

La Doctora Seguridad

en

¡NO QUIERO  
IR AL MÉDICO!



La Doctora Seguridad en

¡No quiero ir al  
médico!

¡No quiero ir al médico!

ISBN 978-65-87107-62-2

**Grupo editorial:** Lais Junqueira, Cristiane Tavares, Tiago Dalcin, Helen Haskell, Hussain Jafri, Regina Kamoga.

**Ilustración:** Pedro de Luna

**Maquetación y diseño:** Isabel Freire

**Fundación Elsevier:** Ylann Schemm, Domiziana Francescon y Maha Rhannam.

**Gerente de proyecto:** Lais Junqueira

**Traducción al español:** Daniela Naranjo

Para obtener más información, por favor contacte

The Elsevier Foundation

<https://elsevierfoundation.org/>

y Worlds Patients Alliance

<https://www.worldpatientsalliance.org/>

Para contactar al ilustrador, por favor escribir a

[Ilustrecomunicacao@gmail.com](mailto:Ilustrecomunicacao@gmail.com)

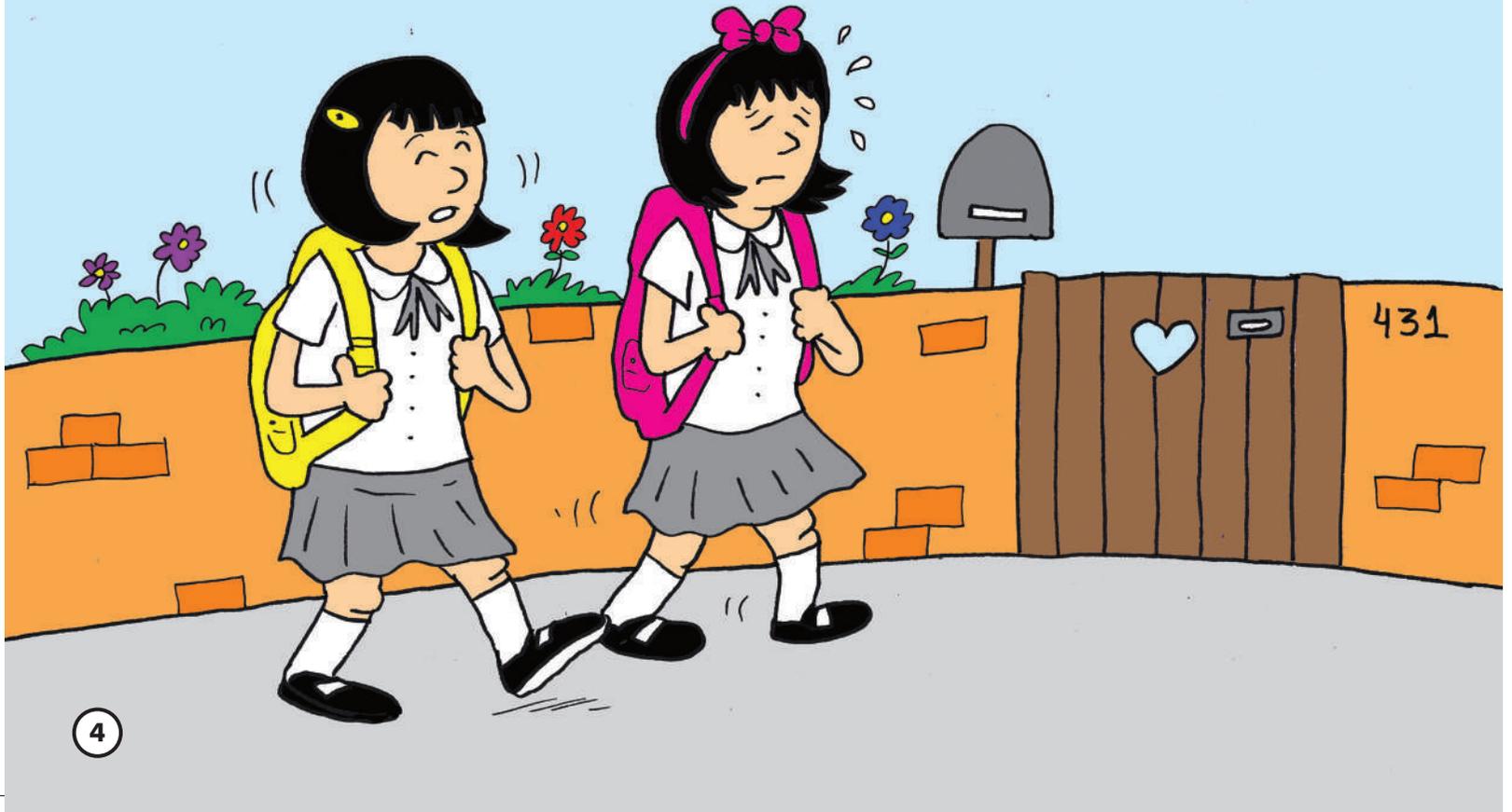
¡No quiero ir al médico! © 2024 por la Fundación Elsevier y World Patients Alliance está licenciada bajo CC BY-NC-ND 4.0. Para ver una copia de esta licencia, visite <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

La Fundación Elsevier y la World Patients Alliance unieron esfuerzos para lanzar una inspiradora serie de libros infantiles dedicada a la seguridad del paciente. Esta iniciativa busca fortalecer la educación en salud de los niños en edad escolar, introduciéndolos a conceptos y principios fundamentales sobre la seguridad del paciente. Al educar a los lectores más jóvenes, la serie aspira a formar una generación que valore y promueva una atención más segura. Además, al compartir este nuevo conocimiento con sus familias, se espera que los niños generen un impacto positivo y duradero en sus comunidades, motivando a las personas a priorizar la seguridad del paciente en su vida diaria.

