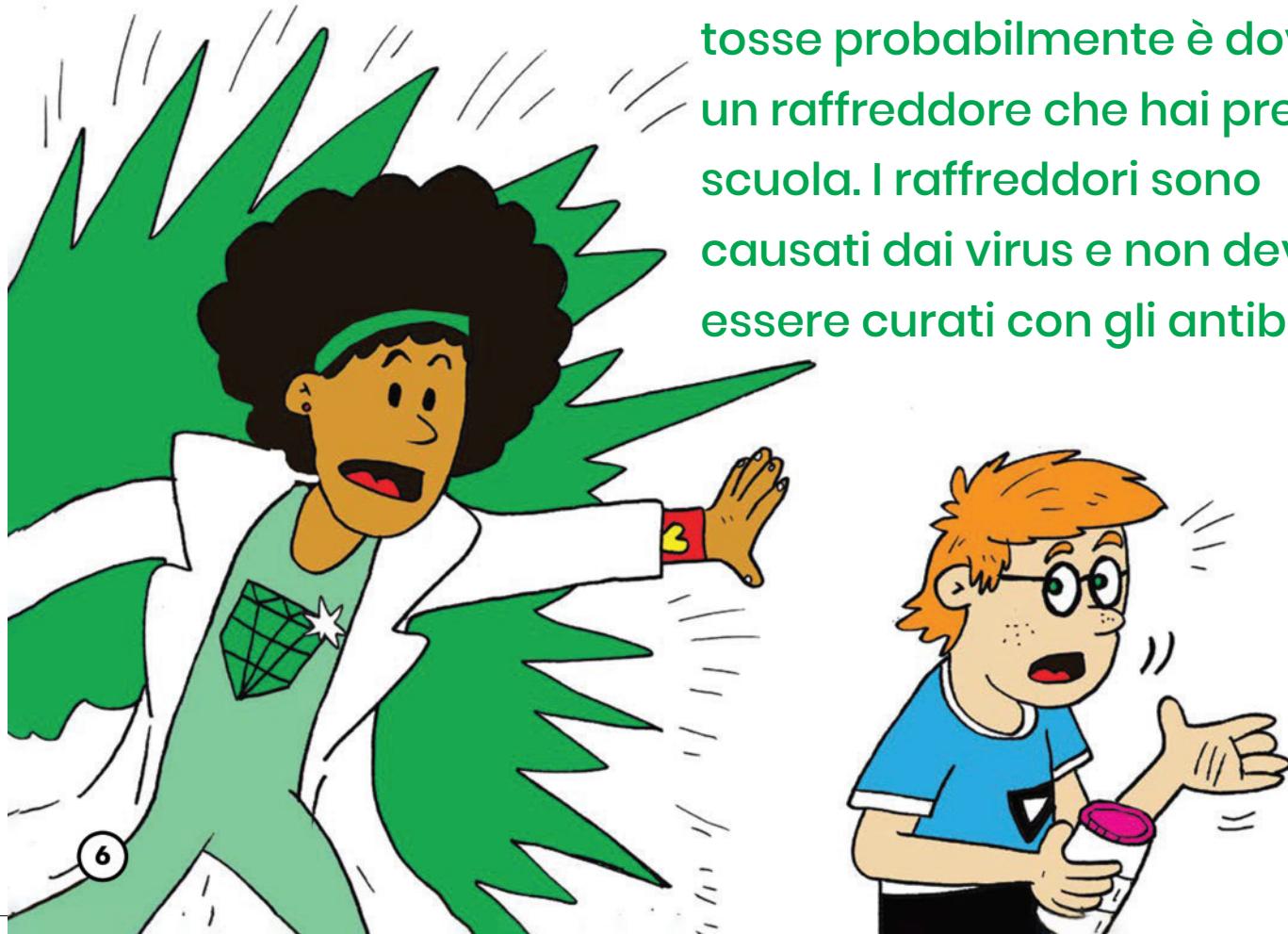
Fermo Tobia! Pensi che sia la medicina giusta?

Tobia è sorpreso. "Perché? Non mi farà passare la tosse?"

Ci sono tanti tipi di tosse.

Le cause della tosse possono essere tante: allergie, asma o germi patogeni come virus o batteri. La tua

tosse probabilmente è dovuta a un raffreddore che hai preso a scuola. I raffreddori sono causati dai virus e non devono essere curati con gli antibiotici.



Tobia sembra confuso, e così la dottoressa inizia a spiegare meglio.

