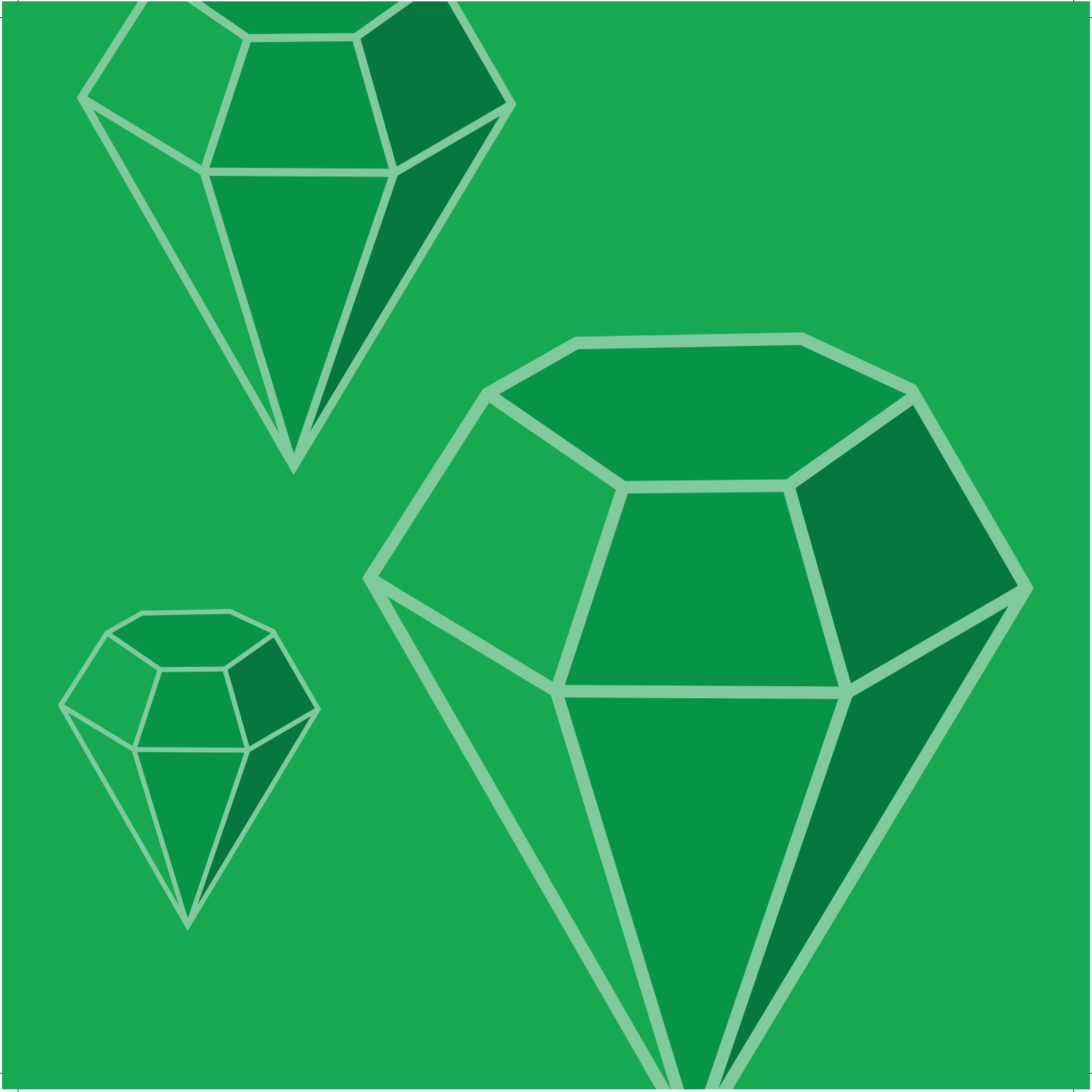


Η Δόκτωρ Ασφάλεια
στο:

**ΔΕΝ ΘΕΛΩ
ΝΑ ΠΑΩ ΣΤΟ ΓΙΑΤΡΟ!**





**Η Δόκτωρ Ασφάλεια
στο:**

**ΔΕΝ ΘΕΛΩ
ΝΑ ΠΑΩ ΣΤΟ ΓΙΑΤΡΟ!**

ΔΕΝ ΘΕΛΩ ΝΑ ΠΑΩ ΣΤΟ ΓΙΑΤΡΟ!

ISBN 978-65-87107-62-2

Συντακτική ομάδα: Λάις Ζουνκέιρα, Κριστιάνα Ταβάρες, Τιάγκο Νταλσίν, Έλεν Χάσκελ, Χουσάιν Τζάφρι, Ρεγγίνα Καμόγκα.

Εικονογράφηση: Πέντρο ντε Λούνα

Σχεδίαση και διάταξη βιβλίου: Ισαβέλ Φρεϊρέ

Ίδρυμα Elsevier: Ιλάν Σκέμ, Ντομιτζιάνα Φραντσεσκόν και Μάχα Ραννάμ

Διευθύντρια Έργου: Λάις Ζουνκέιρα

Για περισσότερες πληροφορίες, παρακαλούμε επικοινωνήστε

Ίδρυμα Elsevier

<https://elsevierfoundation.org/>

και Παγκόσμια Συμμαχία Ασθενών

<https://www.worldpatientsalliance.org/>

Για να επικοινωνήσετε με τον εικονογράφο, παρακαλούμε γράψτε στο

ilustrecomunicacao@gmail.com

Πρέπει να πάρω αυτό το φάρμακο; © 2024 από το Ίδρυμα Elsevier και την Παγκόσμια Συμμαχία Ασθενών, με άδεια χρήσης CC BY-NC-ND 4.0.

Για να δείτε ένα αντίγραφο αυτής της άδειας, επισκεφθείτε τη διεύθυνση <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

Τα Elsevier Foundation και World Patients Alliance ένωσαν τις δυνάμεις τους για να δημιουργήσουν μια εμπνευσμένη σειρά παιδικών βιβλίων με θέμα την ασφάλεια των ασθενών.

