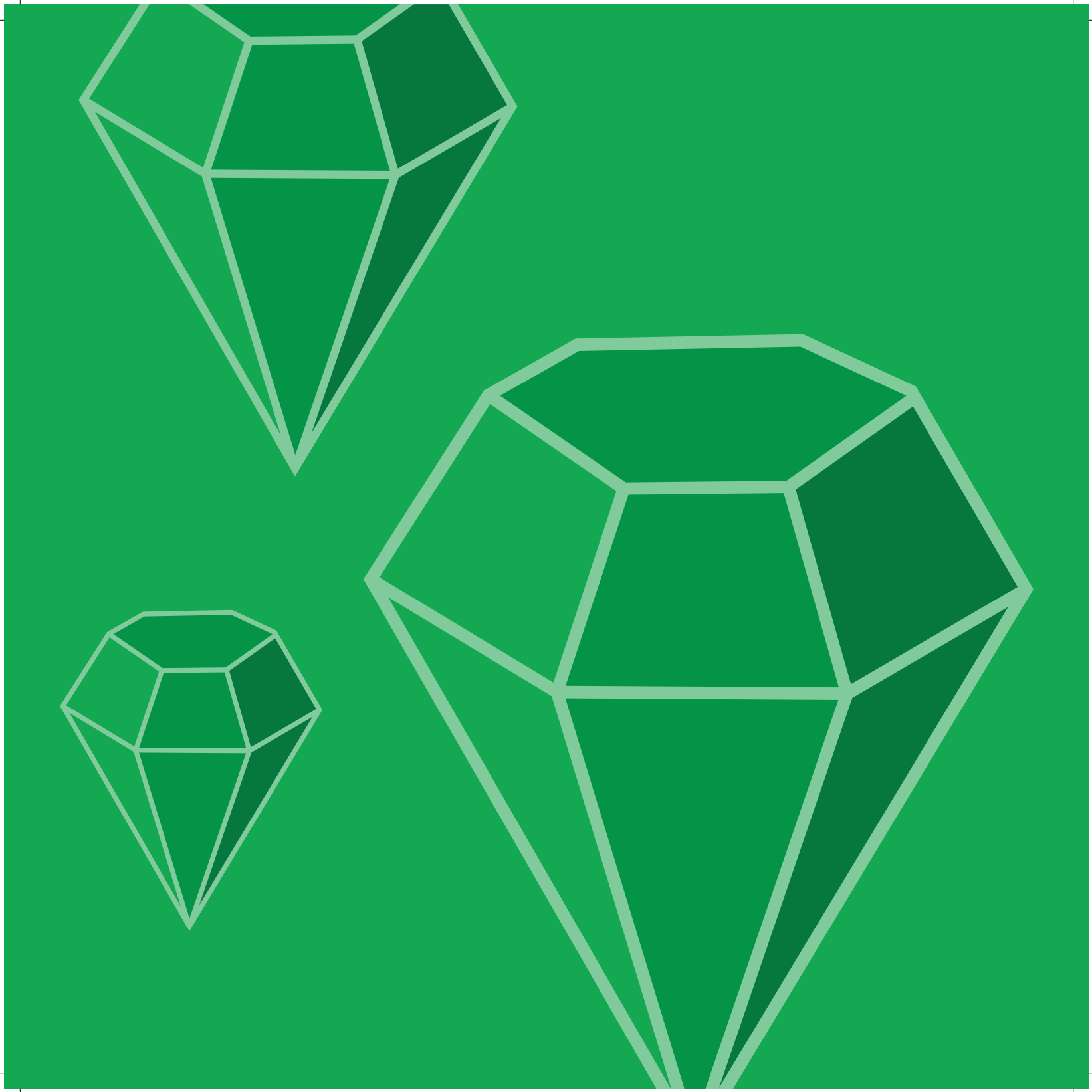


Doktor Bezpieczeństwo

**CZY POTRZEBUJĘ
ANTYBIOTYKU?**





Doktor Bezpieczeństwo

**CZY POTRZEBUJĘ
ANTYBIOTYKU?**

CZY POTRZEBUJĘ ANTYBIOTYKU?

ISBN 978-65-87107-71-4

Rada redakcyjna: Lais Junqueira, Cristiane Tavares, Tiago Dalcin, Helen Haskell, Hussain Jafri, Regina Kamoga.

Ilustracje: Pedro de Luna

Projekt graficzny i skład książki: Isabel Freire

Fundacja Elsevier: Ylann Schemm, Domiziana Francescon i Maha Rhannam

Kierownik projektu: Lais Junqueira

Aby uzyskać więcej informacji, prosimy o kontakt z Fundacją Elsevier

<https://elsevierfoundation.org/>

i World Patients Alliance

<https://www.worldpatientsalliance.org/>

Aby skontaktować się z ilustratorem/ilustratorką, prosimy o kontakt pisemny na adres ilustrecomunicacao@gmail.com

Czy powinienem/powinnam przyjmować ten lek? © 2024 Fundacja Elsevier i World Patients Alliance są licencjonowane na podstawie licencji CC BY-NC-ND 4.0.

