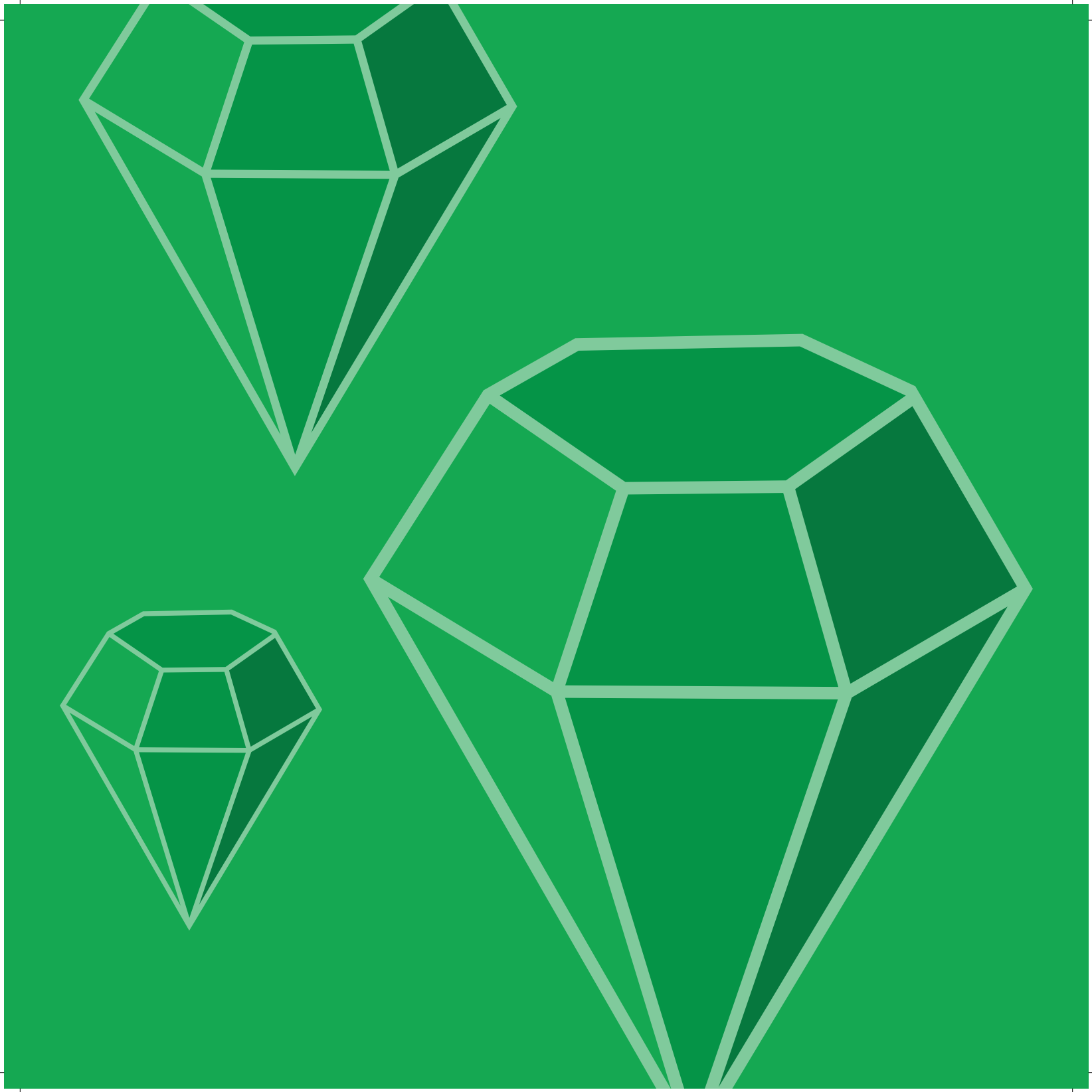


安全医生
之

我需要消炎药么？





安全医生
之

我需要消炎药么？

我需要消炎药么？

ISBN : 978-65-87107-71-4

编辑委员会：

Lais Junqueira、Cristiane Tavares、Tiago Dalcin、Helen Haskell、
Hussain Jafri、Regina Kamoga