Στόχος της πρωτοβουλίας είναι να μάθουν τα παιδιά σχολικής ηλικίας να φροντίζουν καλύτερα την υγεία τους, γι' αυτό και στα βιβλία παρουσιάζονται βασικές αρχές και συμβουλές για την ασφάλεια των ασθενών.

Μέσα από την εκπαίδευση των μικρών αναγνωστών, η σειρά βιβλίων φιλοδοξεί να καλλιεργήσει μια γενιά που θα αναγνωρίζει στην πράξη πόσο σημαντική είναι η ασφαλέστερη φροντίδα.

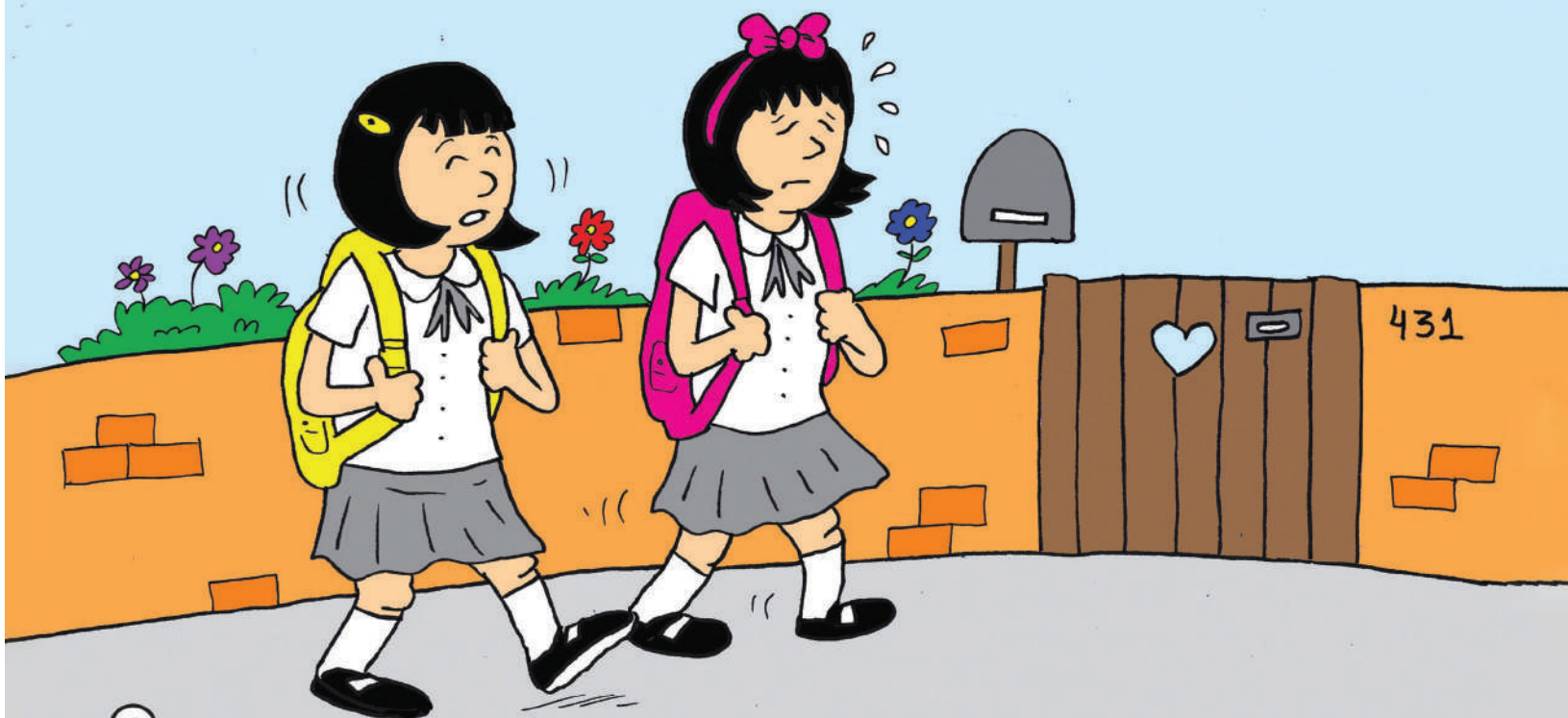
Επιπλέον, εφόσον τα παιδιά θα μοιράζονται τις γνώσεις που αποκτούν με την οικογένειά τους, η πρωτοβουλία ελπίζει να έχει ένα διαρκές θετικό αποτύπωμα στην κοινότητα, καθώς όλοι θα δίνουν προτεραιότητα στην ασφάλεια των ασθενών στην καθημερινή τους ζωή.

Η μετάφραση των παιδικών βιβλίων με θέμα την ασφάλεια των ασθενών, των Elsevier Foundation και World Patients Alliance, έγινε με την υποστήριξη του Γραφείου του ΠΟΥ για την Ποιότητα της Φροντίδας και την Ασφάλεια των Ασθενών στην Αθήνα.

Η Λι και η Γουέι είναι δίδυμες και ζουν με τη γιαγιά τους.

Ένα ηλιόλουστο απόγευμα, στο δρόμο του γυρισμού από το σχολείο, η Λι είναι πολύ ήσυχη. Η Γουέι το βρίσκει παράξενο.

Λι, είσαι πολύ ήσυχη. Είσαι καλά;

