

La Doctora Seguridad

en

¿NECESITO
UN
ANTIBIÓTICO?



La Doctora Seguridad
en

¿Necesito un
antibiótico?

¿Necesito un antibiótico?
ISBN 978-65-87107-71-4

Grupo editorial: Lais Junqueira, Cristiane Tavares, Tiago Dalcin, Helen Haskell, Hussain Jafri, Regina Kamoga.

Ilustración: Pedro de Luna

Maquetación y diseño: Isabel Freire

Fundación Elsevier: Ylann Schemm, Domiziana Francescon y Maha Rhannam.

Gerente de proyecto: Lais Junqueira

Traducción al español: Daniela Naranjo

Para obtener más información, por favor contacte

The Elsevier Foundation

<https://elsevierfoundation.org/>

y Worlds Patients Alliance

<https://www.worldpatientsalliance.org/>

Para contactar al ilustrador, por favor escribir a

Ilustrecomunicacao@gmail.com

¿Necesito un antibiótico? © 2025 por la Fundación Elsevier y World Patients Alliance está licenciada bajo CC BY-NC-ND 4.0. Para ver una copia de esta licencia, visite <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

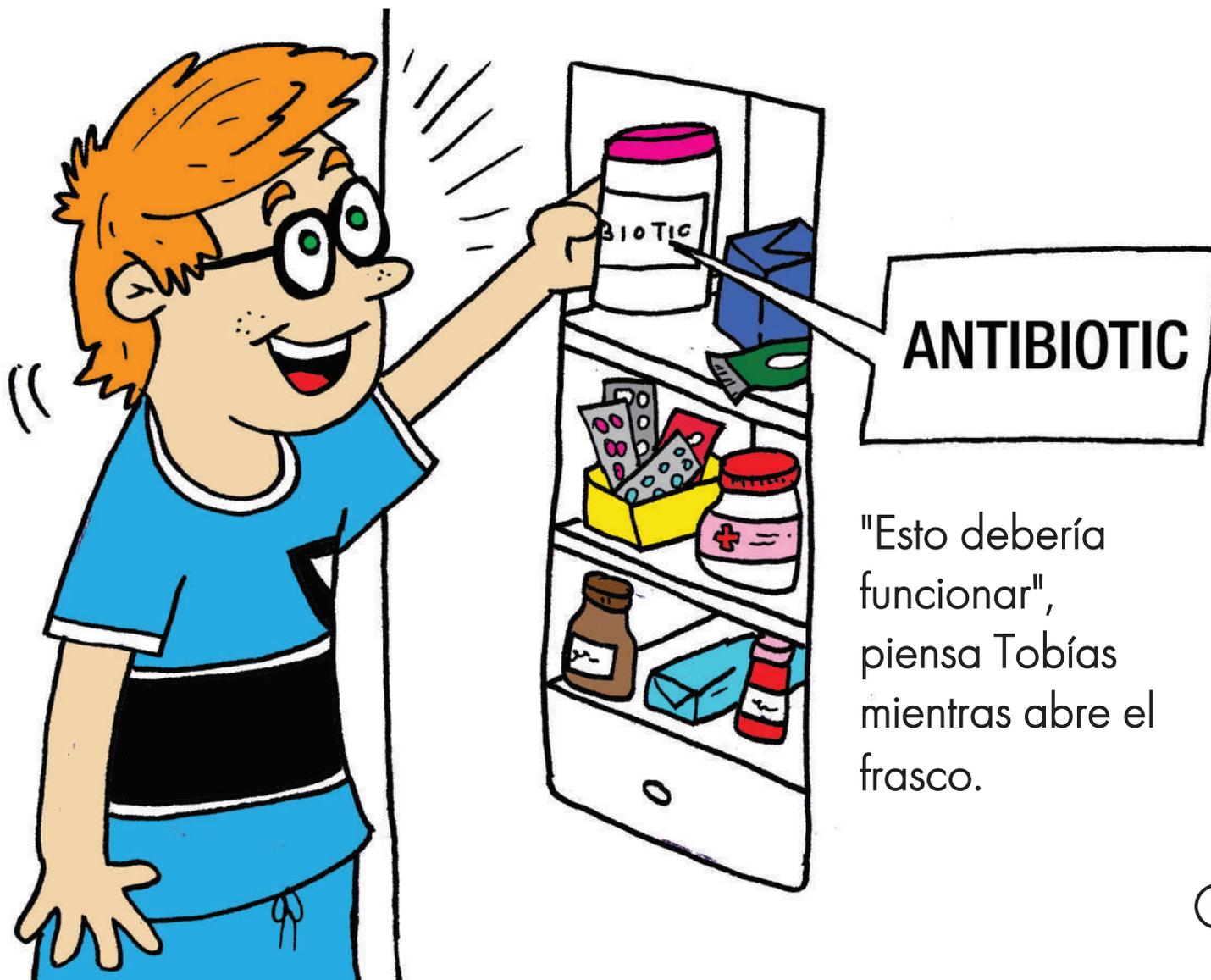
La Fundación Elsevier y la World Patients Alliance unieron esfuerzos para lanzar una inspiradora serie de libros infantiles dedicada a la seguridad del paciente. Esta iniciativa busca fortalecer la educación en salud de los niños en edad escolar, introduciéndolos a conceptos y principios fundamentales sobre la seguridad del paciente. Al educar a los lectores más jóvenes, la serie aspira a formar una generación que valore y promueva una atención más segura. Además, al compartir este nuevo conocimiento con sus familias, se espera que los niños generen un impacto positivo y duradero en sus comunidades, motivando a las personas a priorizar la seguridad del paciente en su vida diaria.