插图：Pedro de Luna

版面设计：Isabel Freire

Elsevier 基金会：Ylann Schemm、Domiziana Francescon、
Maha Rhannam

项目经理：Lais Junqueira

如需更多信息，请联系：

Elsevier 基金会

<https://elsevierfoundation.org/>

世界患者联盟

<https://www.worldpatientsalliance.org/>

如需联系插画师，请发送邮件至：

Ilustrecomunicacao@gmail.com

《这个药我能吃吗？》

2024年由 Elsevier 基金会和世界患者联盟出版，遵循 CC BY-NC-ND 4.0
许可协议。

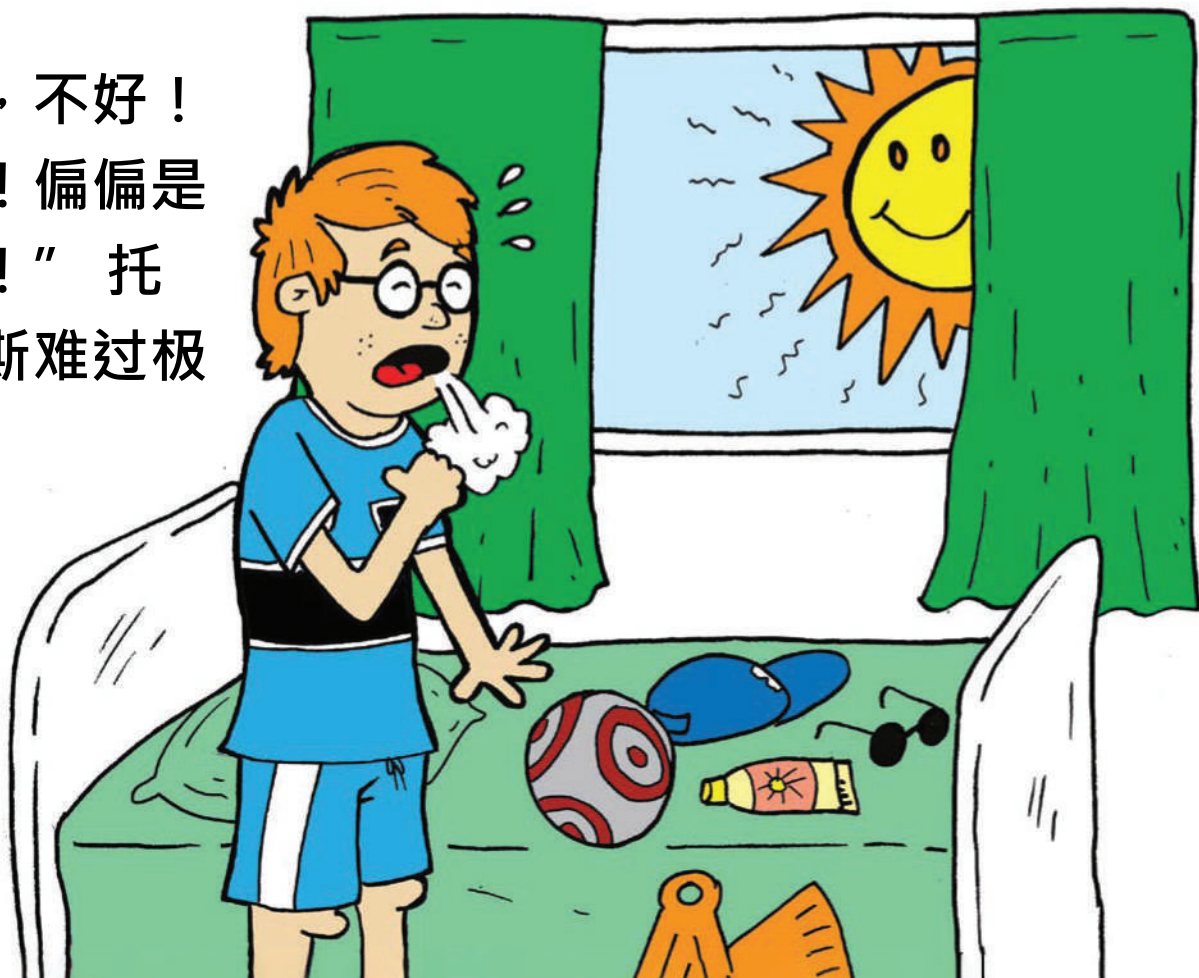
查看许可证，请访问：

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

爱思唯尔基金会 (The Elsevier Foundation) 与世界患者联盟 (the World Patients Alliance) 携手推出了一系列令人振奋的儿童读物，专注于患者安全主题。该系列旨在通过深入浅出的方式，为小朋友介绍患者安全的基本概念和原则，从而提升他们的健康素养。通过教育年轻读者，这套丛书希望培养一代懂得并践行安全护理知识的小朋友。此外，当孩子们将这些新知识传递给家人时，这些健康理念还可能对整个社区产生深远的积极影响，推动更多人在日常生活中重视并践行患者安全。

阳光暖暖照，托比亚斯兴冲冲地跟朋友们去海边玩啦！这次海滨旅行，他们可是期待了好久呢。托比亚斯最喜欢在沙滩上挖沙子，还爱在蓝蓝的海水里游来游去，心里别提多高兴了！可是，就在他玩得正欢的时候，突然喉咙痒痒的……咳咳咳——

“啊，不好！
咳嗽！偏偏是
今天！”托
比亚斯难过极
了



托比亚斯可不想错过难得的阳光沙滩，于是他决定自己解决咳嗽的问题。他跑回家，打开药柜，看到了一瓶药，上面写着“消炎”两个字。



“这个药肯定管用！”托比亚斯心里想着，一边扭开了瓶盖。

突然，一道绿色闪电把他吓了他一跳，原来是安全医生！
等等，托比亚斯！你确定这是正确的药吗？

“托比亚斯惊讶地看着安全医生”为什么不对啊？这个药治不了咳嗽吗？”咳嗽的种类可不少，导致咳嗽的原因有很多，比如过敏、哮喘，或者病毒和细菌等病原体。你现

在的咳嗽，很可能是因为
在学校着凉感冒了。感冒
是由病毒引起的，而消炎
药是治疗细菌感染的，对
病毒并没有用。”