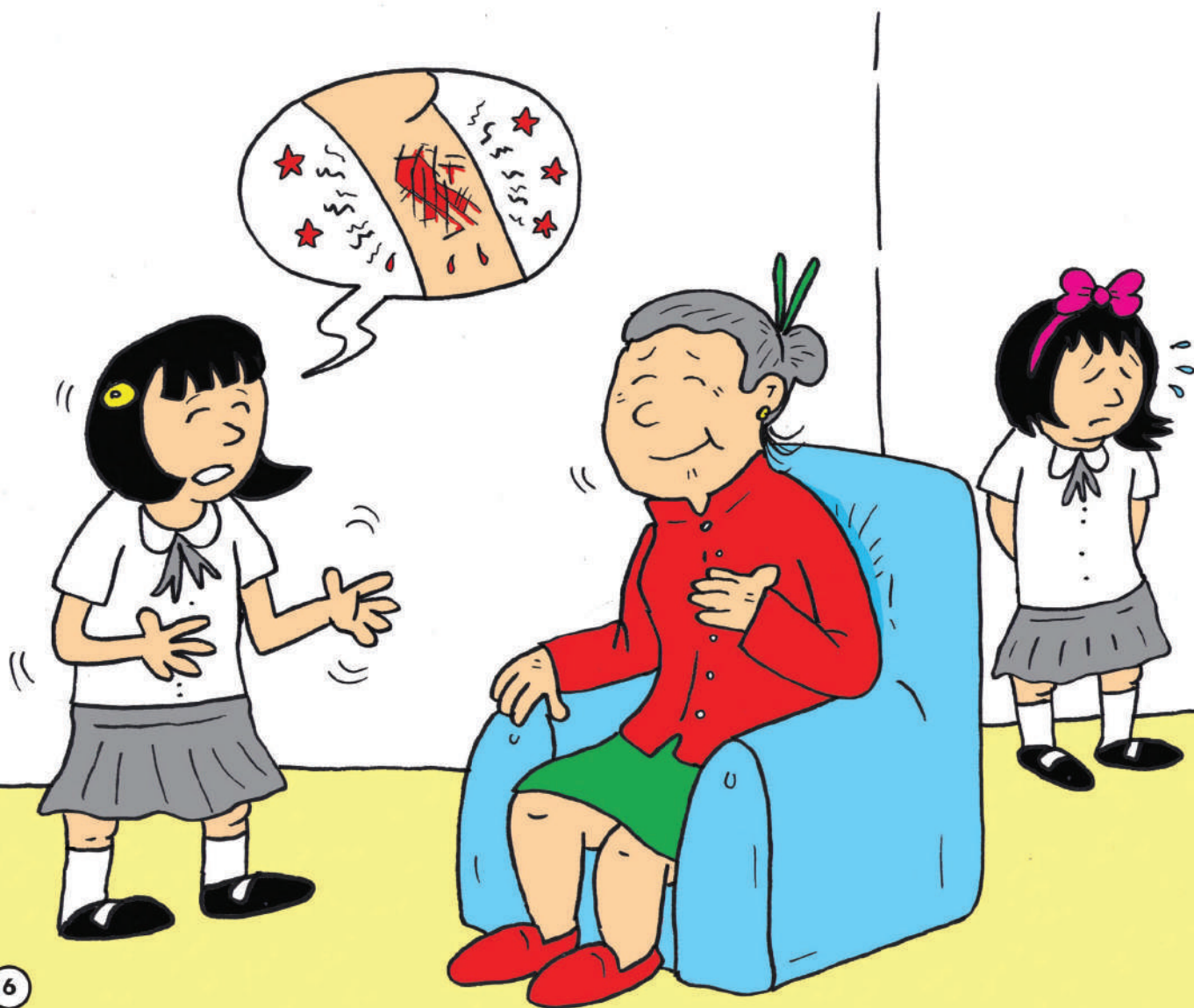


Δεν ξέρω... Έπεσα πριν δυο μέρες στο σχολείο και χτύπησα το πόδι μου. Δεν το λέω στη γιαγιά, γιατί θα θυμώσει.

Η Λι δείχνει στην αδελφή της την πληγή: μια βαθιά, κατακόκκινη γρατζουνιά.



**Αποφασισμένη να βοηθήσει την αδελφή της, η
Γουέι λέει στη γιαγιά τι έπαθε η Λι.**



Η γιαγιά κοιτάζει το πόδι της Λι. Η γιαγιά κοιτάζει το πόδι της Λι.

Μην φοβάσαι, γλυκιά μου Λι. Θα καθαρίσω την πληγή στο πόδι σου με σαπούνι και καθαρό νερό.



Ωχ, όχι! Θα πονέσει;

Μην ανησυχείς, θα πονέσει λιγάκι, αλλά θα το κάνω πολύ απαλά.

Μετά η γιαγιά λέει ότι θα ήταν καλό να πάει τη Λι στο γιατρό, διότι οι γιατροί ξέρουν περισσότερα για τις πληγές.

