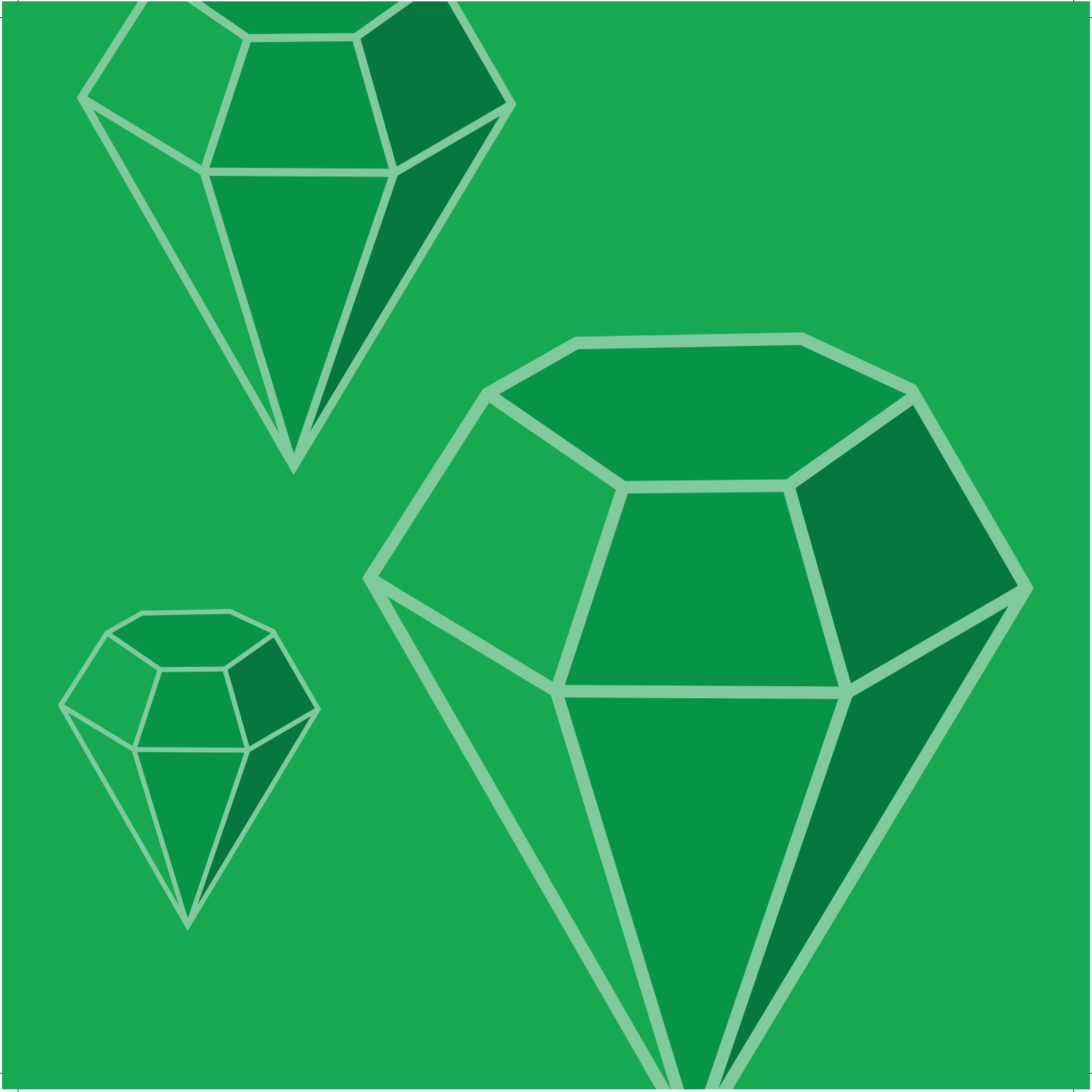


安全医生 之

我不想去看医生！





安全医生
之

我不想去看医生！

我不想去看医生！

ISBN : 978-65-87107-62-2

编辑委员会：

Lais Junqueira、Cristiane Tavares、Tiago Dalcin、Helen Haskell、
Hussain Jafri、Regina Kamoga

插图：Pedro de Luna

版面设计：Isabel Freire

Elsevier 基金会：Ylann Schemm、Domiziana Francescon、
Maha Rhannam

项目经理：Lais Junqueira

如需更多信息，请联系：

Elsevier 基金会

<https://elsevierfoundation.org/>

世界患者联盟

<https://www.worldpatientsalliance.org/>

如需联系插画师，请发送邮件至：

Ilustrecomunicacao@gmail.com

《这个药我能吃吗？》

2024年由 Elsevier 基金会和世界患者联盟出版，遵循 CC BY-NC-ND 4.0
许可协议。

查看许可证，请访问：

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

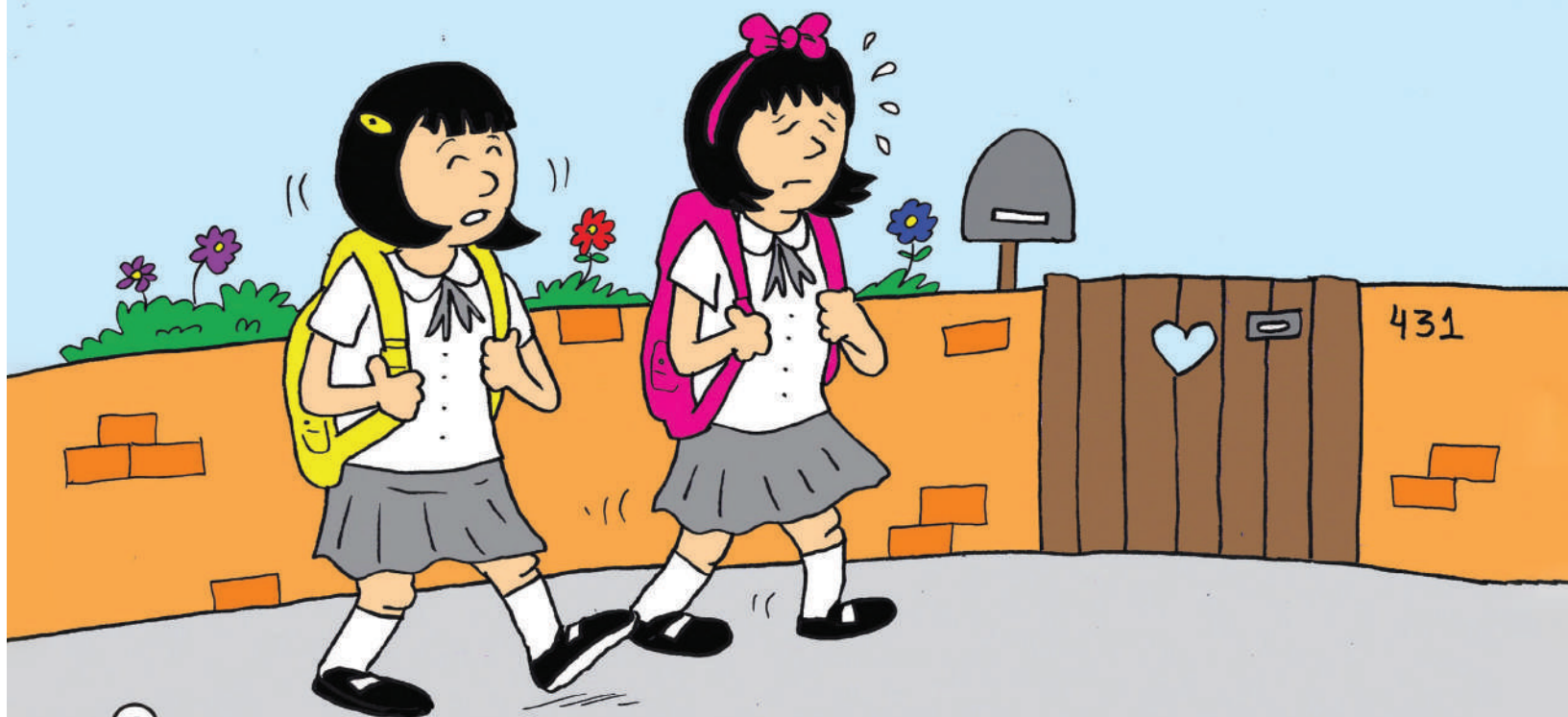
爱思唯尔基金会 (The Elsevier Foundation) 与世界患者联盟 (the World Patients Alliance) 携手推出了一系列令人振奋的儿童读物，专注于患者安全主题。该系列旨在通过深入浅出的方式，为小朋友介绍患者安全的基本概念和原则，从而提升他们的健康素养。通过教育年轻读者，这套丛书希望培养一代懂得并践行安全护理知识的小朋友。此外，当孩子们将这些新知识传递给家人时，这些健康理念还可能对整个社区产生深远的积极影响，推动更多人在日常生活中重视并践行患者安全。