托比亚斯看上去满脸疑惑，于是安全医生决定再详细解释一番

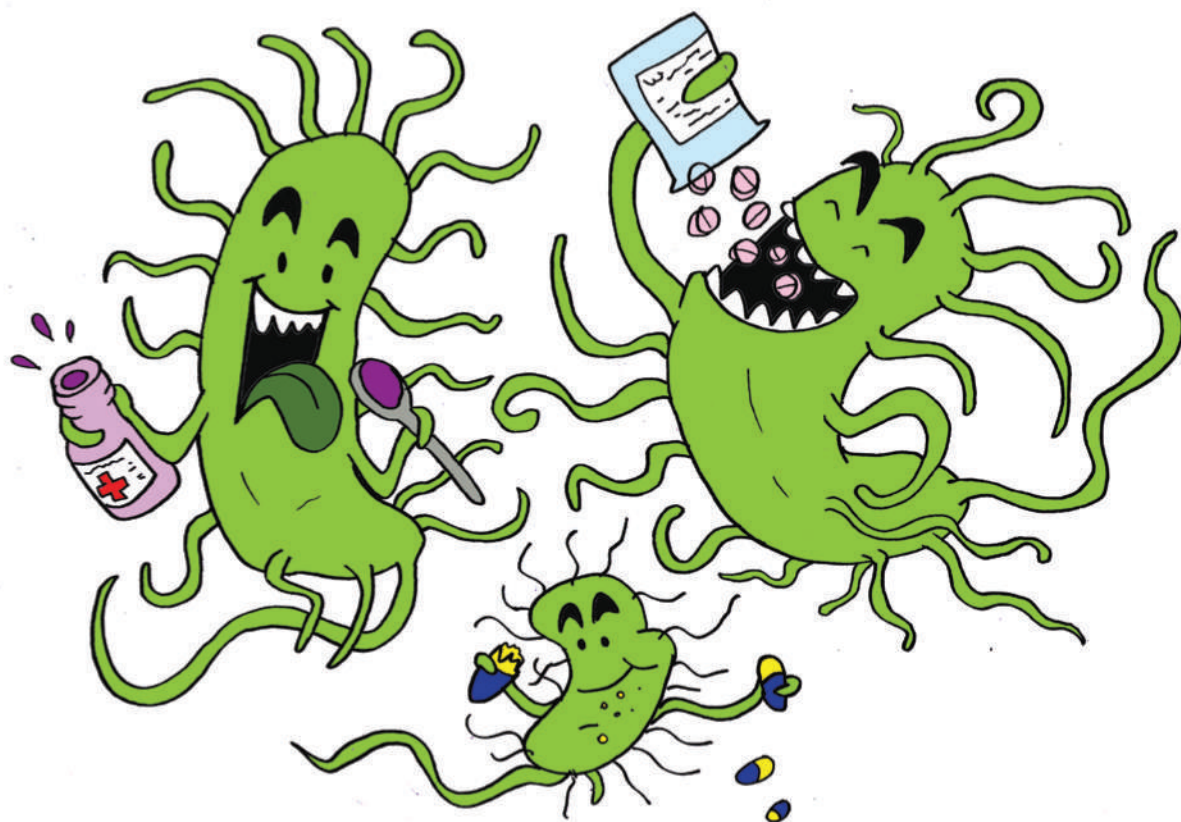
细菌是超级超级小的小生命，住在我们身体里，也藏在我们周围。它们小得用肉眼根本看不见！有的细菌是好帮手，能帮助我们保持健康，可有些调皮的细菌会让人生病。这时候，医生会给我们一种特别的药——消炎药

。它能对付坏细菌，让我们快快好起来
但前提是，我们要乖乖按医生的要求去吃！



病毒比细菌还要小得多，它们偷偷钻进我们的细胞里，把细胞变成“病毒工厂”，不停制造新病毒，害得我们不舒服甚至生病。可你知道吗？消炎药对付不了病毒哦！真正能打败病毒的，是我们身体里的超级英雄——免疫系统！





安全医生说：“没必要时乱吃消炎药，或者没吃完医生开的药，反而会让细菌变得更聪明、更难对付！这叫耐药性——就是细菌学会了对抗药物的办法，以后我们要治好病，就会变得更困难啦。”

托比亚斯思考了一阵

“安全医生，我觉得我得把我咳嗽这件事告诉妈妈，我可不想乱吃药”



- “干得漂亮，托比亚斯！”

你已经分清楚病毒和细菌的区别，也知道了

只有在需要的时候才能吃消炎药。欢迎加入安全者联盟！”



