

**Dokter Safety  
dalam seri**

**Aku Tidak Mau Ke Dokter!**

**Aku tidak mau ke dokter!**

**ISBN 978-65-87107-62-2**

**Dewan Redaksi:** Lais Junqueira, Cristiane Tavares,  
Tiago Dalcin, Helen Haskell, Hussain Jafri,  
Regina Kamoga.

**Ilustrasi:** Pedro de Luna

**Desain dan Susunan Buku:** Isabel Freire

**Elsevier Foundation:** Ylann Schemm,  
Domiziana Francescon and Maha Rhannam

**Project Manager:** Lais Junqueira

Untuk mendapatkan informasi lebih lanjut, silahkan  
menghubungi

Elsevier Foundation

<https://elsevierfoundation.org/>

dan World Patients Alliance

<https://www.worldpatientsalliance.org/>

Untuk menghubungi ilustrator, kirimkan ke  
[Ilustrecomunicacao@gmail.com](mailto:Ilustrecomunicacao@gmail.com)

Aku tidak mau ke dokter ©2024 oleh Elsevier  
Foundation dan World Patients Alliance dilisensikan di  
bawah

CC BY-NC-ND 4.0. Untuk melihat salinan lisensi ini,  
kunjungi laman

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

Elsevier Foundation dan World Patient Alliance bekerja sama untuk menerbitkan seri buku anak-anak yang menginspirasi yang didedikasikan untuk keselamatan pasien. Inisiatif ini bertujuan untuk meningkatkan literasi kesehatan anak-anak sekolah dengan memperkenalkan mereka pada konsep dan prinsip dasar keselamatan pasien. Dengan mengedukasi para pembaca di kalangan anak-anak, seri ini diharapkan dapat menumbuhkan generasi yang menghargai dan mempraktikkan perawatan yang lebih aman. Selain itu, ketika anak-anak menyampaikan pengetahuan yang baru mereka dapatkan kepada keluarga mereka, dengan harapan dapat menciptakan manfaat positif yang berkelanjutan bagi masyarakat, dengan cara mengedukasi setiap orang untuk memprioritaskan keselamatan pasien dalam kehidupan sehari-hari.

Lee dan Wei adalah saudara kembar dan mereka tinggal bersama seorang nenek.

Suatu sore yang cerah, dalam perjalanan pulang dari sekolah, Lee terlihat sangat murung. Wei merasa aneh.

- Lee, kenapa kau diam saja? Apa kau baik-baik saja?