丽丽和薇薇是一对双胞胎，平时和奶奶一起生活

在一个阳光明媚的午后，放学回家的路上，

丽丽出奇的安静，薇薇察觉出了异样

丽丽你今天怎么这么安静呀？你还好吗？

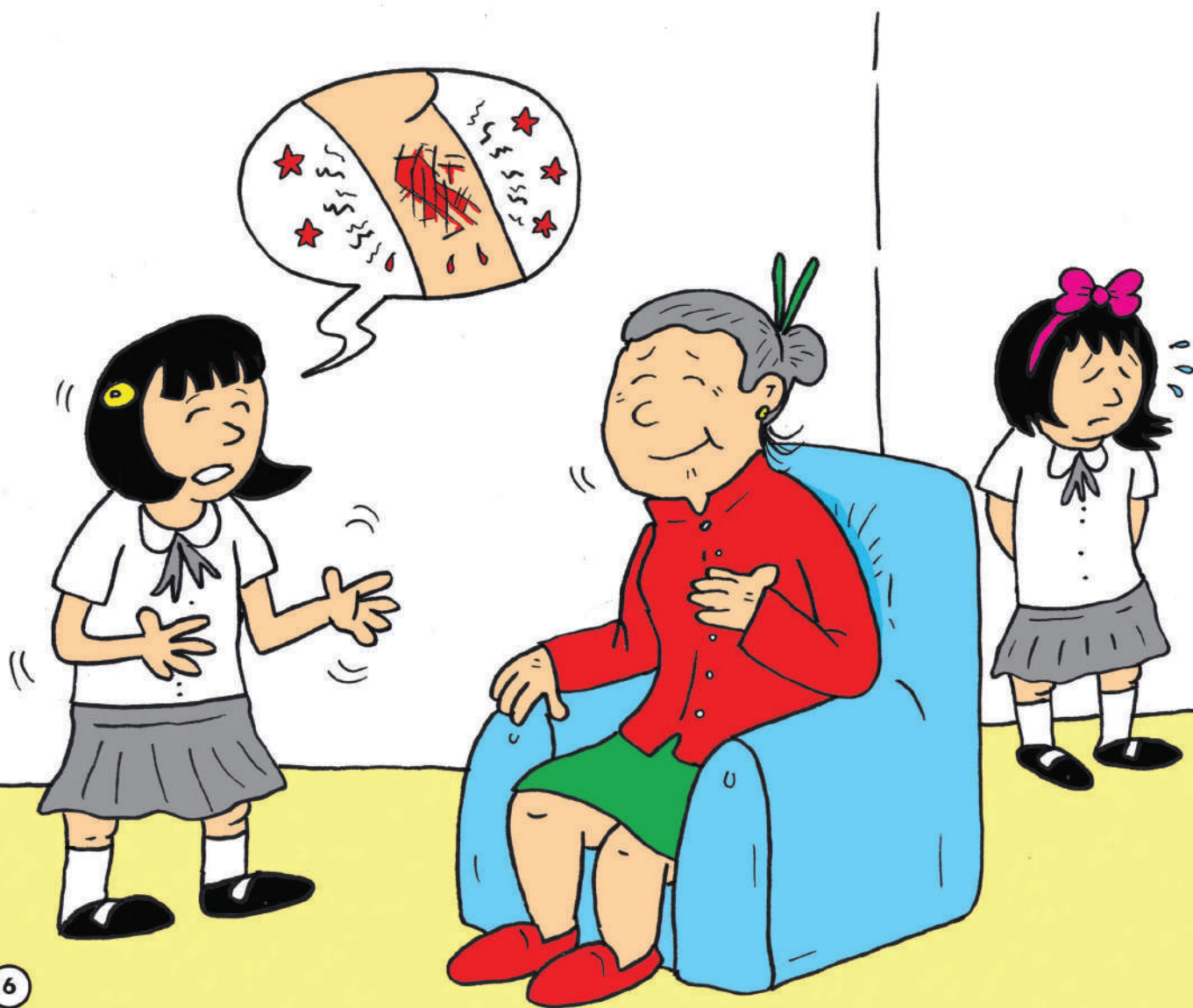


“我也不知道.....前天我在学校不小心摔了一跤，腿摔伤了。我一直没告诉奶奶，怕她担心。”

丽丽悄悄挽起裤腿，给姐姐看她那处红红的伤口，已经有些肿了



为了帮助姐姐，薇薇鼓起勇气，把丽丽的“秘密”告诉了奶奶。



奶奶看着丽丽受伤的腿，说道：

“别害怕，我的乖丽丽。我会用肥皂和清水帮你清理伤口。”



哎哟，会不会很疼啊？

别担心，是会有点点疼，但我会轻轻的哦

随后，奶奶说：

“还是去医院看看比较好，医生会更专业地处理你的伤口。”

