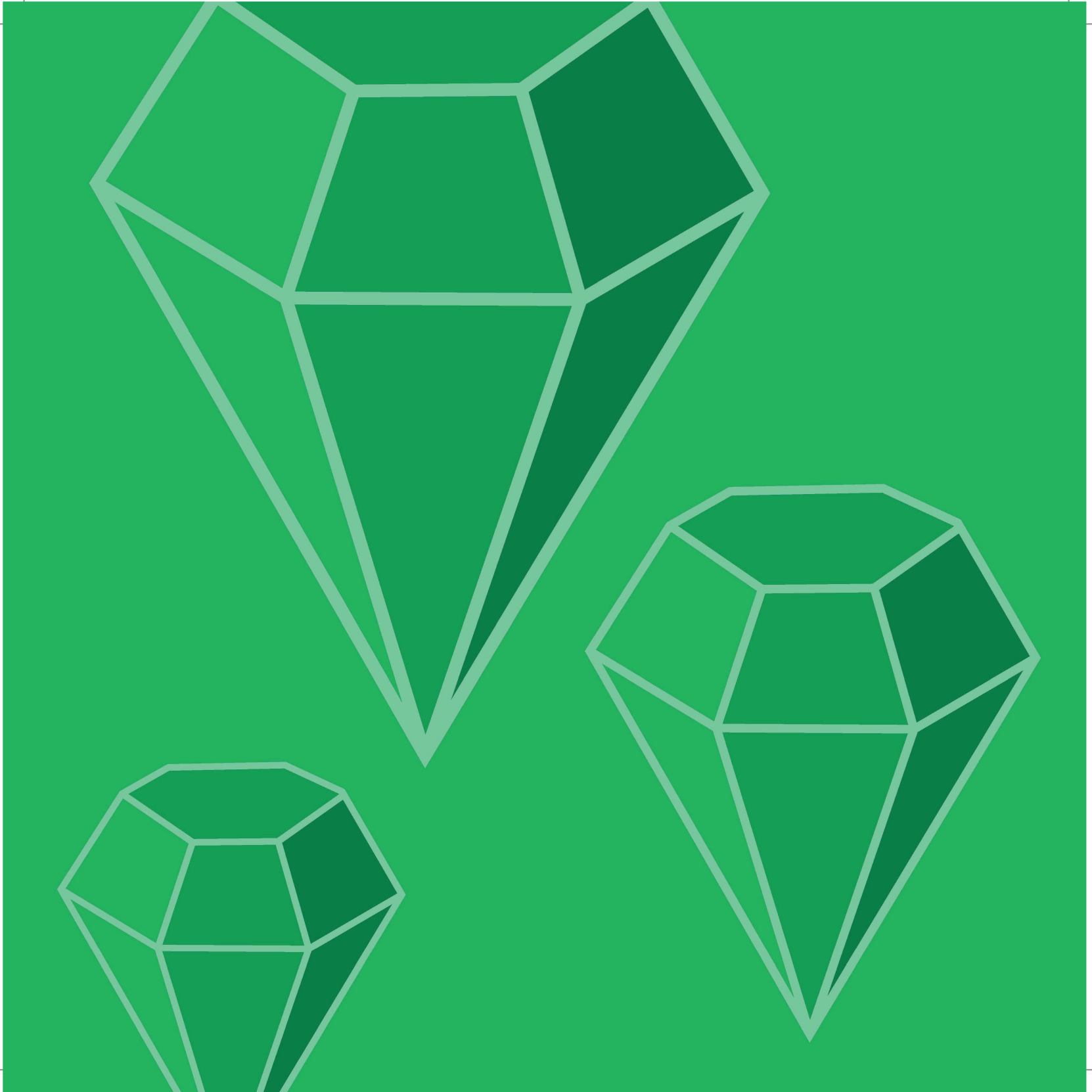


Dokter Veiligheid
in

IK WIL NIET
NAAR DE DOKTER!





Dokter Veiligheid
in

IK WIL NIET
NAAR DE DOKTER!

I don't want to see a doctor!
ISBN 978-65-87107-62-2

Editorial Board: Lais Junqueira, Cristiane Tavares, Tiago Dalcin, Helen Haskell, Hussain Jafri, Regina Kamoga.

Illustratie: Pedro de Luna

Boekopmaak en ontwerp: Isabel Freire

Elsevier Foundation: Ylann Schemm, Domiziana Francescon and Maha Rhannam

Projectmanager: Lais Junqueira

Vertaling naar het Nederlands: Max P.W. Engels and Flynn J.H. Engels

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met

The Elsevier Foundation

<https://elsevierfoundation.org/>

World Patients Alliance

<https://www.worldpatientsalliance.org/>

Om contact op te nemen met de illustrator, kunt u schrijven naar
Ilustrecomunicacao@gmail.com

I don't want to see a doctor © 2024 by Elsevier Foundation and
World Patients Alliance is licensed under CC BY-NC-ND 4.0.

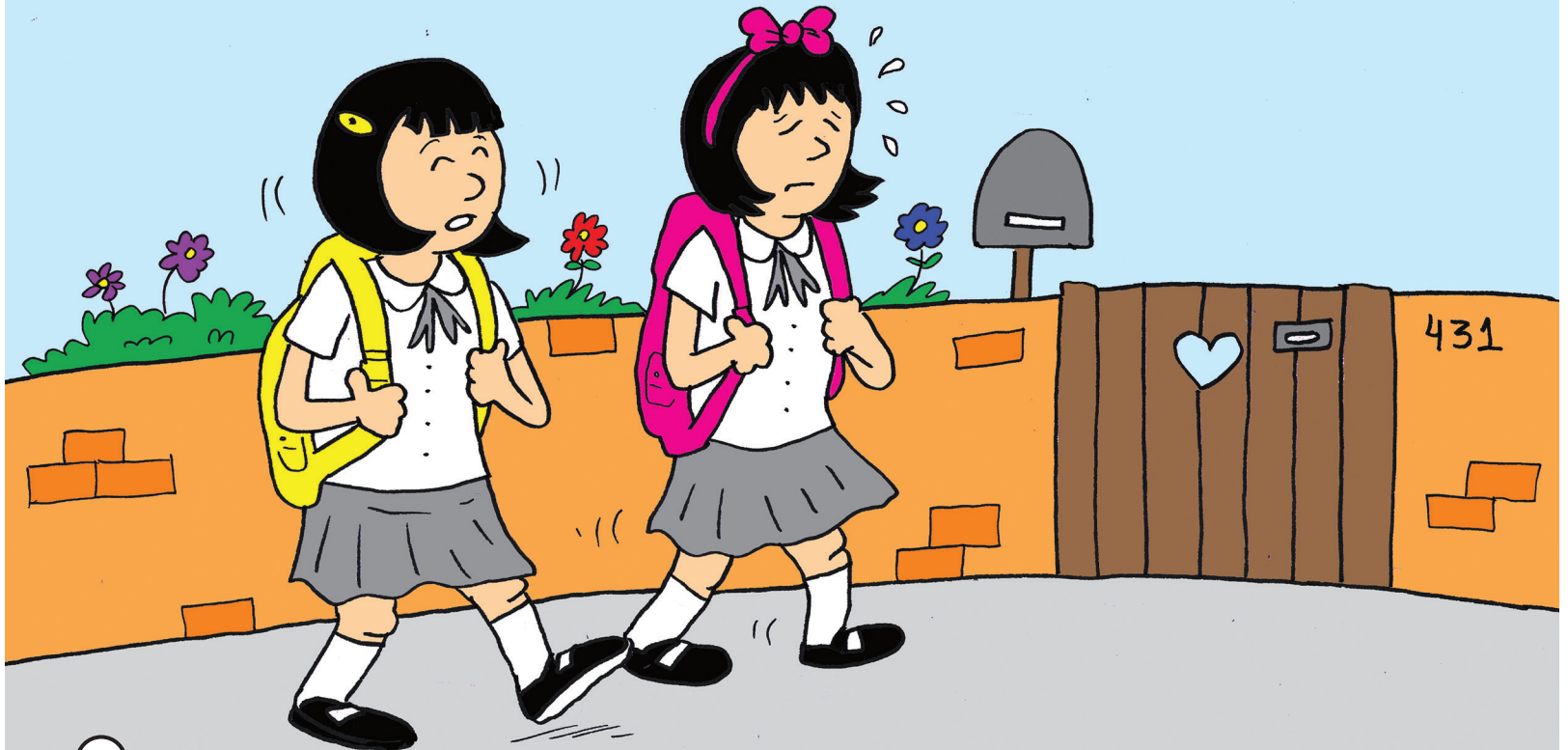
Om een exemplaar van deze licentie te bekijken, gaat u naar <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