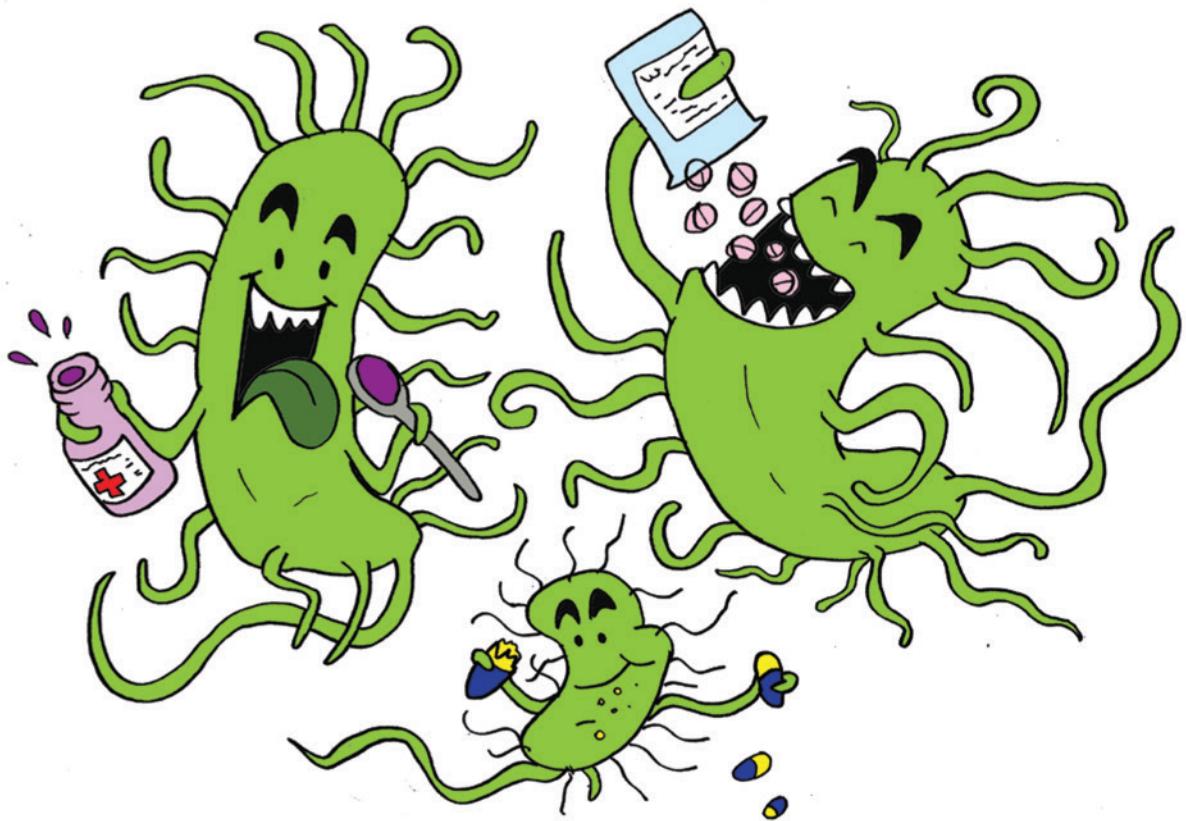
“I batteri sono esseri viventi piccolissimi che si trovano nel nostro corpo e nell’ambiente che ci circonda. Non possiamo vederli perché sono minuscoli! Alcuni batteri sono utili, mentre altri possono farci ammalare.

Gli antibiotici sono medicine speciali che combattono i batteri “cattivi” e ci aiutano a stare meglio, ma bisogna prenderli nel modo giusto e solo se servono!”



“I virus sono ancora più piccoli dei batteri. Si intrufolano nelle nostre cellule trasformandole in fabbriche di virus, facendoci ammalare. Ma indovina un po'? Gli antibiotici non funzionano contro i virus. Il nostro sistema immunitario è il vero supereroe che li combatte!”





"Prendere gli antibiotici quando non servono o non completare l'intero ciclo di terapia, può rendere i batteri più forti e astuti." - spiega la dottoressa Safety - "Questa si chiama: antibiotico resistenza. Significa che i batteri imparano a resistere alle medicine e questo ci può creare difficoltà a trovare dei rimedi per le infezioni in futuro."

Tobia pensa qualche istante.

- Dottoressa Safety, penso sia meglio informare la mamma della tosse. Non voglio prendere la medicina sbagliata.



Ben detto Tobia! Hai compreso perfettamente la differenza tra virus e batteri, ma soprattutto hai capito l'importanza di prendere gli antibiotici solo quando servono.

“Benvenuto nella nostra squadra! La Safety League!”