Aby wyświetlić kopię tej licencji, odwiedź stronę <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

Fundacja Elsevier oraz World Patients Alliance połączyły siły, aby uruchomić inspirującą serię książek dla dzieci, poświęconą bezpieczeństwu pacjentów. Celem tej inicjatywy jest podniesienie poziomu wiedzy dzieci w wieku szkolnym na temat zdrowia poprzez zapoznanie ich z podstawowymi koncepcjami i zasadami bezpieczeństwa pacjenta. Seria ma na celu edukowanie młodych czytelników i wychowanie pokolenia, które ceni i praktykuje bezpieczniejszą opiekę. Co więcej, dzięki tej inicjatywie dzieląc się swoją nową wiedzą z rodzinami, będziemy mieli długotrwały pozytywny wpływ na społeczność, dając poszczególnym osobom możliwość priorytetowego traktowania bezpieczeństwa pacjentów w życiu codziennym.

Mamy piękny, słoneczny dzień, a Tobiasz z radością dołączy do przyjaciół na plaży. Planowali tę wycieczkę od kilku dni. Tobiasz jest bardzo szczęśliwy, bo uwielbia bawić się w piasku i pływać w morzu. Ale nagle zaczyna go drapać w gardle i... kaszle, kaszle, kaszle.

**„O nie, kaszel!
Właśnie dzisiaj!”
– myśli Tobiasz.**



Obawiając się, że straci dzień na plaży, Tobias postanawia sam uporać się z kaszlem. Idzie do domowej apteczki i znajduje butelkę leku z napisem „ANTYBIOTYK”.



**„To powinno pomóc”
– myśli Tobias,
otwierając
butelkę.**

Nagle zaskakuje go zielony błysk! To Doktor Bezpieczeństwo!

– Czekał, Tobiasz! Czy to właściwe lekarstwo?

Tobiasz jest zaskoczony. „Dlaczego? Nie pomoże na kaszel?”

- Nie każdy kaszel jest taki sam. Kaszel może mieć wiele przyczyn, takich jak alergie, astma lub zarazki, takie jak wirusy i bakterie. Kaszel, którego doświadczasz, to

prawdopodobnie przeziębienie, którego nabawiłeś się w szkole. Przeziębienia są wywoływane przez wirusy i nie można ich wyleczyć antybiotykami.