De Elsevier Foundation en de World Patients Alliance hebben de krachten gebundeld om een inspirerende kinderboekenreeks te lanceren die volledig is gewijd aan patiëntveiligheid. Dit initiatief heeft als doel de gezondheidsvaardigheden van schoolkinderen te vergroten door hen kennis te laten maken met fundamentele concepten en principes van patiëntveiligheid. Door jonge lezers te onderwijzen, wil de reeks een generatie vormen die veilige zorg waardeert en in de praktijk brengt. Bovendien, doordat kinderen hun nieuw verworven kennis delen met hun families, hoopt het initiatief een blijvende positieve impact op gemeenschappen te creëren en mensen te stimuleren om patiëntveiligheid in hun dagelijks leven prioriteit te geven.

Lee en Wei zijn tweelingen en wonen bij hun oma.

Op een zonnige middag op de weg terug van school is Lee heel stil. Wei vindt dat raar.

- Lee je bent heel stil. Gaat het wel?

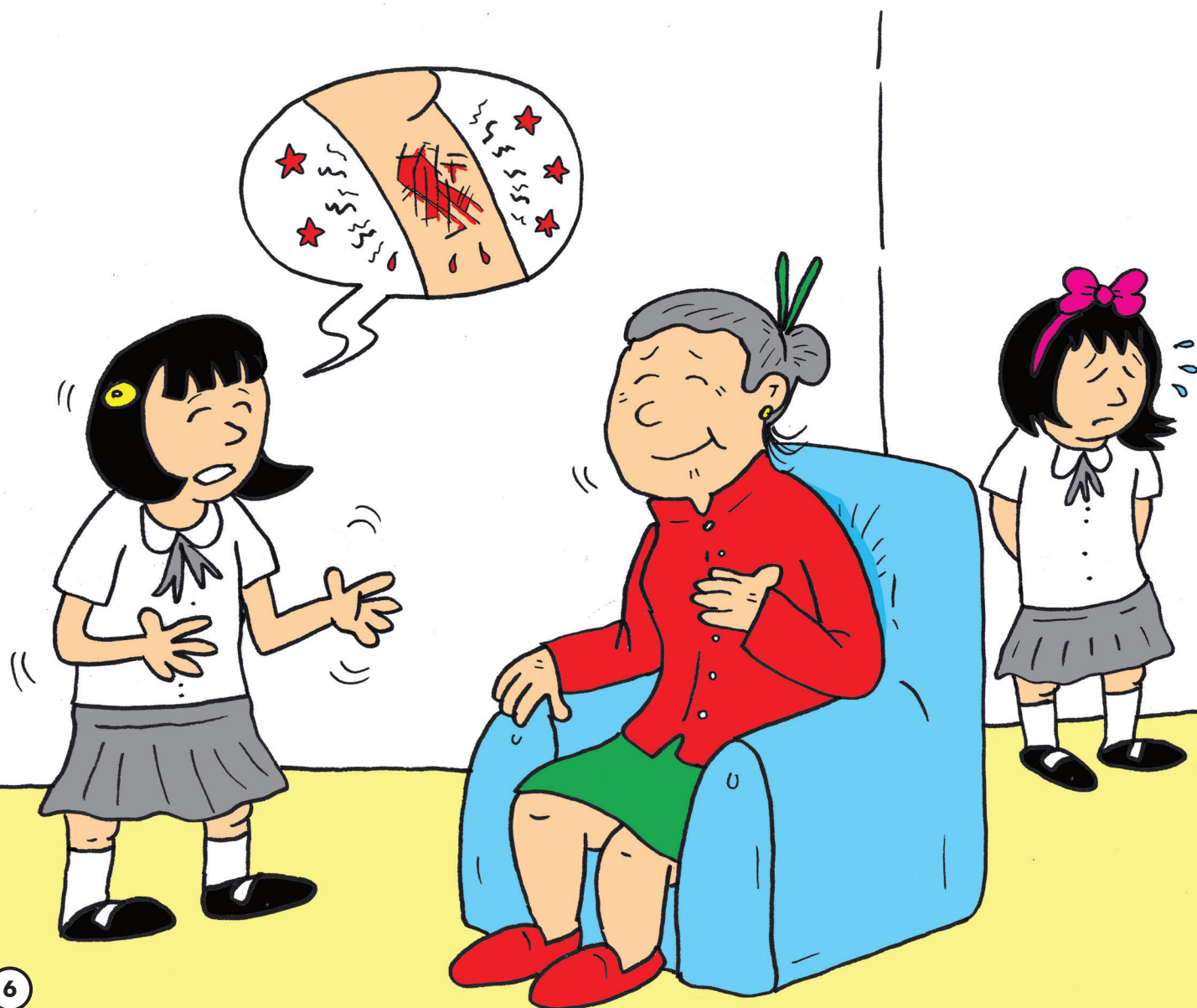


- Ik weet het niet.. Twee dagen geleden ben ik op school gevallen en ik heb mijn been pijn gedaan. Ik heb het niet aan oma laten zien omdat ik denk dat ze boos op me wordt.

Lee laat haar blessure zien: een lelijke rode schaafwond.



Vastberaden om haar zus te helpen vertelt Wei
aan haar oma wat er is gebeurd met Lee.



Oma kijkt naar Lee's been.

- Wees niet bang mijn lieve Lee. Ik zal de wond op je been schoonmaken met zeep en schoon water.



- Oh nee, gaat het pijn doen?
- Maak je geen zorgen, het gaat alleen maar een heel klein beetje pijn doen maar ik ga het voorzichtig doen.

Oma zegt dan dat het beter is om naar de dokter te gaan, omdat dokters veel meer weten over wonden.