Prima che Tobia possa dire un'altra parola, la Dottoressa Safety svanisce in un fascio di luce verde, così all'improvviso come era arrivata.

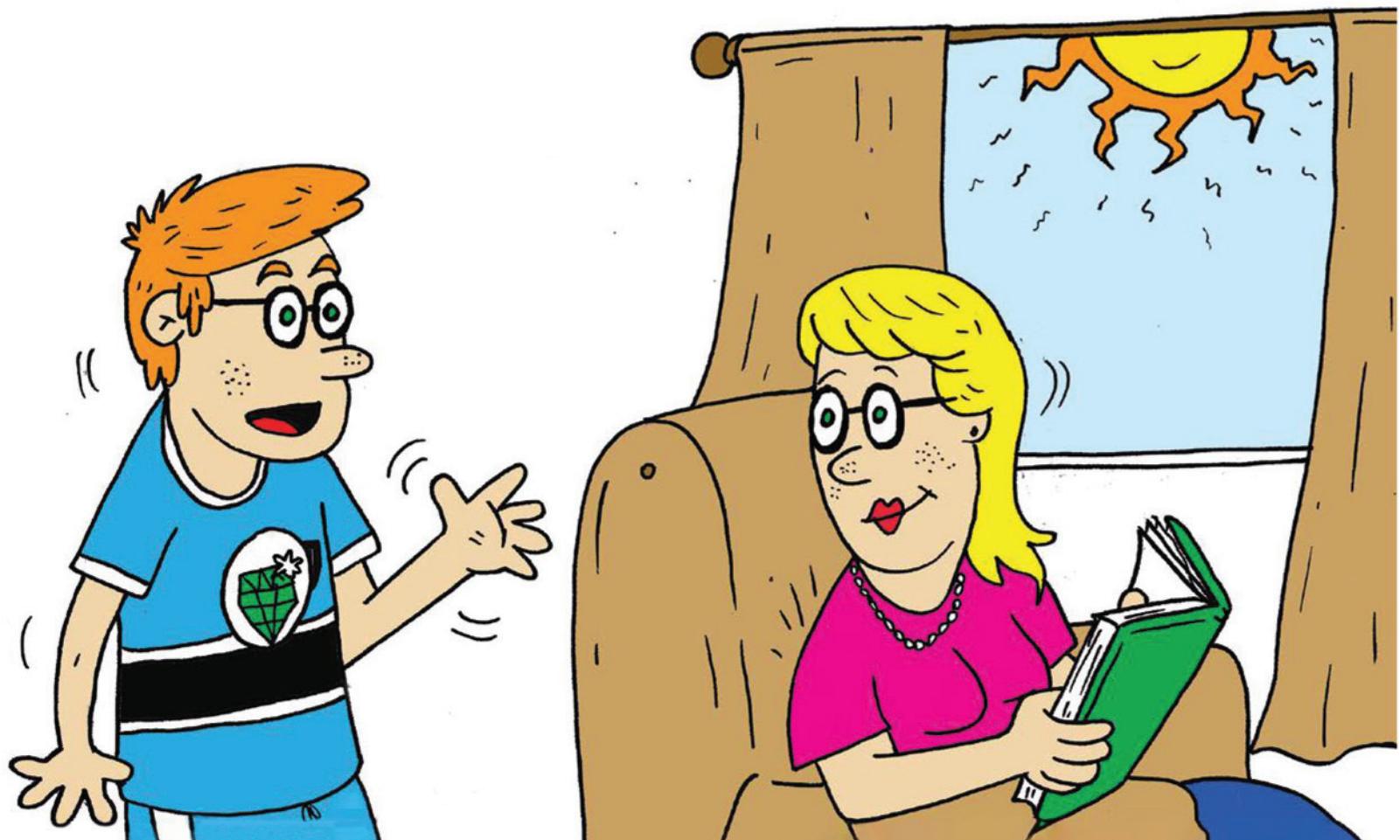


Al suo posto, sul pavimento c'è un distintivo  
luccicante con su scritto: "CAMPIONE DELLA  
SICUREZZA"