Es un día soleado y hermoso, y Tobías está muy emocionado porque va a encontrarse con sus amigos en la playa. ¡Llevan días planeando este paseo! Tobías está feliz porque le encanta jugar en la arena y nadar en el mar. Pero, de repente, empieza a sentir un cosquilleo en la garganta y... ¡cof, cof, cof!

“¡Oh, no! ¡Una tos! ¡Justo hoy, de todos los días!” piensa Tobías.



Asustado por perderse el día en la playa, Tobías decide encargarse solo de la tos. Va al botiquín de su casa y encuentra un frasco de medicina con una etiqueta que dice "ANTIBIÓTICO."



"Esto debería funcionar", piensa Tobías mientras abre el frasco.

¡De repente, un destello verde lo sobresalta! ¡Es la Doctora Seguridad!

- ¡Espera, Tobías! ¿Esa es la medicina correcta?

Tobías está sorprendido. "¿Por qué? ¿No me ayudará con la tos?"

– No todas las toses son iguales. Las toses pueden tener muchas causas, como alergias, asma o gérmenes como virus y bacterias.

La tos que tienes probablemente sea por un resfriado que te contagiaron en el colegio. Los resfriados son causados por virus y no se curan con antibióticos.



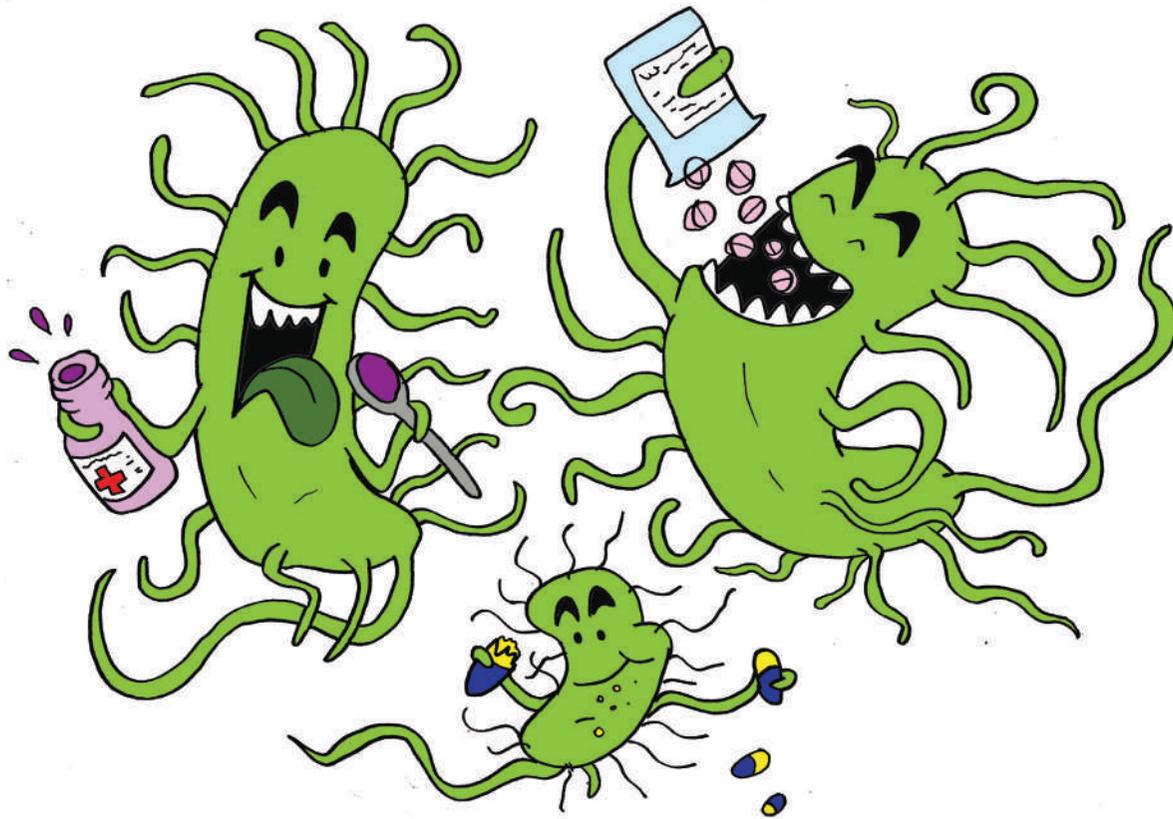
Tobías se ve confundido. La Doctora Seguridad decide explicar un poco más.