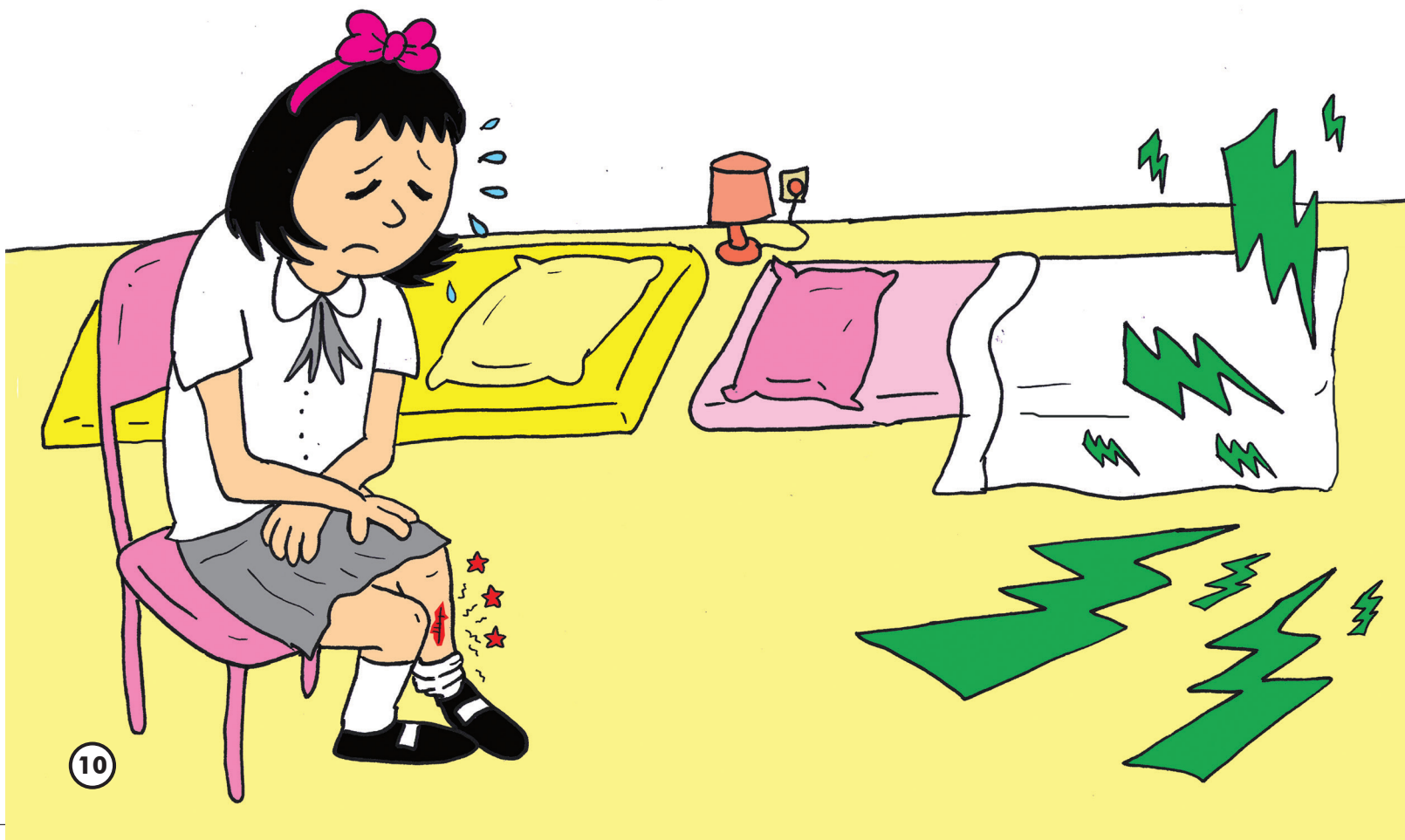




Lee rent naar haar
slaapkamer en
doet de deur op
slot.

Ik niet wil naar
de dokter!

Opeens, ziet Lee een groene lichtflits en verschijnt er iemand met een grote glimlach. Het is Dokter Veiligheid!



– Ik ben Dokter Veiligheid en ik ben hier om je te helpen met je gezondheid. Lee, voel je behalve pijn van de wond nog iets anders?

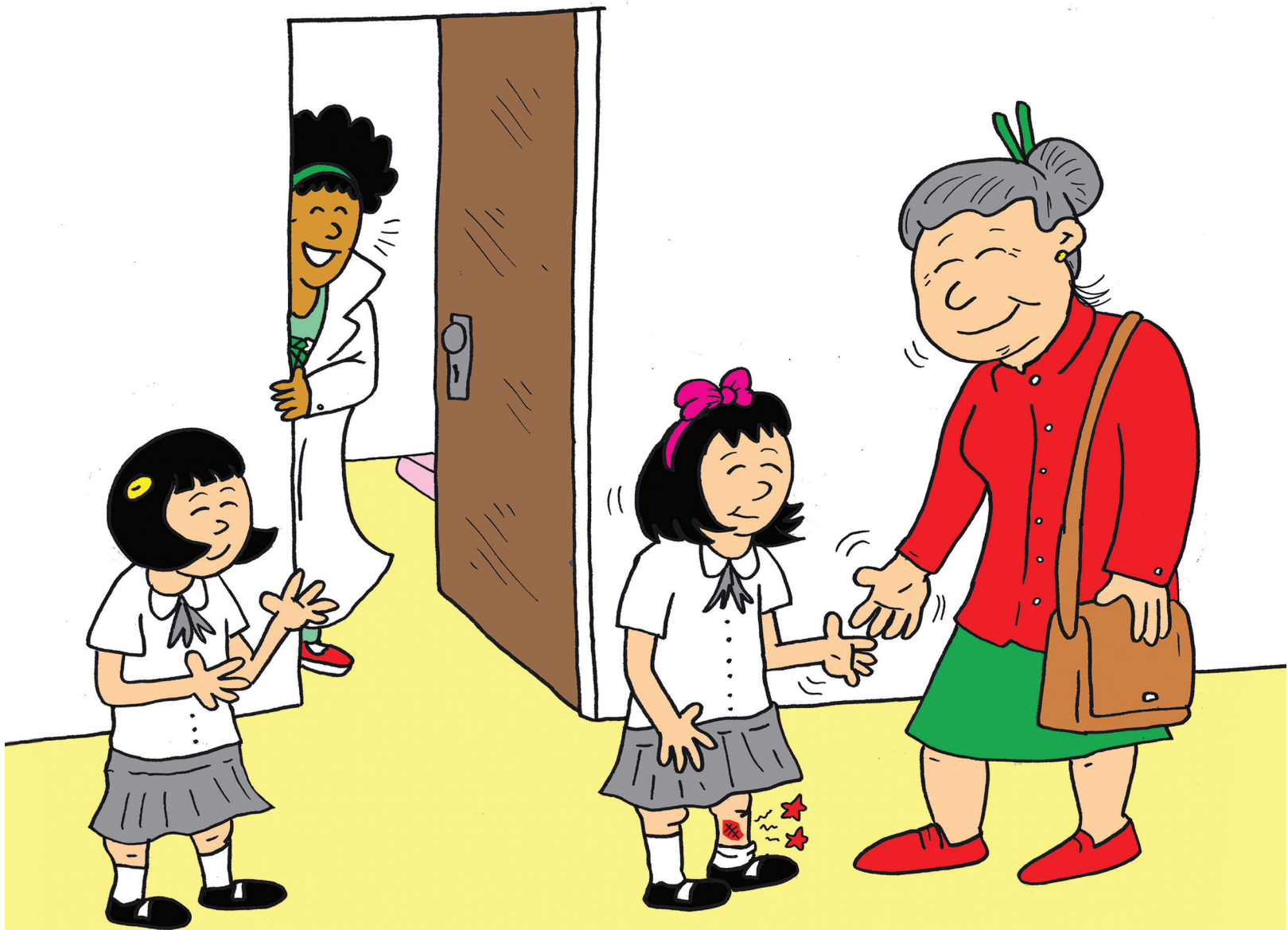
– Dokter Veiligheid...
Ik weet niet hoe ik
het moet uitleggen
wat ik voel.