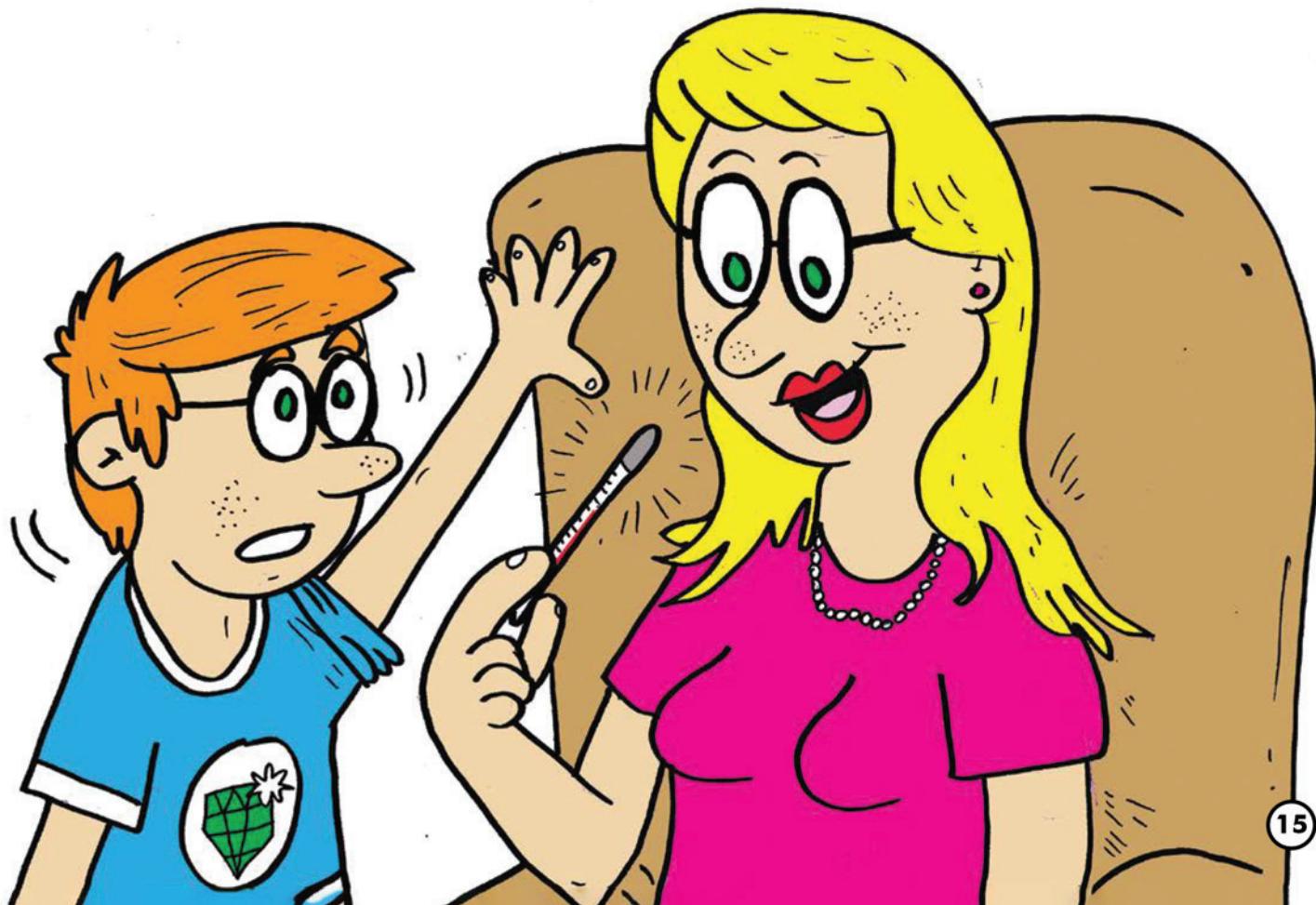
Tobia trova sua mamma nel salotto.

– Mamma, ho la tosse.