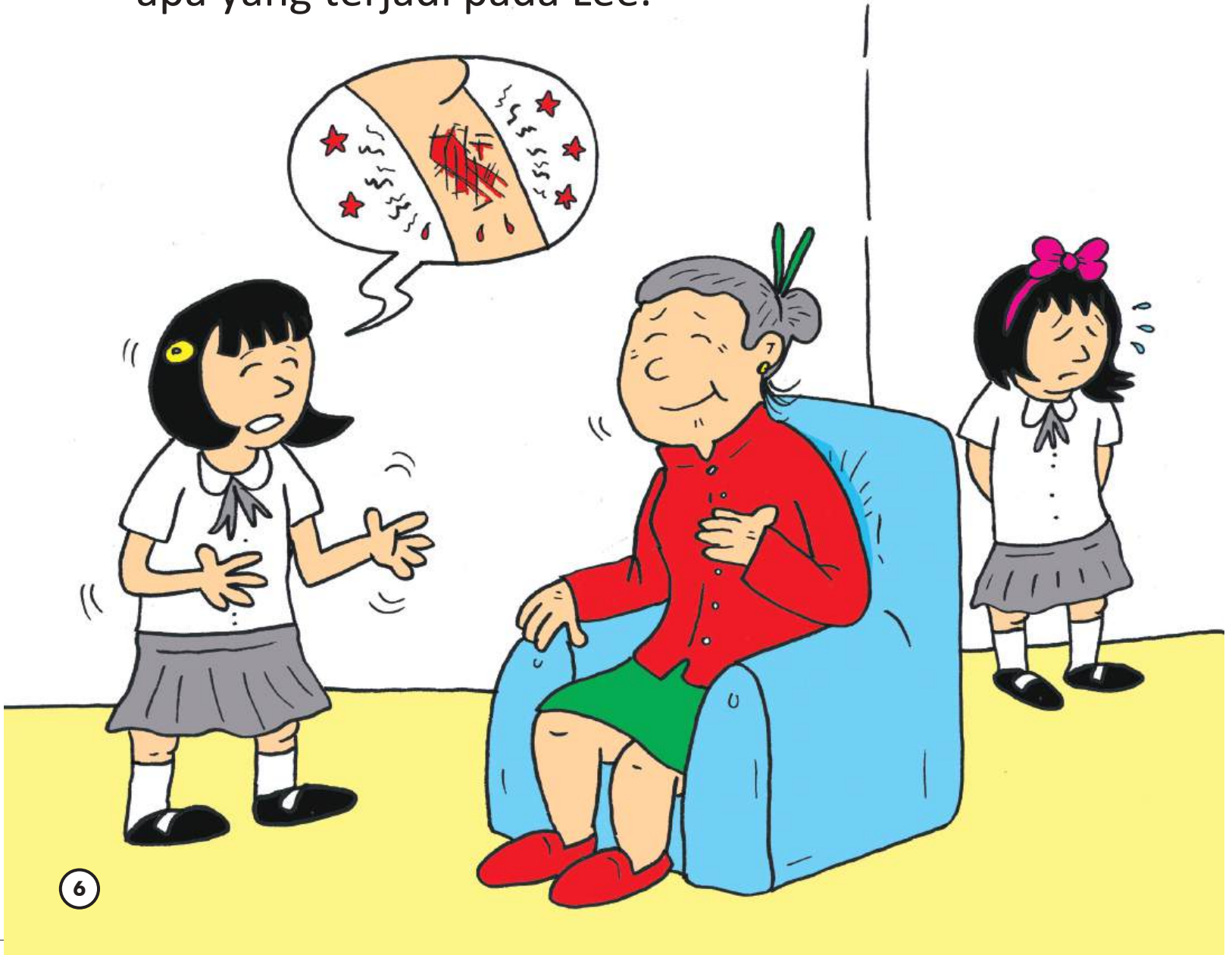


- Entahlah .. Aku terjatuh dua hari yang lalu dan kakiku terluka. Aku menyembunyikan ini dari nenek karena aku takut nenek akan marah padaku.

Lee menunjukkan lukanya kepada saudara perempuannya: goresan merah yang menyakitkan.



Bertekad membantu saudara perempuannya, Wei bercerita kepada nenek apa yang terjadi pada Lee.



Nenek kemudian melihat kaki Lee.

- Jangan takut sayangku Lee. Nenek akan membersihkan lukamu dengan sabun dan air yang bersih.



Oh tidak! Apakah ini akan terasa sakit?

- Jangan khawatir, ini hanya terasa sakit sedikit, tetapi nenek akan membersihkannya dengan hati-hati.

Nenek bilang sebaiknya Lee dibawa ke klinik dokter, karena dokterlah yang lebih tahu.

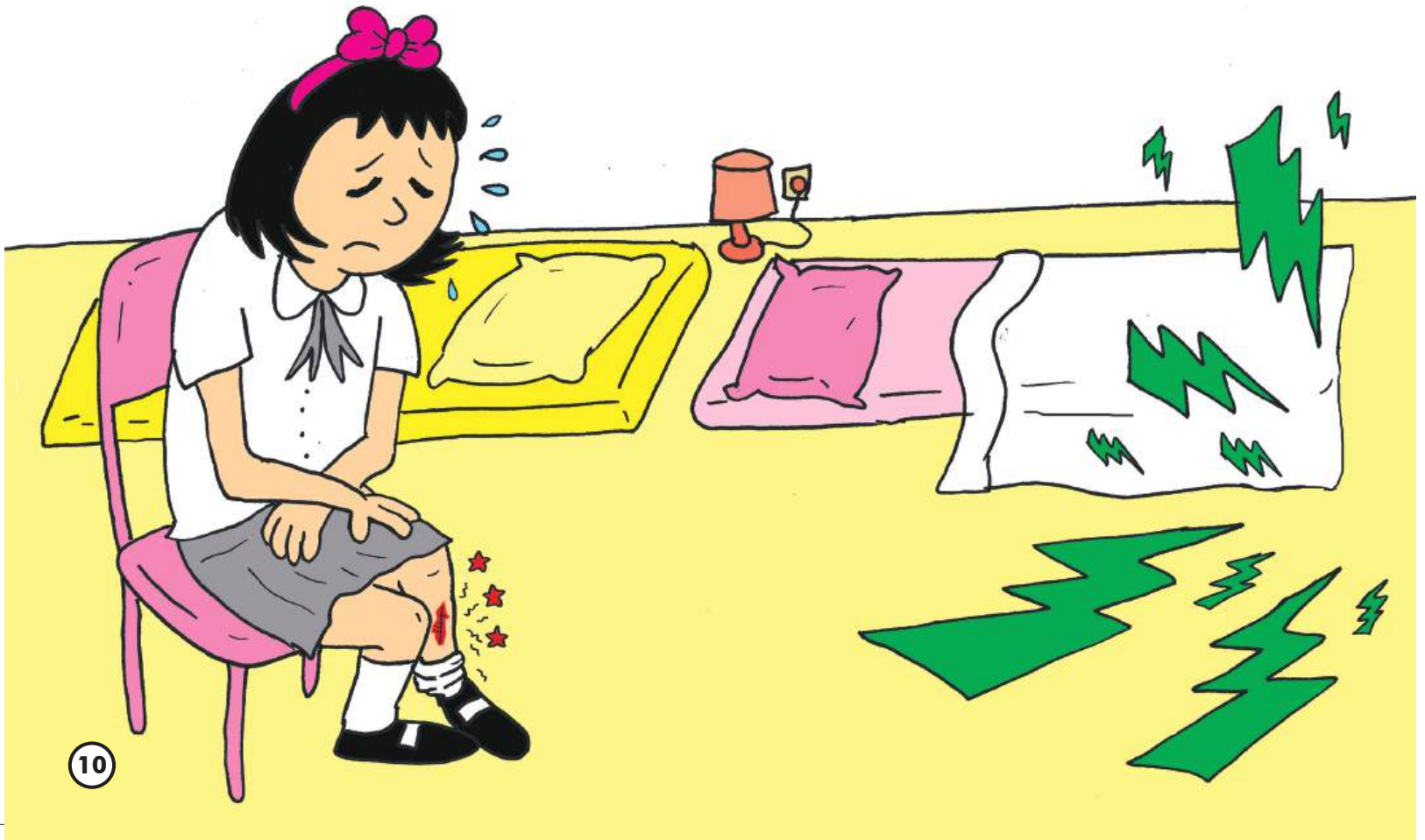




Lee berlari ke kamarnya dan mengunci dirinya di sana.