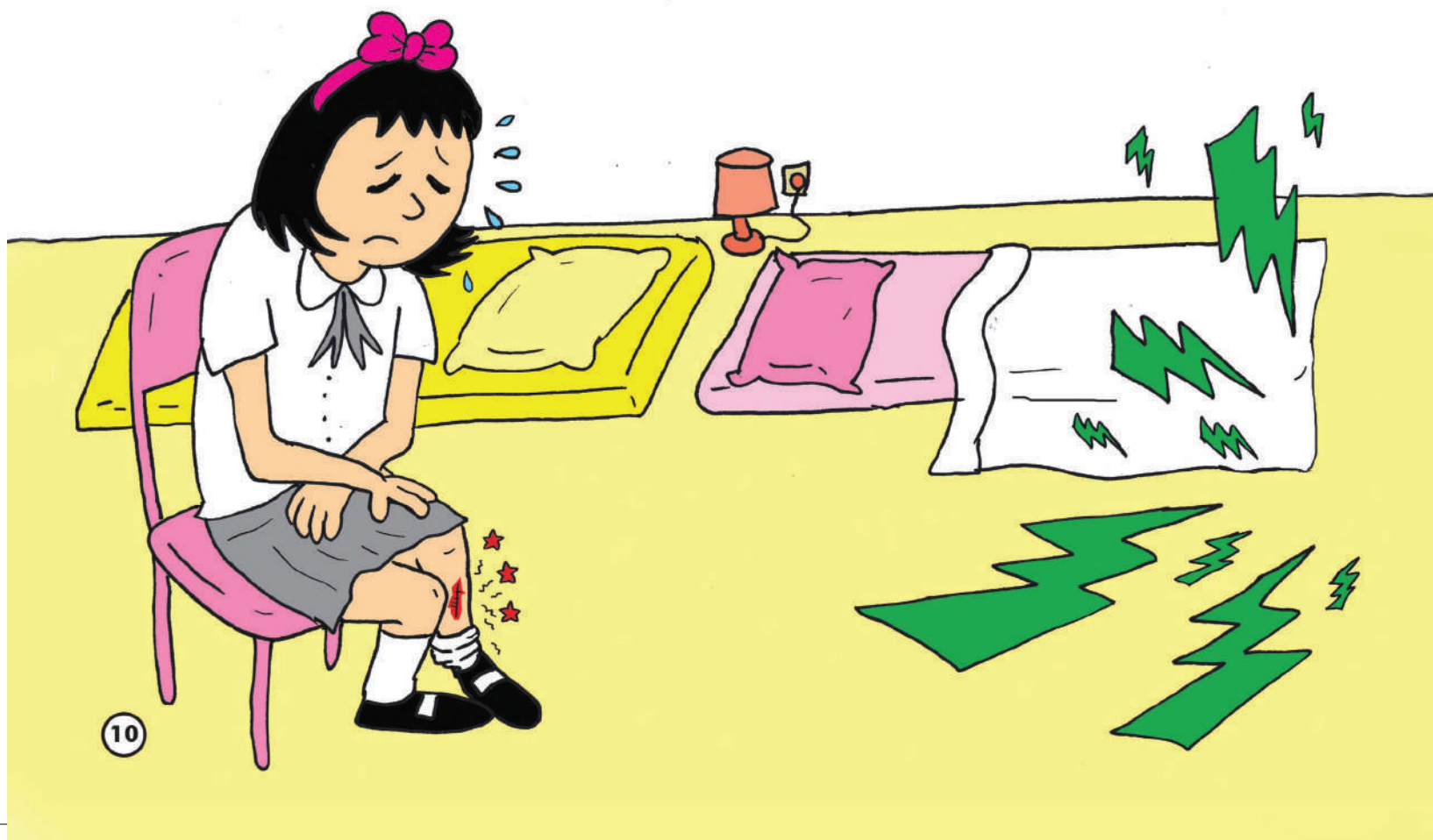




丽丽一听奶奶的话，
立刻跑回自己的卧室，
把门也锁了起来，
大声喊道：我会轻轻的哦

我不想去看医生！

突然，一道绿光在丽丽面前闪过，接着一个带着大大微笑的人出现在她面前。原来是安全医生！



-我是安全医生，专为守护你的健康而来。

丽丽，除了伤口疼，你还有其他地方不舒服么？

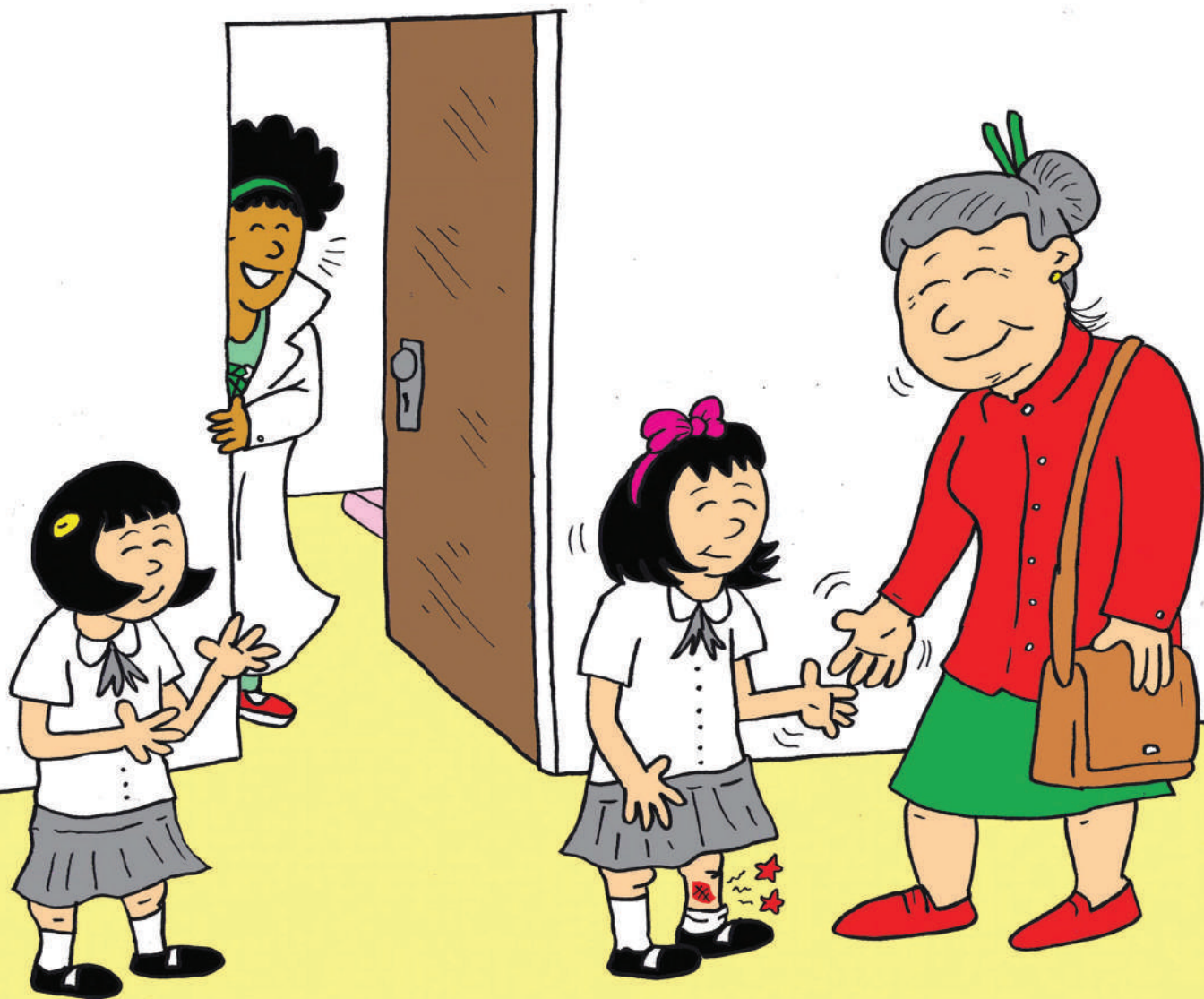