Lee y Wei son hermanas gemelas y viven con su abuela.

Una tarde soleada, regresando a casa de la escuela, Lee estaba muy callada. A Wei le pareció extraño.

- Lee, estás muy callada. ¿Estás bien?

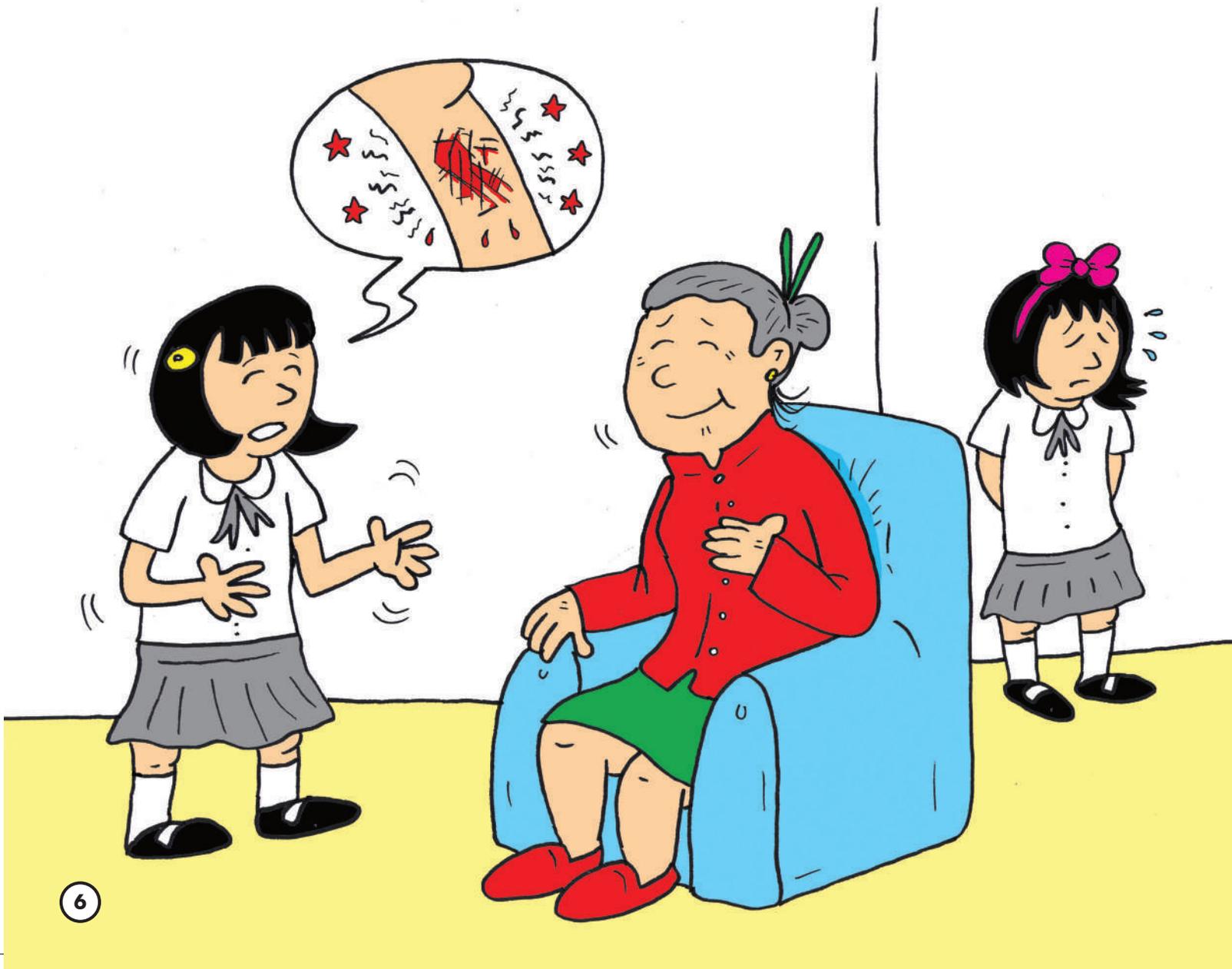


– No lo sé... Me caí en la escuela hace dos días y me lastimé la pierna. Lo he estado escondiendo de la abuela porque creo que se va a enojar.

Lee le muestra la herida a su hermana: es un raspón feo y rojo.



Determinada a ayudar a su hermana, Wei le cuenta a la abuela lo que le sucedió a Lee.



La abuela mira la pierna de Lee.

- No estés asustada, Lee.  
Voy a limpiar la herida con jabón  
y agua limpia.



¡Oh, no! ¿Me va a doler?

- No te preocupes, te dolerá sólo un poco. Lo haré con mucho cuidado.

La abuela después dice que sería mejor llevar a Lee al médico, pues los médicos entienden más de heridas.