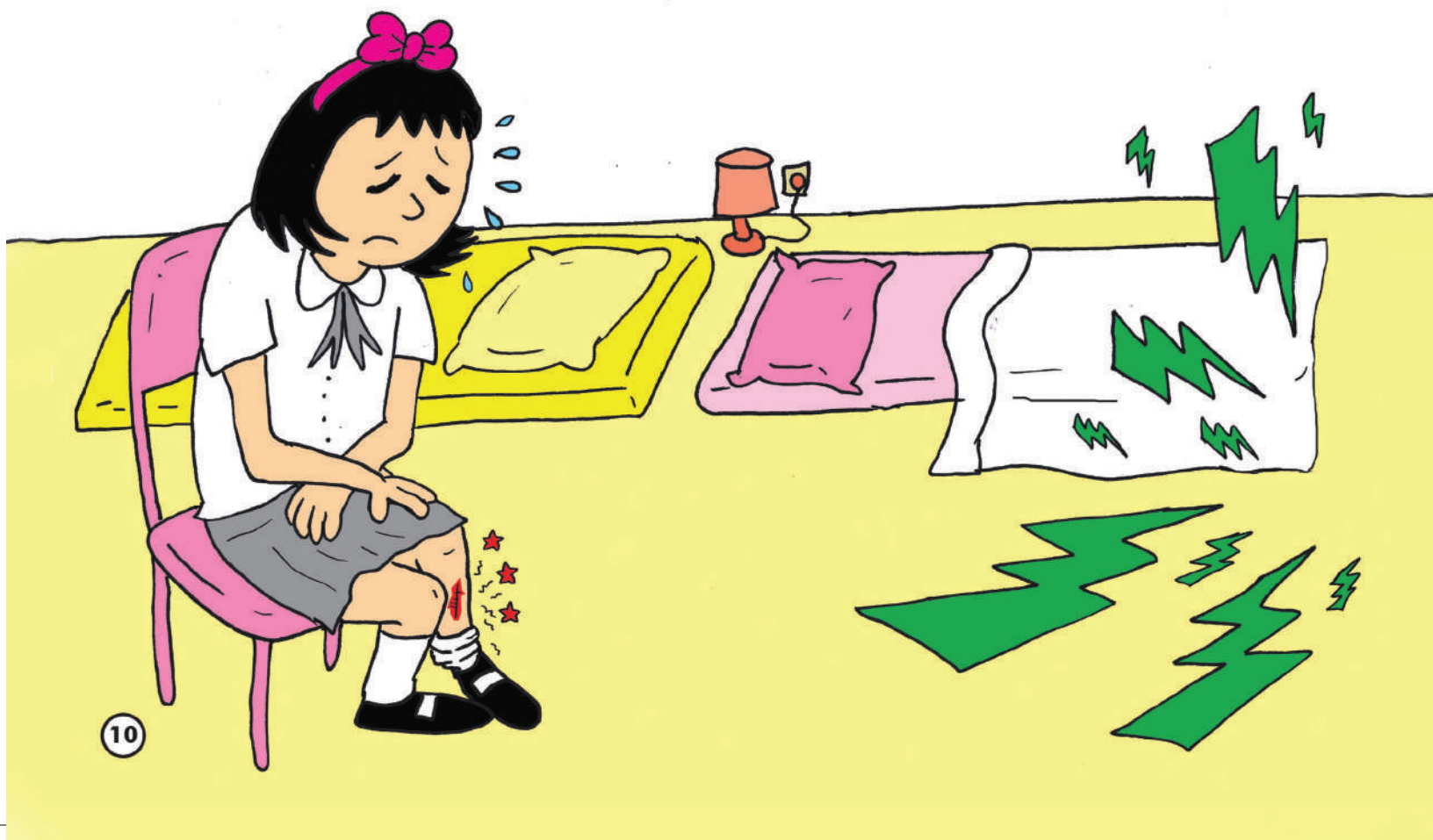




Η Λι τρέχει στο
δωμάτιό της
και κλειδώνεται μέσα.

**Δεν θέλω να πάω
στο γιατρό!**

Ξαφνικά, η Λι βλέπει μια πράσινη λάμψη και εμφανίζεται μπροστά της μια γυναίκα με ένα πλατύ χαμόγελο. Είναι η Δόκτωρ Ασφάλεια!



Είμαι η Δόκτωρ Ασφάλεια και είμαι εδώ για να σε βοηθήσω με την υγεία σου. Λι, εκτός από τη γρατζουνιά που σε πονάει, έχεις κάτι άλλο;

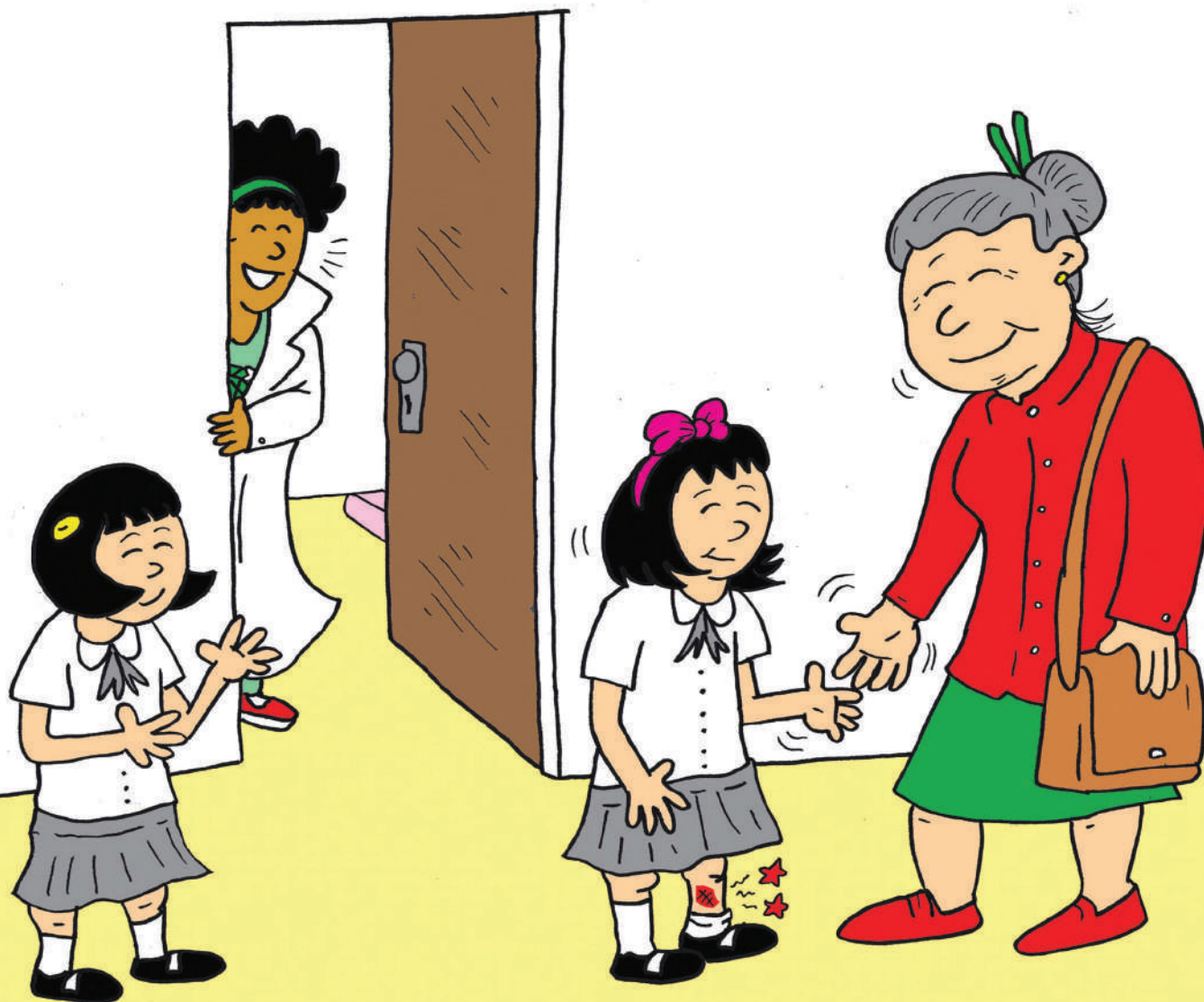
**Δόκτωρ Ασφάλεια...
Δεν ξέρω πώς να πω τι έχω...**