安全医生，我也不知
道该怎么说



-我们需要学会“倾听”身体的声音。闭上眼睛，仔细感受身体的每一个部位。你觉得热吗？冷吗？累吗？除了腿疼，还有哪里不舒服吗？一定要把你的感受原原本本地告诉医生。

别害怕，医生会让你
迅速恢复健康的。

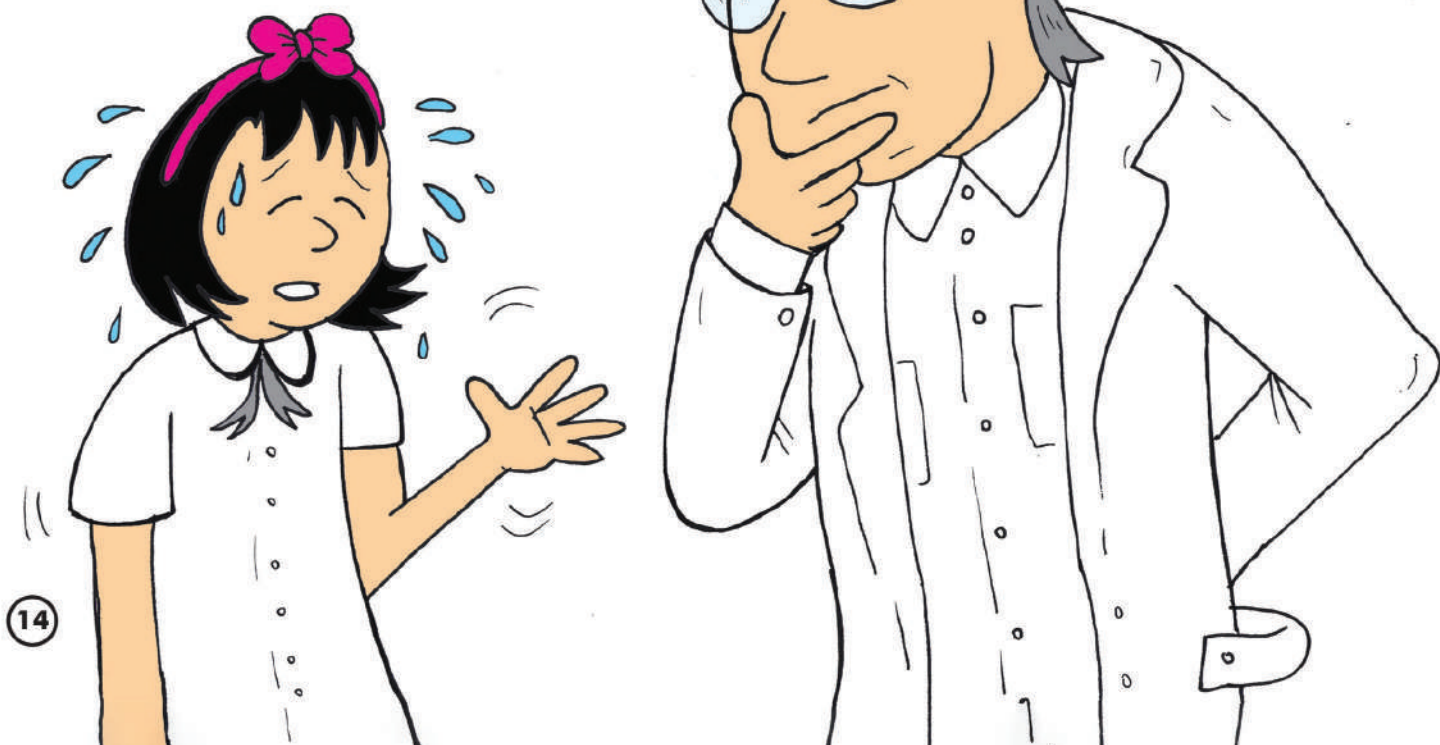




在安全博士的鼓励下，丽丽打开了房门，
拉着奶奶的手走向了医院

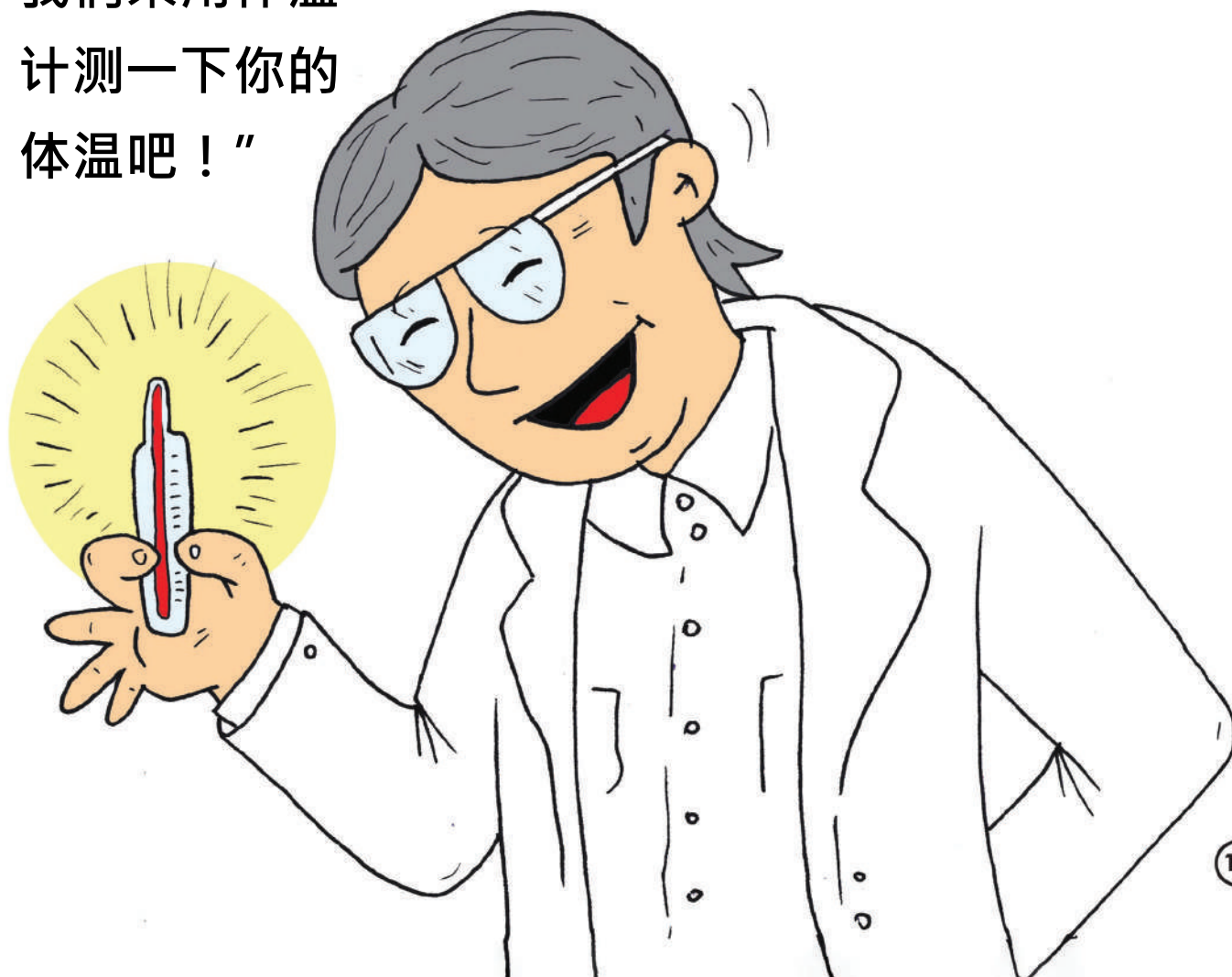