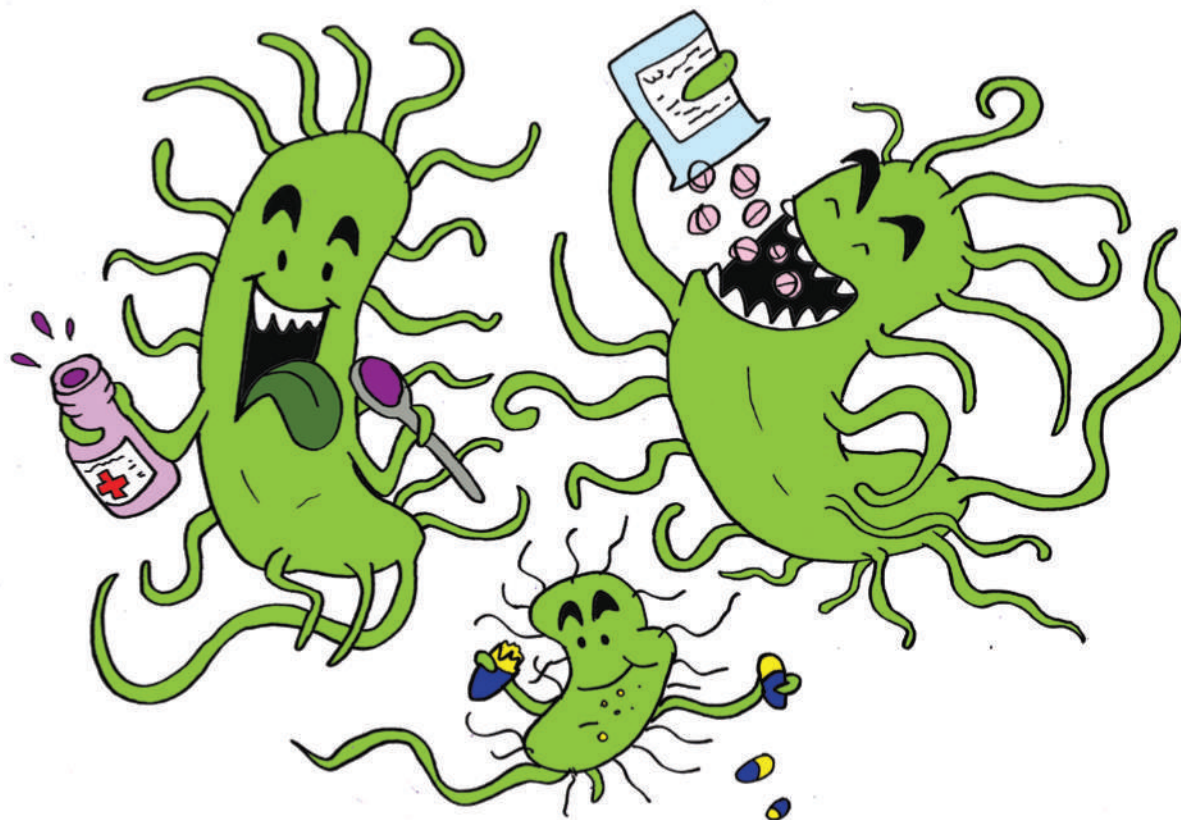


Tobias wygląda na zdezorientowanego. Doktor Bezpieczeństwo postanawia udzielić dalszych wyjaśnień. Bakterie to maleńkie organizmy żywe, które żyją wokół nas i w nas. Nie widzimy ich, bo są tak małe! Niektóre bakterie są pożyteczne, ale inne mogą sprawić że zachorujemy. Antybiotyki to specjalne leki, które zwalczają złe bakterie i pomagają nam wyzdrowieć – ale tylko wtedy, gdy przyjmujemy je prawidłowo!



Wirusy są jeszcze mniejsze niż bakterie. Wkradają się do naszych komórek i zamieniają je w fabryki wirusów, przez co czujemy się źle. Ale wiecie co? Antybiotyki nie działają na wirusy. Prawdziwym superbohaterem, który je zwalcza, jest nasz układ odpornościowy!





Doktor Bezpieczeństwo mówi: „Przyjmowanie antybiotyków, gdy nie są potrzebne, lub niedokończanie kuracji może sprawić, że bakterie staną się silniejsze i sprytniejsze. Nazywa się to opornością na środki przeciwdrobnoustrojowe. Oznacza to, że bakterie uczą się bronić przed lekami, utrudniając nam leczenie infekcji w przyszłości”.

Tobiasz zastanawia się przez chwilę.

**– Doktorze Bezpieczeństwo, chyba lepiej powiem
mamie o kaszlu. Nie chcę wziąć złego leku.**



**– Brawo, Tobias! Teraz znasz różnice między wirusami
a bakteriami i wiesz, jak ważne jest przyjmowanie
antybiotyków tylko
wtedy, gdy jest to
konieczne. Witamy w
Lidze Bezpieczeństwa!**



**Zanim Tobiasz zdążył powiedzieć
cokolwiek, Doktor Bezpieczeństwo
zniknął w zielonym błysku, tak
nagle, jak się pojawiła.**