托比亚斯还没来得及再开口，安全医生就“嗖——”的一道绿光，消失不见了，
就像她出现时那样神秘又闪亮

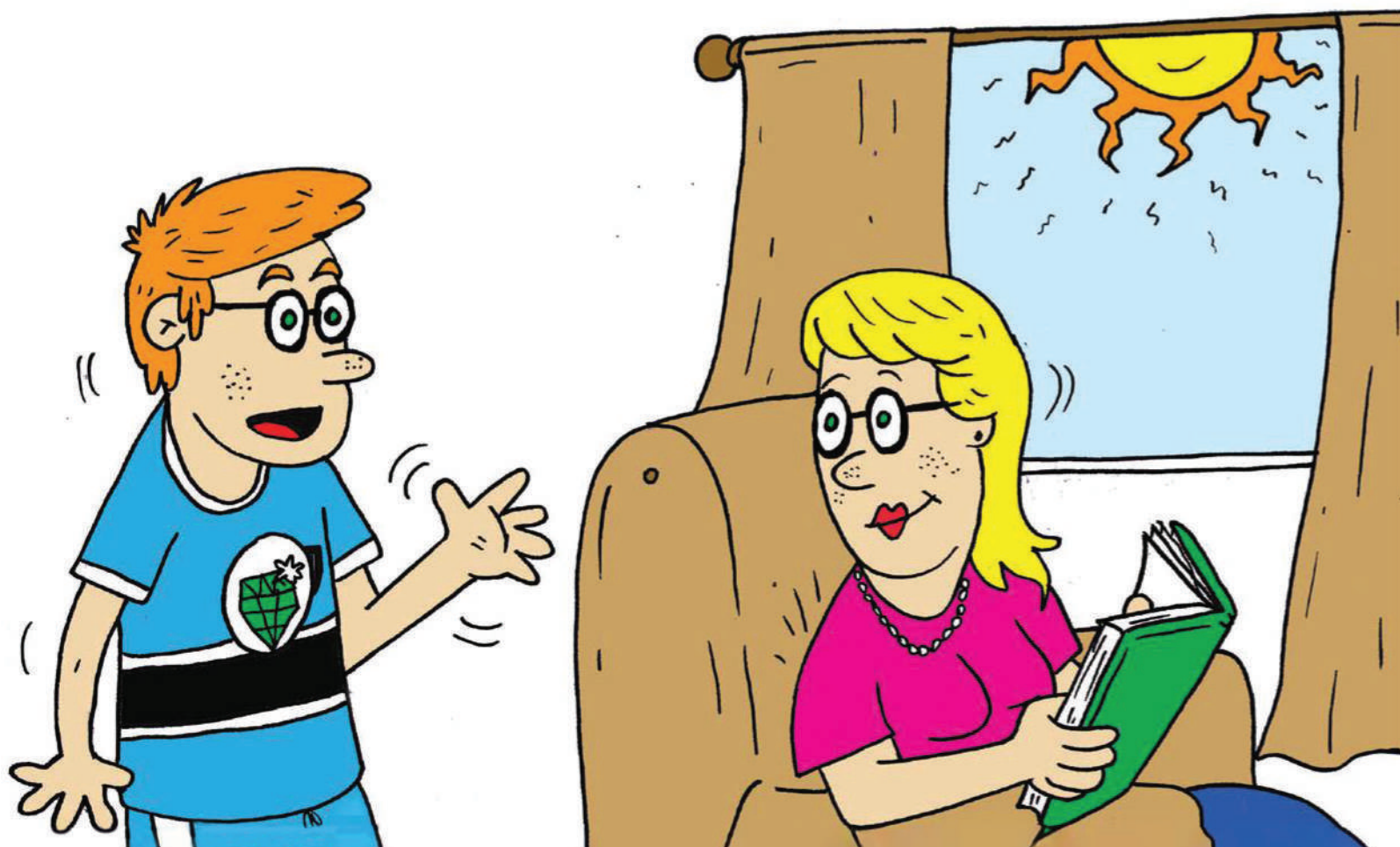


静静地躺着一枚同样闪亮的徽章，
上面写着几个大字：“安全小达人”。



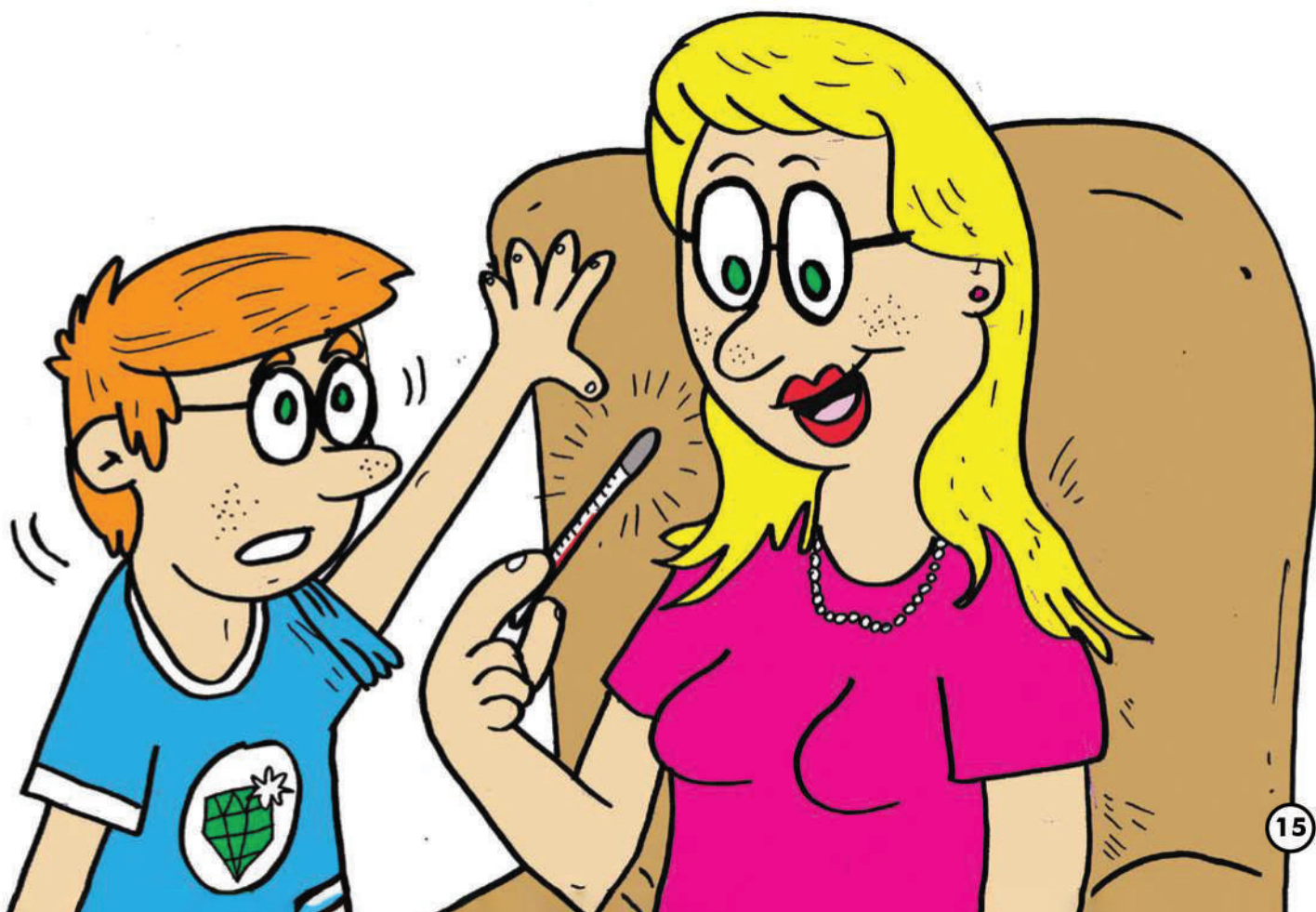