Aku tidak mau ke dokter !

Tiba-tiba Lee melihat kilatan cahaya hijau dan seseorang dengan senyum lebar muncul di hadapannya. Dia adalah Dokter Safety!



- Saya Dokter Safety dan saya di sini untuk membantu menjaga kesehatanmu. Lee, selain rasa sakit dari luka ini, apakah ada hal lain yang kamu rasakan?

- Dokter Safety..  
Aku tidak tahu  
bagaimana cara  
mengungkapkan  
apa yang aku rasakan..



- Kita perlu “mendengarkan” apa yang ingin disampaikan oleh tubuh kita. Tutup matamu dan pikirkan bagian-bagian tubuhmu. Apakah tubuhmu terasa hangat? Apakah tubuhmu merasa lelah? Apakah ada yang sakit selain kakimu? Kamu harus memberi tahu dokter apa yang kamu rasakan.

Jangan takut.  
Dokter ada untuk membantumu sembuh dan merasa lebih baik.





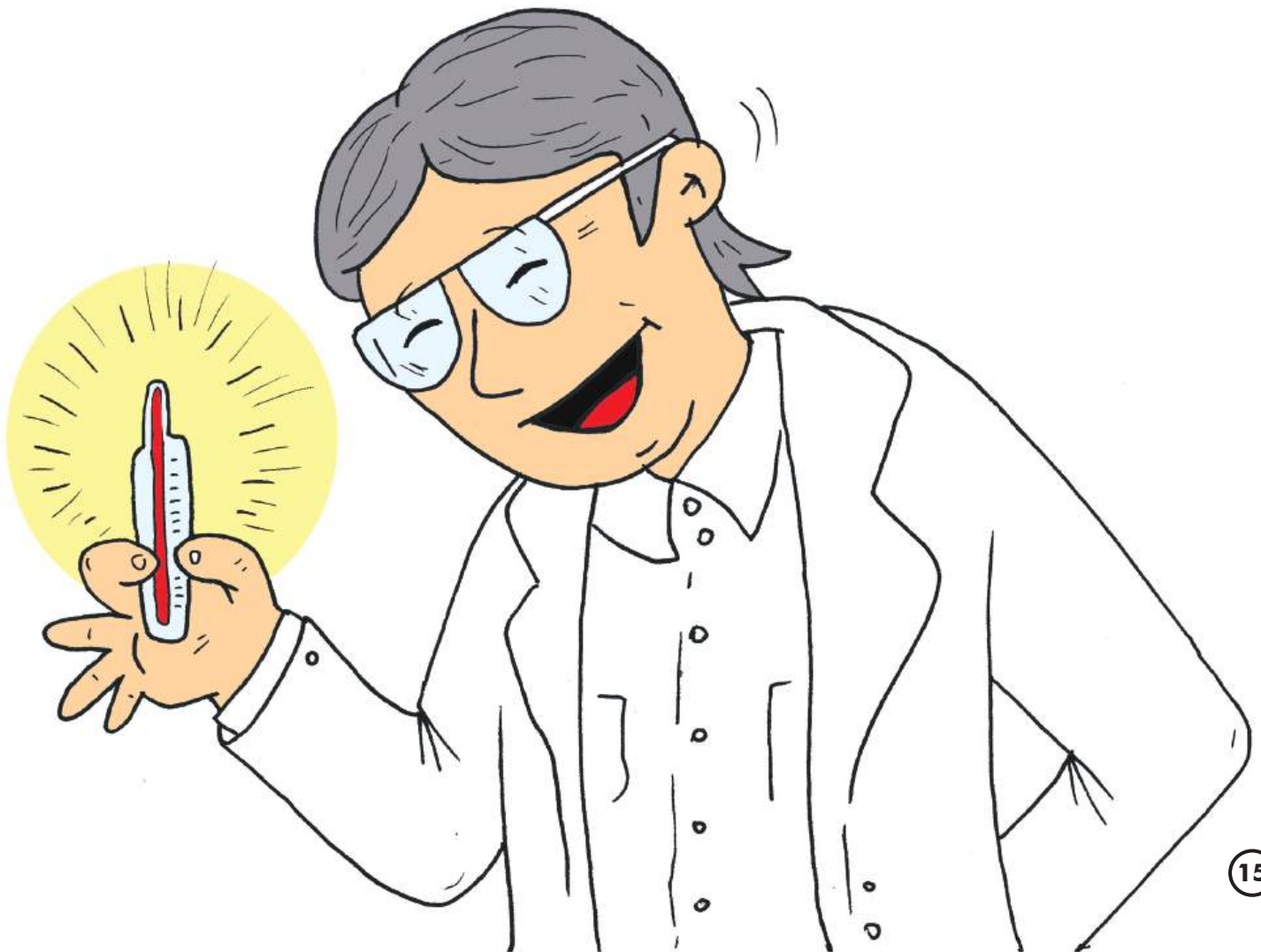
Dengan keberanian yang ia dapatkan dari Dokter Safety, Lee meninggalkan kamarnya, memegang tangan neneknya dan bersama-sama pergi menemui dokter.