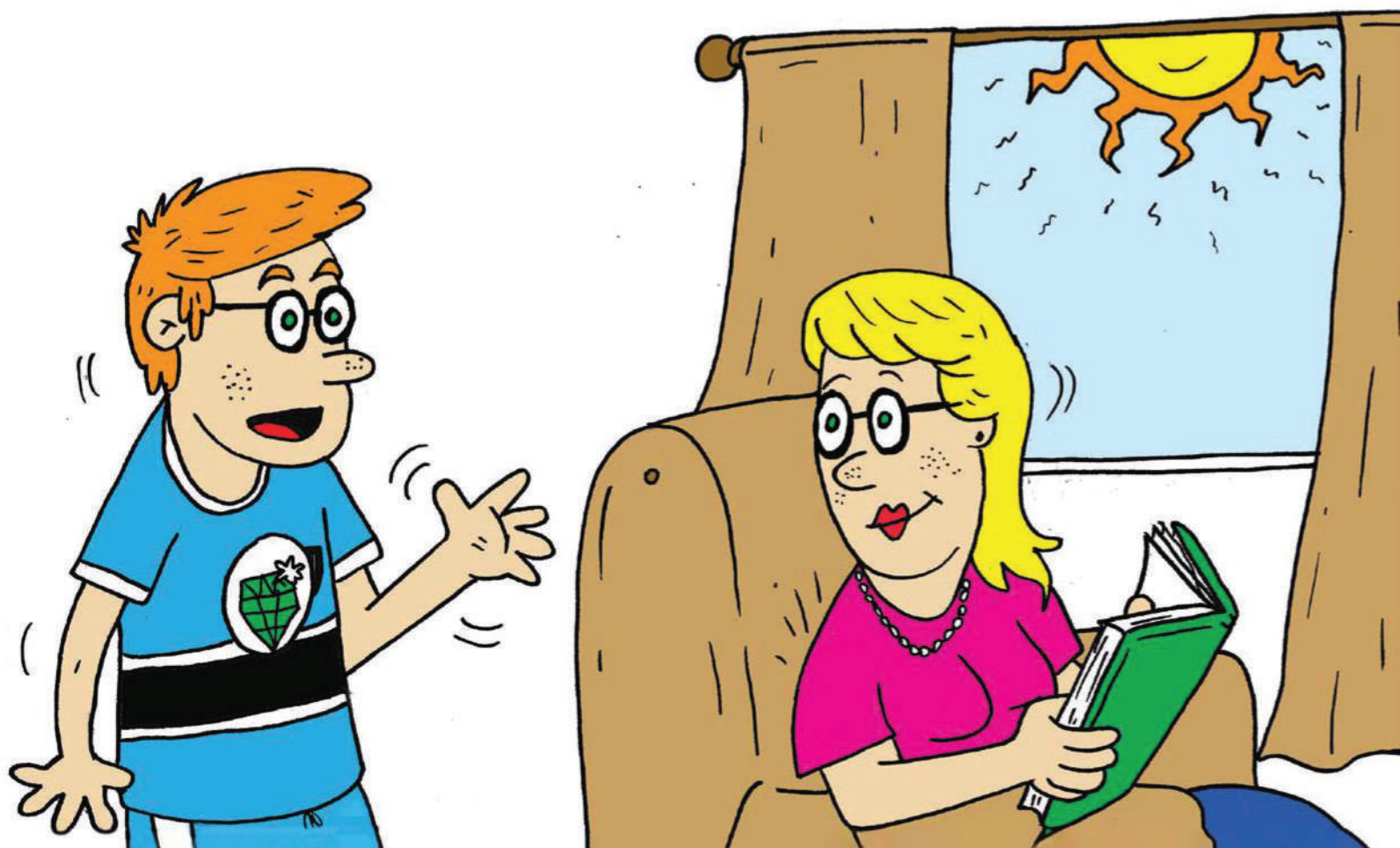


**Na podłodze, tam gdzie pojawiła się Doktor
Bezpieczeństwo, wisi błyszcząca odznaka z
napisem „Mistrz Bezpieczeństwa”.**

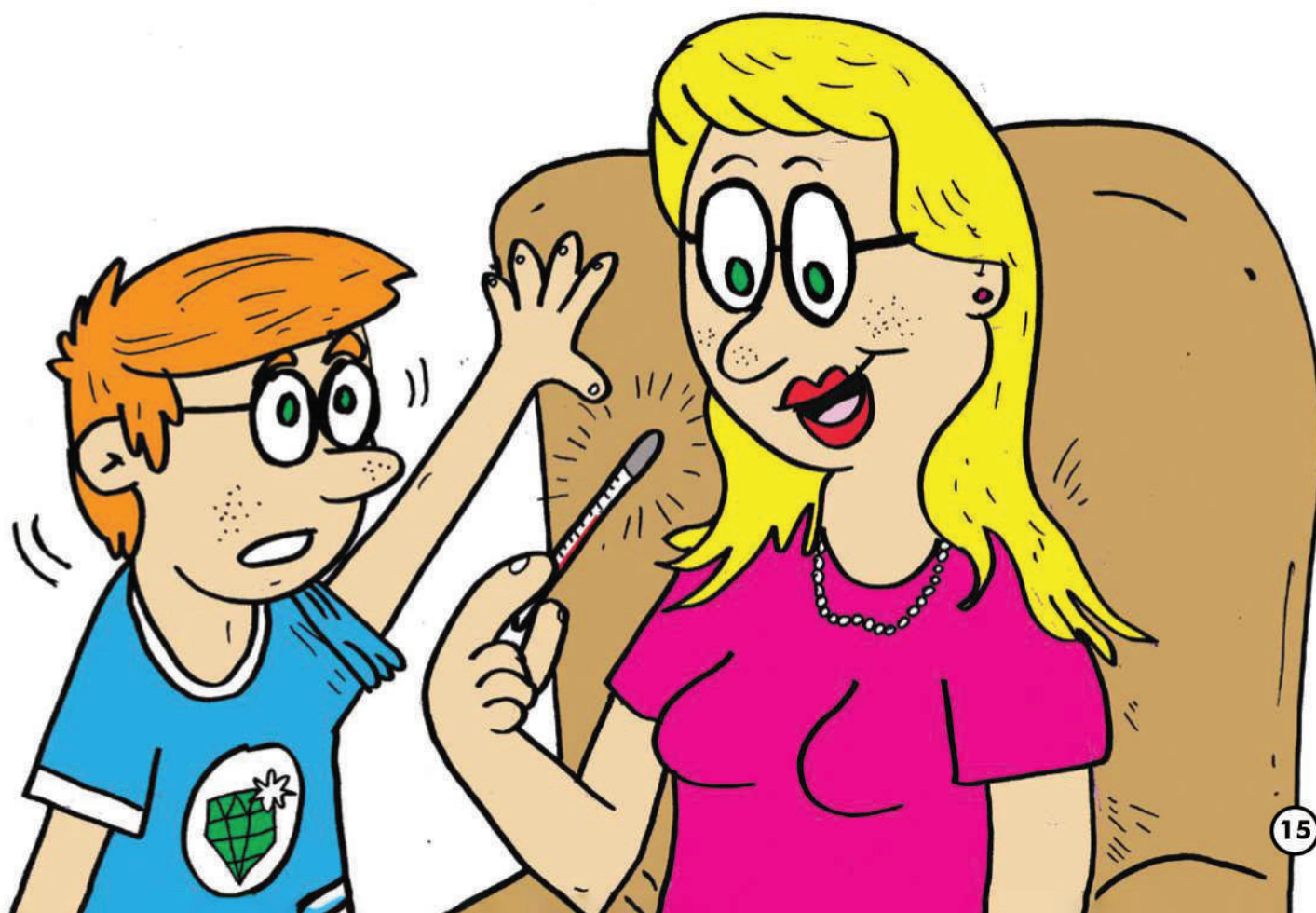


Tobias znajduje swoją mamę w salonie.