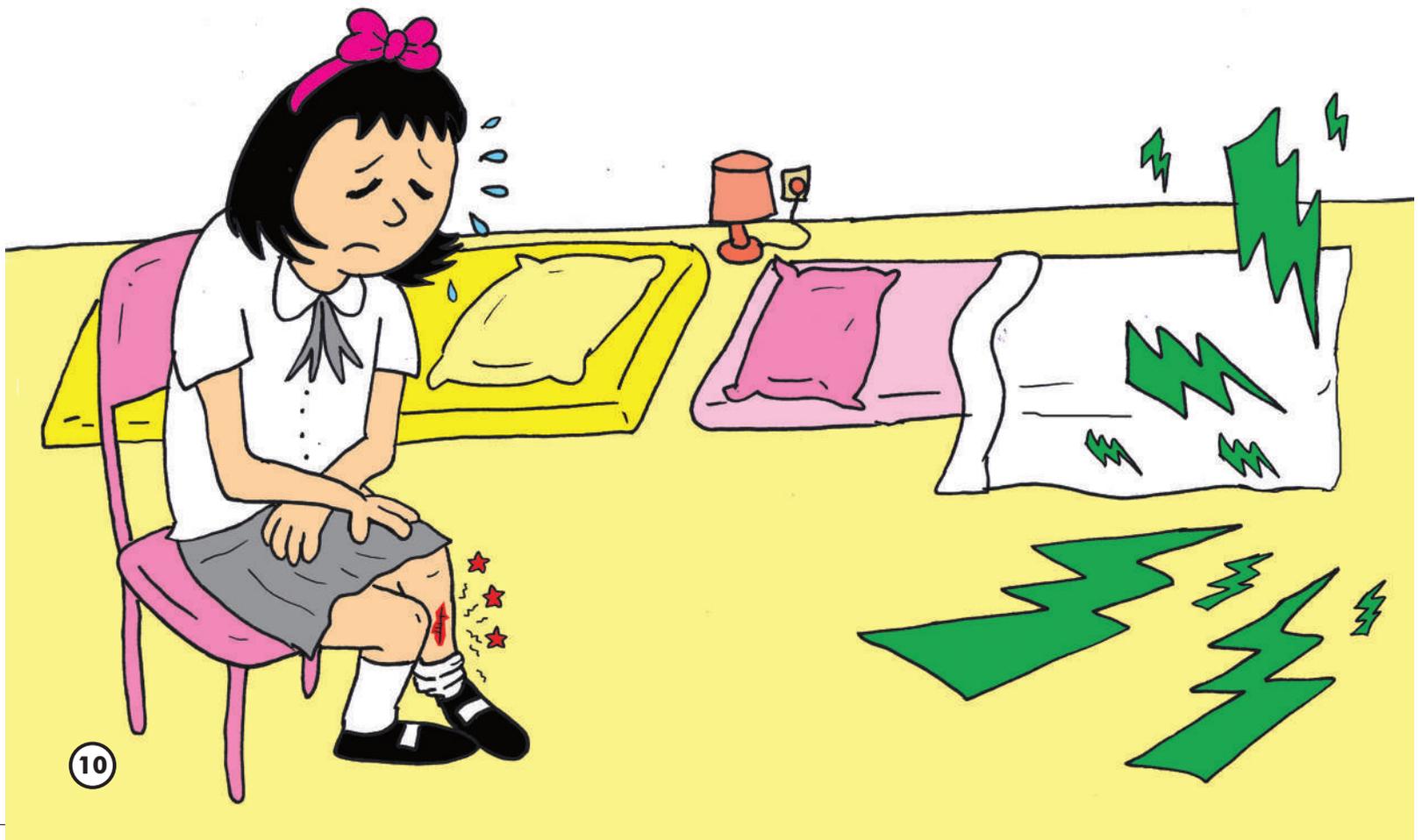




Lee corre a su habitación y se encierra.

¡No quiero ir al médico!

De repente, Lee ve un destello de luz verde y alguien con una gran sonrisa aparece frente a ella. ¡Es la Doctora Seguridad!



- Soy la Doctora Seguridad, y estoy aquí para ayudarte con tu salud. Lee, además del dolor de la herida, ¿estás sintiendo algo más?

- Doctora Seguridad...  
No sé cómo decir  
lo que siento...



- Necesitamos "escuchar" lo que el cuerpo nos quiere decir. Cierra los ojos y piensa en cada parte de tu cuerpo.

¿Te sientes caliente?

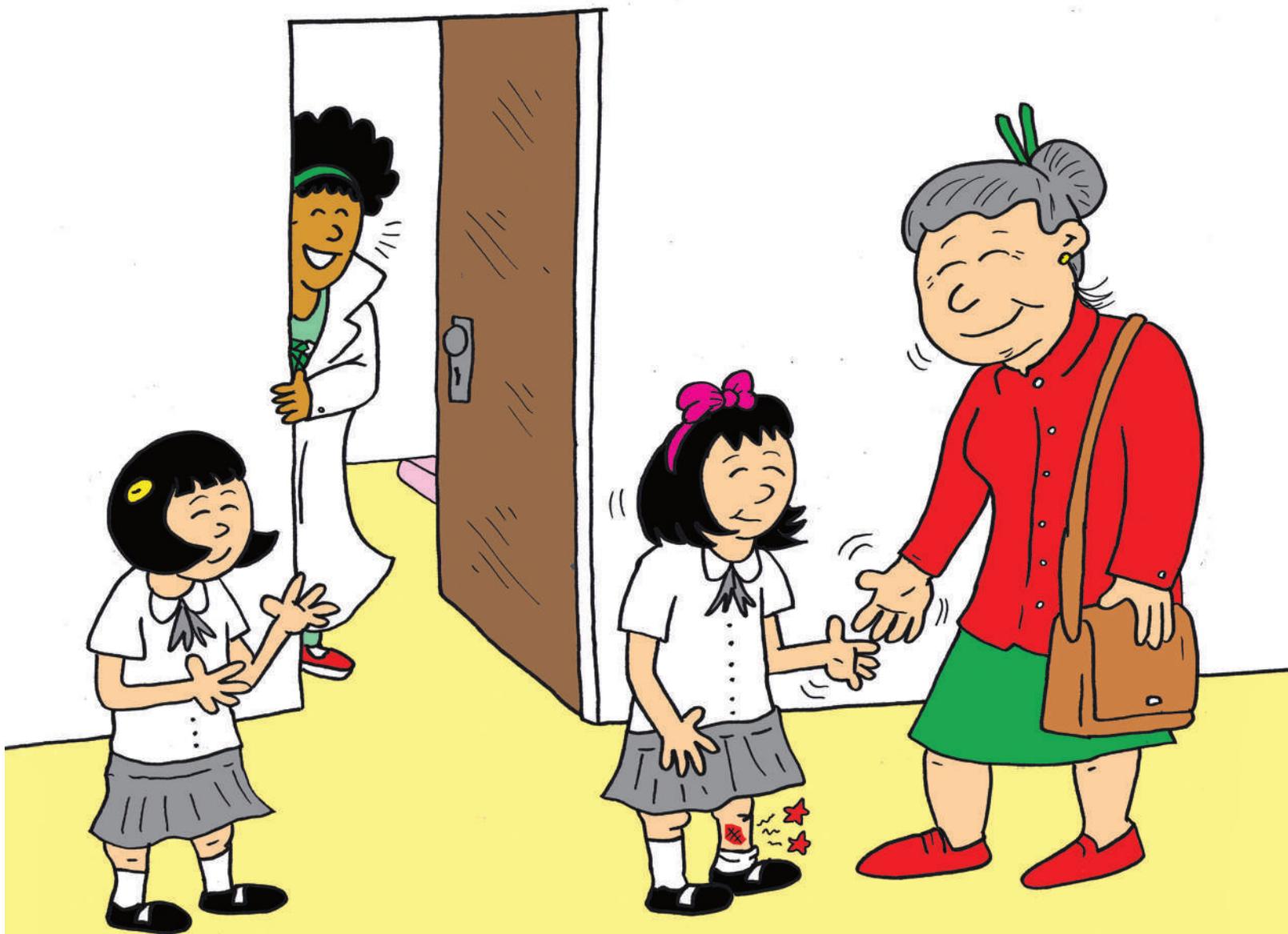
¿Te sientes cansada?