- We moeten "luisteren" naar wat het lichaam ons wilt vertellen. Doe je ogen dicht en denk na over elk lichaamsdeel. Voel je je warm? Ben je moe? Doet iets pijn behalve je been? Je moet de dokter vertellen hoe je je voelt.

Wees niet bang.
Dokters zijn er om
je te helpen beter
te worden en beter
te voelen.

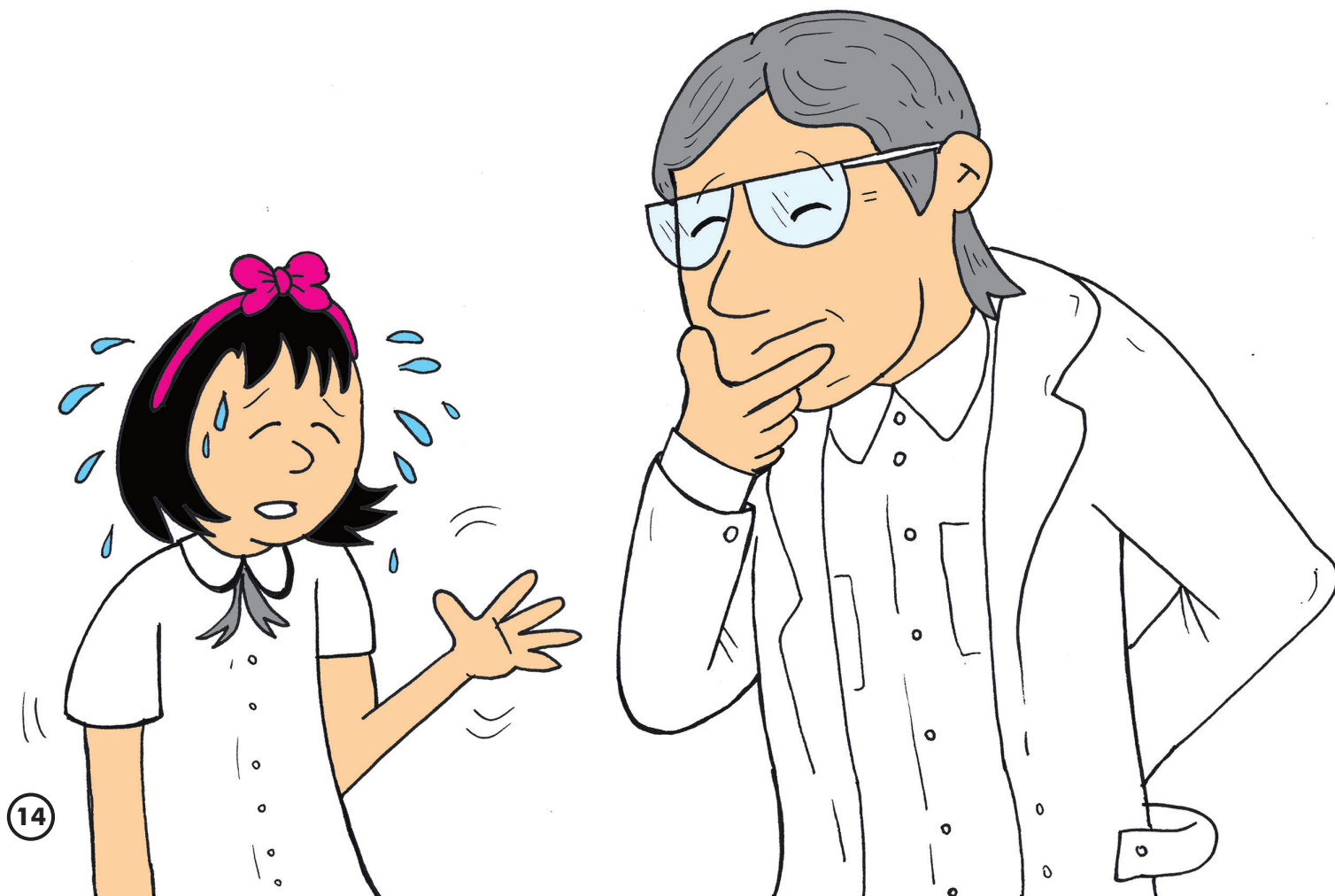




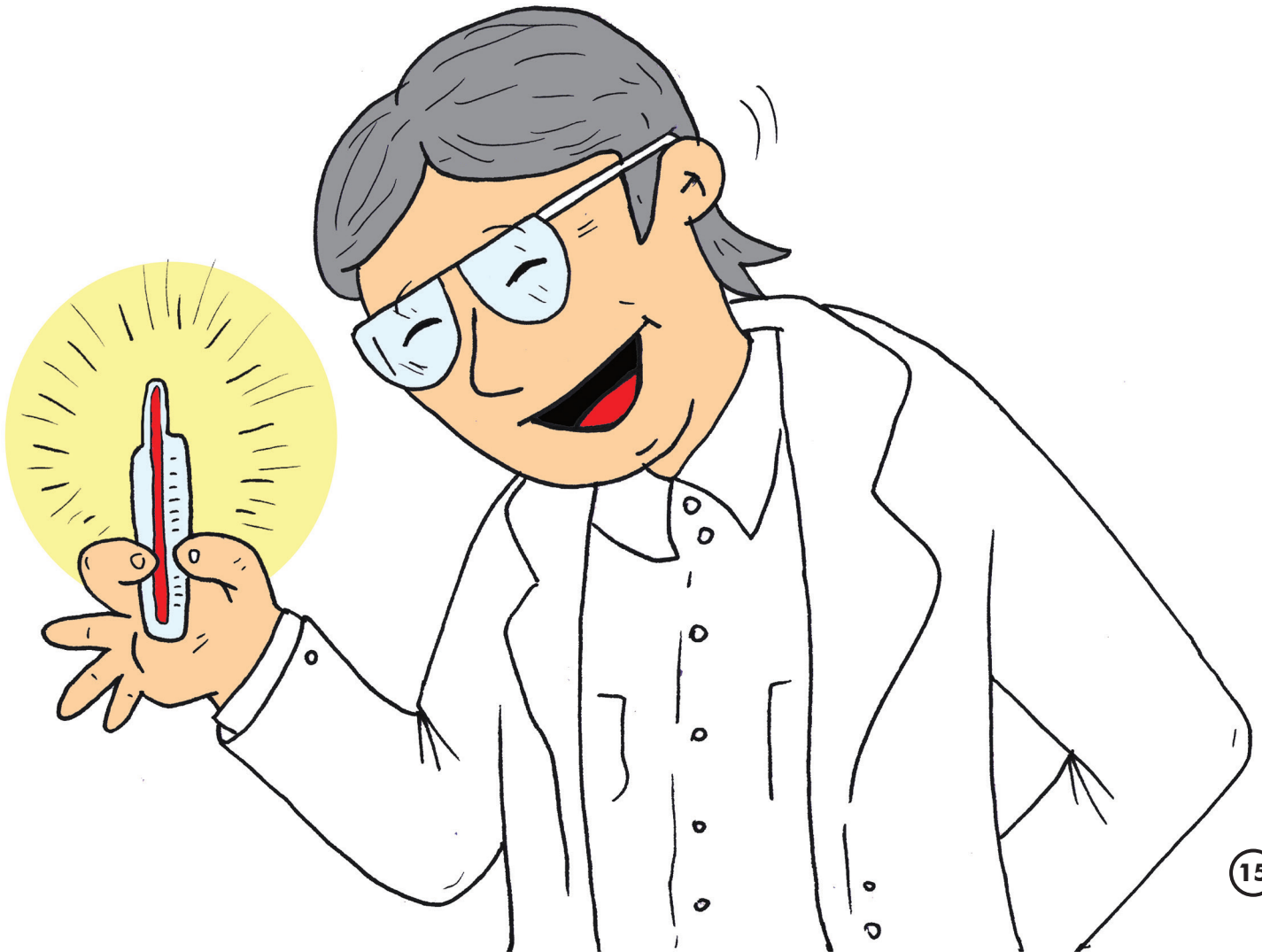
Door Dokter Veiligheid voelt Lee zich moedig en ze komt haar kamer uit, pakt de hand van haar grootmoeder en samen gaan ze naar de dokter.

Lee onthoudt de woorden van Dokter Veiligheid en legt uit:

- Ik voel me heel warm en zweterig, en mijn lichaam voelt pijnlijk en moe, alsof ik urenlang heb gespeeld! En mijn been doet pijn.