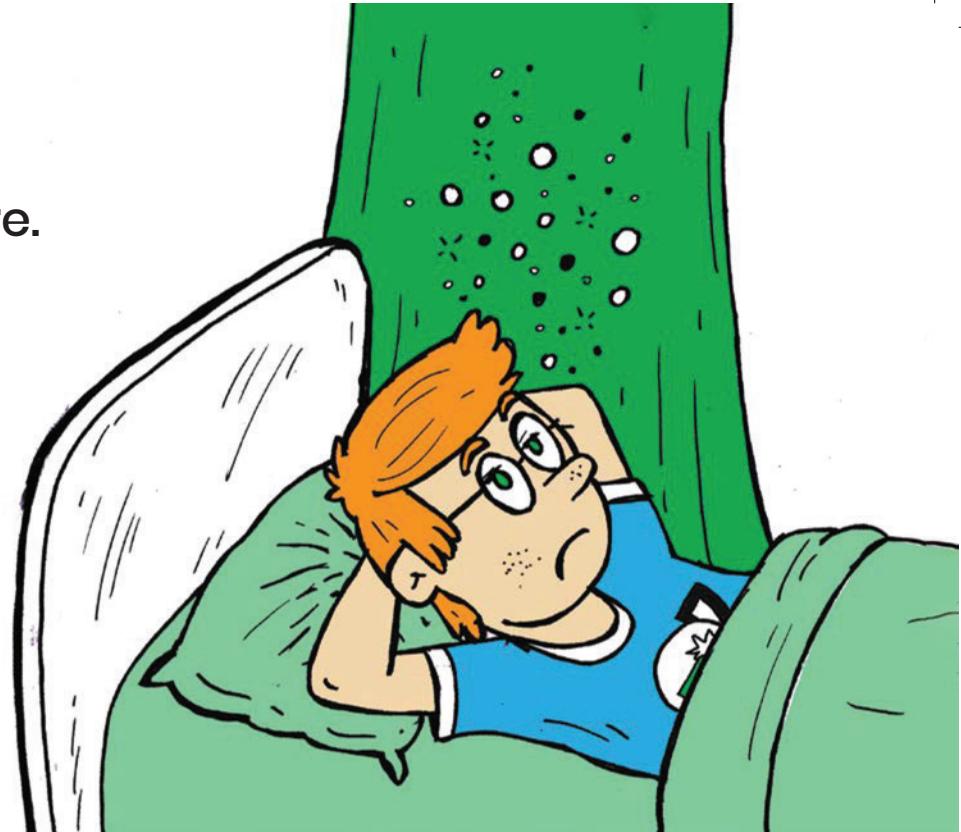


La mamma misura a Tobia la febbre e gli chiede se ha qualche altro sintomo. Tobia dice di no.

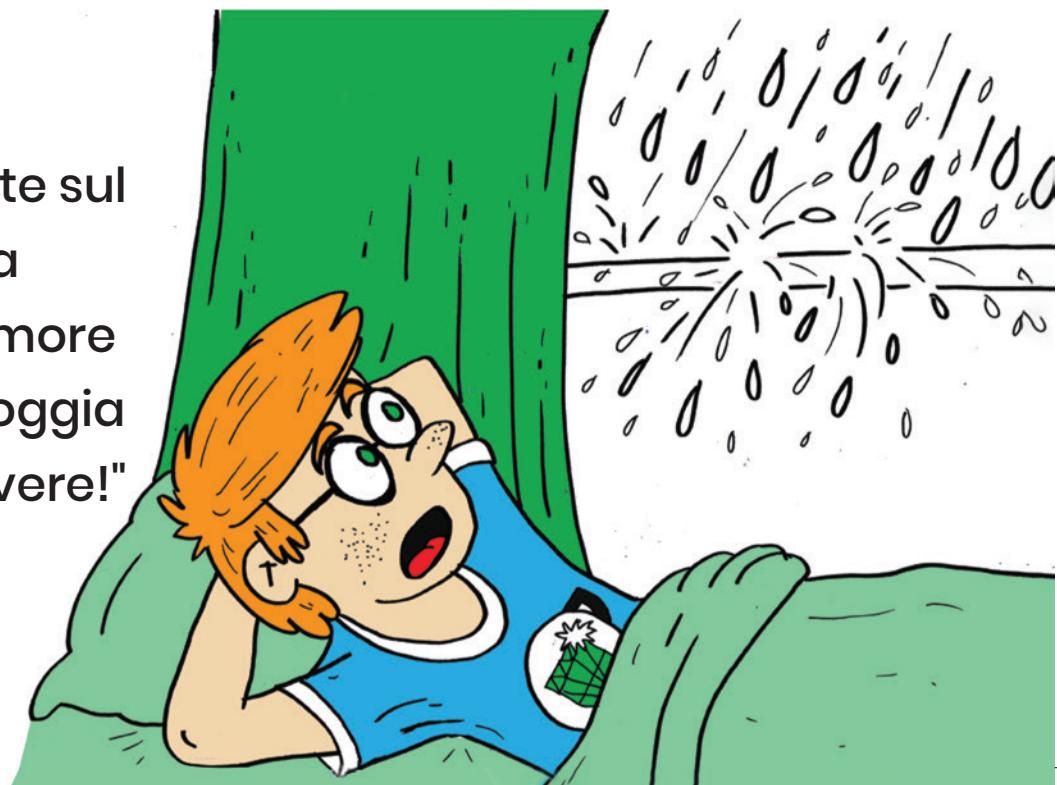
– "Allora facciamo così" – dice la mamma "E' meglio che ti riposi, bevi molta acqua e vediamo più tardi come ti senti".