丽丽还记着安全医生的叮嘱，于是开始向医生描述起自己的症状

“我感觉很热，身上一直在出汗，浑身酸痛、特别累，就像玩了很久的捉迷藏一样。而且我的腿也很疼。”



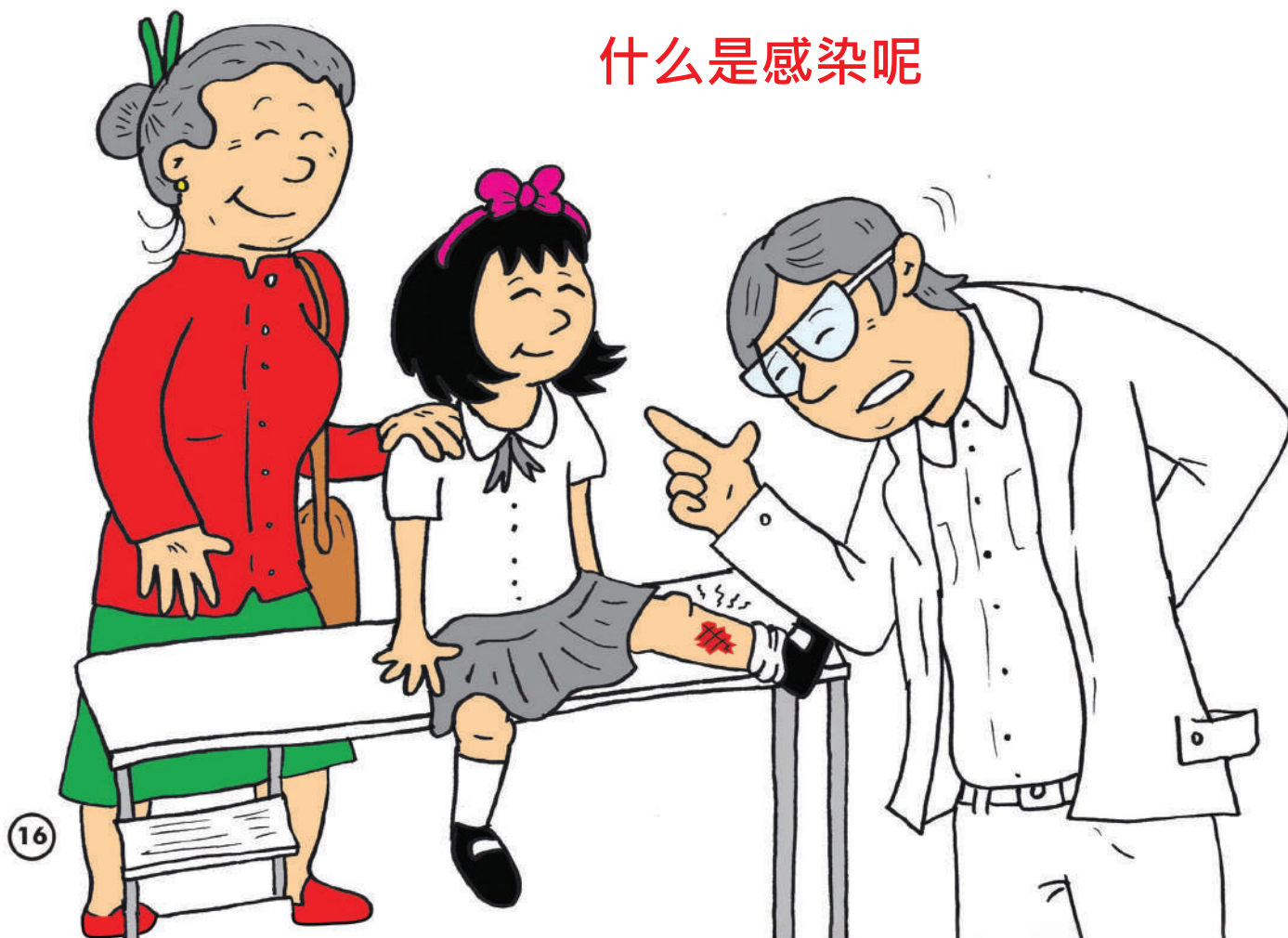
你的描述非常清晰！谢谢你，丽丽！听起来你可能发烧了。发烧意味着你的身体为了对抗感染变得全身发热。我们来用体温计测一下你的体温吧！”

我们来用体温计测一下你的体温吧！”