Las bacterias son seres vivos muy pequeños que viven por todas partes y dentro de nosotros. ¡No las podemos ver porque son demasiado pequeñas! Algunas bacterias son buenas, pero otras pueden enfermarnos. Los antibióticos son medicinas especiales que luchan contra las bacterias malas y nos ayudan a mejorar — ¡pero sólo si los tomamos de la forma correcta!



Los virus son aún más pequeños que las bacterias. Entran a escondidas en nuestras células y las convierten en fábricas de virus, haciéndonos sentir mal. ¿Pero sabes qué? Los antibióticos no funcionan contra los virus. ¡Nuestro sistema inmunológico es el verdadero superhéroe que los combate!





La Doctora Seguridad dice: "Tomar antibióticos cuando no los necesitas o no terminarlos puede hacer que las bacterias se vuelvan más fuertes e inteligentes. Esto se llama resistencia a los antimicrobianos. Significa que las bacterias aprenden a defenderse de las medicinas, y eso hace más difícil tratar las infecciones en el futuro."

Tobías piensa por un momento.

– Doctora Seguridad, creo que es mejor que le cuente a mi mamá sobre la tos. No quiero tomar la medicina equivocada.



– ¡Muy bien, Tobías! Ahora sabes la diferencia entre virus y bacterias, y lo importante que es tomar antibióticos sólo cuando sea necesario.

¡Bienvenido a la Liga de la Seguridad!



Antes de que Tobías pueda decir otra palabra,
la Doctora Seguridad desaparece en un
destello verde, tan rápido como llegó.