**Πρέπει να «ακούμε» όσα μας λέει το
σώμα μας. Κλείσε τα μάτια σου και
σκέψου κάθε μέρος του σώματός σου.
Νιώθεις ζεστή; Νιώθεις κουρασμένη;
Σε πονά κάτι άλλο, εκτός απ' το πόδι
σου; Πρέπει να πεις στο γιατρό πώς
νιώθεις.**



**Μην φοβάσαι.
Οι γιατροί είναι
εδώ για να μας βοηθούν
να γινόμαστε καλά και να
νιώθουμε καλύτερα.**



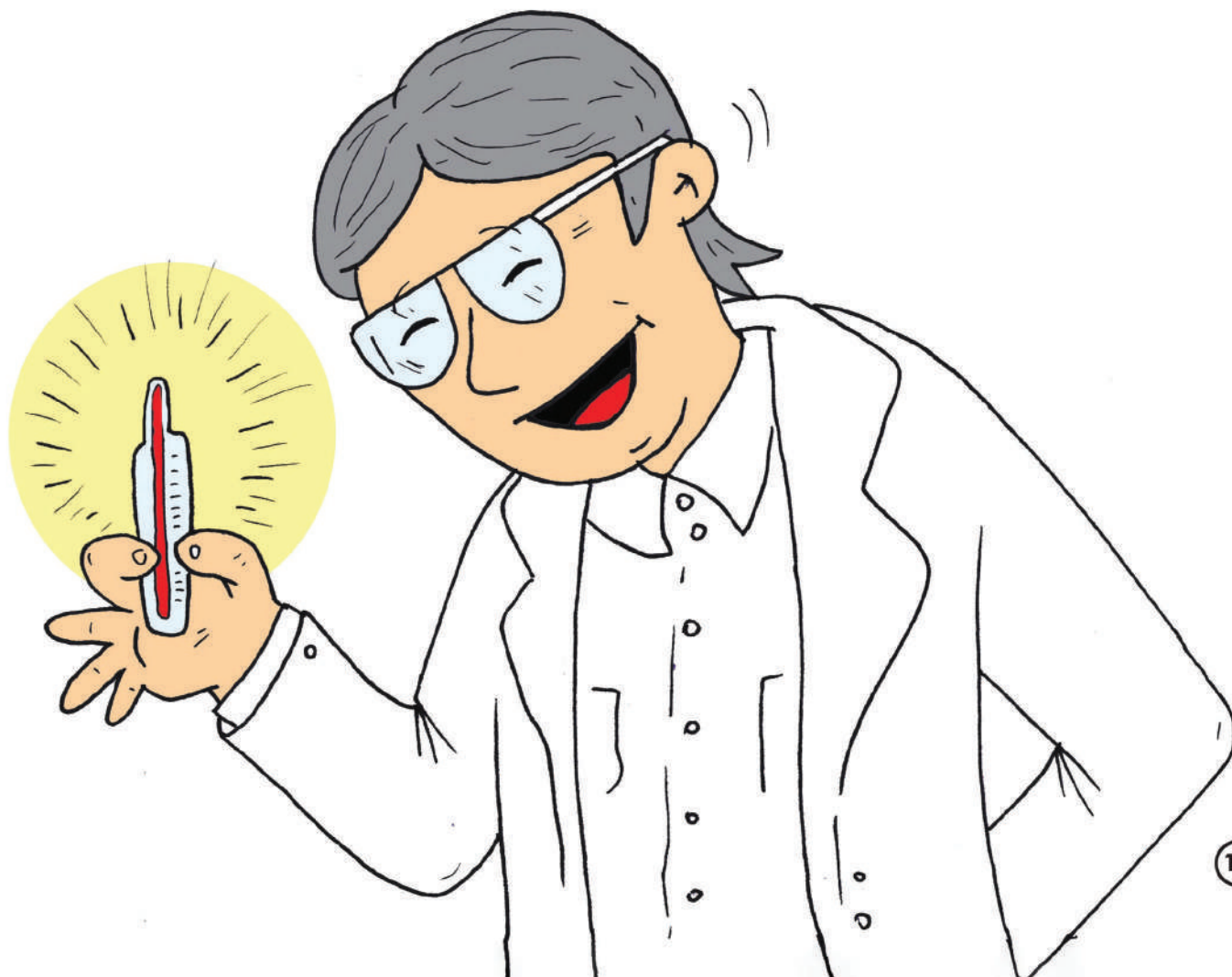
Μαζεύοντας το κουράγιο που της χάρισε η Δόκτωρ Ασφάλεια, η Λι βγαίνει από το δωμάτιό της, παίρνει το χέρι της γιαγιάς της και πάνε μαζί στο γιατρό.