¿Te duele algo, además de la pierna?

Debes contarle al médico cómo te sientes.

No tengas miedo.  
Los médicos nos ayudan a sentirnos mejor.





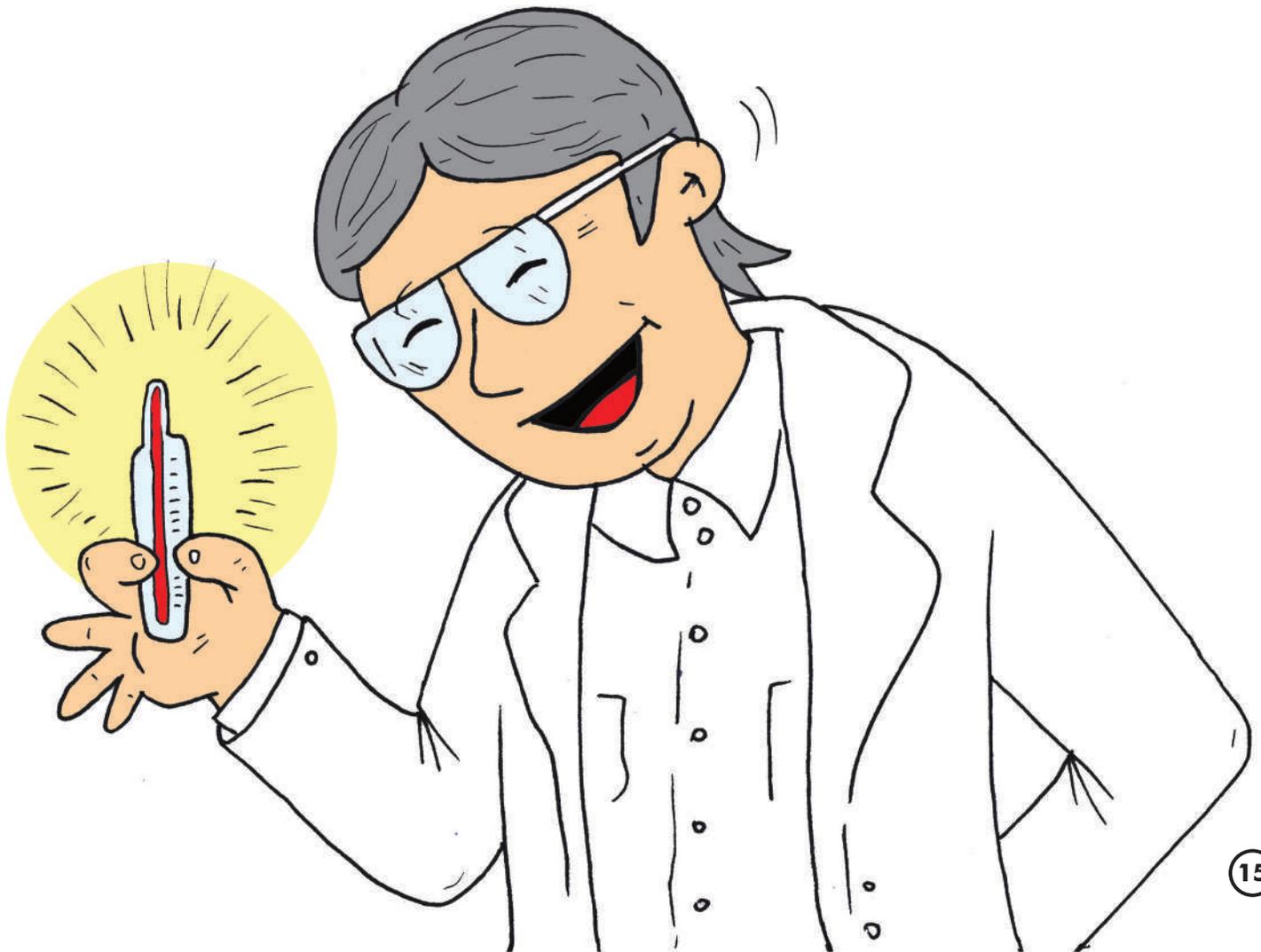
Con la valentía que le dio la Doctora Seguridad, Lee sale de su habitación, toma la mano de su abuela y juntas van al médico.