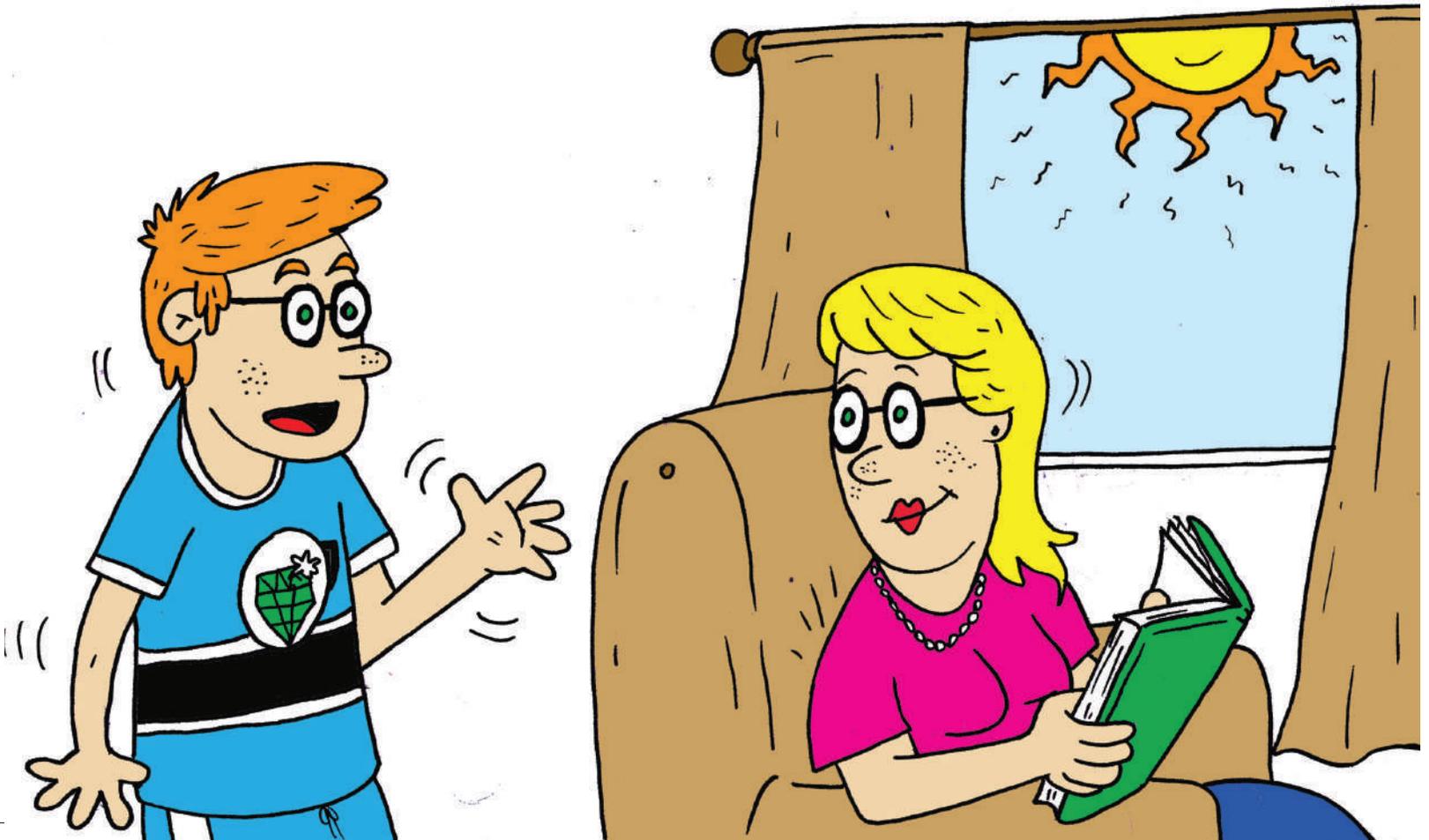
12

En el suelo donde ella había estado parada, hay una brillante medalla que dice "Campeón de la Seguridad."