托比亚斯在客厅找到了妈妈

妈妈，我咳嗽了



托比亚斯的妈妈给他量了体温，又问他还有没有别的不舒服。

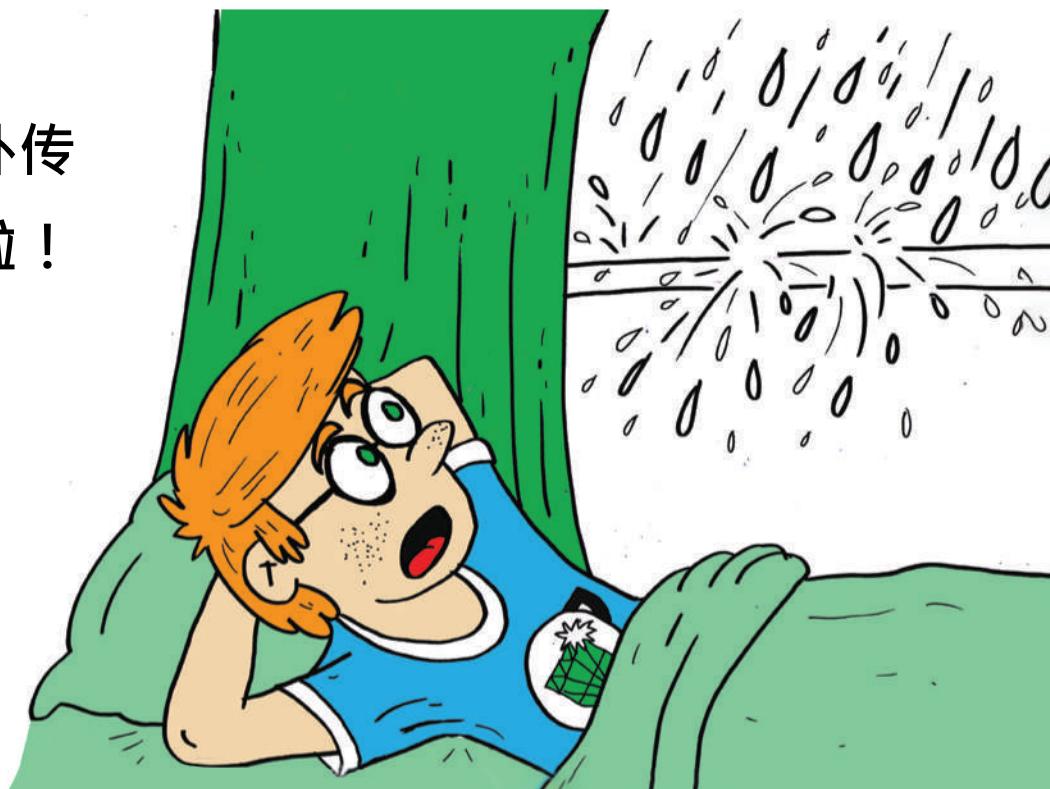
托比亚斯摇摇头。“那就好好休息，多喝点水，咱们再慢慢看看情况吧。”妈妈温柔地说。