Lee recuerda las palabras de la Doctora Seguridad y le explica al doctor:

– Me siento muy caliente y sudorosa, me duele el cuerpo y me siento cansada, ¡como si hubiera corrido por horas!  
Y me duele la pierna.



- ¡Gracias por describirlo tan bien! Parece que tienes fiebre. Una fiebre es cuando tu cuerpo se calienta, en respuesta a una infección. Vamos a tomarte la temperatura con este termómetro.



El doctor le explica a Lee y su abuela que Lee tiene una fiebre leve y que la herida tiene signos de infección.

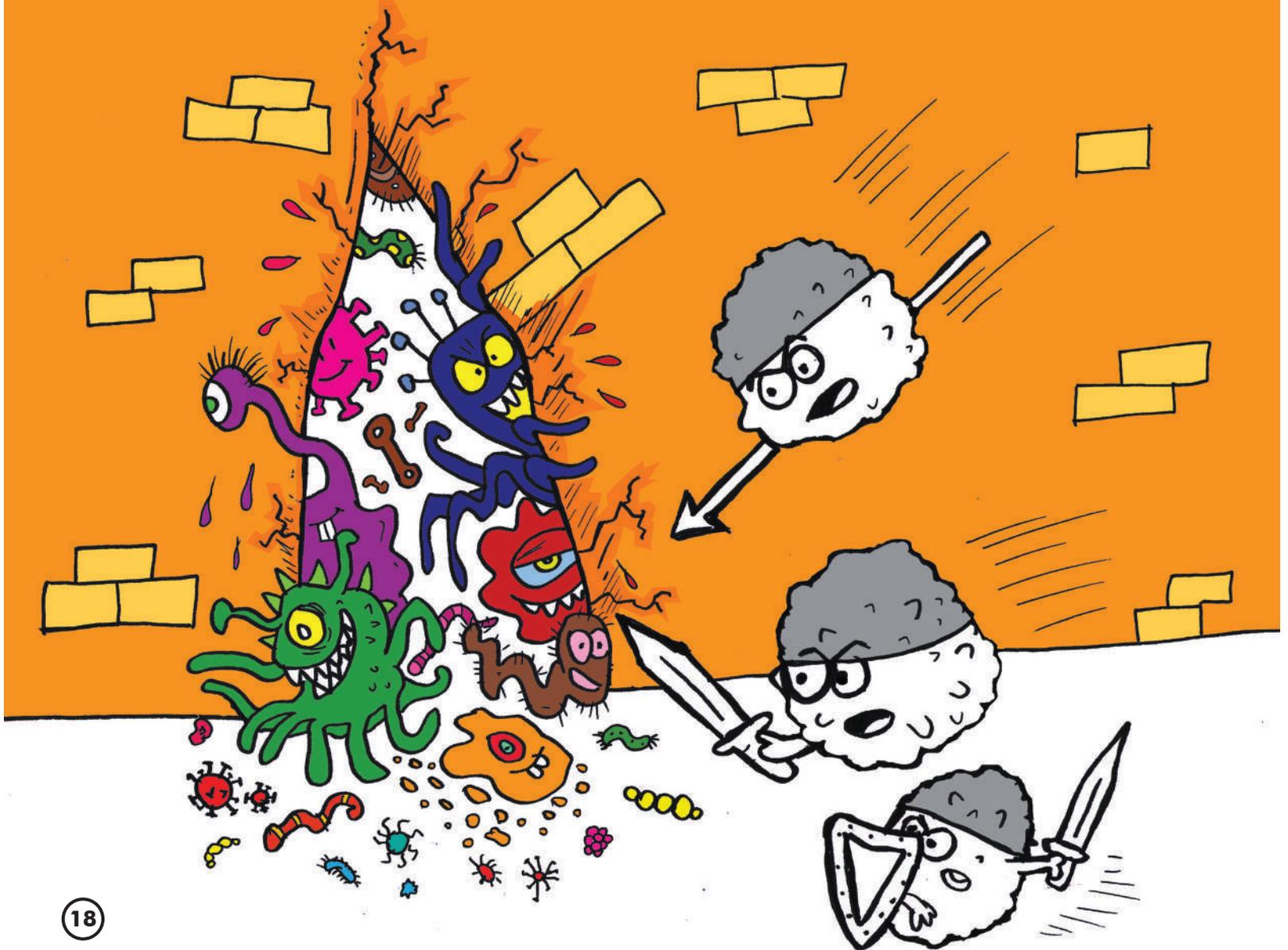
- ¿Qué es una infección?



- Imagina que tu cuerpo es un castillo, dice el doctor.



- La piel es como una pared que mantiene a los gérmenes afuera. Cuando te raspas, unas células blancas especiales llegan corriendo, como pequeños soldados, para luchar contra los enemigos.