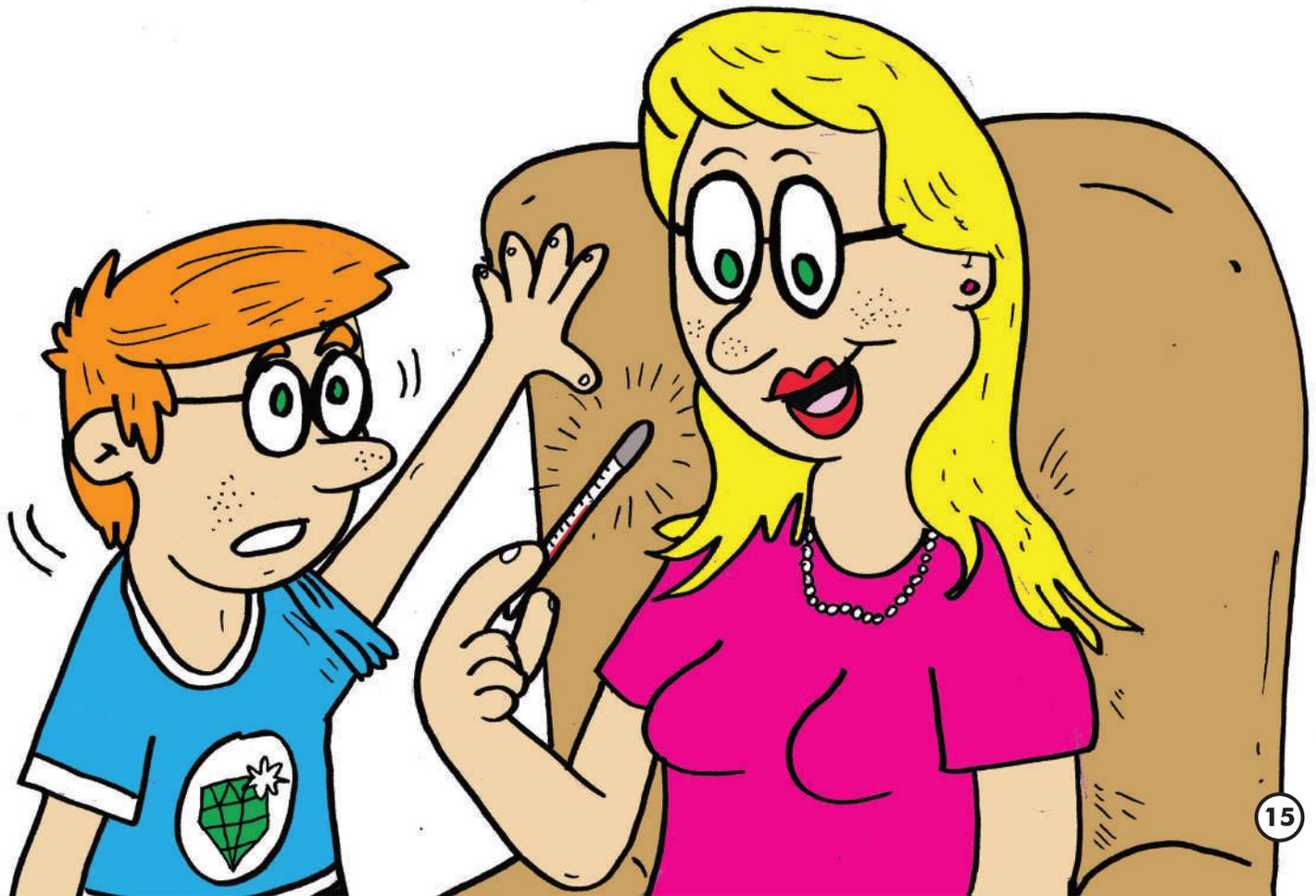


Tobías encuentra a su mamá en la sala.