**Η Λι θυμάται τα λόγια της Δόκτωρ
Ασφάλεια και εξηγεί στο γιατρό:**

**Νιώθω ζεστή και ιδρώνω, το
σώμα μου πονά και έχω
κουραστεί, λες και έπαιζα
μήλα για ώρες! Και πονά και
το πόδι μου.**

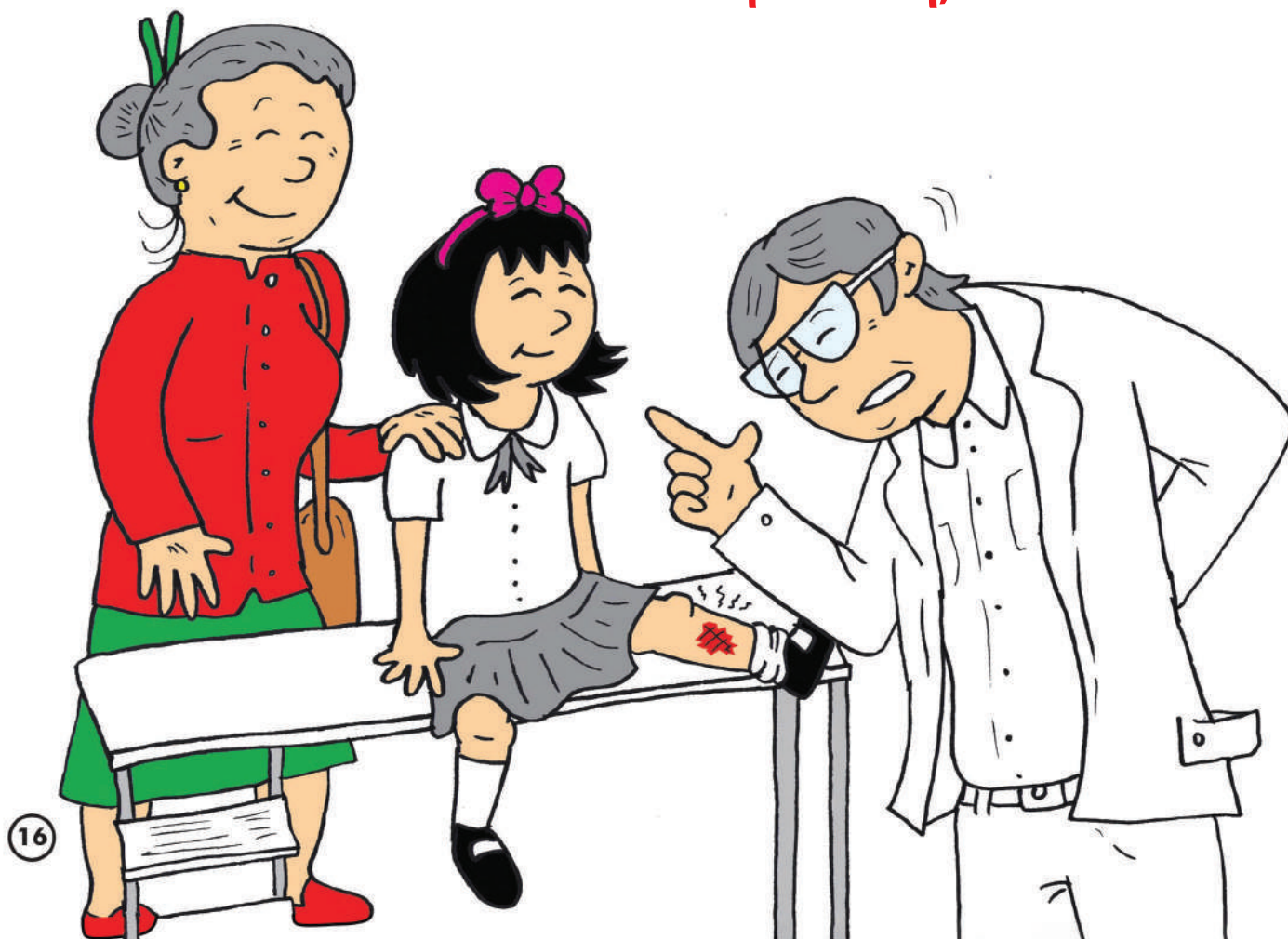


**Σ' ευχαριστώ που τα περιγράφεις τόσο καλά!
Μου φαίνεται έχεις πυρετό. Πυρετό έχεις όταν το
σώμα σου ζεσταίνεται γιατί πολεμά μια μόλυνση.
Ας βάλουμε θερμόμετρο για να μετρήσουμε τη
θερμοκρασία σου.**



Ο γιατρός εξηγεί στη Λι και τη γιαγιά της ότι η Λι έχει δέκατα και ότι η πληγή φαίνεται να έχει μολυνθεί.

Τι θα πει μόλυνση;



**Φαντάσου ότι το σώμα σου είναι σαν ένα κάστρο,
λέει ο γιατρός.**



Το δέρμα είναι το τείχος που κρατά μακριά τα μικρόβια.
Όταν γρατζουνίζεσαι, κάποια ειδικά λευκά αιμοσφαίρια
ξεχύνονται, όπως οι στρατιώτες, να κατατροπώσουν τον εχθρό.

