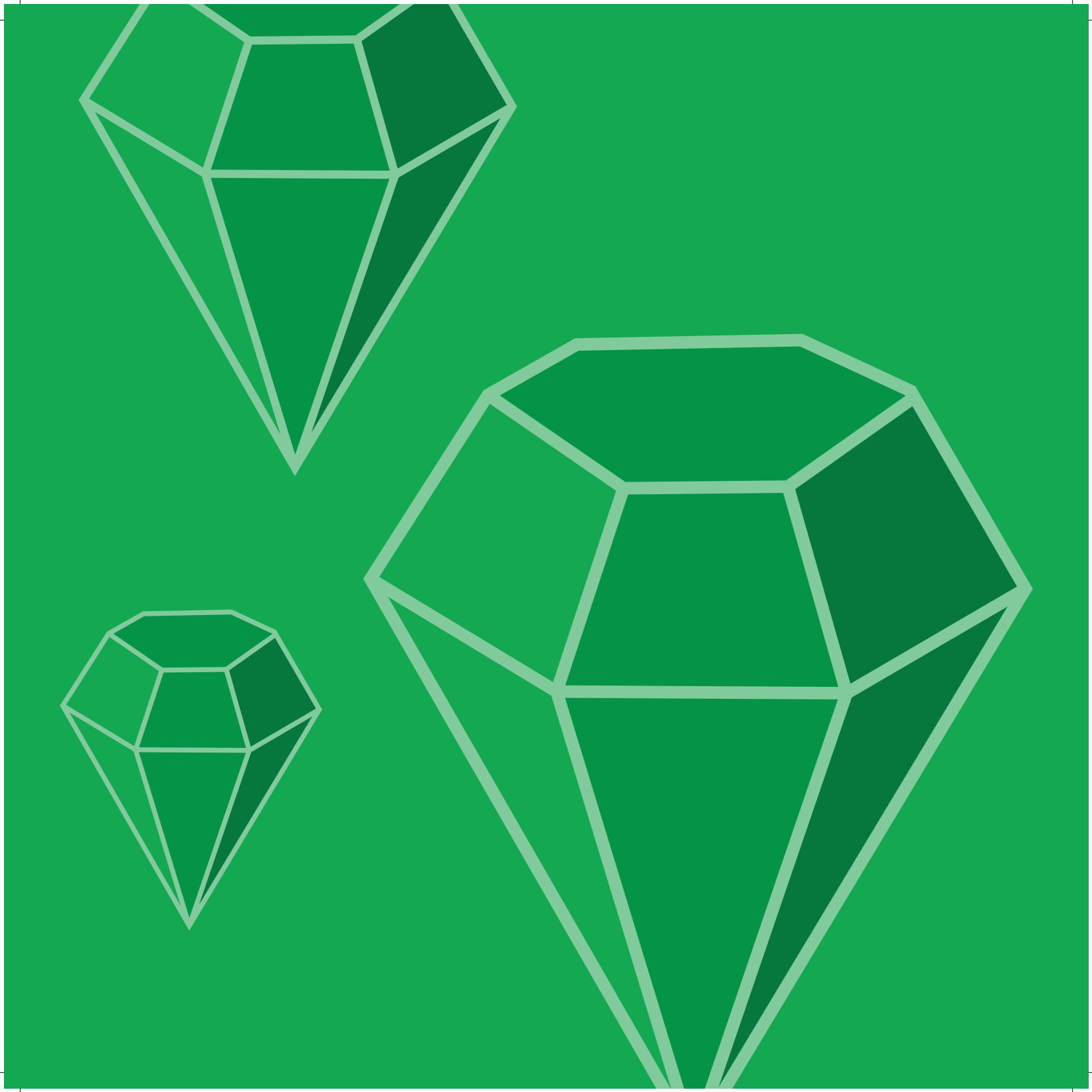


Η Δόκτωρ Ασφάλεια
στο:

**ΧΡΕΙΑΖΟΜΑΙ
ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΟ;**





**Η Δόκτωρ Ασφάλεια
στο:**

**ΧΡΕΙΑΖΟΜΑΙ
ANTIBIOTIKO;**

ΧΡΕΙΑΖΟΜΑΙ ANTIBIOTΙΚΟ;

ISBN 978-65-87107-71-4

Συντακτική ομάδα: Λάις Ζουνκείρα, Κριστιάνα Ταβάρες, Τιάγκο Νταλσίν, Έλεν Χάσκελ, Χουσάιν Τζάφρι, Ρεγγίνα Καμόγκα.

Εικονογράφηση: Πέντρο ντε Λούνα

Σχεδίαση και διάταξη βιβλίου: Ισαβέλ Φρεϊρέ

Ίδρυμα Elsevier: Ιλάν Σκέμ, Ντομιτζιάν Φραντσεσκόν και Μάχα Ραννάμ

Διευθύντρια Έργου: Λάις Ζουνκείρα

Για περισσότερες πληροφορίες, παρακαλούμε επικοινωνήστε

Ίδρυμα Elsevier

<https://elsevierfoundation.org/>

και Παγκόσμια Συμμαχία Ασθενών

<https://www.worldpatientsalliance.org/>

Για να επικοινωνήσετε με τον εικονογράφο, παρακαλούμε γράψτε στο

ilustrecomunicacao@gmail.com

Πρέπει να πάρω αυτό το φάρμακο; © 2024 από το Ίδρυμα Elsevier και την Παγκόσμια Συμμαχία Ασθενών, με άδεια χρήσης CC BY-NC-ND 4.0.

Για να δείτε ένα αντίγραφο αυτής της άδειας, επισκεφθείτε τη διεύθυνση <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

Τα Elsevier Foundation και World Patients Alliance ένωσαν τις δυνάμεις τους για να δημιουργήσουν μια εμπνευσμένη σειρά παιδικών βιβλίων με θέμα την ασφάλεια των ασθενών.

Στόχος της πρωτοβουλίας είναι να μάθουν τα παιδιά σχολικής ηλικίας να φροντίζουν καλύτερα την υγεία τους, γι' αυτό και στα βιβλία παρουσιάζονται βασικές αρχές και συμβουλές για την ασφάλεια των ασθενών.