**Tobia è dispiaciuto di  
perdersi la gita al mare.  
Va a letto e prova a  
riposare.**

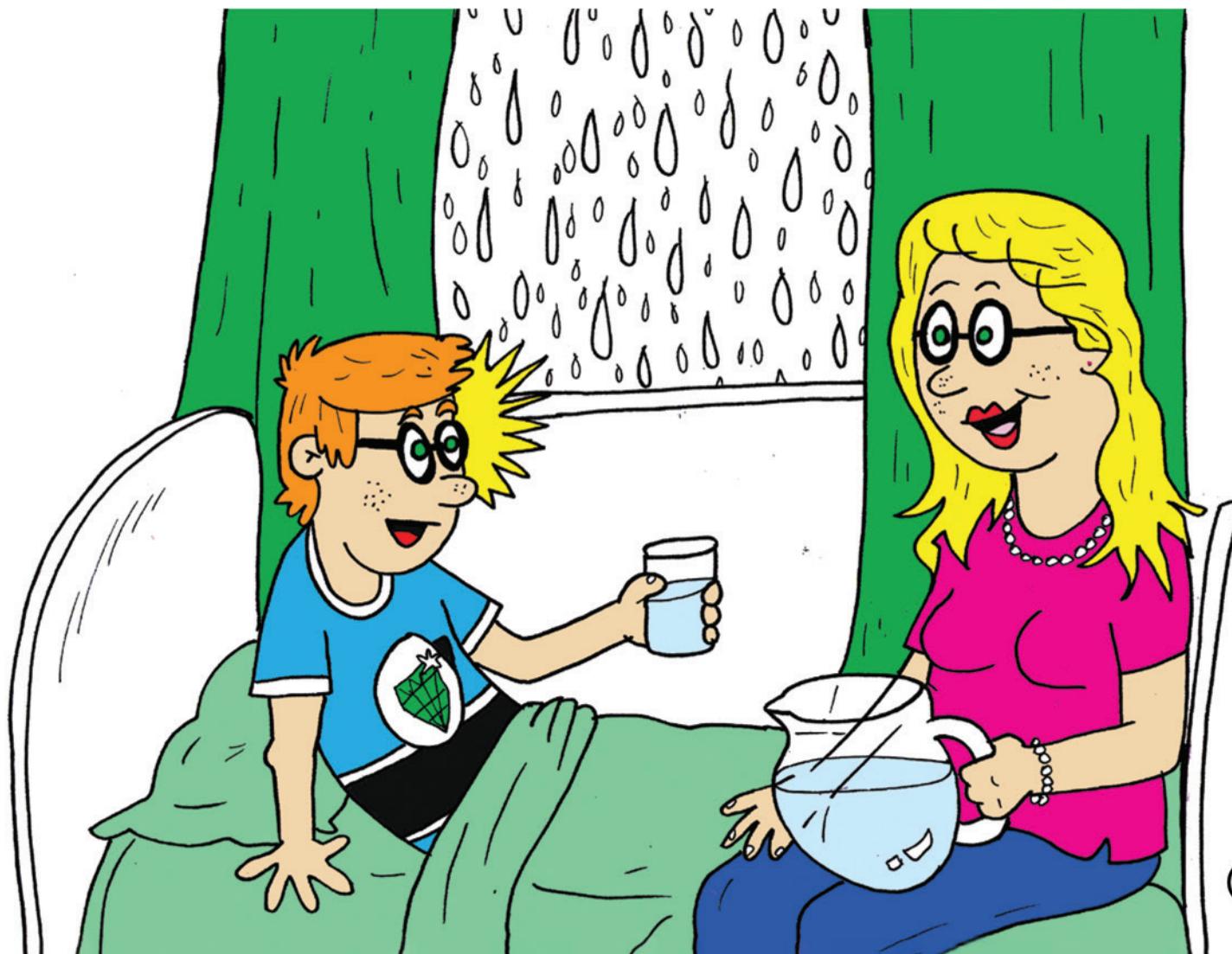


**All'improvviso sente sul  
vetro della finestra  
della camera il rumore  
di goccioloni di pioggia  
"Sta iniziando a piovere!"**