– Mamo, mam kaszel.



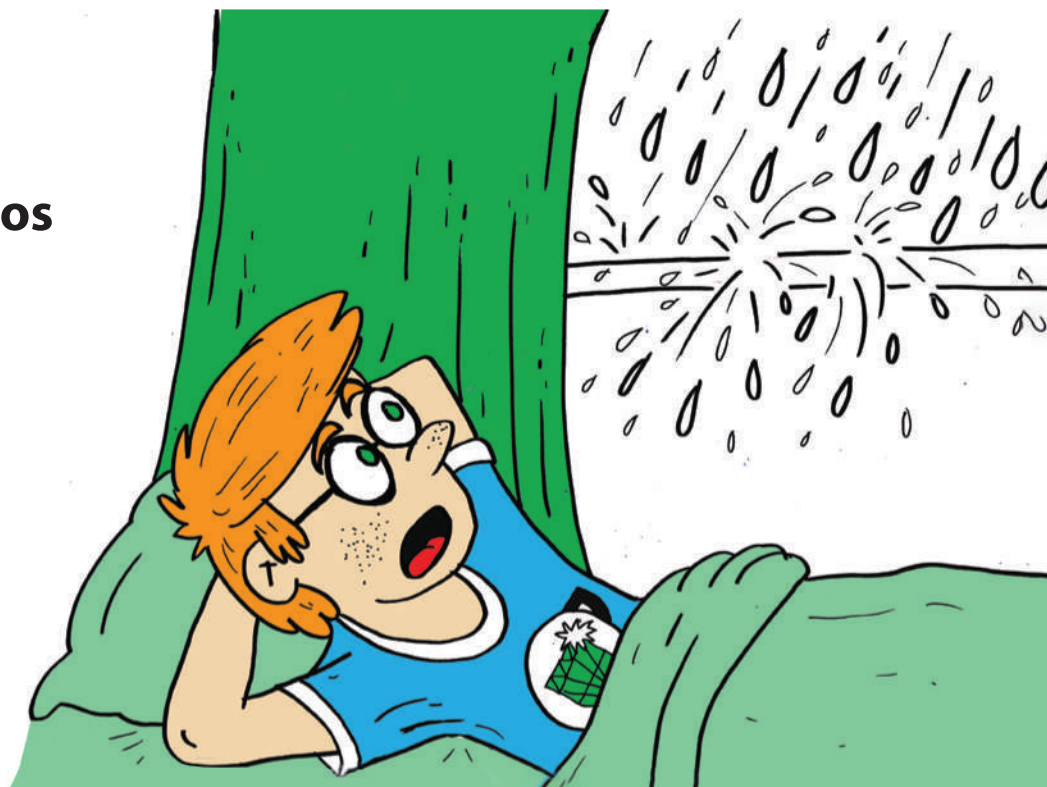
„Mama Tobiasa mierzy mu temperaturę i pyta, czy czuje coś jeszcze. Tobias odpowiada, że nie. „W takim razie lepiej odpoczywaj, pij dużo wody i zobacz, jak się później poczujesz” – mówi jego mama.