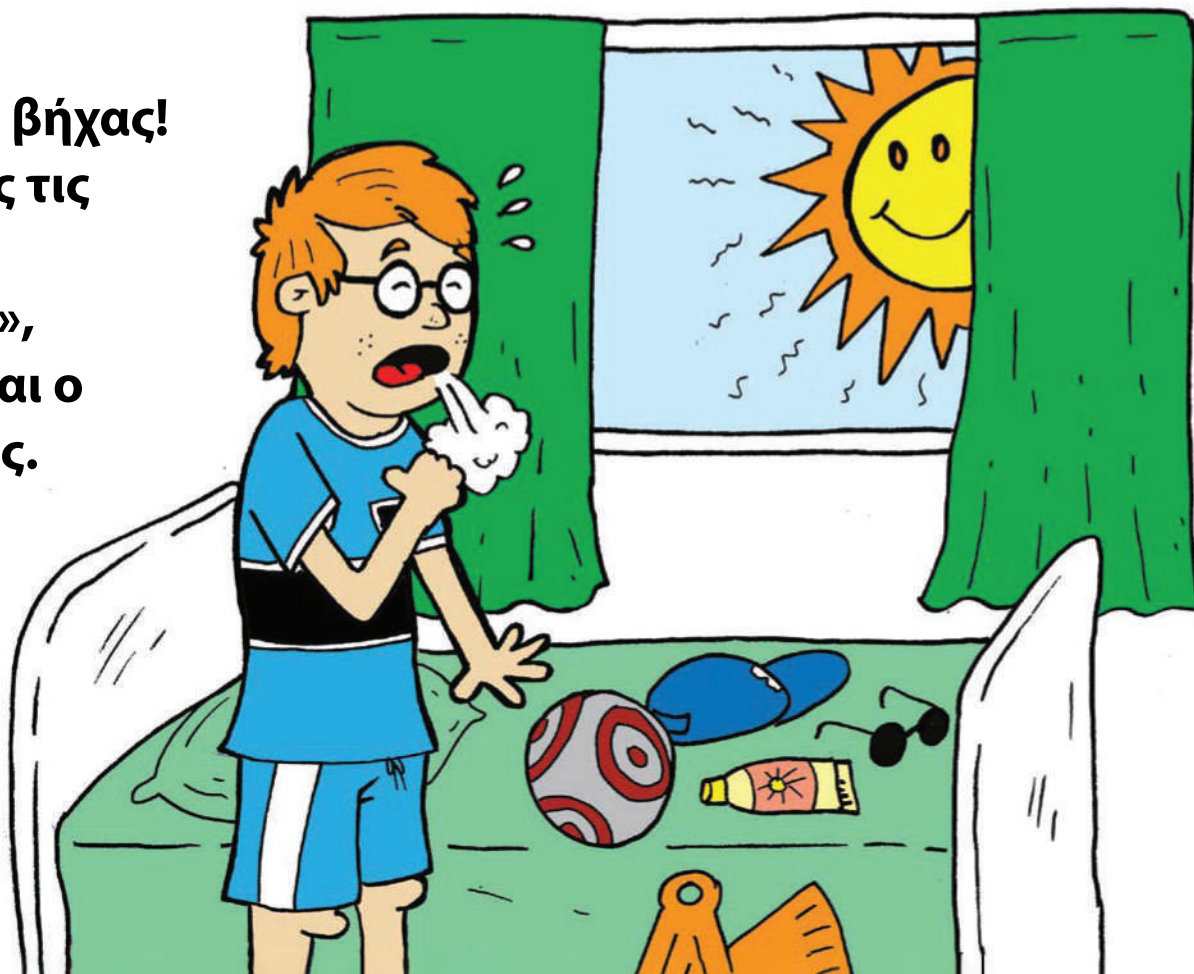
Μέσα από την εκπαίδευση των μικρών αναγνωστών, η σειρά βιβλίων φιλοδοξεί να καλλιεργήσει μια γενιά που θα αναγνωρίζει στην πράξη πόσο σημαντική είναι η ασφαλέστερη φροντίδα.

Επιπλέον, εφόσον τα παιδιά θα μοιράζονται τις γνώσεις που αποκτούν με την οικογένειά τους, η πρωτοβουλία ελπίζει να έχει ένα διαρκές θετικό αποτύπωμα στην κοινότητα, καθώς όλοι θα δίνουν προτεραιότητα στην ασφάλεια των ασθενών στην καθημερινή τους ζωή.

Η μετάφραση των παιδικών βιβλίων με θέμα την ασφάλεια των ασθενών, των Elsevier Foundation και World Patients Alliance, έγινε με την υποστήριξη του Γραφείου του ΠΟΥ για την Ποιότητα της Φροντίδας και την Ασφάλεια των Ασθενών στην Αθήνα.

Είναι μια όμορφη ηλιόλουστη μέρα και ο Τομπάιας χαίρεται γιατί θα βρει τους φίλους του στην παραλία. Σχεδιάζαν αυτή τη βόλτα από μέρες. Ο Τομπάιας είναι πολύ χαρούμενος γιατί λατρεύει το παιχνίδι με την άμμο και το κολύμπι. Αλλά, ξαφνικά, νιώθει ότι τον γαργαλάει ο λαιμός του και... βήχει, βήχει, βήχει.

«Ωχ, όχι, βήχας!
Από όλες τις
ημέρες,
σήμερα!»,
σκέφτεται ο
Τομπάιας.



Με το φόβο ότι θα χάσει τη μέρα στη θάλασσα, ο Τομπάιας αποφασίζει να κάνει κάτι για το βήχα χωρίς να πει τίποτα σε κανέναν. Πάει στο ντουλάπι με τα φάρμακα και βρίσκει ένα μπουκαλάκι που γράφει «ANTIBIOTICO».



«Αυτό θα με κάνει καλά», σκέφτεται ο Τομπάιας και ανοίγει το μπουκαλάκι.