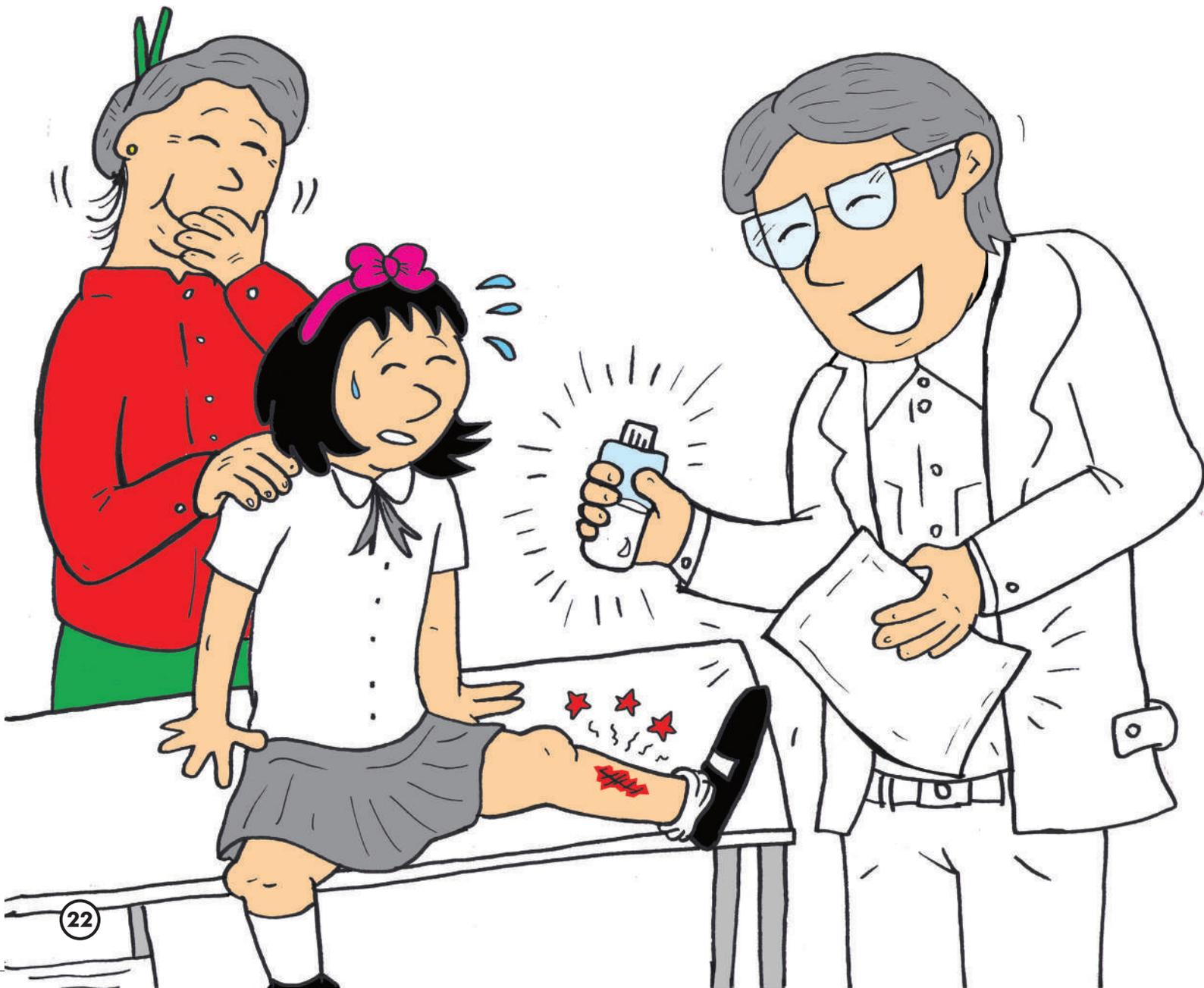


- Pero si el raspón es muy profundo o los gérmenes son muy fuertes, los glóbulos blancos pueden necesitar ayuda.



Si muchos gérmenes ingresan a tu cuerpo, la herida puede inflamarse y puedes incluso sentirte mal. Esto se llama infección. Por eso es importante limpiar las heridas tan pronto como sea posible, y escuchar nuestro cuerpo, ¡para mantener nuestro castillo fuerte y sano!





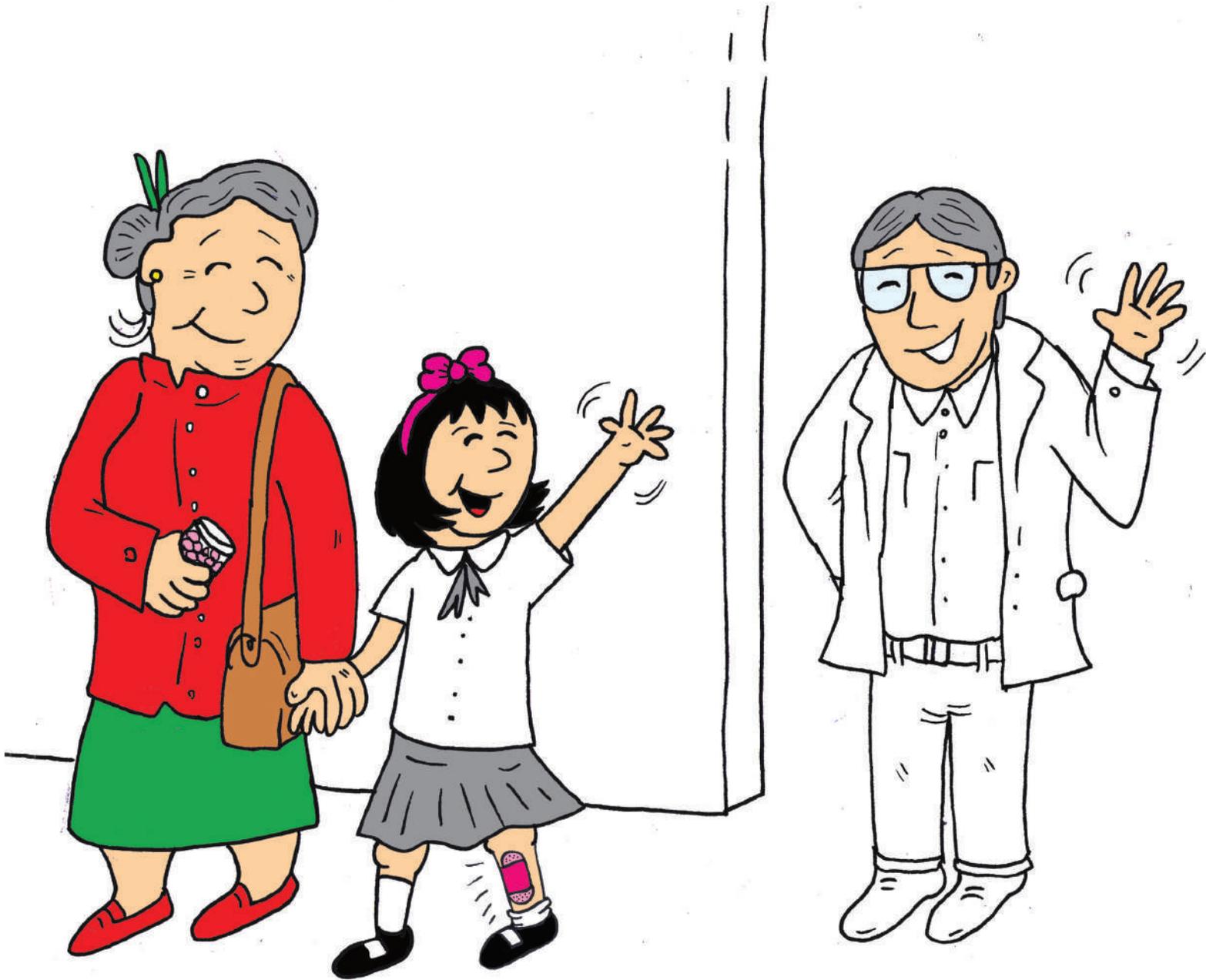
El doctor trae un líquido especial llamado antiséptico para limpiar la herida.