**Tobias jest zdener-
wowany, że nie mógł
spędzić dnia na plaży.
Kładzie się spać
i próbuje odpocząć.**

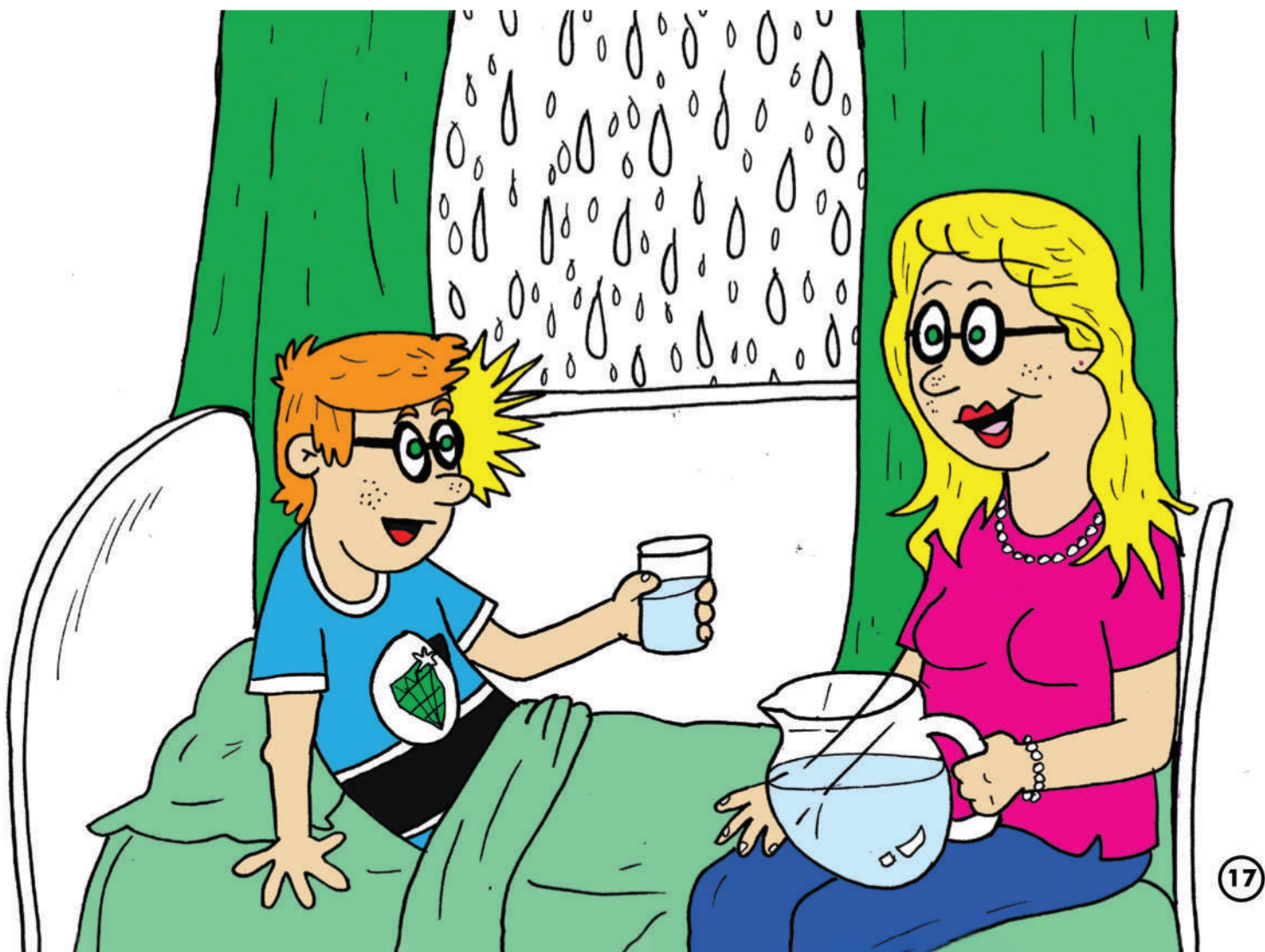


**Nagle słyszy odgłos
kropel deszczu.
Zaczyna padać!**



„Uff! Nasz dzień na plaży zostanie przełożony!” – myśli Tobias.

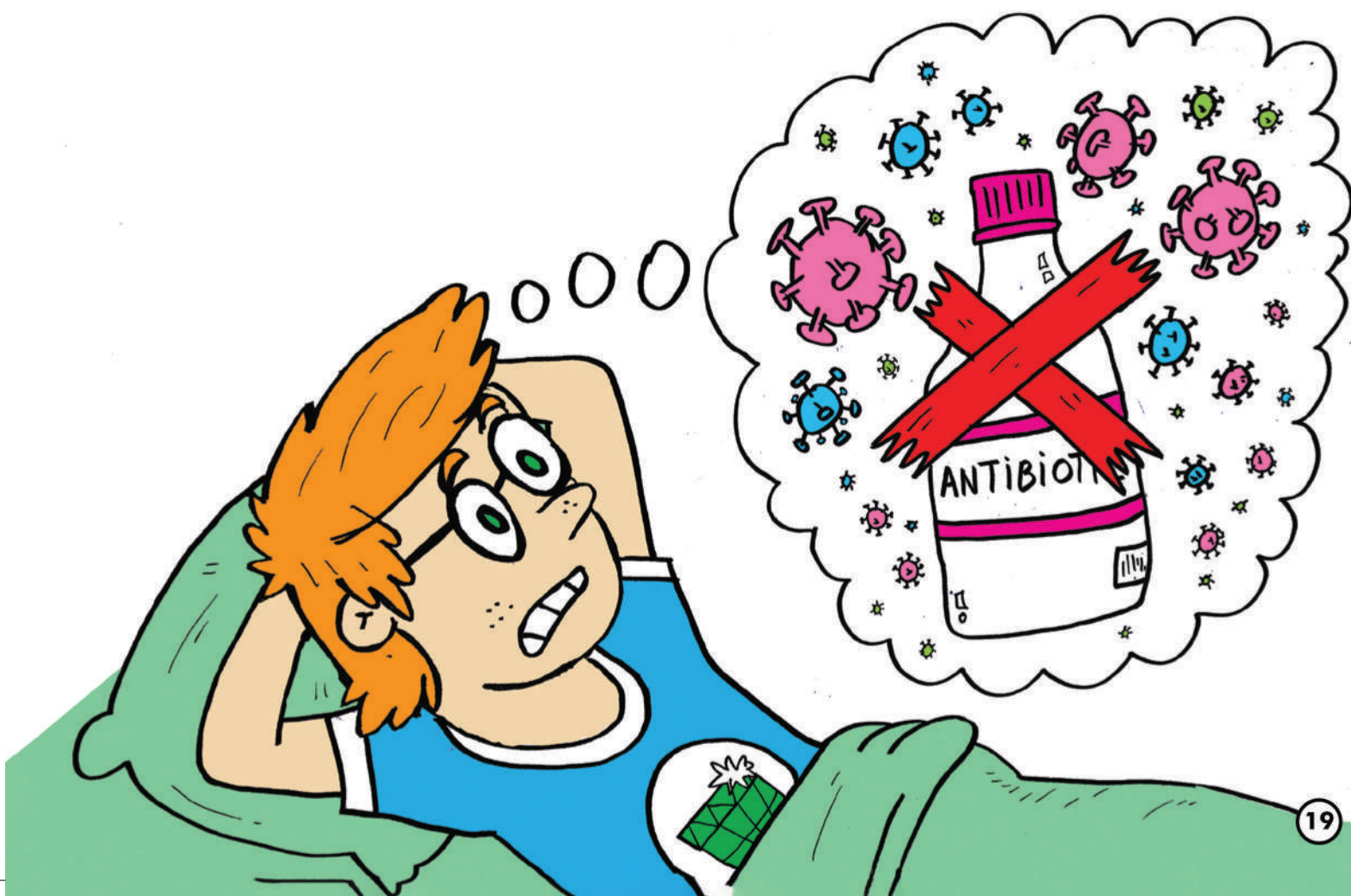
Jego mama mówi: „Nie martw się, Tobias. Pójdziemy na plażę innego dnia, jak tylko poczujesz się lepiej”.