Ξαφνικά, ξαφνιάζεται από μια πράσινη λάμψη! Είναι η Δόκτωρ Ασφάλεια!

- Περίμενε, Τομπάιας! Είναι το σωστό φάρμακο;

Ο Τομπάιας μένει απορημένος. «Γιατί; Δεν θα με βοηθήσει με το βήχα;»

— Δεν είναι όλοι οι βήχες ίδιοι.

Ο βήχας μπορεί να οφείλεται σε διάφορες αιτίες, όπως αλλεργίες, άσθμα ή μικρόβια όπως ιοί και βακτήρια.

Ο βήχας που έχεις είναι πιθανότατα από ένα κρυολόγημα που κόλλησες στο σχολείο.

Τα κρυολογήματα προκαλούνται από ιούς και δεν θεραπεύονται με αντιβιοτικά.



Ο Τομπίας φαίνεται μπερδεμένος.

Η Δρ. Ασφάλεια αποφασίζει να εξηγήσει περισσότερο.

Τα βακτήρια είναι πολύ μικροσκοπικοί οργανισμοί ζουν παντού γύρω μας και μέσα μας.

Δεν μπορούμε να τα δούμε γιατί είναι τόσο μικρά!

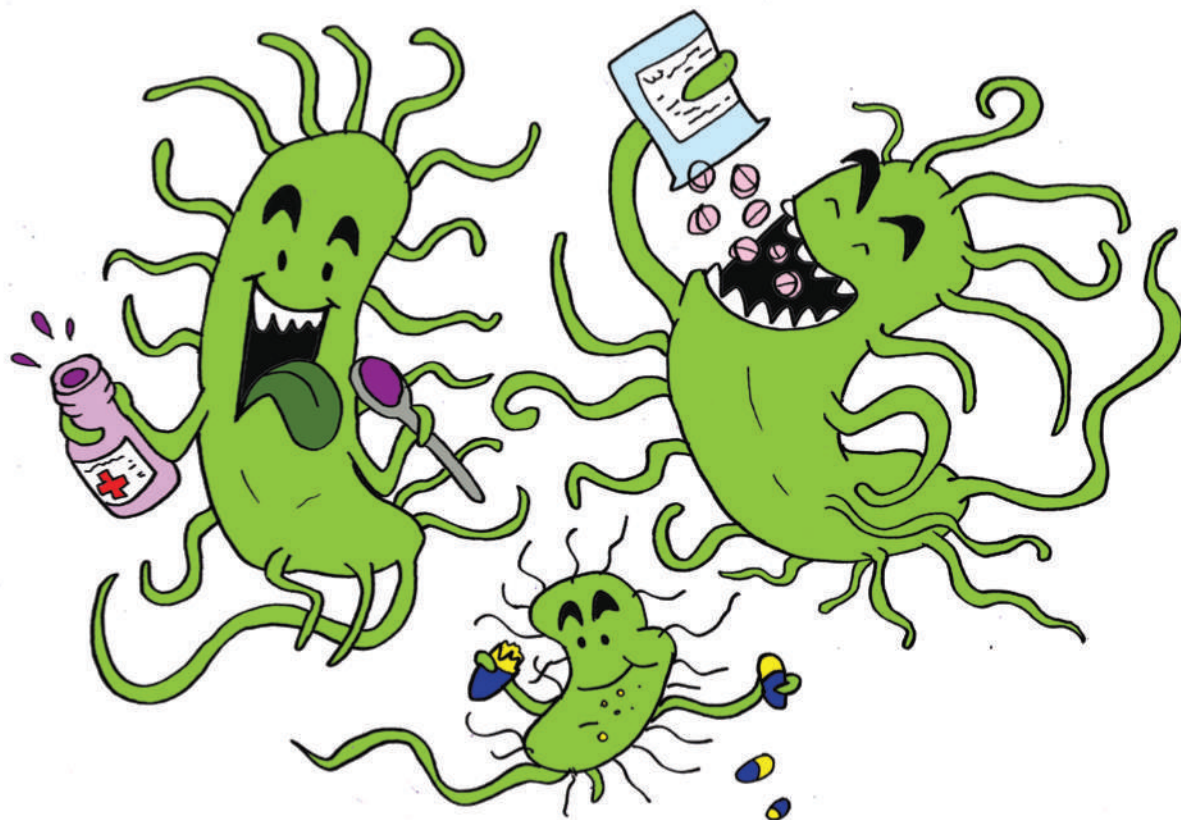
Μερικά βακτήρια είναι χρήσιμα, , ενώ άλλα μπορούν να μας κάνουν να αρρωστήσουμε.

Τα αντιβιοτικά είναι ειδικά φάρμακα που καταπολεμούν τα κακά βακτήρια και μας βοηθούν να γίνουμε καλά αλλά μόνο αν τα παίρνουμε με το σωστό τρόπο!



Οι ιοί είναι ακόμη μικρότεροι από τα βακτήρια. Τρυπώνουν στα κύτταρά μας και τα κάνουν εργοστάσια παραγωγής ιών, γι' αυτό και αρρωσταίνουμε. Αλλά, μάντεψε! Τα αντιβιοτικά δεν κάνουν τίποτα στους ιούς. Το ανοσοποιητικό μας σύστημα είναι ο αληθινός υπερήρωας που τους κατατροπώνει!





Η Δόκτωρ Ασφάλεια λέει: «Εάν παίρνεις αντιβιοτικά όταν δεν τα χρειάζεσαι ή εάν δεν παίρνεις όλη τη θεραπεία, τα βακτήρια μπορεί να γίνουν πιο δυνατά και πιο έξυπνα. Αυτό λέγεται μικροβιακή αντοχή. Σημαίνει ότι τα βακτήρια μαθαίνουν να πολεμούν τα φάρμακα και εμείς θα δυσκολευόμαστε να θεραπεύουμε τις μολύνσεις στο μέλλον.»

Ο Τομπάιας βυθίζεται στις σκέψεις του για ένα λεπτό.