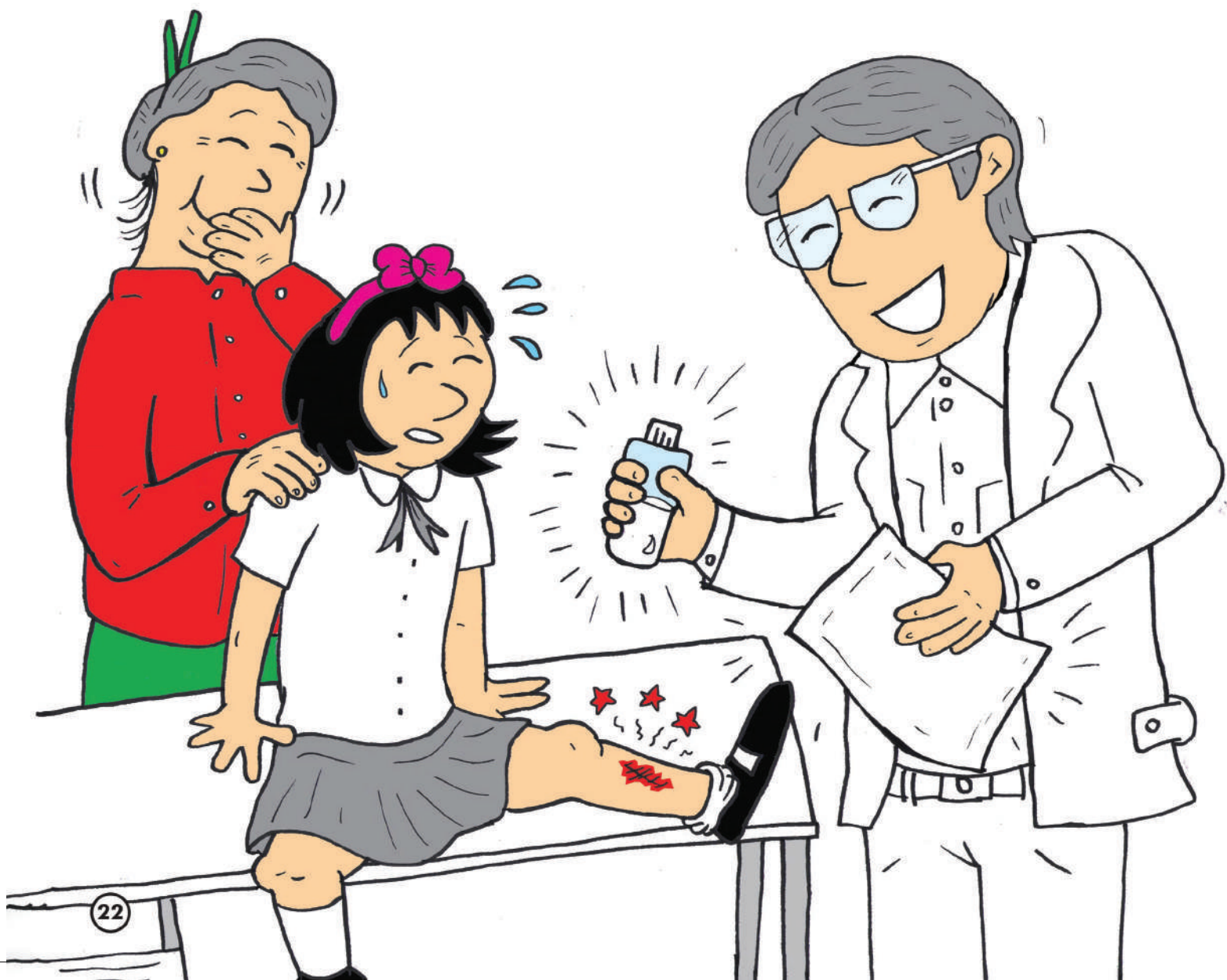


**Αλλά όταν η γρατζουνιά είναι πολύ βαθιά
ή όταν τα μικρόβια είναι πολύ ισχυρά,
μπορεί τα λευκά αιμοσφαίρια
να χρειάζονται ενισχύσεις.**



Εάν τρυπώσουν πάρα πολλά μικρόβια στη γρατζουνιά σου, η γρατζουνιά μπορεί να πρηστεί και εσύ να νιώθεις ότι δεν είσαι καλά. Αυτό το λέμε μόλυνση. Γι' αυτό είναι σημαντικό να καθαρίζουμε τις πληγές όσο πιο γρήγορα γίνεται και να ακούμε όσα μας λέει το σώμα μας, ώστε να μπορούμε να διατηρούμε το κάστρο μας γερό και δυνατό!





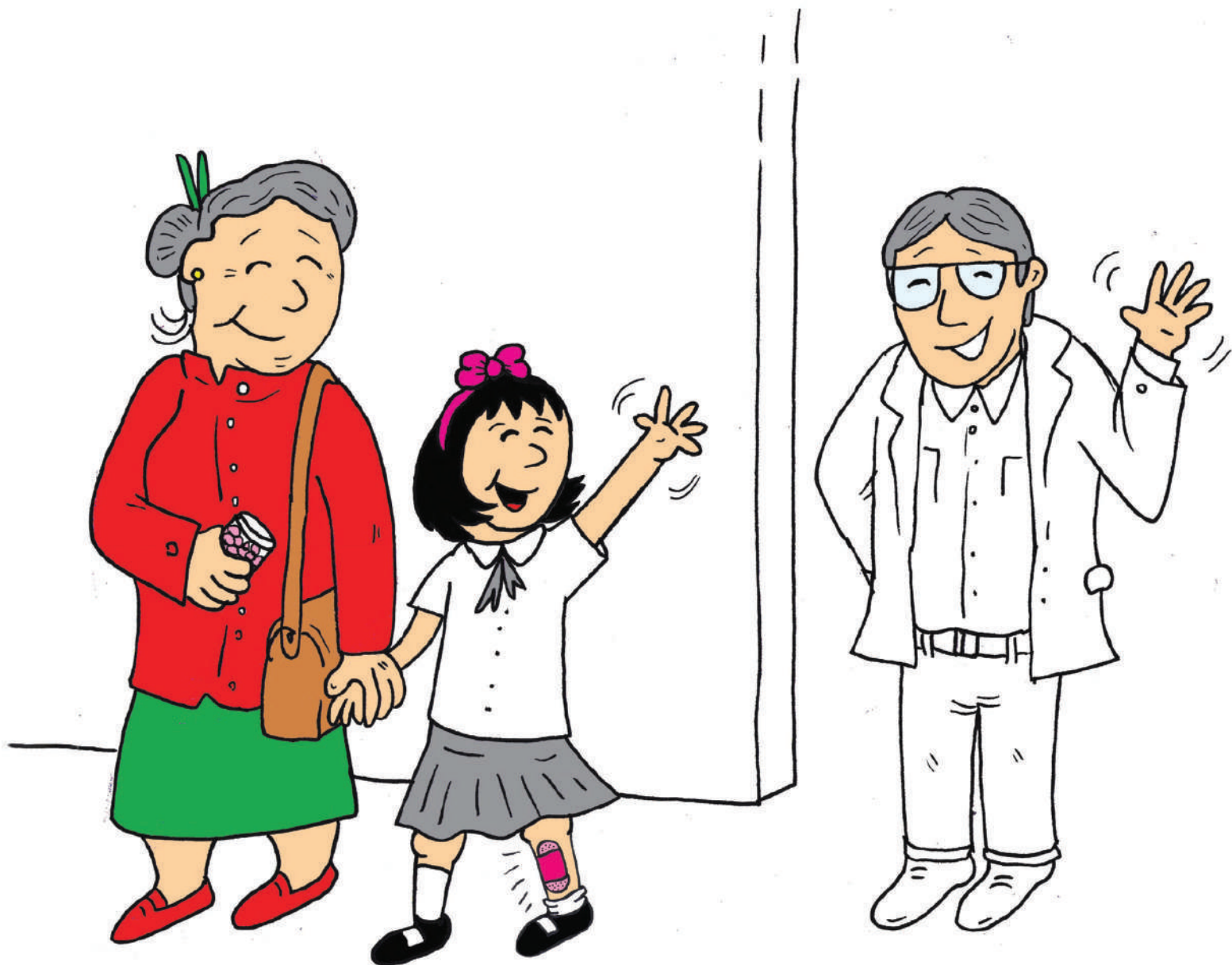
**Ο γιατρός παίρνει ένα ειδικό υγρό που το λένε
αντισηπτικό για να καθαρίσει την πληγή.**