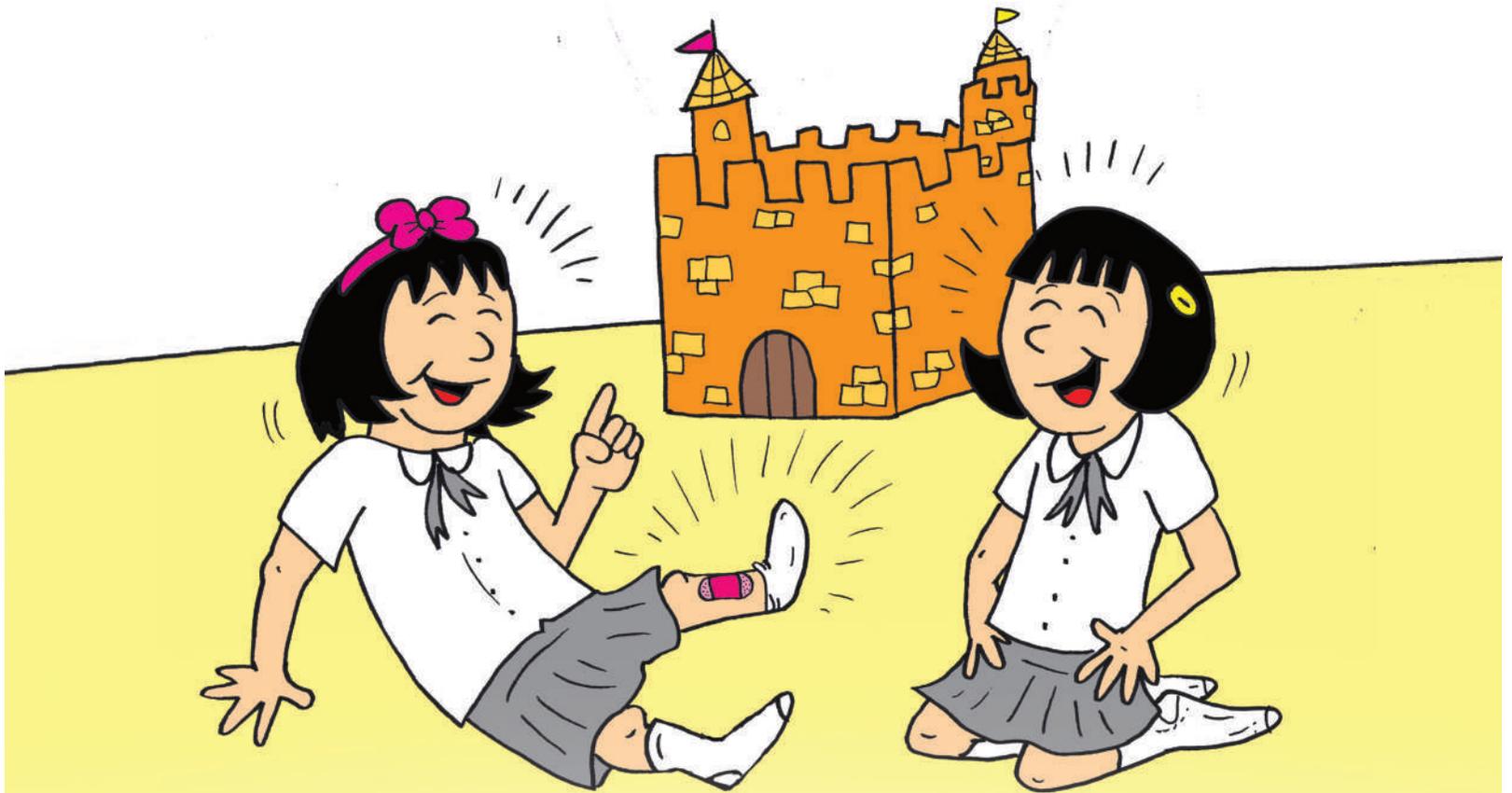
- ¿Me va a doler?