- Δόκτωρ Ασφάλεια, νομίζω θα κάνω καλά να πω στη μαμά μου για το βήχα. Δεν θέλω να πάρω το λάθος φάρμακο.



- Μπράβο, Τομπάιας! Τώρα ξέρεις σε τι διαφέρουν οι ιοί
από τα βακτήρια και πόσο σημαντικό είναι να παίρνουμε

αντιβιοτικά μόνο όταν
τα χρειαζόμαστε.
Καλωσόρισες στη
Λεγέώνα της Ασφάλειας!



**Προτού προλάβει ο Τομπάιας να ανοίξει το στόμα του,
η Δόκτωρ Ασφάλεια εξαφανίζεται μεμιάς μέσα σε μια
πράσινη λάμψη, όπως ακριβώς εμφανίστηκε.**

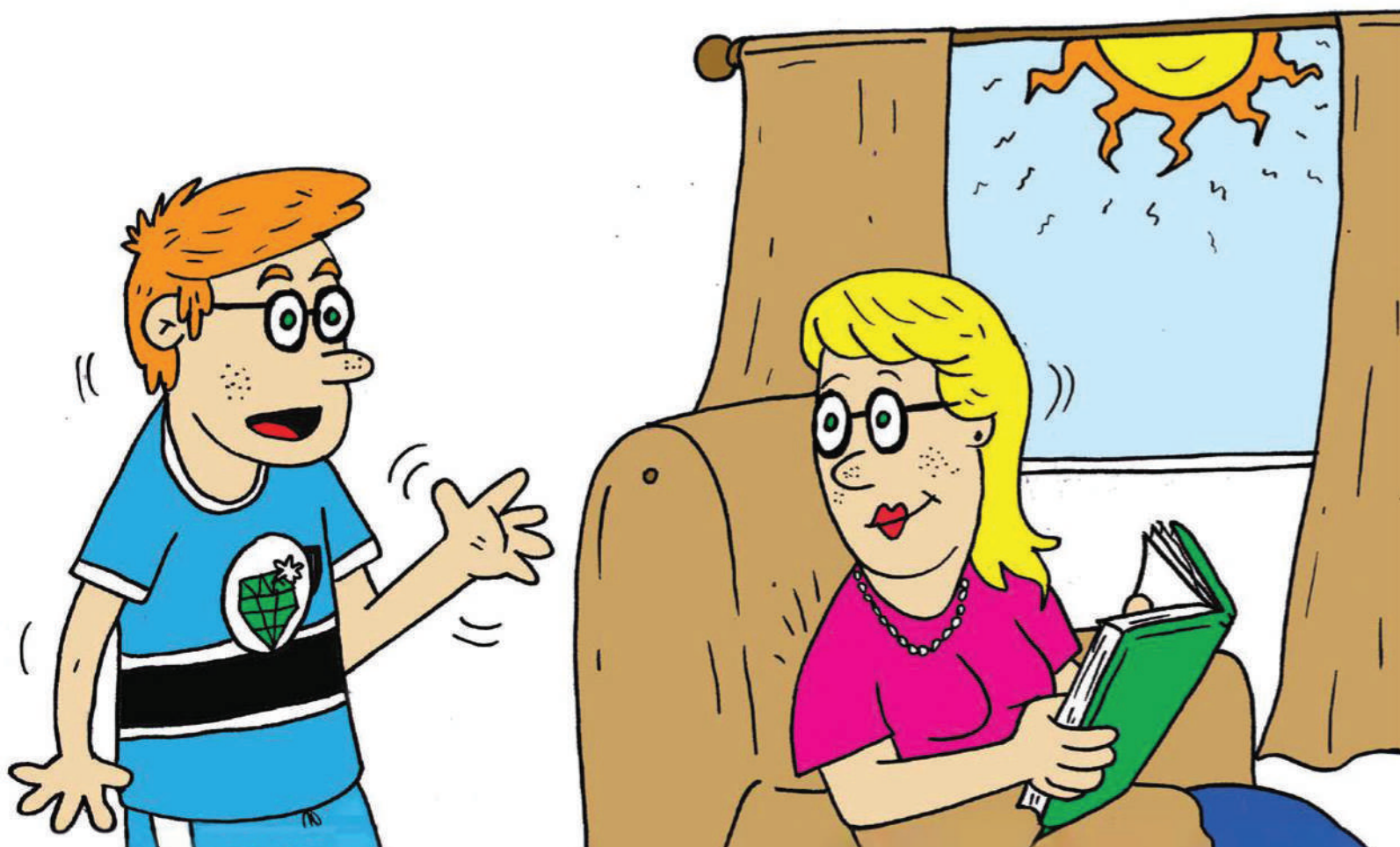


Εκεί που στεκόταν, ο Τομπάιας βλέπει στο πάτωμα ένα λαμπερό σήμα που γράφει «Ήρωας της Ασφάλειας».