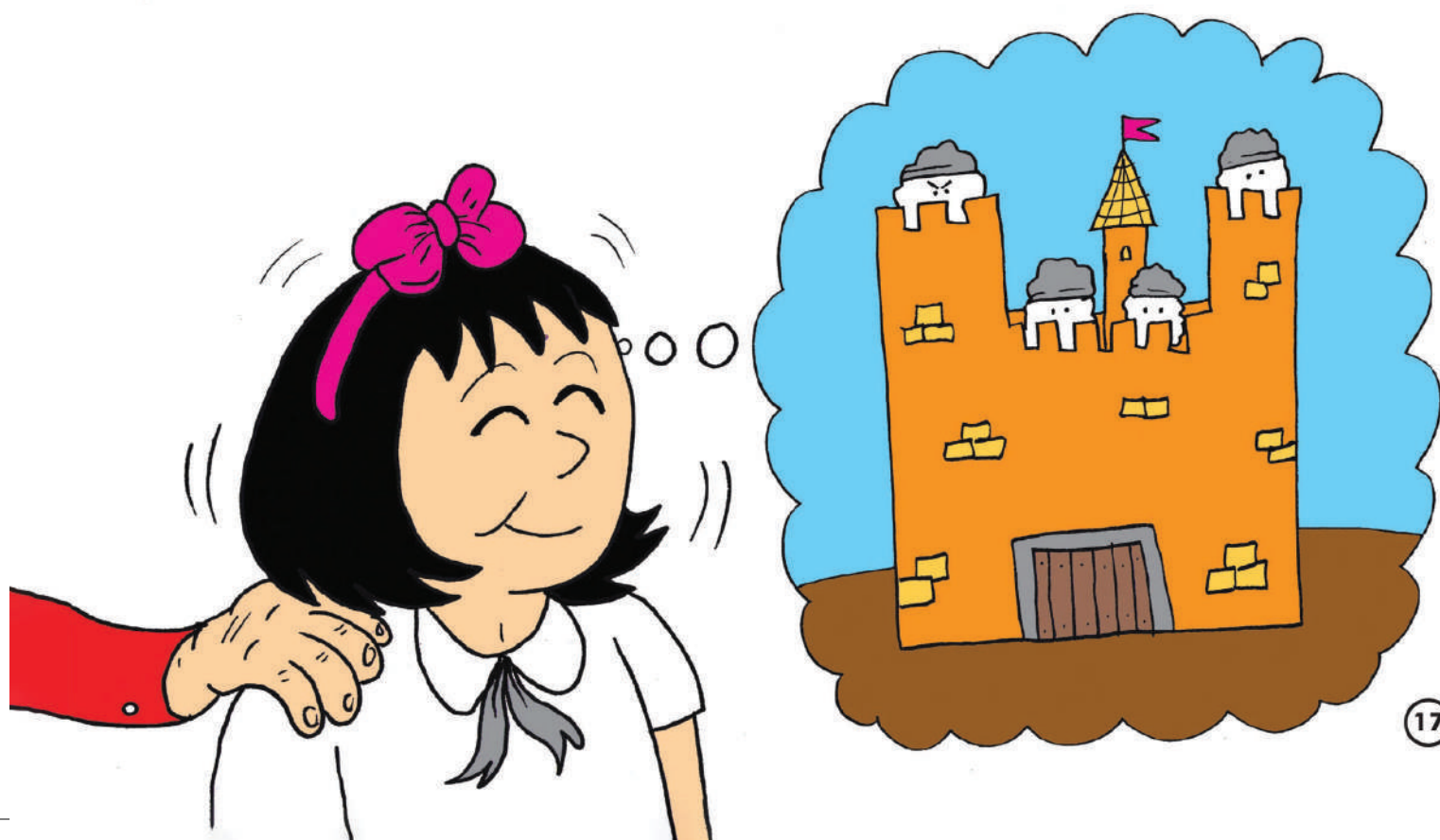


医生对丽丽和她的奶奶解释说：“丽丽的确有些发烧，而且她的伤口已经出现了感染的迹象。”

什么是感染呢



- “把你的身体想象成一座城堡” 医生说



- “你的皮肤就像城墙一样，把细菌挡在外面。
当你有伤口时，你身体里的白细胞就像士兵一样迅速冲过去，与敌人奋勇厮杀。”