Lee mengingat kata-kata Dokter Safety dan menjelaskannya kepada dokter.

-Aku merasa sangat panas dan berkeringat, dan tubuhku terasa pegal dan lelah, seperti baru saja bermain kejar-kejaran selama berjam-jam!  
Dan kakiku sakit.

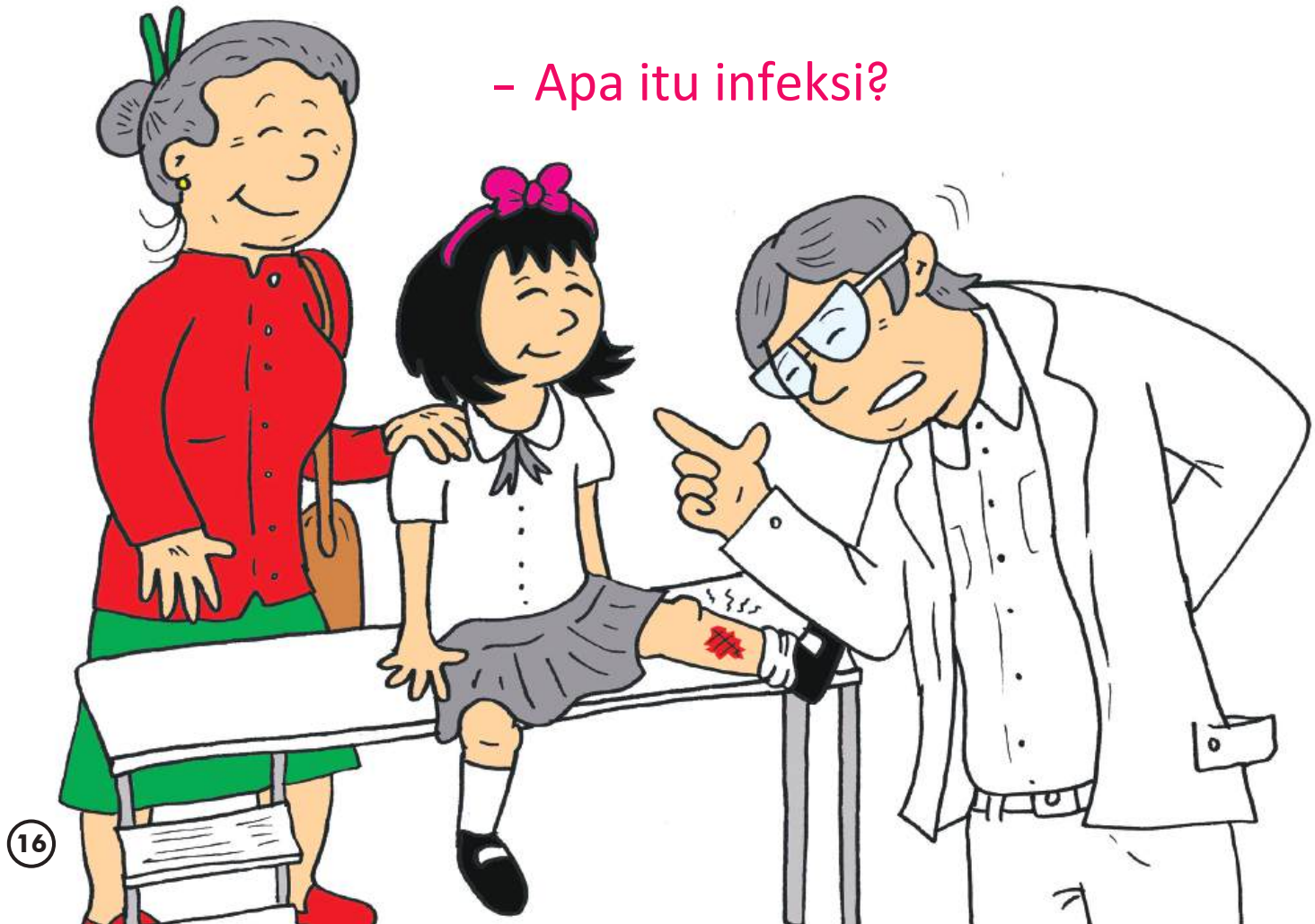


- Terimakasih telah menjelaskannya dengan sangat baik! Sepertinya kamu sedang demam. Demam berarti tubuhmu menjadi hangat sebagai respon terhadap infeksi. Ayo kita cek suhu tubuhmu dengan temperatur ini.



Dokter menjelaskan kepada Lee dan neneknya bahwa Lee sedang demam ringan dan lukanya menunjukkan tanda-tanda infeksi.