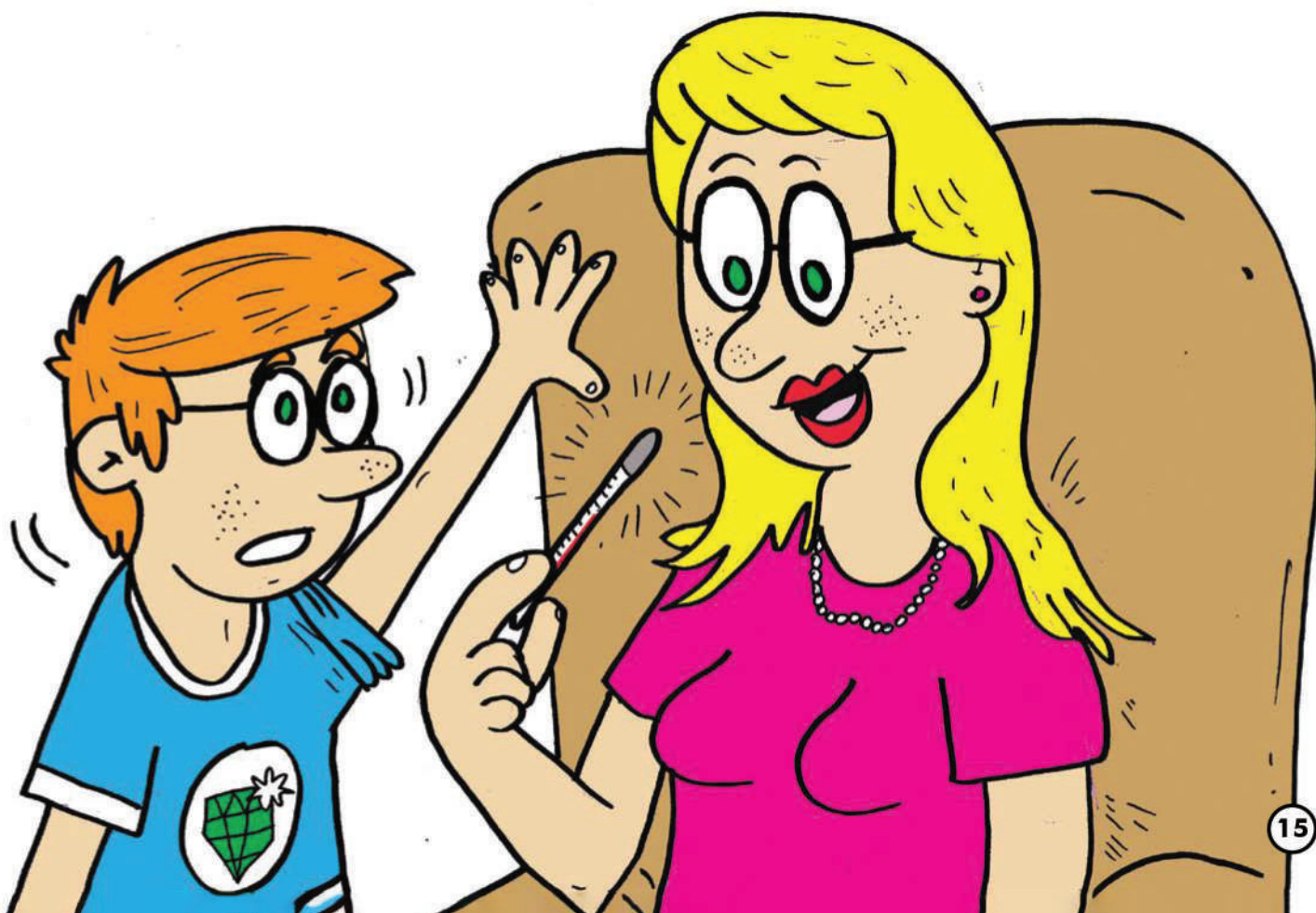


Ο Τομπάιας πάει στο σαλόνι όπου βρίσκεται η μητέρα του.

- Μαμά, έχω βήχα.



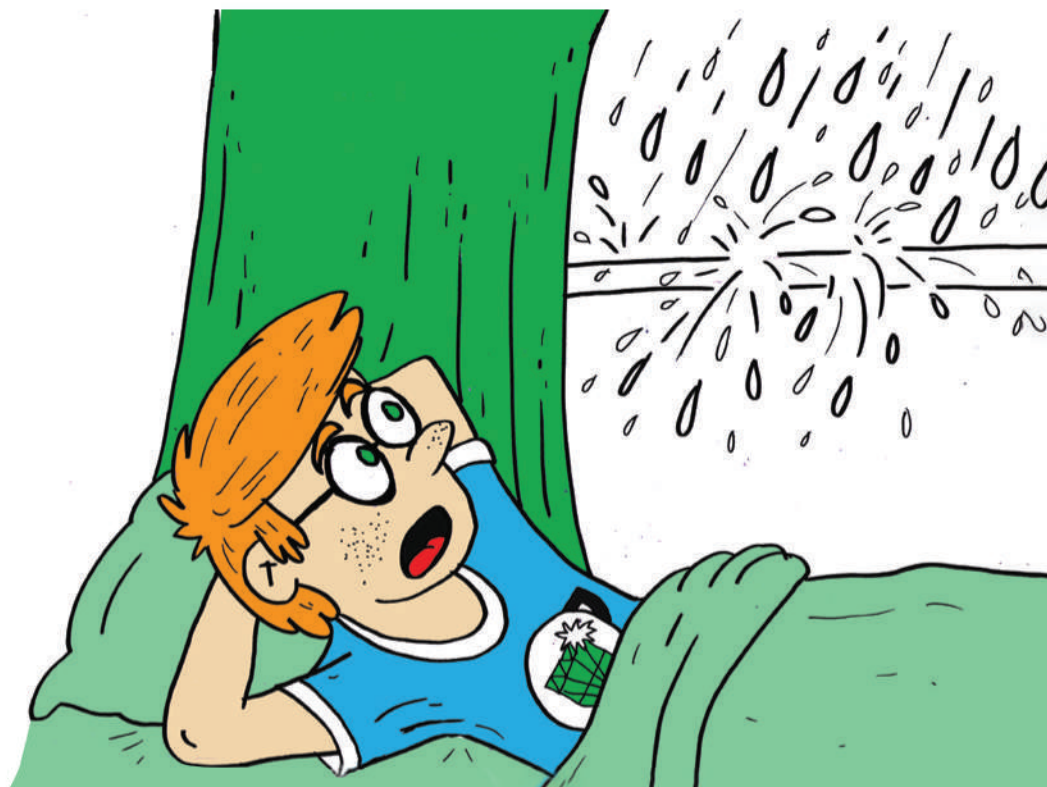
Η μαμά του Τομπάιας τού βάζει θερμόμετρο και τον ρωτά εάν έχει κάτι άλλο. Ο Τομπάιας απαντά όχι. «Τότε είναι καλύτερα να ξεκουραστείς, να πεις πολύ νερό και να δούμε πώς θα νιώθεις αργότερα», λέει η μαμά του.