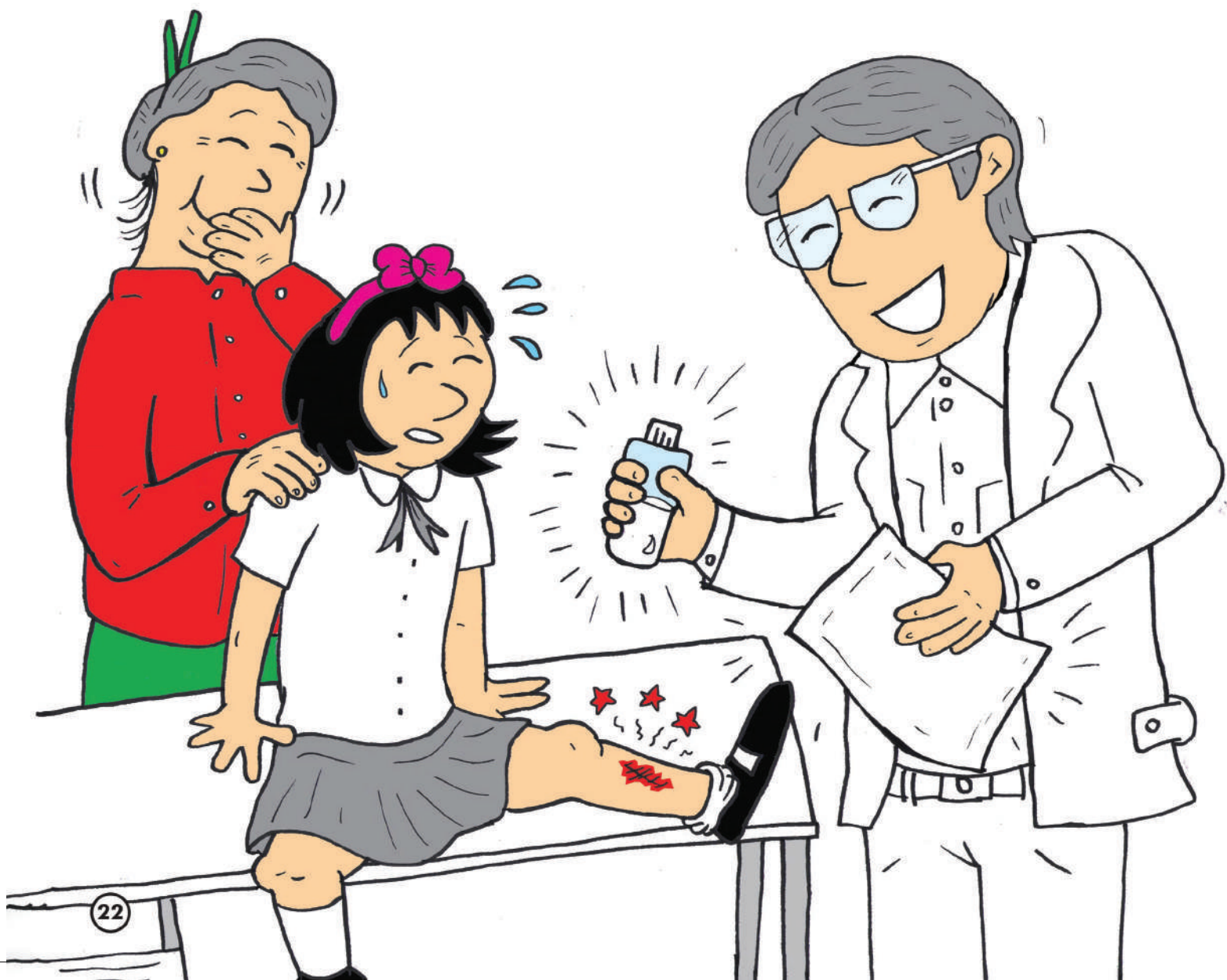


-但如果伤口很深，或者
遇到了特别强大的细菌，
有时候你身体里的白细胞
就需要额外的帮手来帮助
它们了。



如果太多的细菌涌入伤口，伤口就会肿胀起来，你就会觉得特别难受。这就叫感染了。所以尽快清理伤口，倾听身体的声音就显得特别重要，只有这样才能让我们的身体城堡保持坚固和健康！