- Dankjewel dat je het zo goed beschrijft!
Het klinkt alsof je misschien koorts hebt. Koorts betekent dat je lichaam warm wordt als reactie op een infectie. Laten we je temperatuur meten met een thermometer.



De dokter legt aan Lee en haar grootmoeder uit dat Lee lichte koorts heeft en dat de wond tekenen van infectie vertoont.

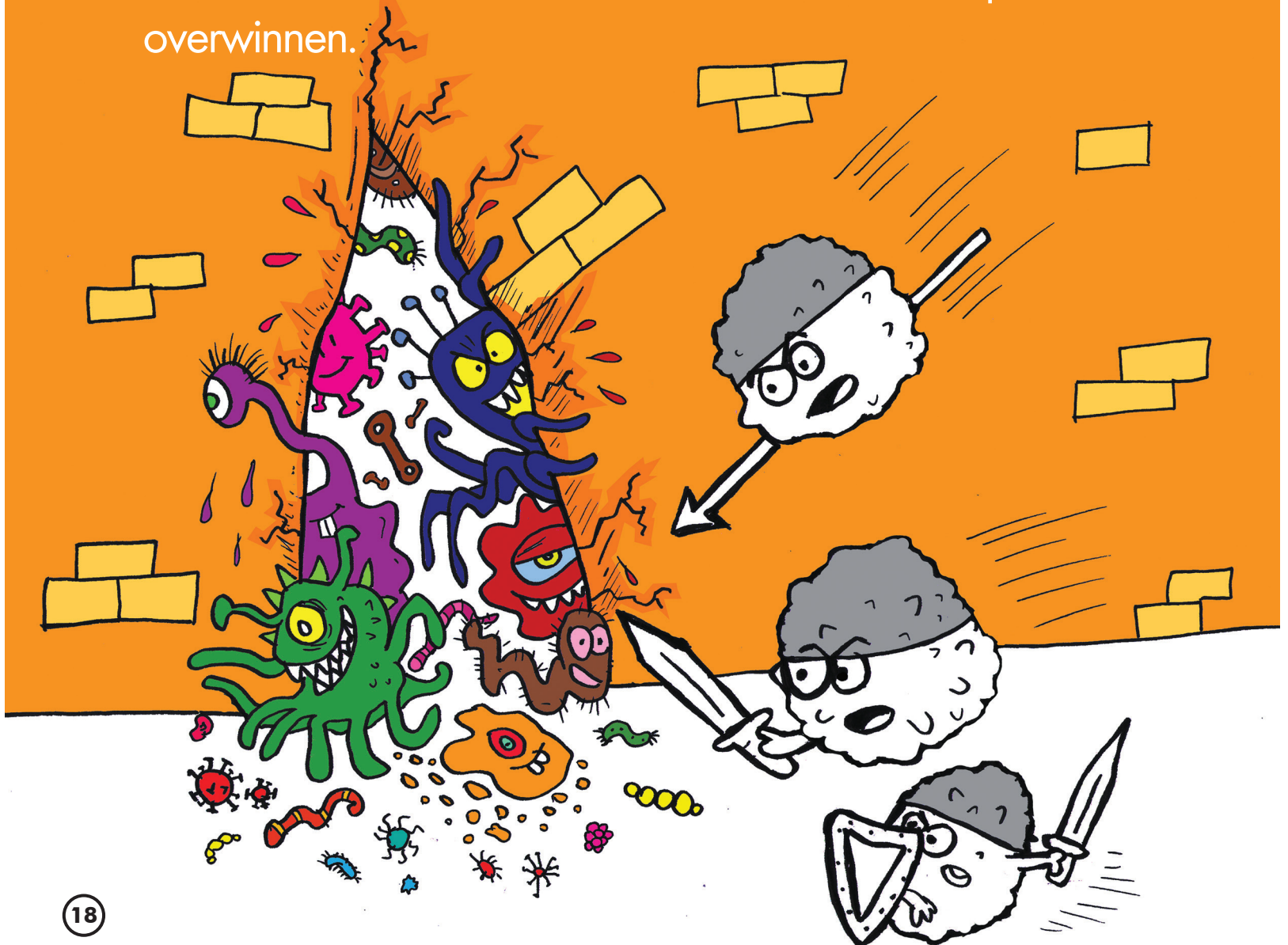
- Wat is een infectie?



- Stel je voor dat je lichaam
een kasteel is, zegt de dokter.



– De huid is als een muur die zorgt dat bacteriën buiten blijven. Als je een schaafwond hebt dan heb je speciale witte cellen die, net als soldaten, komen om de vijand te overwinnen.