- No te preocupes. Lo haré con mucho cuidado.

El doctor espera a que el antiséptico se seque y pone una curita brillante en la pierna de Lee. Le da también un medicamento para la infección.

- Lee, es muy importante mantener la herida limpia y seca y tomar el medicamento como te dije. Toma las pastillas hasta que se acaben, para estar seguros de que mueren todos los gérmenes. Si te sube la fiebre o si no te sientes mejor, por favor vuelve a visitarme.



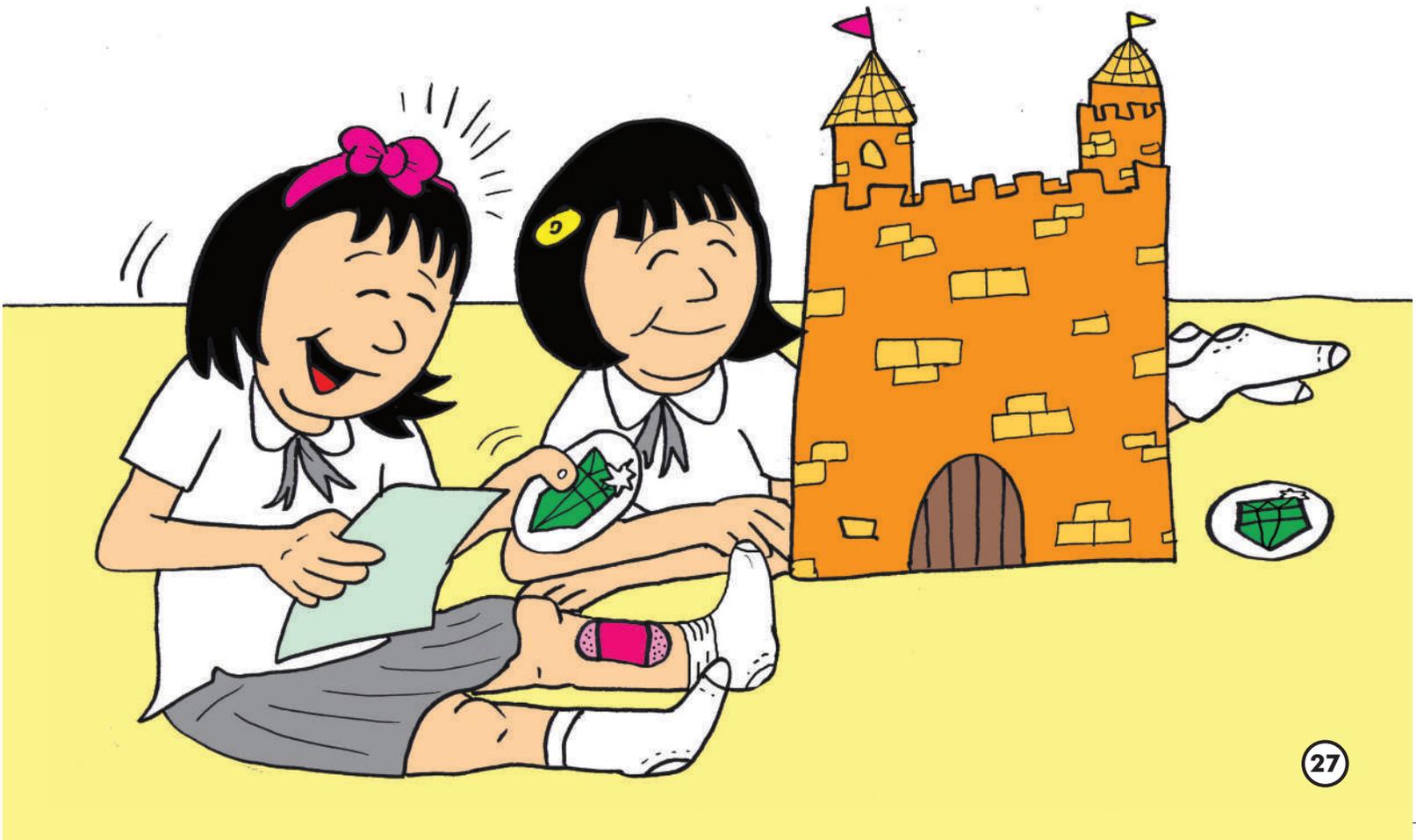


En casa, Wei está esperando a Lee – se abrazan y se sientan a jugar con su castillo.

- ¿Te dio miedo?
- No, ¡estuvo genial! De ahora en adelante, le diré siempre a un adulto cuando me lastime o me sienta enferma. ¡Gracias por decirle a la abuela por mi!

De repente, un destello de luz verde aparece en el castillo. Lee mira adentro y encuentra una nota:

“Queridas Lee y Wei, ¡hicieron un excelente trabajo! Estas medallas brillantes son para ustedes – ¡ahora son Campeonas de la Seguridad! Ahora pueden enseñarle a otros lo que aprendieron. ¡Manténganse seguras!”





Sé un campeón de la seguridad como Lee y Wei. Escucha tu cuerpo y conversa con un adulto cuando te lastimes o te sientas mal. ¡Hagámoslo!



*Pedrodeluna*



Lee y Wei son hermanas gemelas, y muy buenas amigas. Un día, regresando a casa de la escuela, Wei notó que Lee estaba muy callada e intentó ayudarla diciéndole a su abuela lo que estaba sucediendo. La abuela decide llevar a Lee al doctor, ¡pero esto es lo último que Lee quería! ¿Estará asustada?

**¡No te preocupes! La Doctora Seguridad  
lo resolverá con cuidado y conocimiento.**



**World  
Patients  
Alliance**

**THE ELSEVIER  
FOUNDATION**