托比亚斯有点难过，
因为原本期待的沙滩
之旅泡汤了。
他躺在床上，闭上眼
睛，努力让自己休
息一下

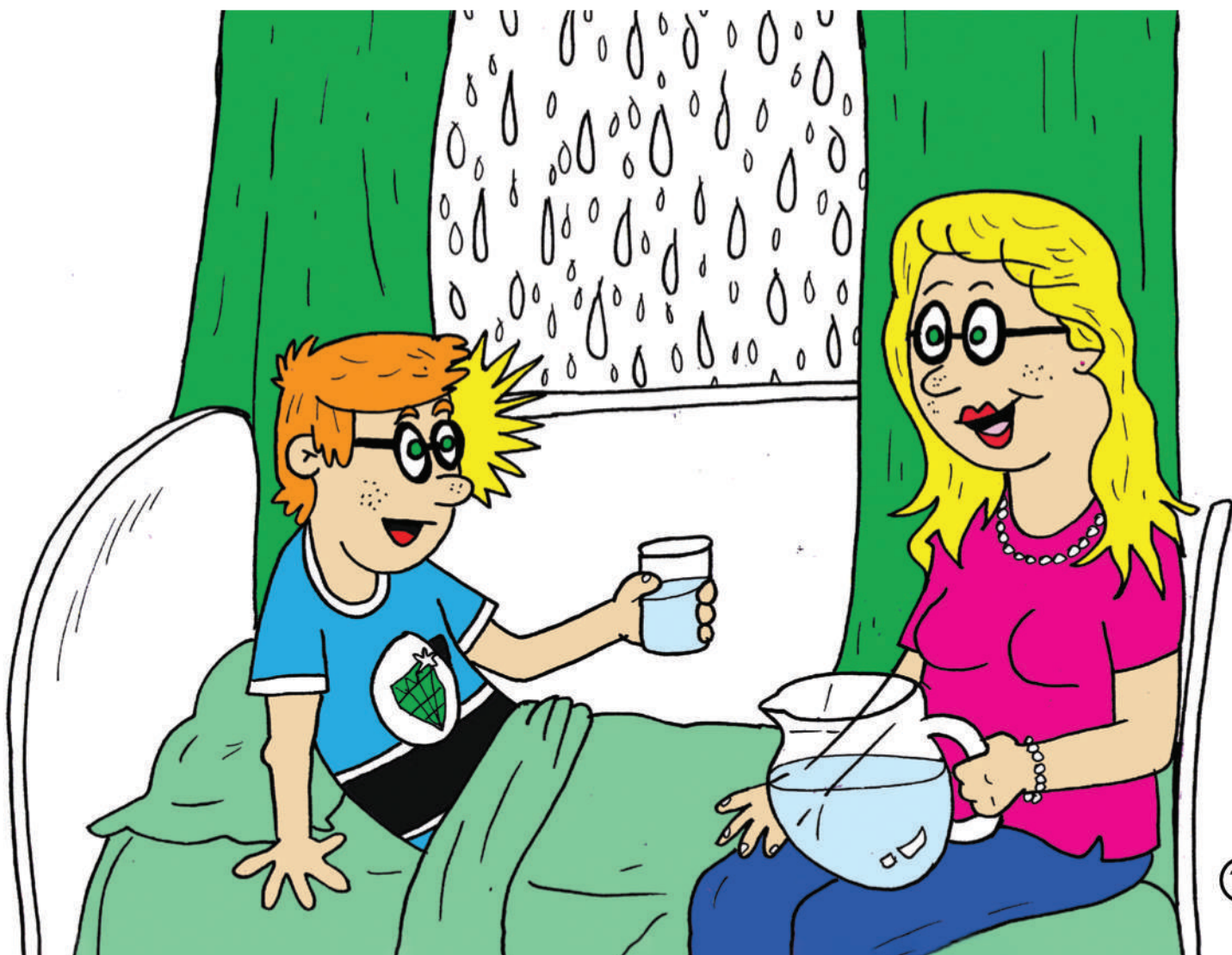


突然，他听到窗外传
来滴答声，下雨啦！



“呼！看来我们的沙滩之旅不管怎样都得改天啦...
...” 托比亚斯心里想着。