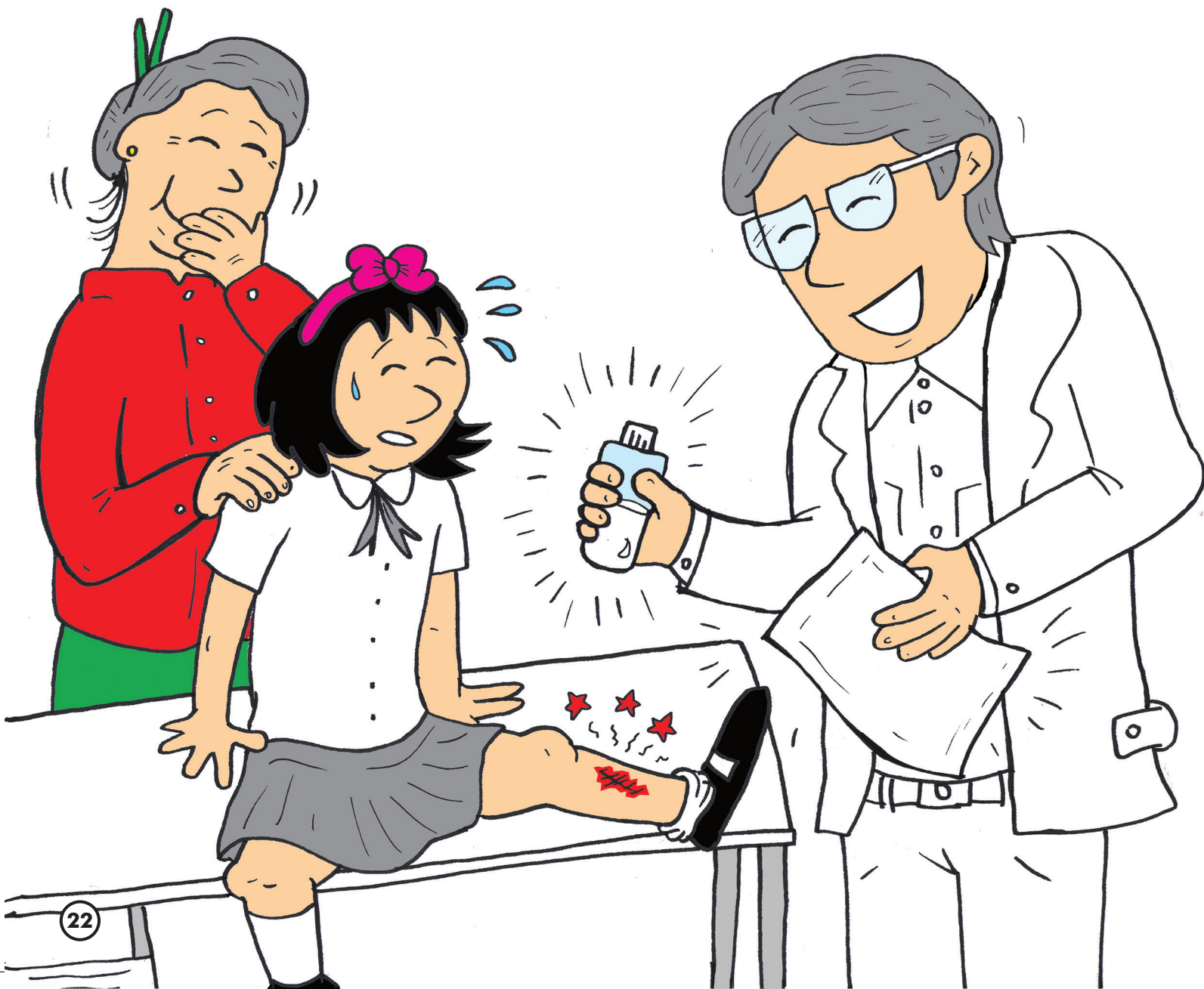


– Maar als de schaafwond heel diep is of de bacteriën heel sterk, dan hebben de witte cellen soms hulp nodig.



Als er te veel bacteriën in je wond komen, dan kan het rood en dik worden en kun je je niet lekker voelen. Dat noem je een infectie. Daarom is het belangrijk om wonden zo snel mogelijk schoon te maken en naar ons lichaam te luisteren zodat we ons kasteel sterk en gezond kunnen houden.





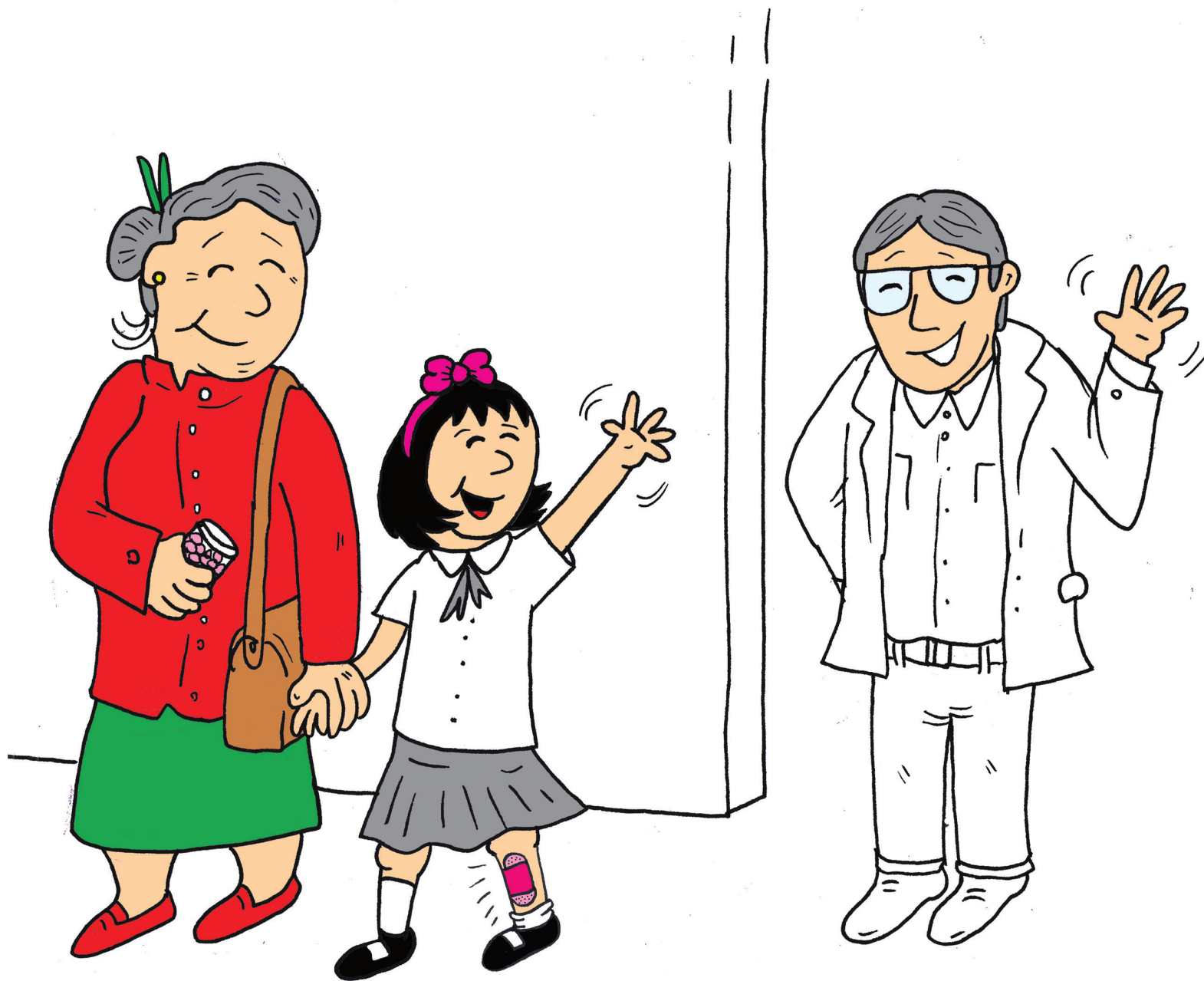
De dokter pakt een speciale vloeistof, een ontsmettingsmiddel, om de wond schoon te maken.