**"Accidenti, dovremo rimandare la nostra gita al mare"**  
pensa Tobia.

**"Non ti preoccupare Tobia, andremo al mare un altro giorno, quando starai meglio"** dice la mamma.

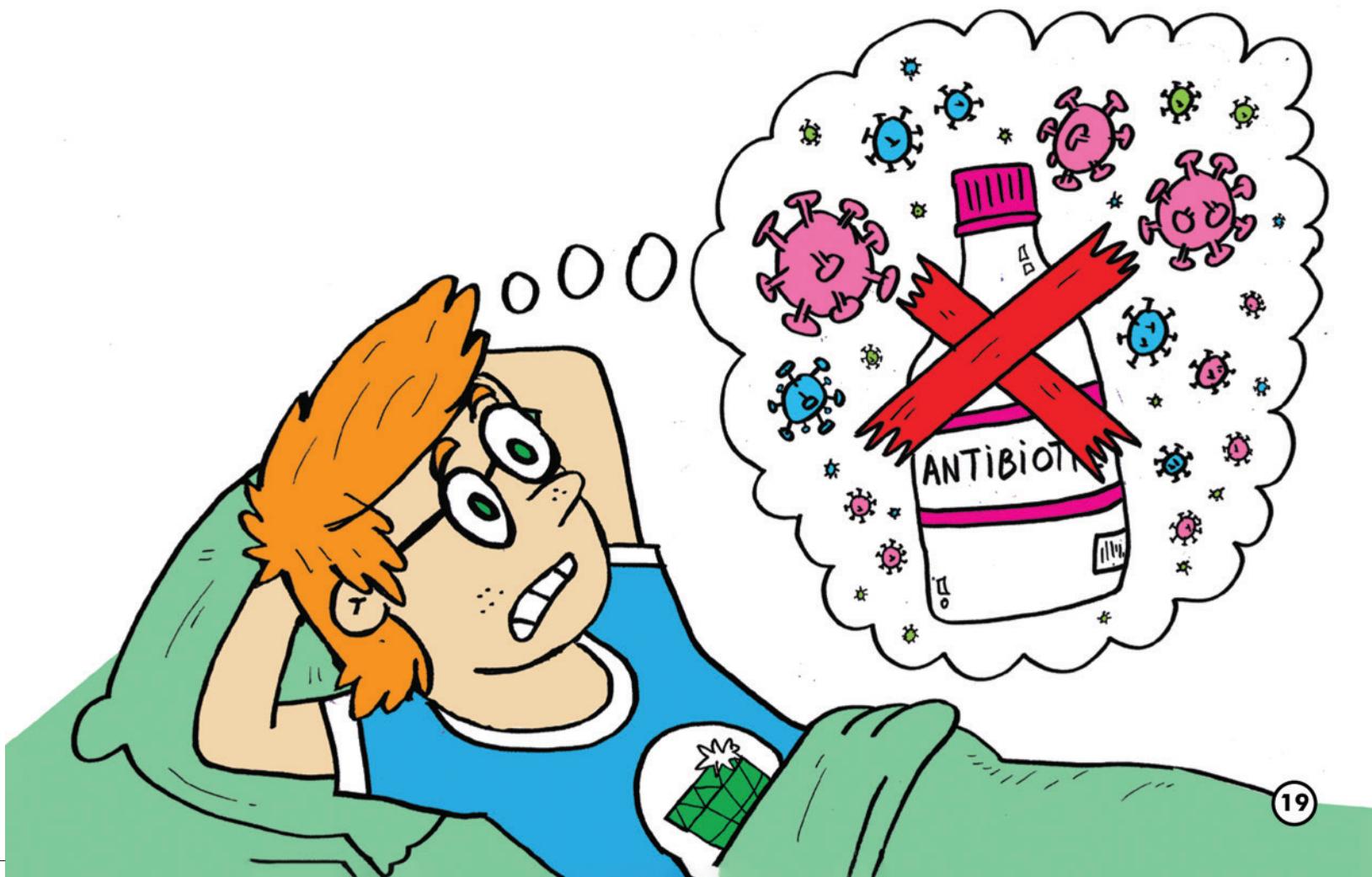


Sdraiato nel letto con il rumore della pioggia in sottofondo, Tobia pensa a tutte le cose che ha imparato.