**Ο Τομπάιας είναι
κατσούφης, γιατί θα χάσει
τη μέρα στην παραλία.
Πάει να ξαπλώσει και
προσπαθεί να
ξεκουραστεί.**

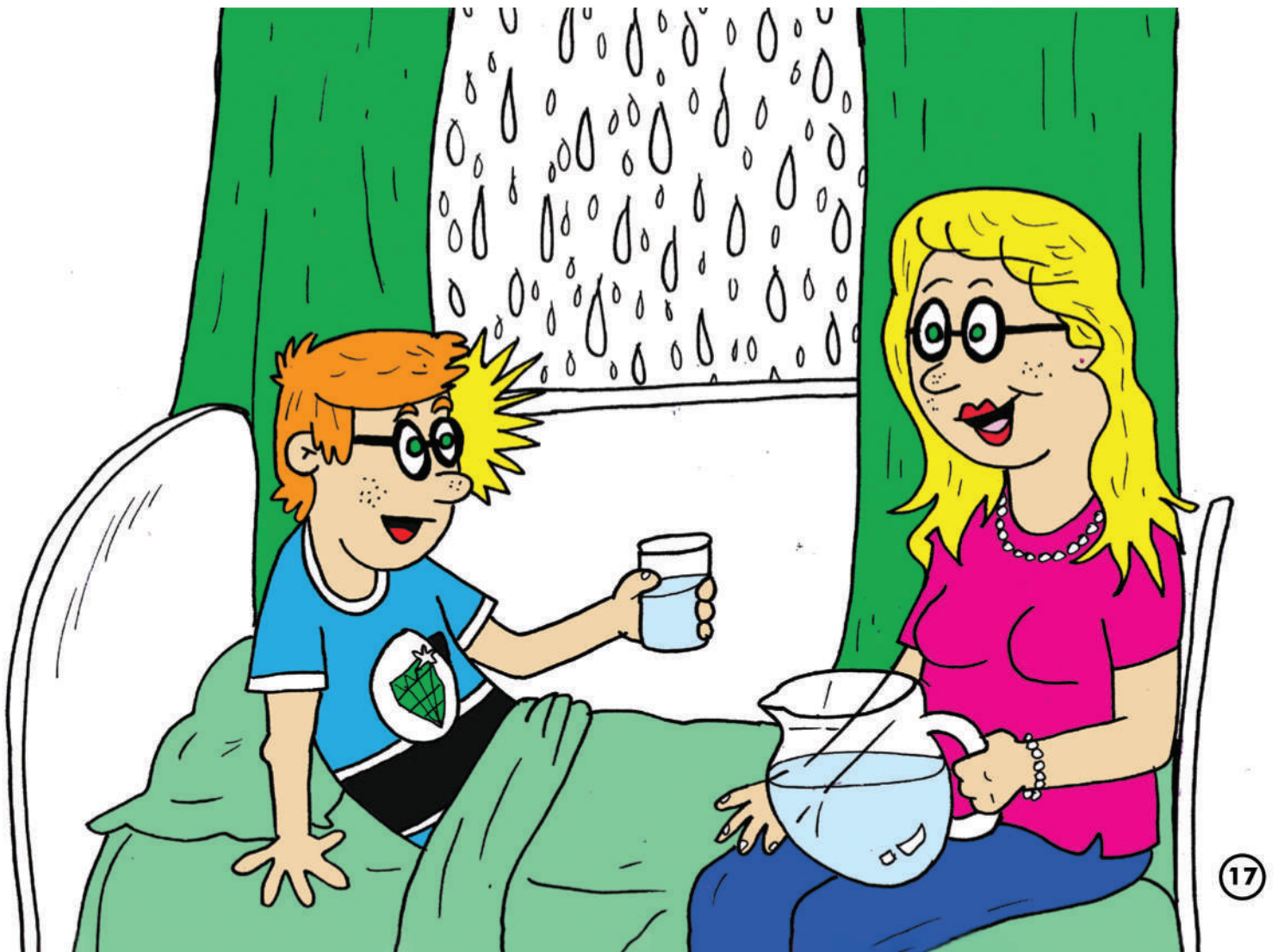


**Ξαφνικά ακούει
τον ήχο της
βροχής. Βρέχει!**



«Ουφ! Θα πάμε στη θάλασσα άλλη μέρα!», σκέφτεται ο Τομπάιας.