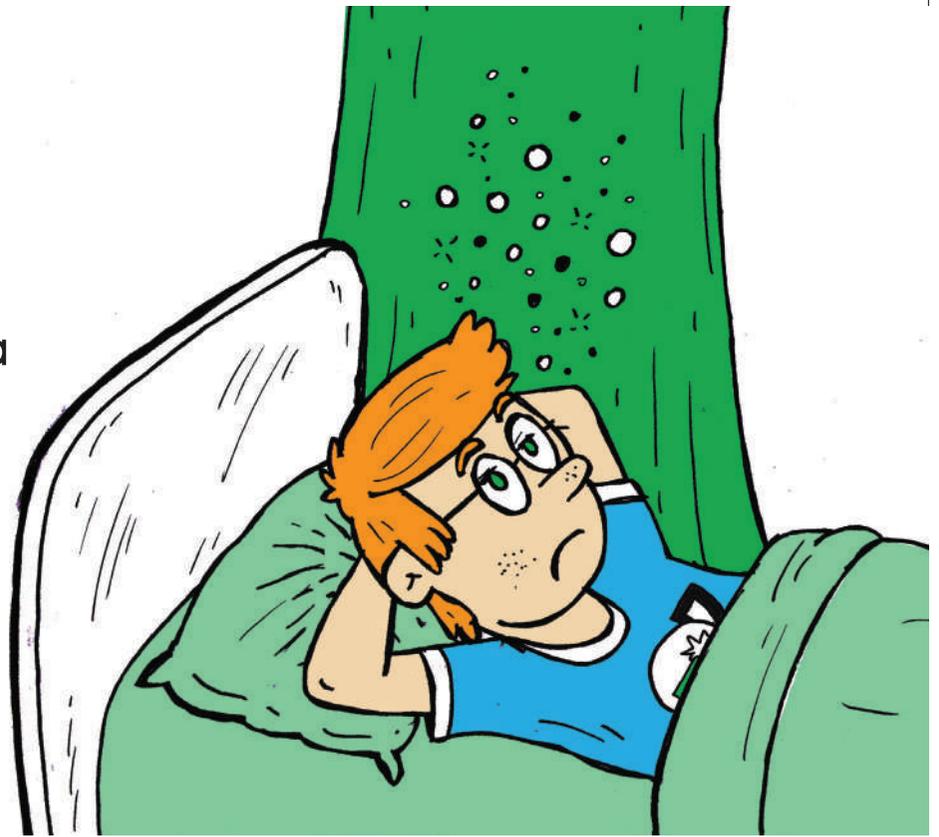
– Mamá, tengo tos.



La mamá de Tobías le toma la temperatura y le pregunta si siente algo más. Tobías dice que no. "Entonces es mejor que descanses, tomes mucha agua y veamos cómo te sientes más tarde", dice su mamá.



Tobías está triste por perderse el día en la playa. Se va a la cama e intenta descansar.