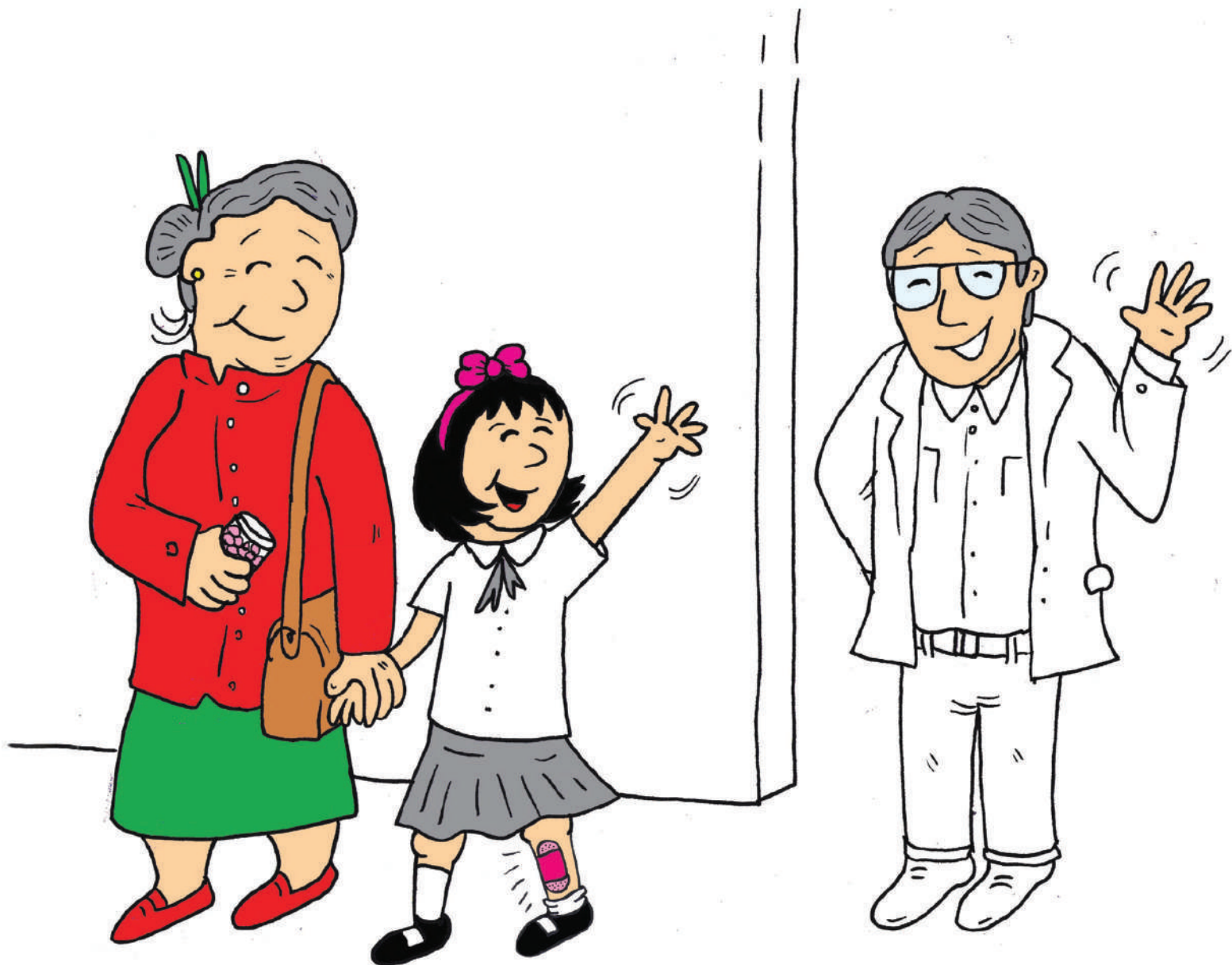
医生拿出了一种叫做“杀菌剂”的神奇液体准备清理丽丽的伤口

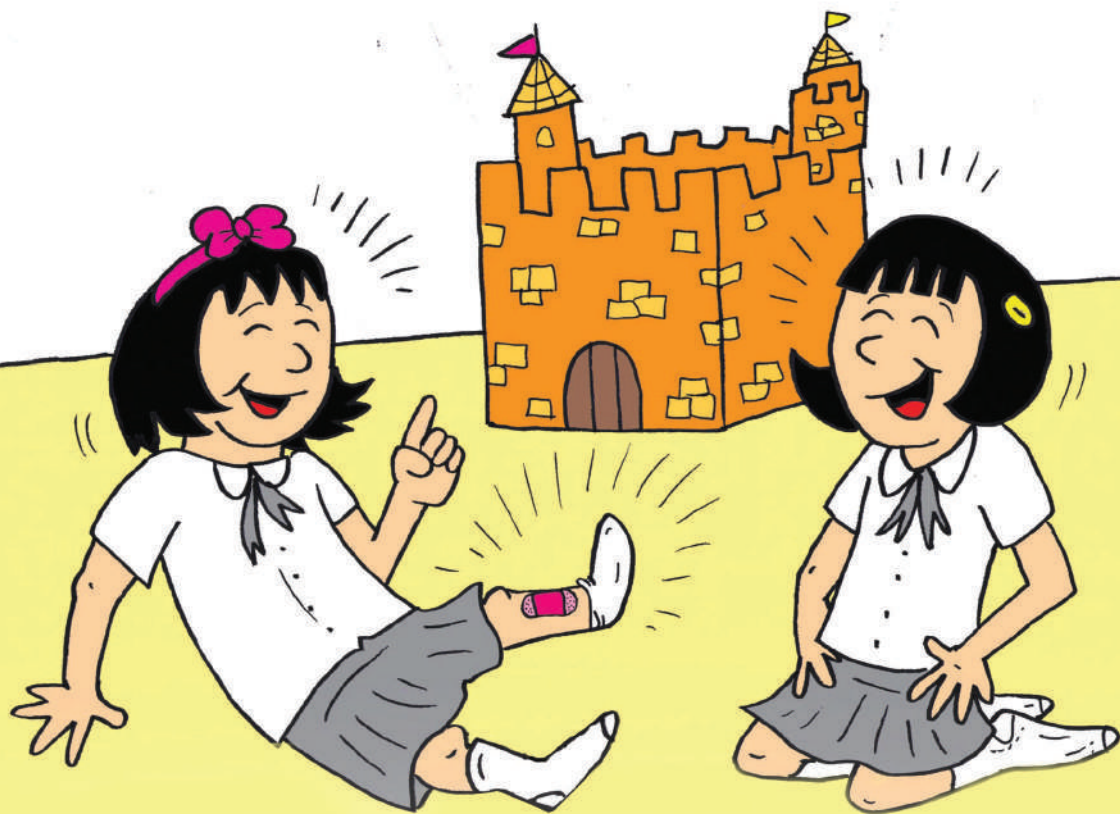
会很疼吗？

别担心，我会轻轻地处理的

医生等杀菌剂干了之后，在丽丽的伤口上贴上了一块颜色艳丽的纱布，并给他们开了抗感染的药物。

丽丽，保持伤口的洁净和干燥非常重要，记得按照我说的准时服药。一定要把药吃完，这样可以确保细菌都被杀死。如果你又发烧了或者感觉没有好转，记得立刻来找我。



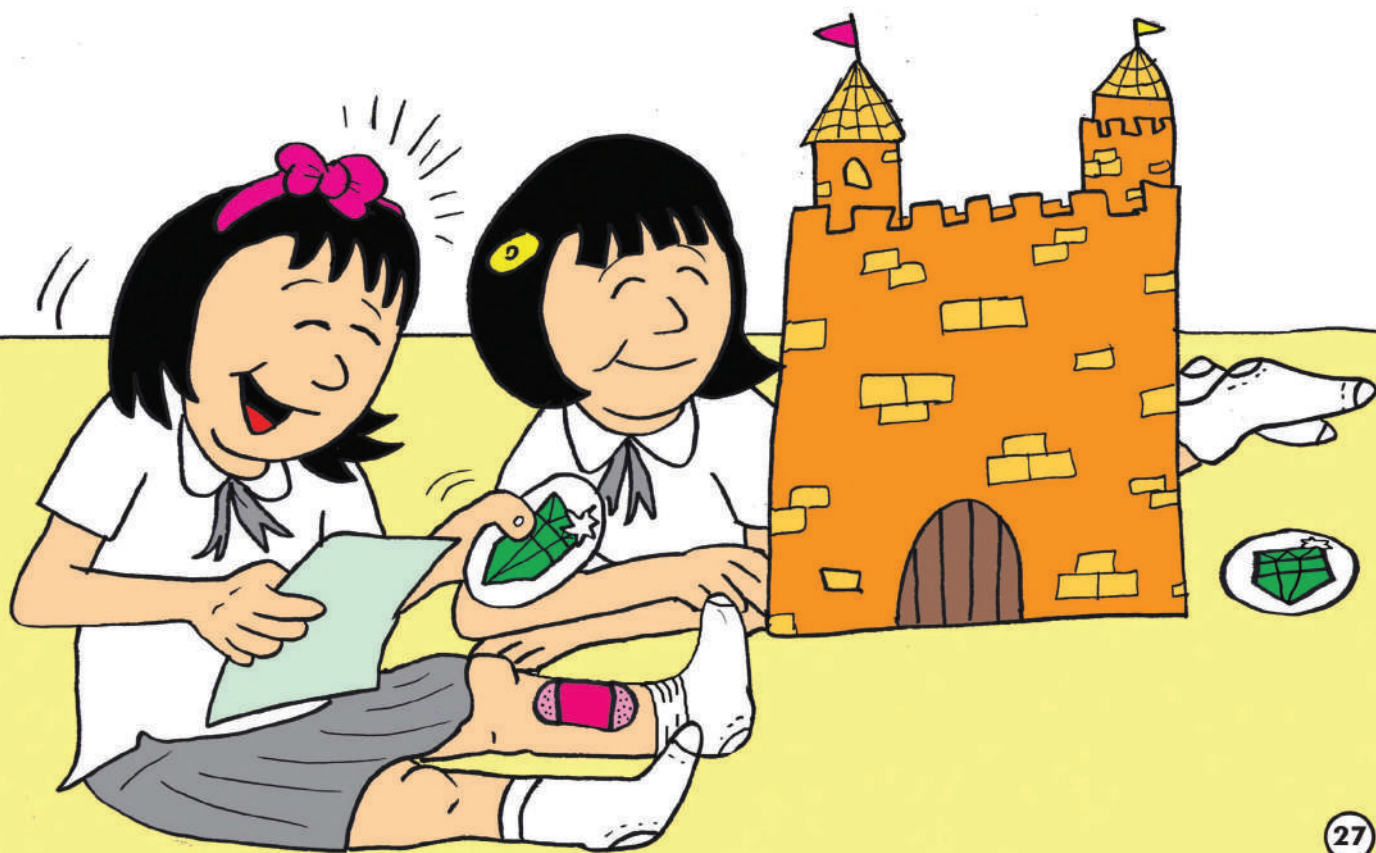


在家里，薇薇终于等来了丽丽，她们紧紧抱在了一起，
然后玩儿起了城堡积木，

-丽丽你害怕吗？

一点也不怕！太酷了！以后我受伤或者不舒服了一定
跟大人说，谢谢你跟奶奶说我受伤了。

突然，一道绿光从城堡里闪出。丽丽居然从城堡里找到了一张小纸条，上面写着：亲爱的丽丽和薇薇，你们做得太棒了！所以送给你们这个闪耀的徽章——现在你们是安全小达人啦！戴上这块‘安全徽章’，去把安全知识告诉更多人吧！记得，时刻注意安全哦！”！



做像丽丽和薇薇一样的安全小达人吧！如果受伤或者感觉不适，
倾听自己身体的声音，及时和大人说，赶紧行动起来吧！



Pedrodeluna





李和魏是一对双胞胎姐妹，也是非常好的朋友！一天，在放学回家的路上，魏注意到李非常安静，于是试着告诉她们的奶奶发生了什么事。奶奶决定带李去看医生。但是，这正是李最不想要的！李害怕了吗？

别担心，安全医生会
用关爱和知识来解决问题！