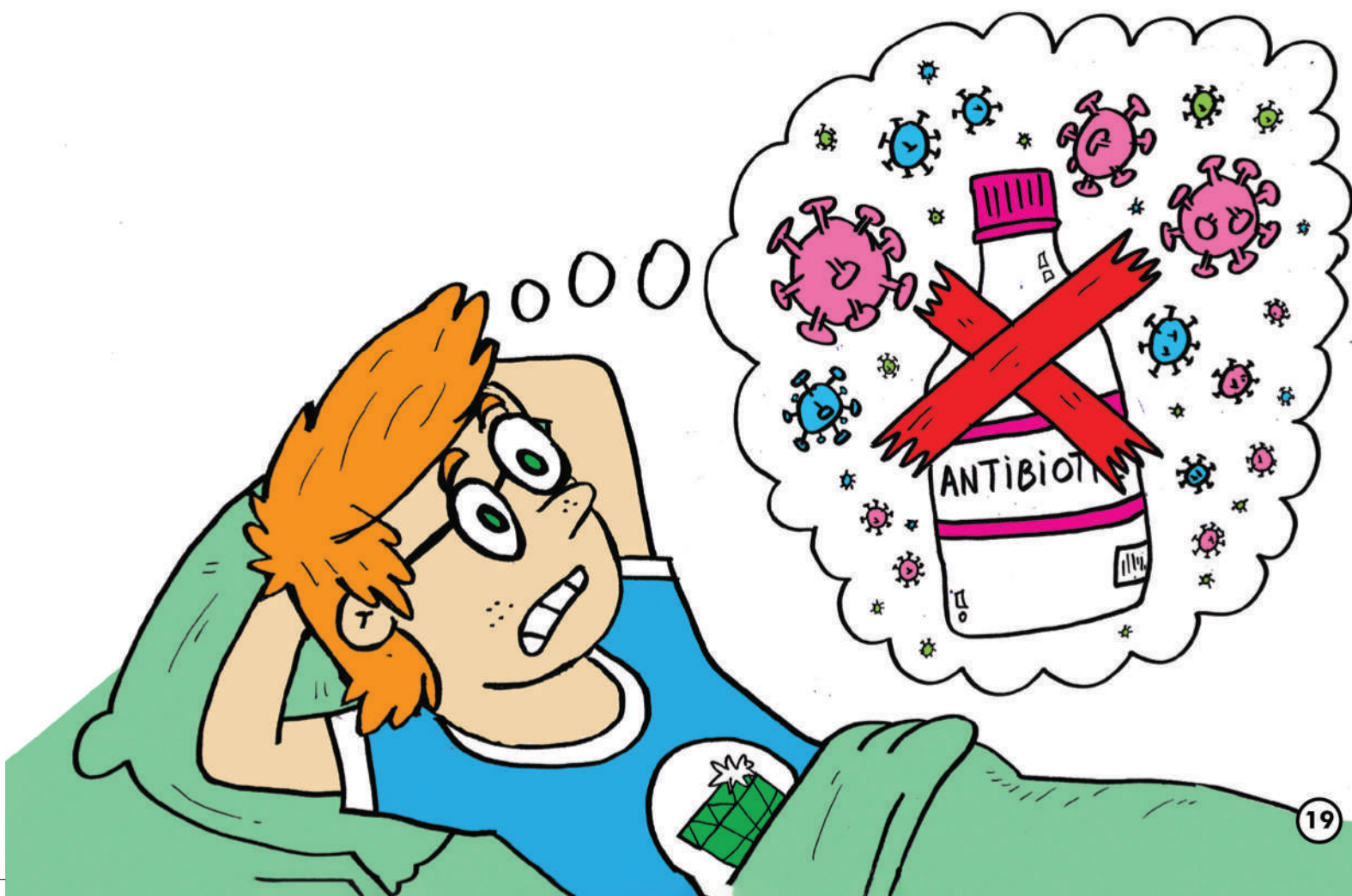
Η μαμά του λέει: «Μην ανησυχείς, Τομπάιας. Θα πάμε στη θάλασσα άλλη μέρα, όταν θα γίνεις καλά».



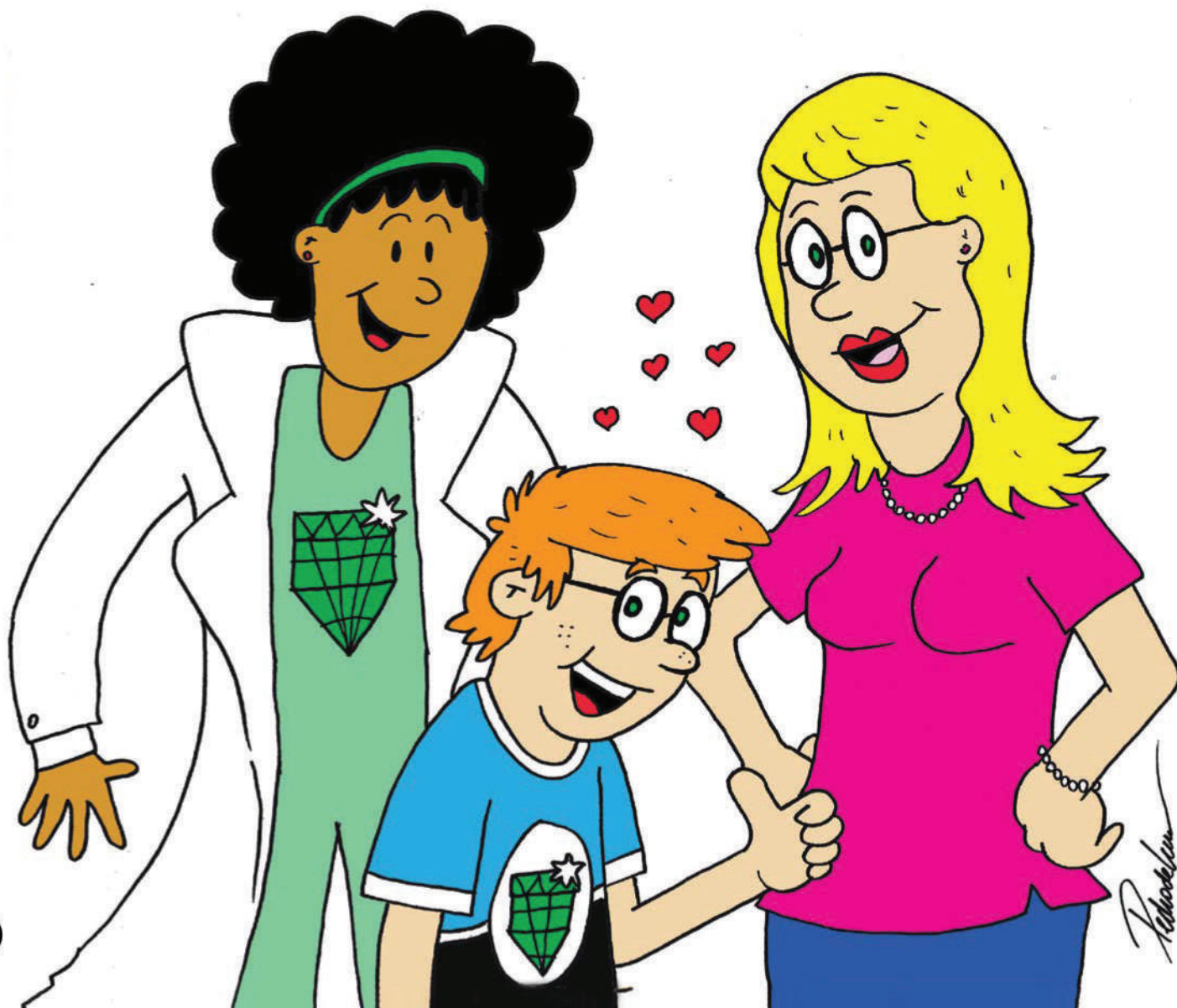
Ενώ είναι ξαπλωμένος και ακούει τη βροχή, ο Τομπάιας σκέφτεται όλα όσα έμαθε. Έμαθε ότι είναι σημαντικό να παίρνουμε μόνο το σωστό φάρμακο για να μην εμφανίζεται μικροβιακή αντοχή...