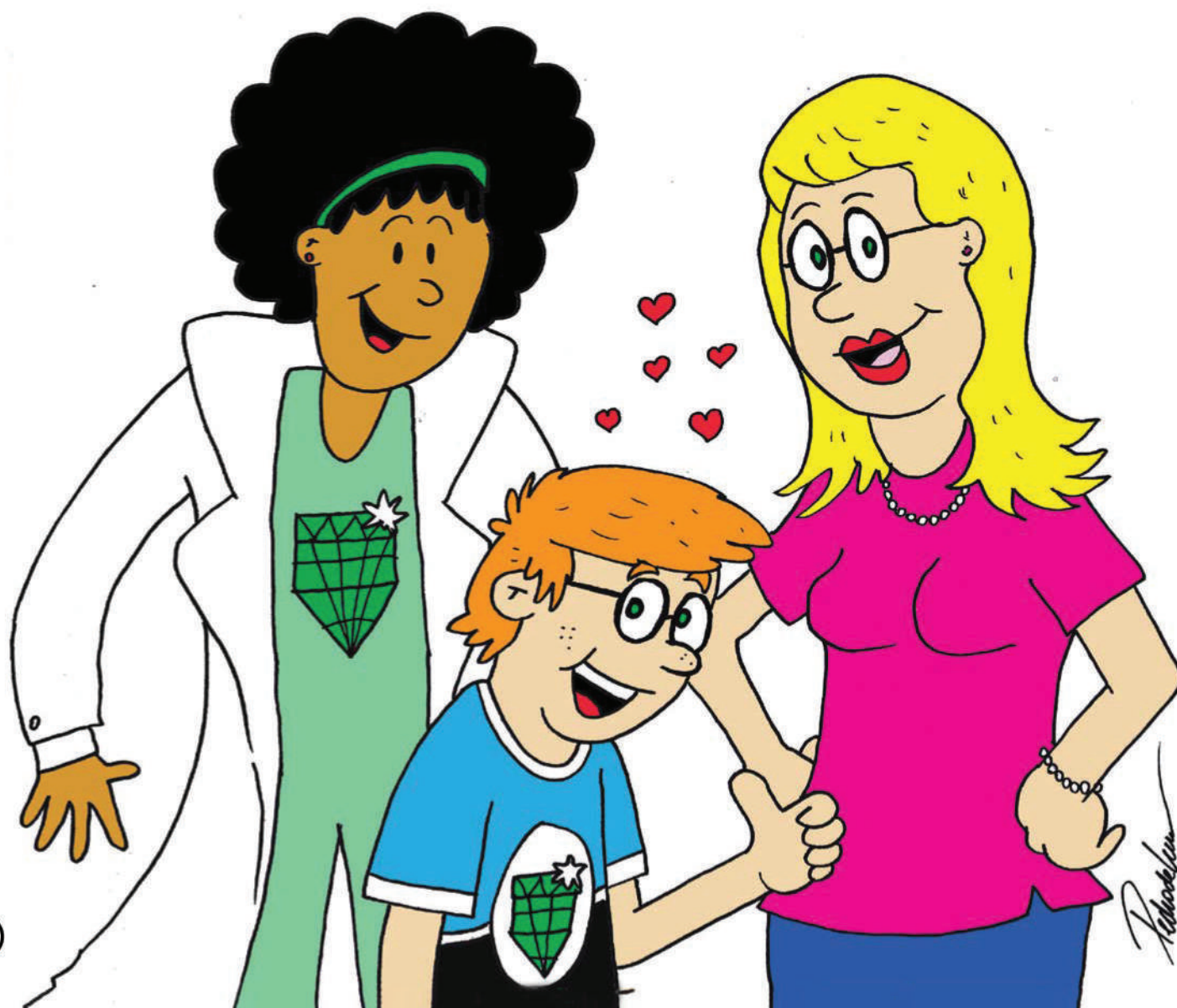
Leżąc w łóżku i słuchając deszczu, Tobias rozmyśla o wszystkim, czego się nauczył. Dowiedział się, że ważne jest przyjmowanie wyłącznie odpowiednich leków, aby uniknąć oporności na środki przeciwdrobnoustrojowe...