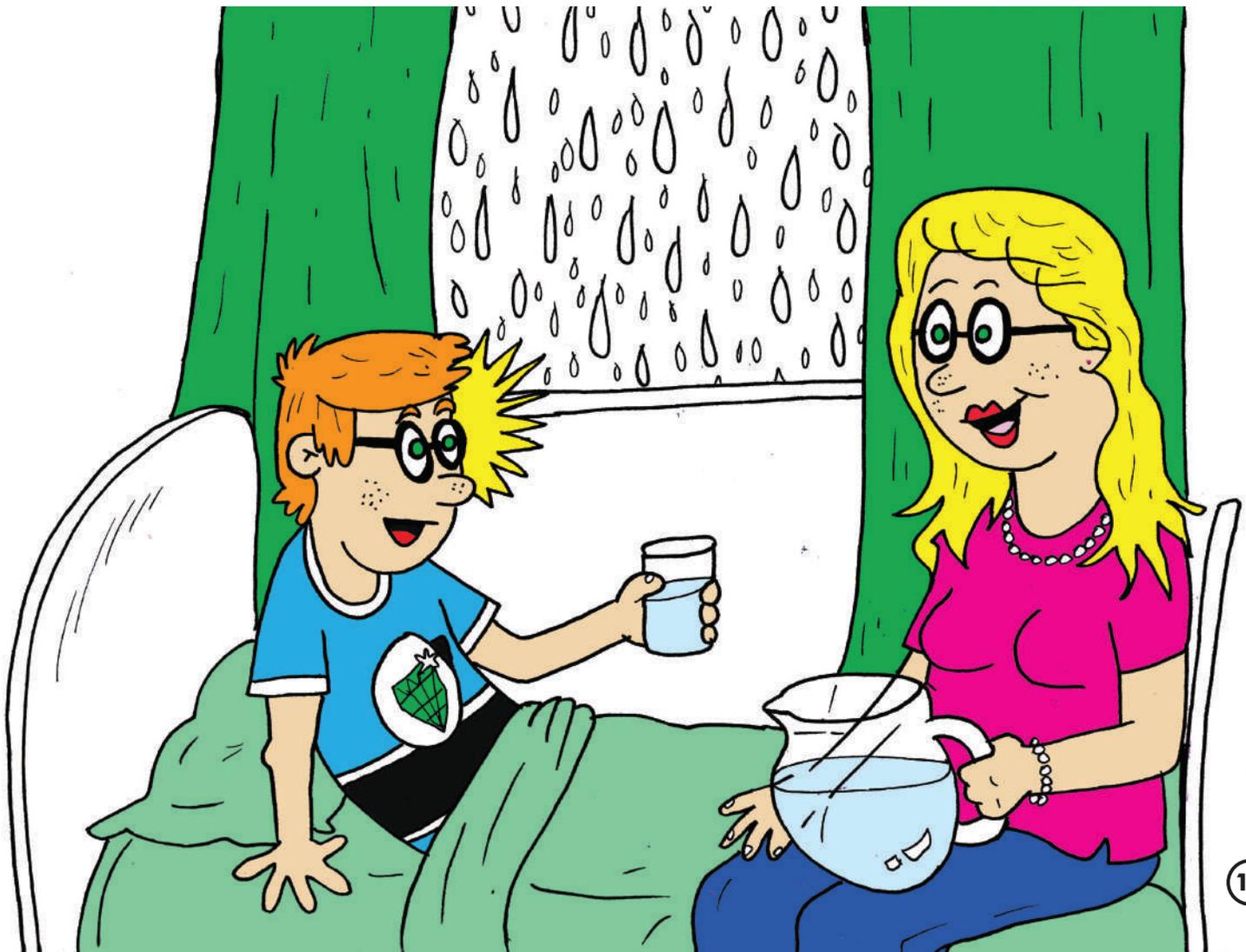


¡De repente, escucha el sonido de las gotas de lluvia! ¡Empieza a llover!



"¡Uf! ¡Nuestro día en la playa se va a aplazar!" piensa Tobías.

Su mamá dice: "No te preocupes, Tobías. Iremos a la playa otro día, cuando te sientas mejor."