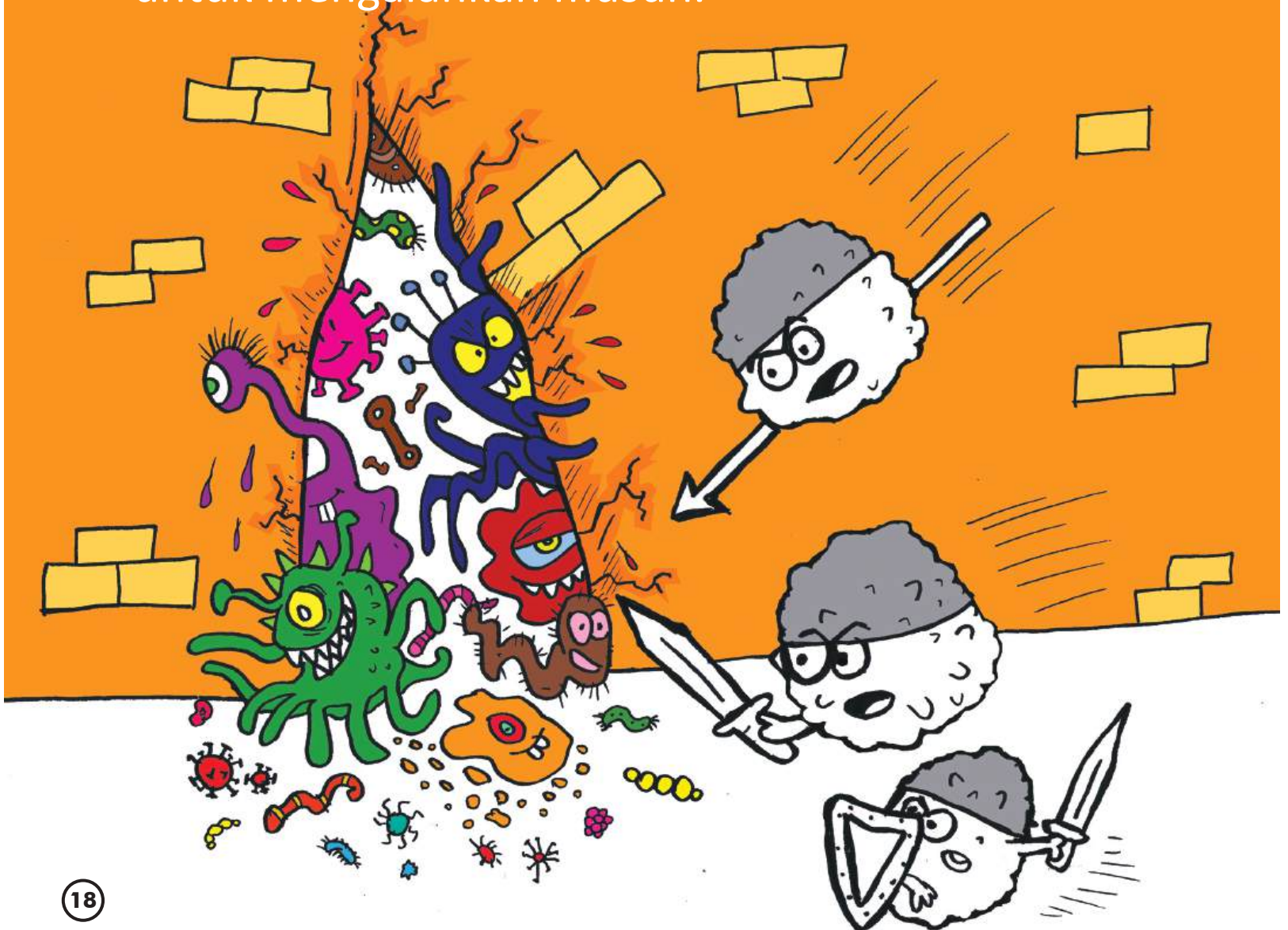
- Apa itu infeksi?



- Bayangkan tubuhmu seperti istana, kata dokter.



- Kulit bagaikan dinding yang menghalau kuman. Saat kau tergores, kamu akan memiliki sel darah putih khusus yang bergerak cepat, seperti prajurit, untuk mengalahkan musuh.