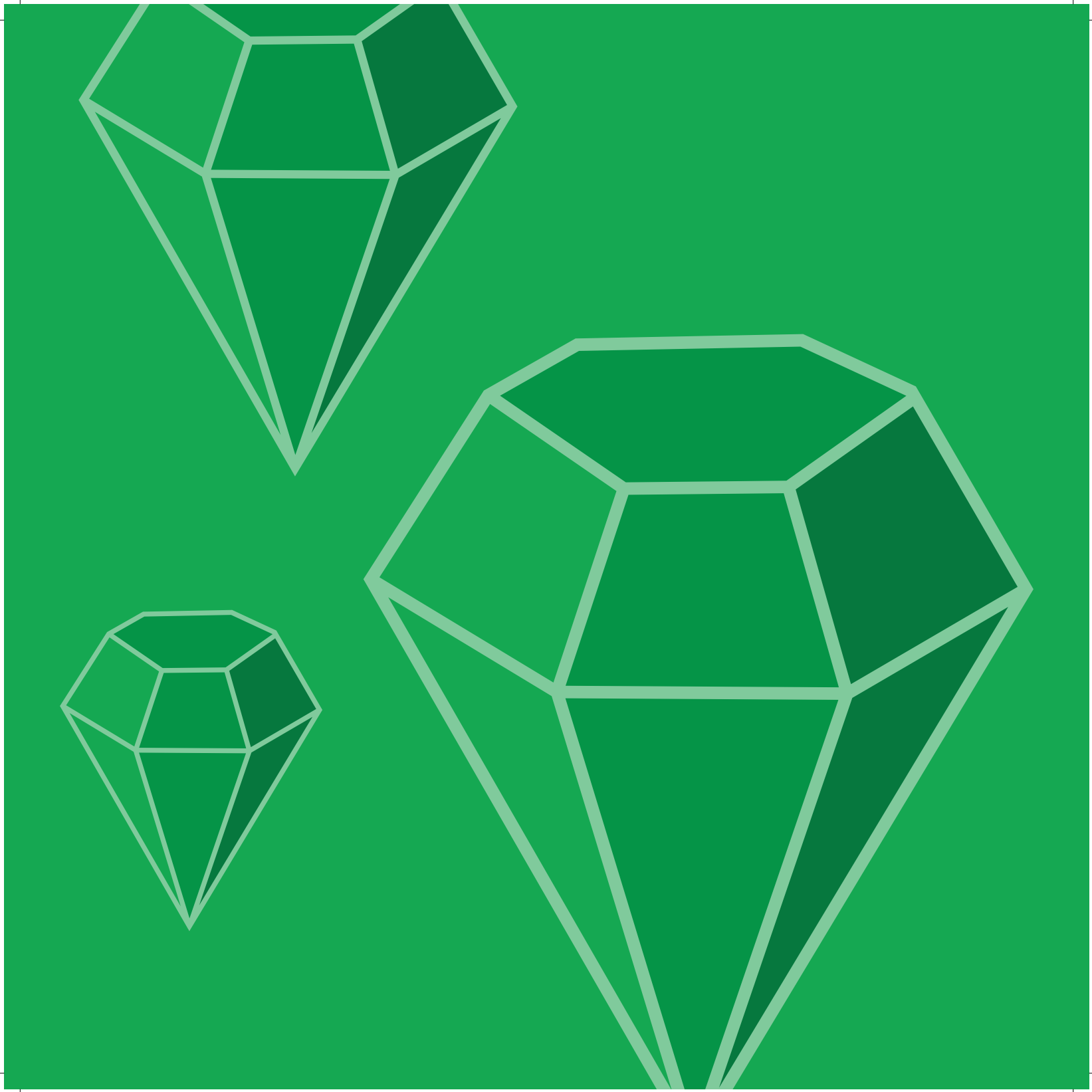


Και ότι τα αντιβιοτικά χρησιμοποιούνται για να καταπολεμούμε τα βακτήρια και δεν πρέπει να τα παίρνουμε για αρρώστιες που προκαλούν οι ιοί, όπως το κρυολόγημα ή η γρίπη.



**Χάρη στη Δόκτωρ Ασφάλεια και τη μητέρα του, ο
Τομπάιας ξέρει πια ότι μπορεί να γίνει καλά και να
απολαύσει τη θάλασσα μια άλλη μέρα!**

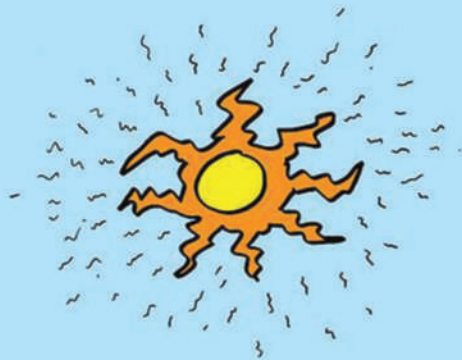




Μια ολόκληρη μέρα στη θάλασσα με τον καλύτερό του φίλο;
Ουάου! Μόνο αυτό σκέφτεται ο Τομπάιας! Αλλά... ξυπνά με έναν
βαρύ βήχα και αποφασίζει να πάρει ένα αντιβιοτικό.

Ξαφνικά εμφανίζεται ένας αναπάντεχος επισκέπτης: Η Δόκτωρ
Ασφάλεια έρχεται να του μάθει πολλά για τα βακτήρια και τους
ιούς!

Θα χάσει ο Τομπάιας τη μέρα στην παραλία?
Τι θα κουβεντιάσουν με τη Δόκτωρ Ασφάλεια;



World
Patients
Alliance

THE ELSEVIER
FOUNDATION