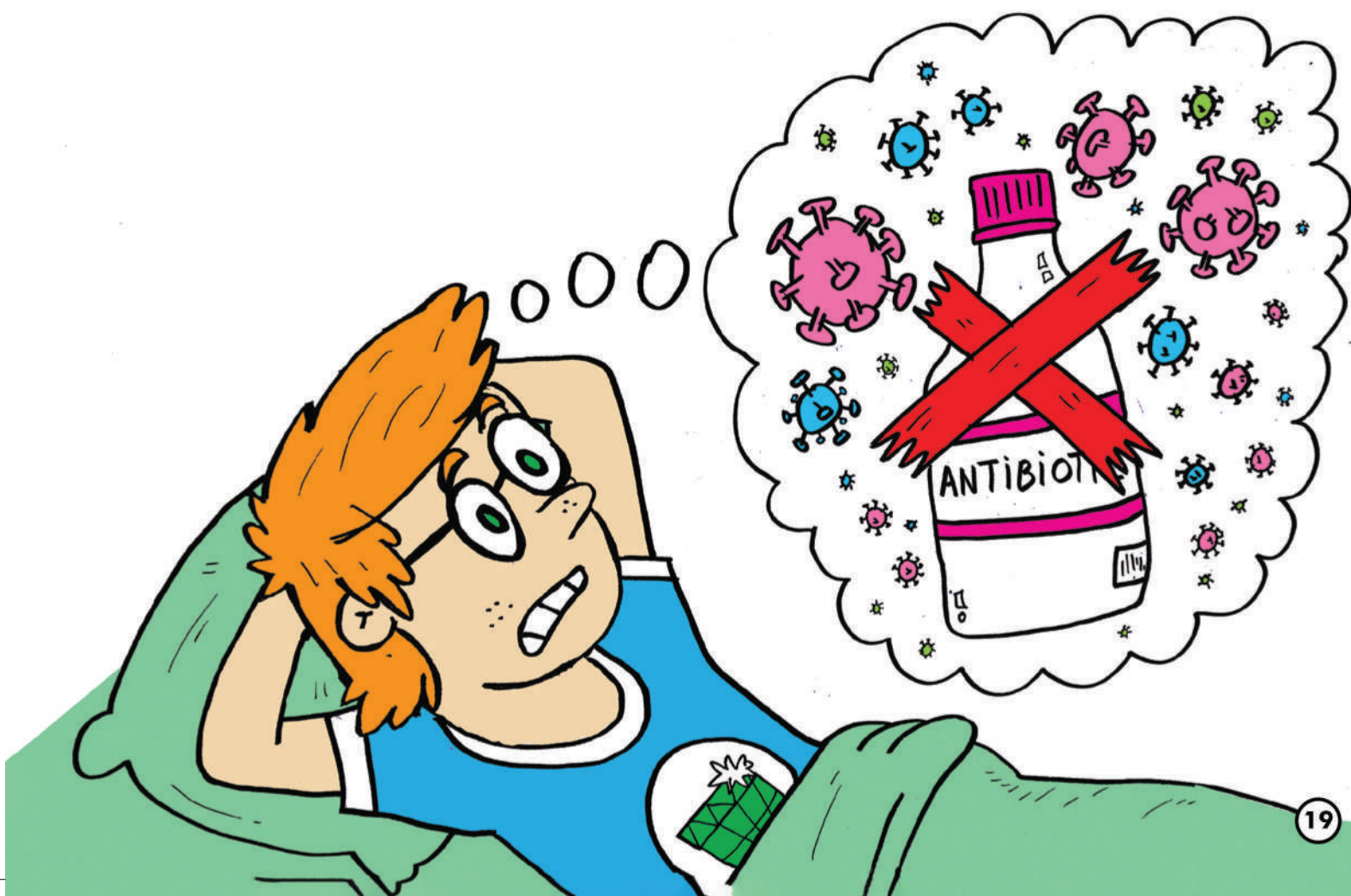
妈妈走过来，轻声说：“别担心，托比亚斯，等你舒服些，我们改天再一起去海边玩，好吗？”



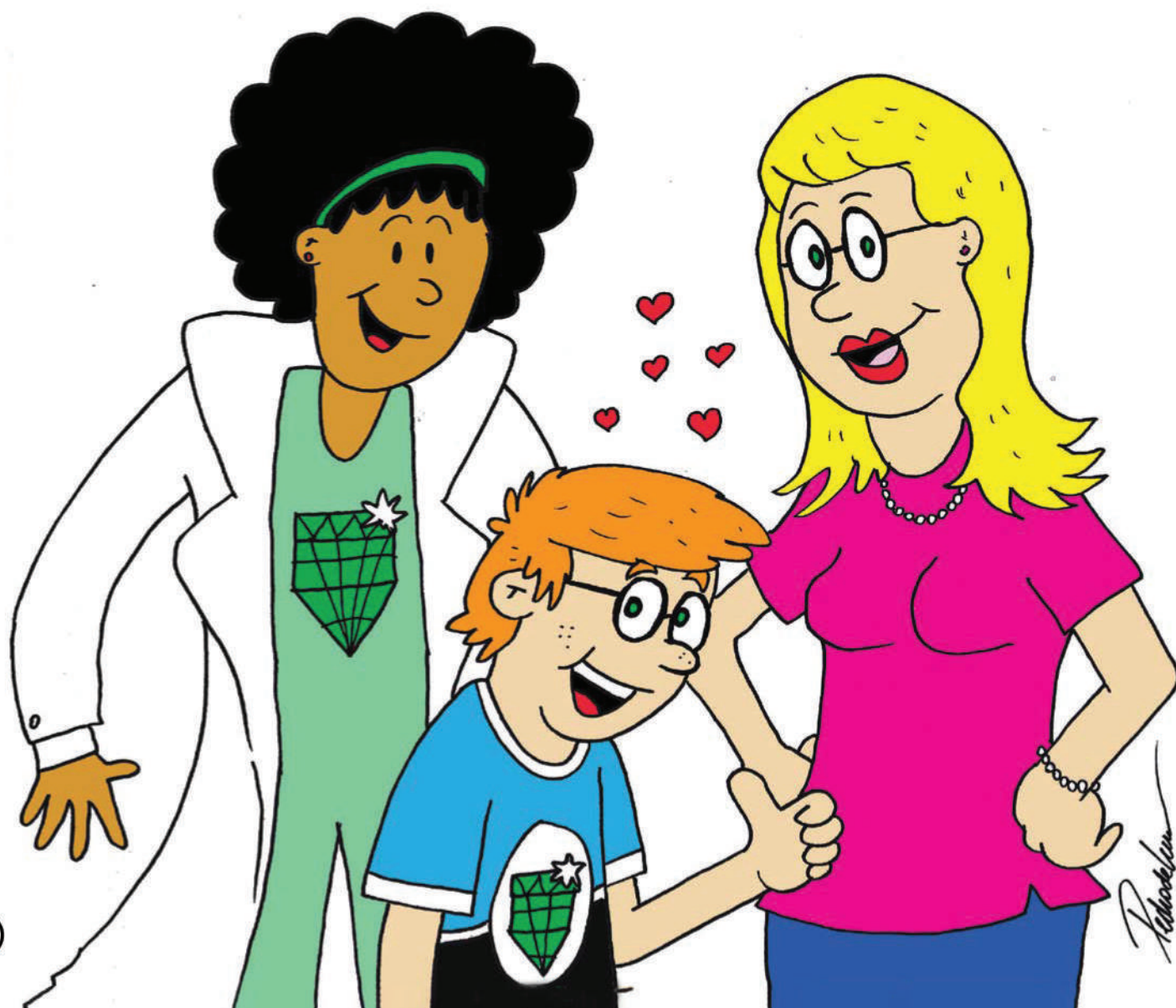
躺在床上，听着窗外的雨声，托比亚斯回想着今天学到的知识。他明白了，只有在真的需要的时候，才能吃对的药，才能避免耐药性发生。