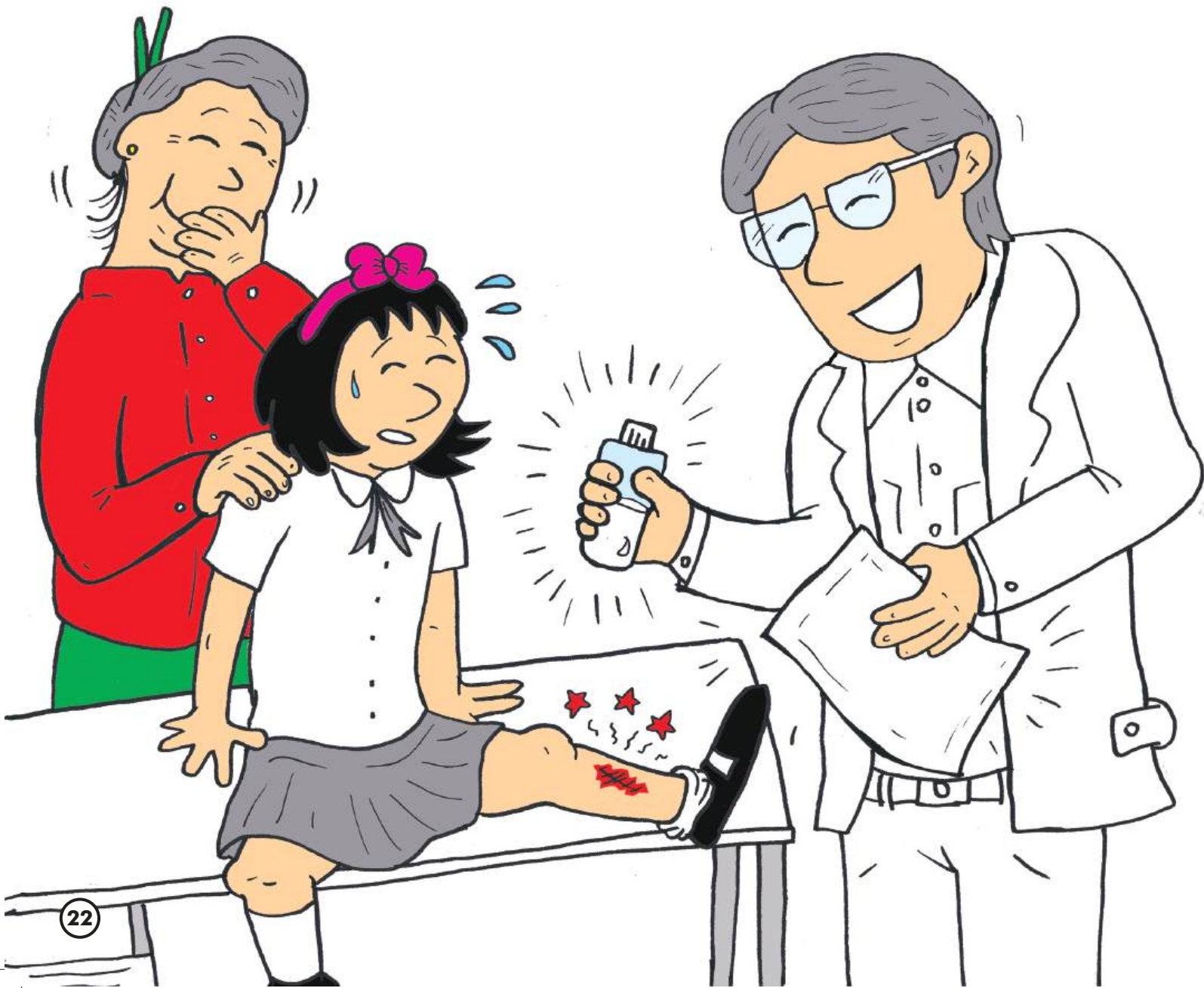


- Namun, jika goresannya sangat dalam, terkadang sel darah putih akan memerlukan bantuan.



Jika terlalu banyak kuman yang masuk ke dalam lukamu, luka tersebut dapat membengkak dan kamu mungkin merasa tidak enak badan. Itu disebut infeksi. Itulah mengapa penting untuk membersihkan luka sesegera mungkin dan mendengarkan apa yang dikatakan oleh tubuh kita, sehingga kita dapat menjaga benteng kita untuk tetap kuat dan sehat!