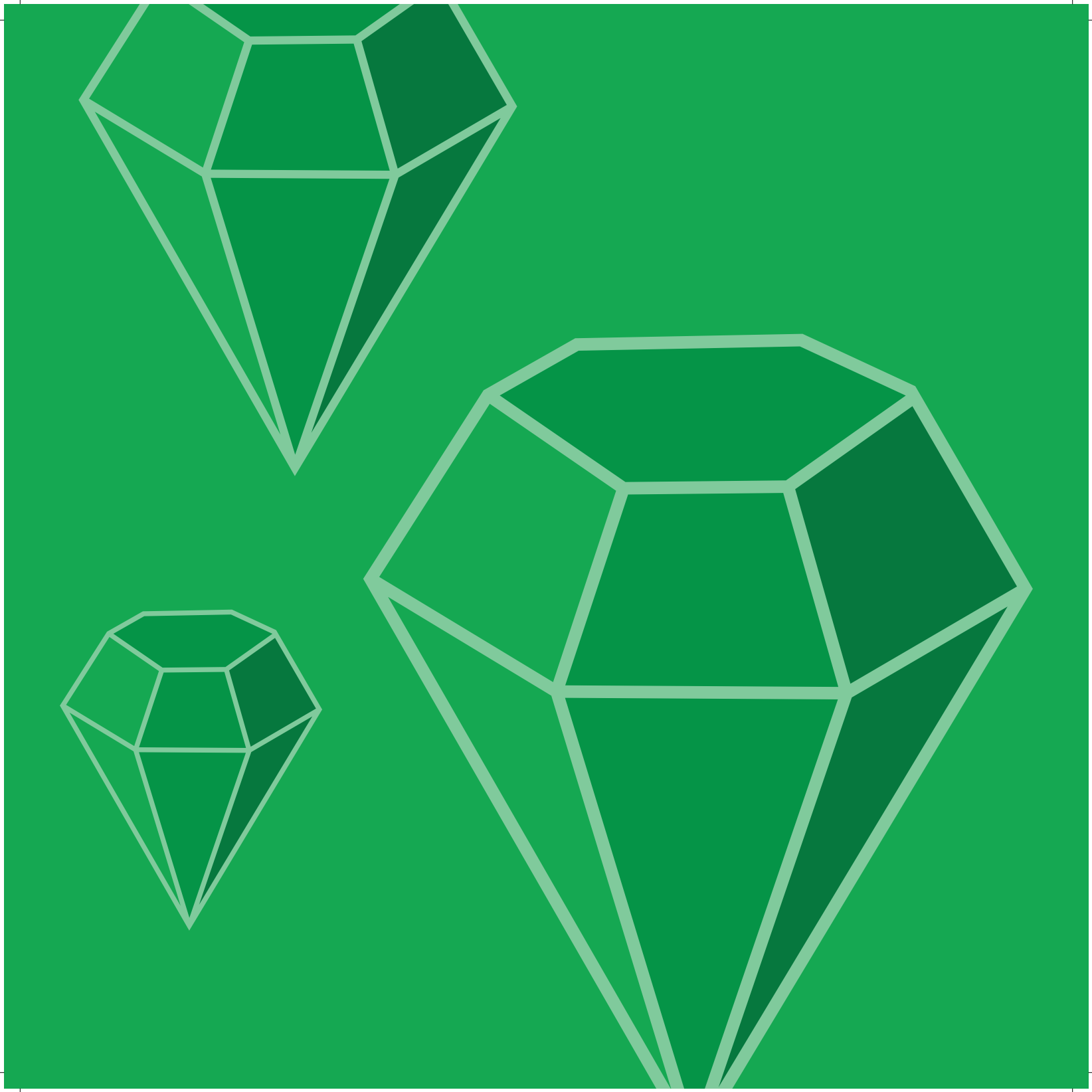


...i że antybiotyki służą do zwalczania bakterii i nie należy ich przyjmować w przypadku chorób wywołanych przez wirusy, takich jak przeziębienie czy grypa.



**Dzięki Doktorowi Bezpieczeństwo i mamie Tobias wie,
że może wyzdrowieć i nadal cieszyć się plażą kolejnego
dnia!**





Spędzić cały dzień na plaży z najlepszym przyjacielem? Wow! Tylko o tym myśli Tobias! Ale... budzi się z silnym kaszlem i postanawia wziąć antybiotyki.

Potem ma niespodziewaną wizytę: pojawia się Doktor Bezpieczeństwo i daje mu mnóstwo informacji o bakteriach i wirusach!

Czy Tobias będzie tęsknił za dniem spędzonym na plaży?
Jak wyglądała rozmowa między nim a Doktor Bezpieczeństwo?