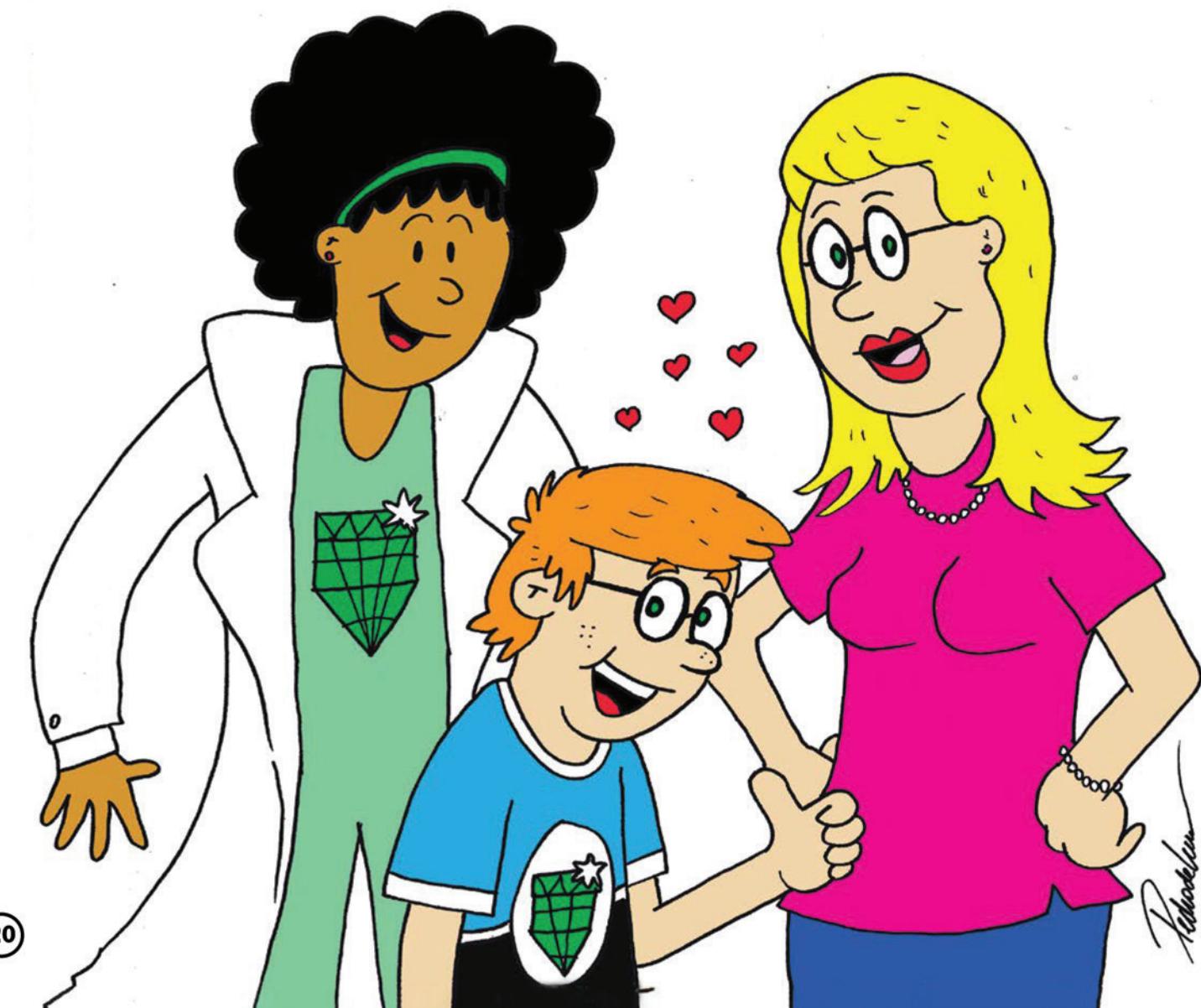
Ha imparato che è importante prendere solo le medicine giuste per evitare che i microbi diventino più resistenti...



...e che gli antibiotici vanno utilizzati per combattere i batteri e non dovrebbero essere presi per malattie causate dai virus, come il raffreddore e l'influenza.

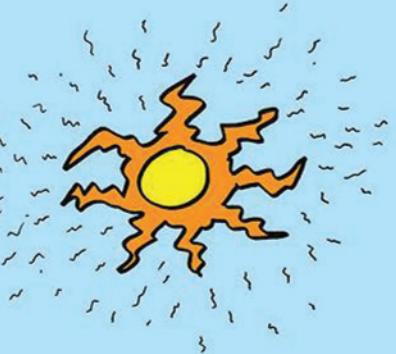


Grazie alla Dottoressa Safety e a sua madre, Tobia ora sa che può rimettersi in forma e godersi la spiaggia un altro giorno!





Trascorrere un'intera giornata in spiaggia con il suo migliore amico? Wow! È l'unica cosa a cui Tobias riesce a pensare! Ma... al risveglio ha una brutta tosse e decide di prendere una medicina. All'improvviso arriva una visita speciale: appare la Dottoressa Safety, che gli spiega in modo semplice cosa sono i batteri e i virus!



Tobias riuscir ad andare in spiaggia?  
Di cosa avranno parlato lui e la  
Dottoressa Safety?



World  
Patients  
Alliance

THE ELSEVIER  
FOUNDATION