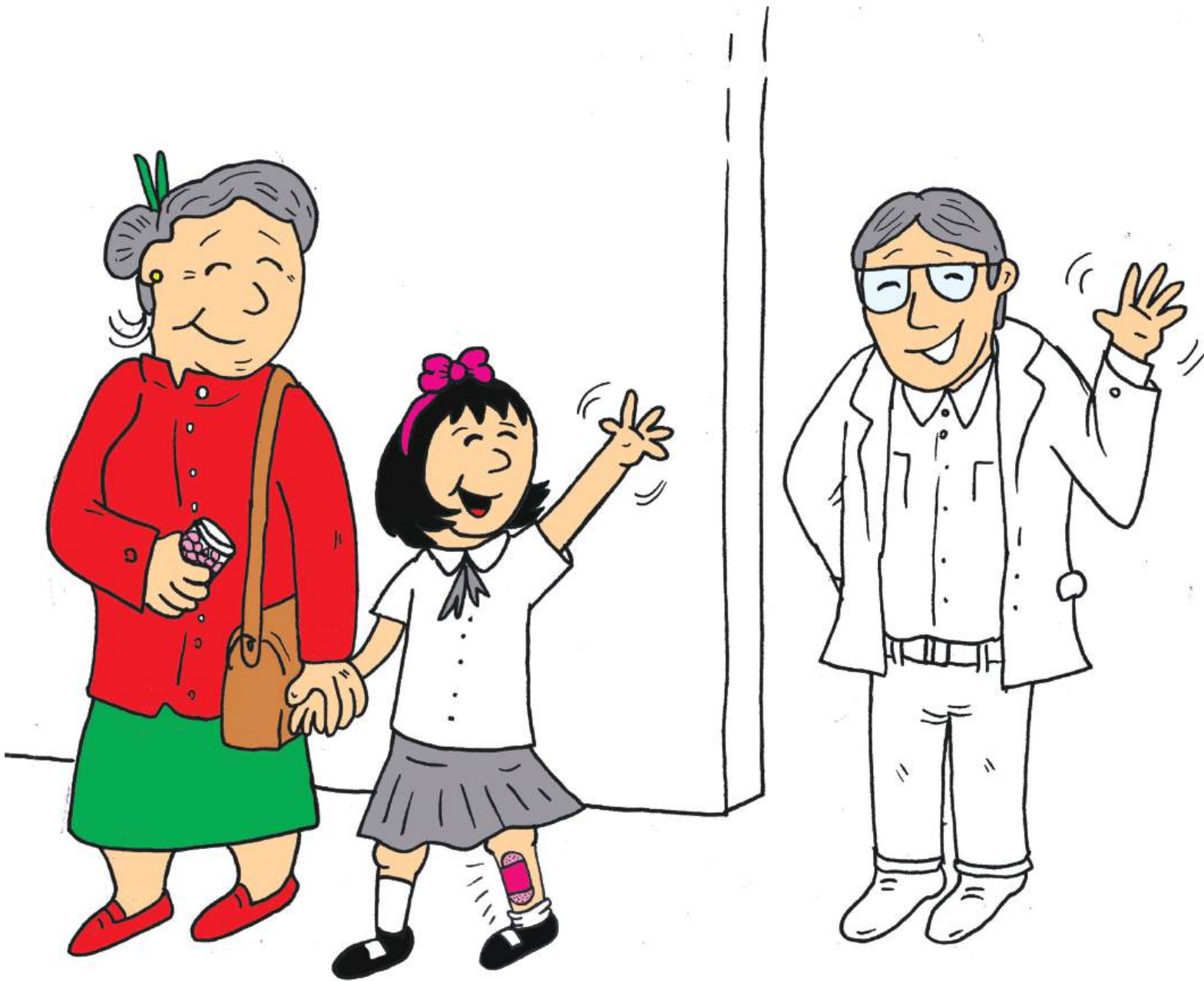


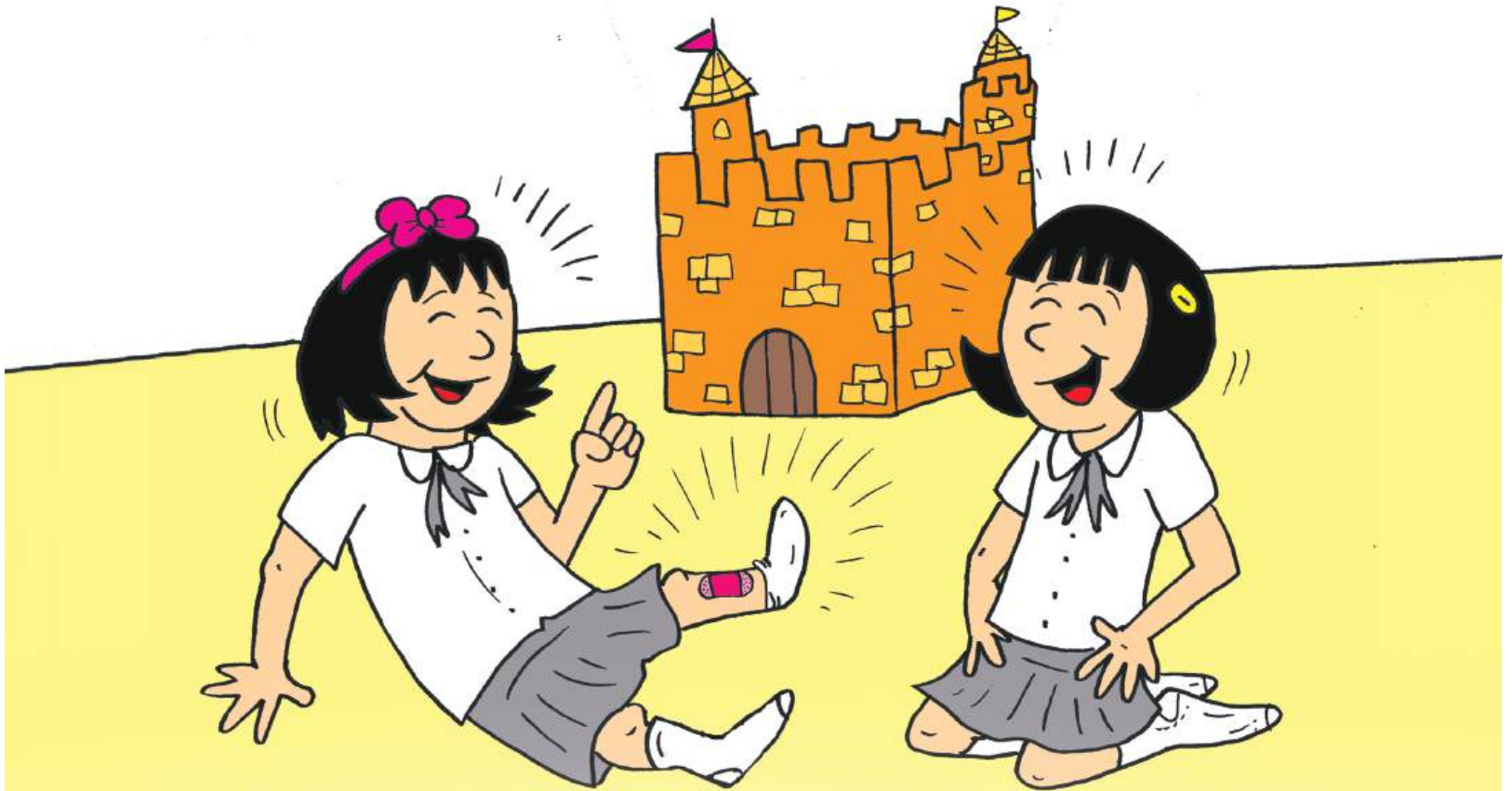
Dokter akan memberikan cairan khusus yang disebut antiseptik untuk membersihkan lukamu.