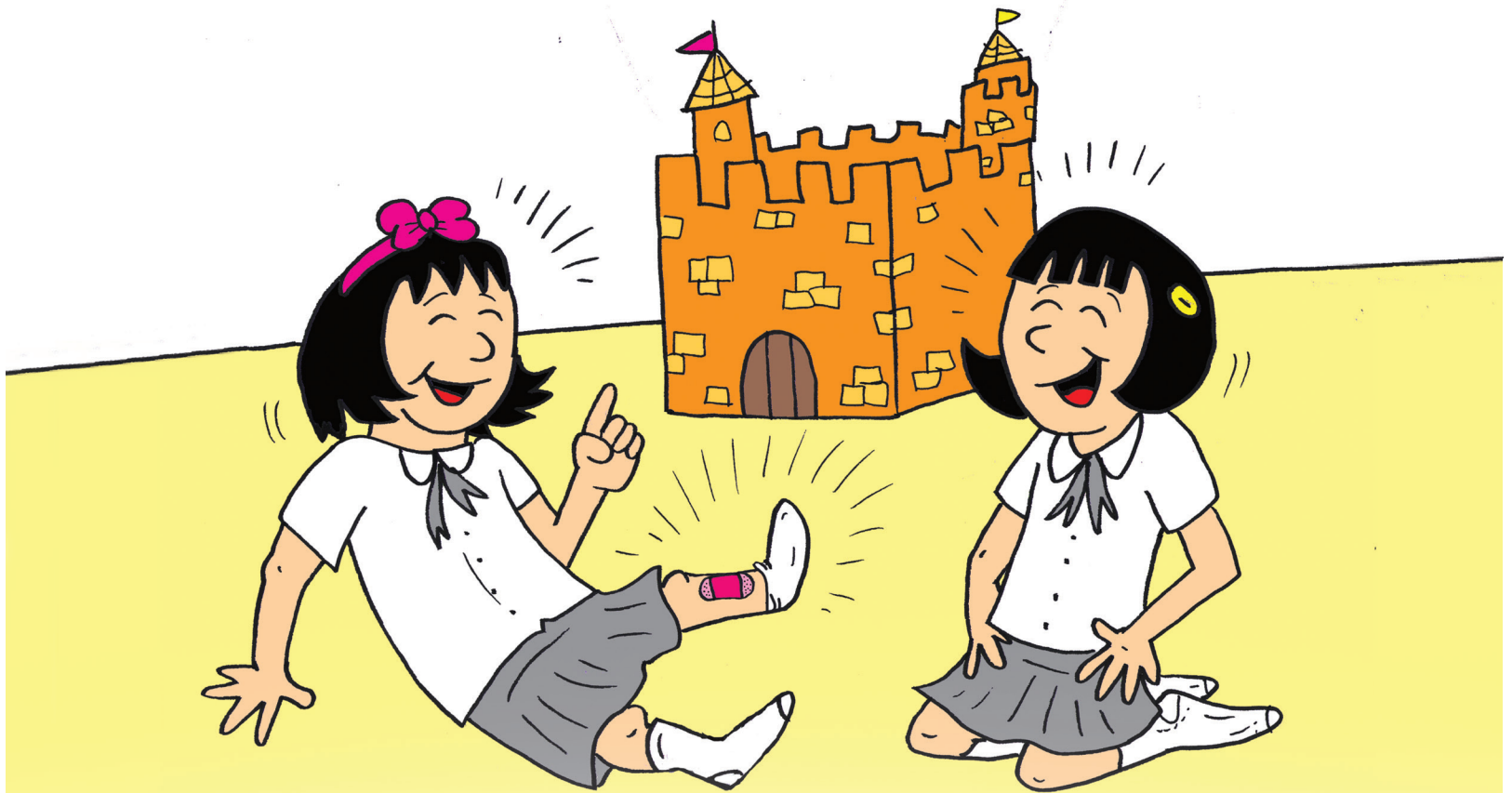
- Gaat het pijn doen?
- Maak je geen zorgen. Ik zal heel voorzichtig zijn.

Hij wacht tot het ontsmettingsmiddel droog geworden is, en plakt daarna een felle pleister op Lee's been.

– Lee, het is heel belangrijk om je wond schoon en droog te houden en om je medicijn te nemen zoals ik zei. Neem de pillen totdat ze allemaal op zijn om er zeker van te zijn dat we alle bacteriën hebben verslagen.

Als je weer koorts krijgt, of als je je niet snel beter voelt, kom dan alsjeblieft weer terug.