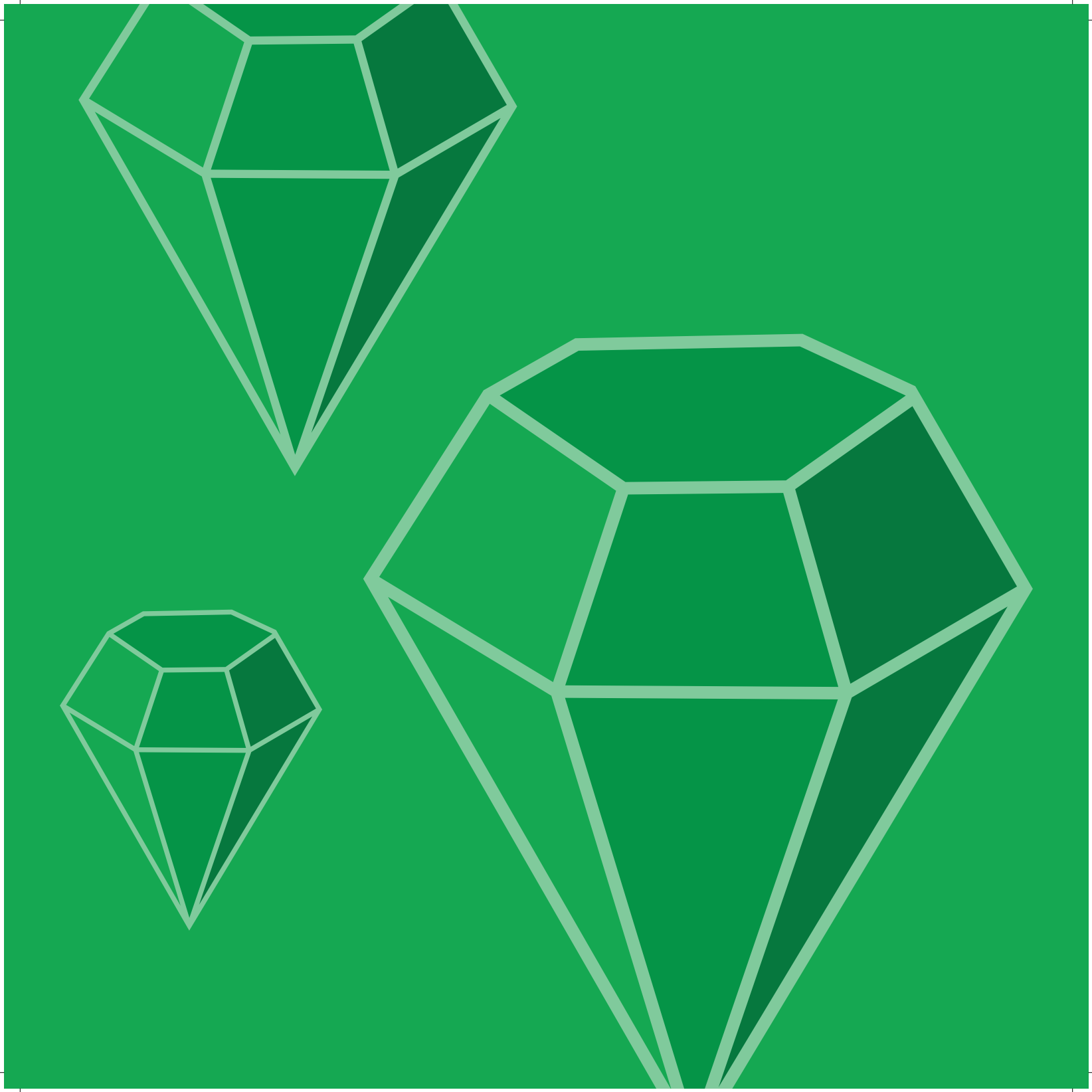


他还知道，消炎药是用来对付细菌的，对病毒引起的感冒或流感，消炎药是帮不上忙的。



多亏了安全医生和妈妈的帮助，托比亚斯现在安心等待康复，满心期待着下次能再去海边玩耍！





和最好的朋友们一起去海边玩一整天？哇！这可是托比亚斯最期待的事！可是.....一早醒来，他咳嗽得厉害，决定吃点消炎药。

就在这时，一个意外访客的到来打乱了节奏，安全医生出现了，并给了他很多有关细菌和病毒的知识

就在这时，一个意外的访客出现了——安全医生来了！她给托比亚斯讲了好多关于细菌和病毒的有趣知识！他和安全医生的对话是什么样的？



World
Patients
Alliance

THE ELSEVIER
FOUNDATION

Translated by



psoriasis
association of singapore