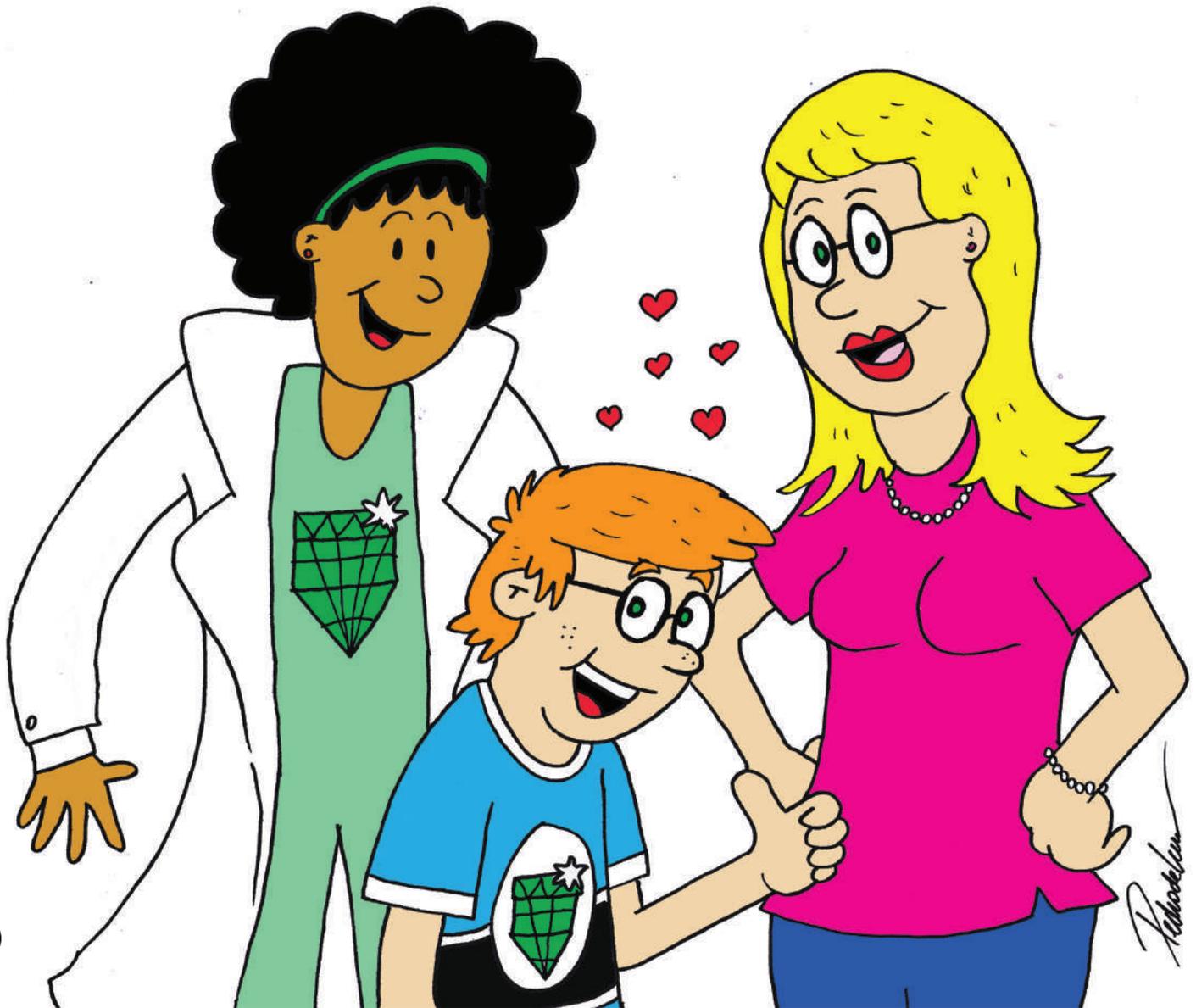
Acostado en la cama y escuchando la lluvia, Tobías piensa en todo lo que aprendió. Aprendió que es importante tomar sólo la medicina adecuada para ayudar a evitar la resistencia a los antimicrobianos...



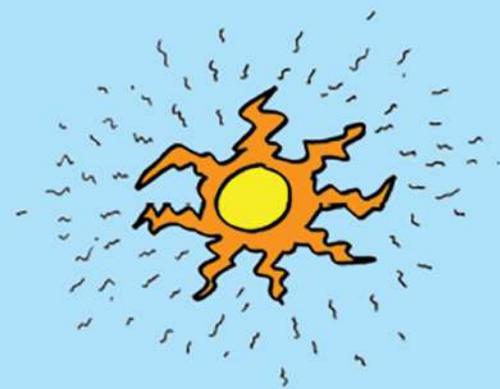
...y que los antibióticos se usan para combatir bacterias y no deben tomarse para enfermedades causadas por virus, como los resfriados o la gripe.



Gracias a la Doctora Seguridad y a su mamá,
Tobías ahora sabe que puede recuperarse y
aún disfrutar de la playa otro día.



¿Pasar todo un día en la playa con su mejor amigo?
¡Guau! ¡Eso es todo en lo que puede pensar Tobías!
Pero... se despierta con una fuerte tos y decide tomar
un antibiótico. Entonces recibe una visita inesperada:
¡la Doctora Seguridad aparece y le da mucha información
sobre las bacterias y los virus!



¿Se perderá Tobías el día en la playa?

**¿Cómo fue la conversación entre él y
la Doctora Seguridad?**



World
Patients
Alliance

THE ELSEVIER
FOUNDATION