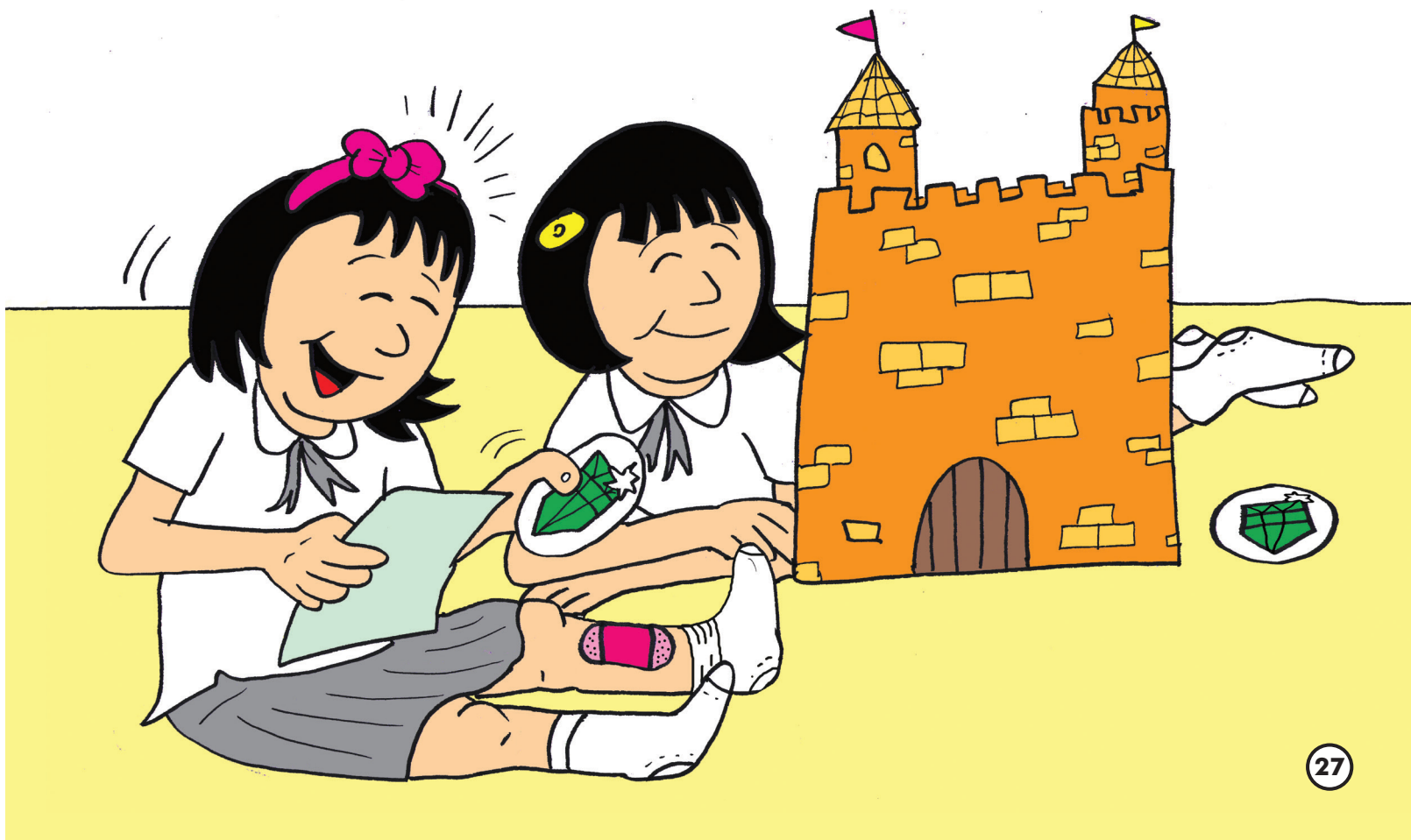




Wei wacht thuis op Lee – ze knuffelen en gaan met hun kasteel spelen.

- Was het eng?
- Nee! Het was heel cool! Vanaf nu, zal ik altijd een volwassene vertellen als ik pijn heb of als ik me ziek voel. Dank je wel dat je het aan oma heb verteld.

Opeens ziet ze een groene lichtflits uit het kasteel komen. Lee kijkt naar binnen en ziet een briefje.
"Lieve Lee en Wei, wat hebben jullie dit goed gedaan! Deze glimmende insignes zijn voor jullie – jullie zijn nu Kampioenen van Veiligheid! Blijf vooral zo doorgaan en help ook anderen over hun gezondheid te leren over. Blijf veilig!"

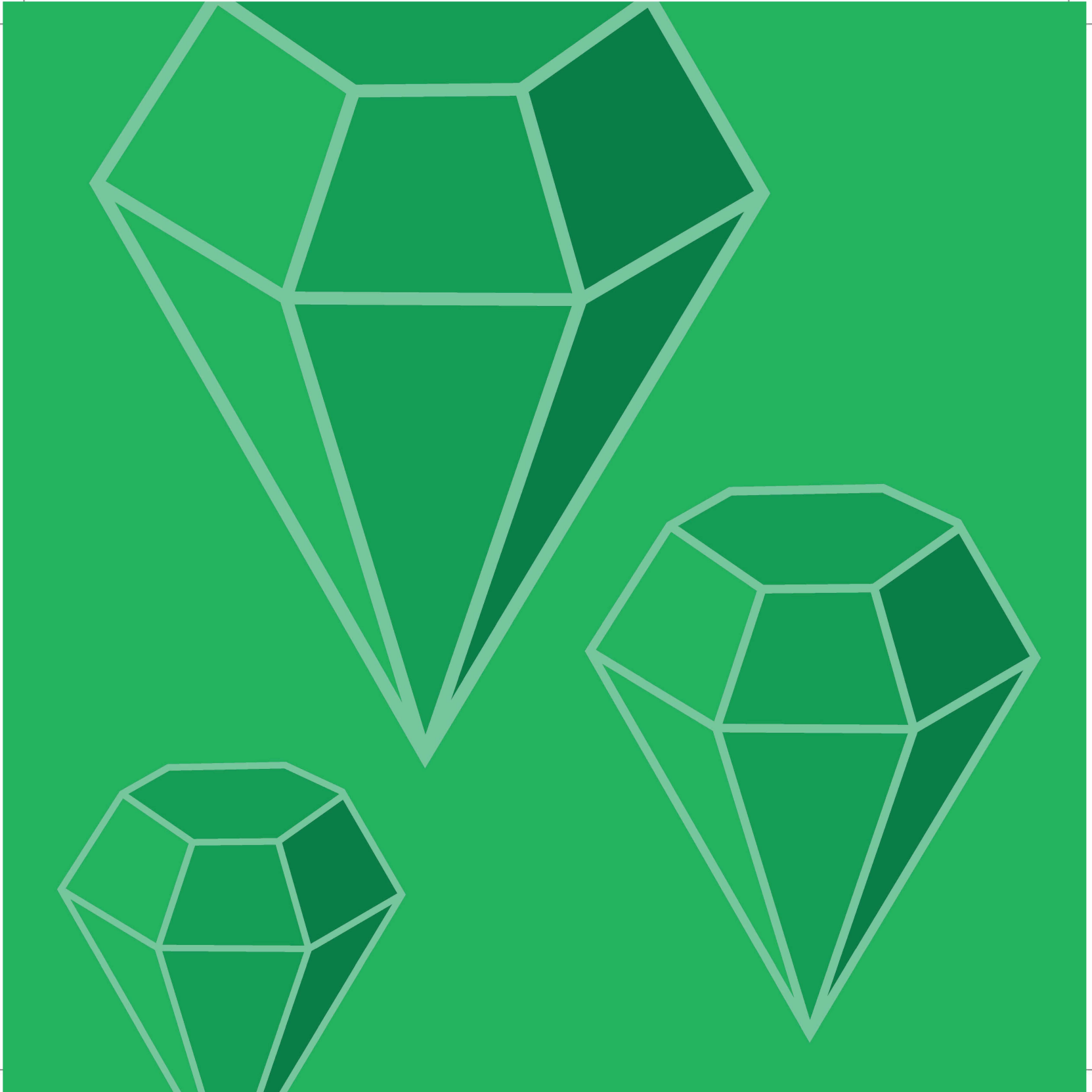




Wees een Kampioen van Veiligheid,
net als Lee en Wei. Luister naar je
lichaam en praat met een volwassene
als je pijn hebt of je ziek voelt.
Laten wij het doen!



Pedrodeluna





Lee en Wei zijn een tweeling en hele goede vriendinnen!
Op een dag, op weg naar huis van school, merkte Wei dat Lee erg stil was en probeerde ze haar te helpen door hun oma te vertellen wat er aan de hand was. Oma besloot Lee mee te nemen naar de dokter. Maar dat was het laatste wat Lee wilde! Is Lee bang?

Geen zorgen, Dokter Veiligheid
kan het oplossen met zorg en kennis!



World
Patients
Alliance

THE ELSEVIER
FOUNDATION