- Apakah akan terasa sakit?
- Jangan khawatir. Saya akan membersihkannya pelan-pelan

Dokter menunggu antiseptik mengering, lalu menempelkan plester bening di kaki Lee. Dia memberikan obat untuk melawan infeksi.

- Lee, sangat penting untuk menjaga lukamu tetap bersih dan kering serta meminum obat seperti yang saya katakan padamu. Minum pilnya sampai habis, untuk memastikan kita telah membunuh semua kuman. Jika demammu naik atau kamu tetap tidak merasa membaik, silahkan datang menemuiku lagi.



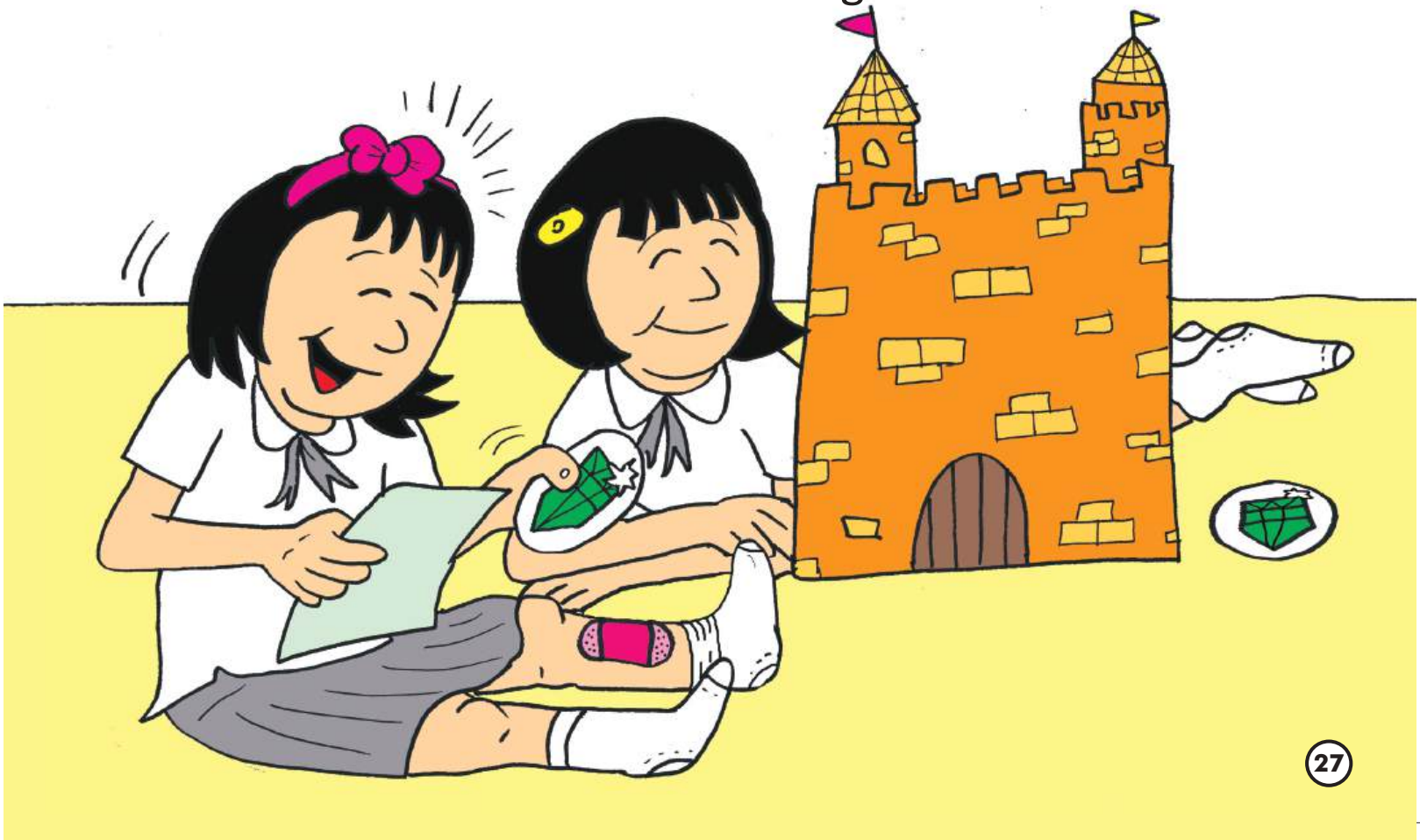


Di rumah, Wei sedang menunggu Lee – mereka berpelukan dan duduk bermain dengan istana mereka.

- Apakah itu menakutkan?
- Tidak! Itu sangat keren! Mulai sekarang, aku akan selalu memberitahu orang dewasa ketika aku terluka atau ketika aku merasa sakit. Terimakasih telah memberitahu nenek!

Tiba-tiba cahaya hijau muncul dari kastil. Lee melihat kedalam dan menemukan sesuatu di sana:

“Lee dan Wei sayang, kalian telah melakukan pekerjaan yang luar biasa! Lencana berkilau ini untuk kalian – kalian sekarang adalah Juara Keselamatan! Sekarang, lanjutkan dan ajari orang lain tentang memahami kesehatan mereka! Jaga keselamatan!”





Jadilah Pejuang Keselamatan seperti Lee dan Wei. Dengarkan tubuhmu dan bicaralah kepada orang dewasa saat kamu terluka atau merasa sakit. Ayo kita lakukan ini!



*Petrodeluna*