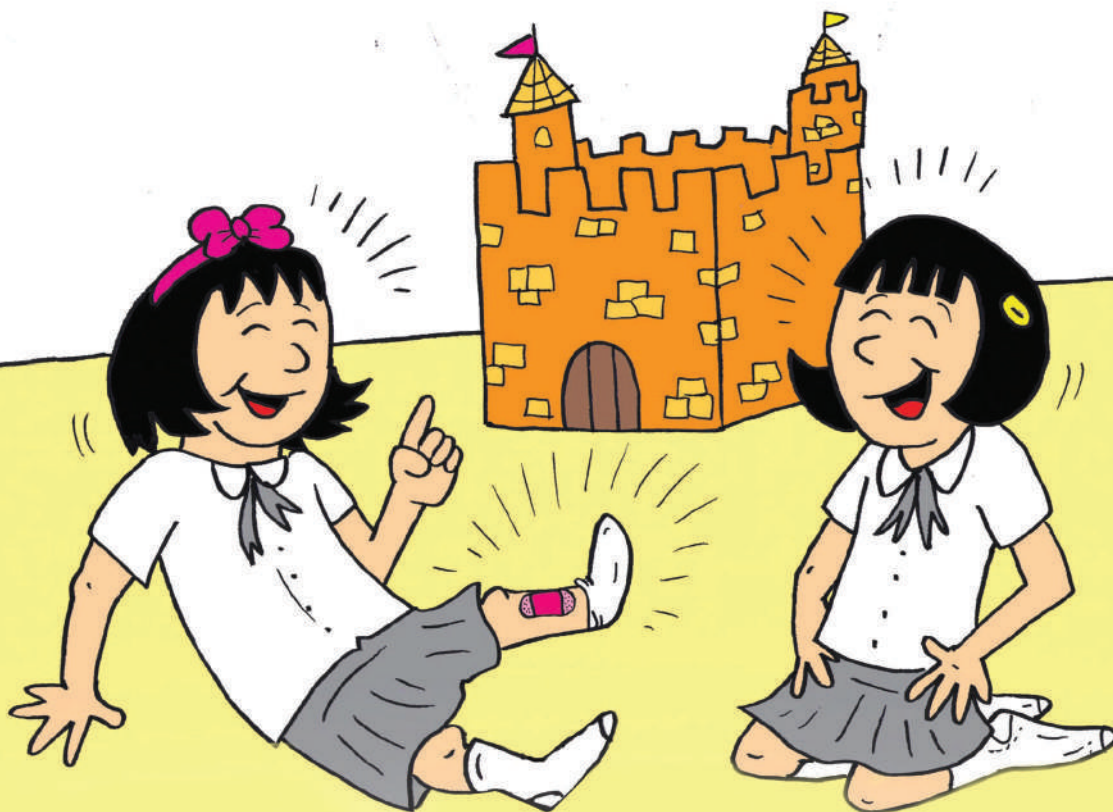
Θα πονέσει;

Μην ανησυχείς. Θα το κάνω πολύ απαλά.

Ο γιατρός περιμένει να στεγνώσει το αντισηπτικό και μετά βάζει ένα χρωματιστό τσιρότο στο πόδι της Λι. Της δίνει ένα φάρμακο για να καταπολεμήσει τη μόλυνση.

Λι, είναι πολύ σημαντικό να φροντίζεις να είναι καθαρή και στεγνή η πληγή και να παίρνεις το φάρμακο όπως σου είπα. Θα πάρεις όλα τα χάπια ώσπου να τελειώσουν για να είμαστε σίγουροι ότι έχουμε σκοτώσει όλα τα μικρόβια. Εάν ανεβάσεις πυρετό ή εάν δεν νιώσεις γρήγορα καλύτερα, σε παρακαλώ να ξανάρθεις να με δεις.





Στο σπίτι η Γουέι περιμένει τη Λι -οι αδελφές αγκαλιάζονται και κάθονται να παίξουν με το κάστρο τους.

Φοβήθηκες;

Όχι! Ήταν πολύ ωραία! Από εδώ και πέρα, θα λέω πάντα σε κάποιον ενήλικα ότι χτύπησα ή ότι δεν είμαι καλά. Σ' ευχαριστώ που το είπες στη γιαγιά για μένα!

Ξαφνικά μια πράσινη λάμψη ξεπηδά από το κάστρο. Η Λι κοιτάζει μέσα στο κάστρο και βρίσκει ένα σημείωμα:

«Αγαπητές μου Λι και Γουέι, τα πήγατε θαυμάσια! Αυτά τα λαμπερά σήματα είναι δικά σας -είστε πια οι Ηρωίδες της Ασφάλειας! Τώρα πηγαίνετε να μάθετε και σε άλλους όσα μάθατε για την υγεία! Να 'στε ασφαλείς!



**Γίνε κι εσύ ήρωας της ασφάλειας όπως η
Λι και η Γουέι. Να ακούς το σώμα σου και
να λες σε κάποιον ενήλικα ότι χτύπησες
ή ότι δεν νιώθεις καλά. Πάμε!**



Pedrodeluna





Η Λι και η Γουέι είναι δίδυμες και πολύ καλές φίλες! Μια μέρα, στο γυρισμό από το σχολείο, η Γουέι πρόσεξε ότι η Λι ήταν πολύ ήσυχη και προσπάθησε να τη βοηθήσει λέγοντας στη γιαγιά τους τι είχε συμβεί. Η γιαγιά αποφάσισε να πάει τη Λι στο γιατρό. Αλλά αυτό ήταν κάτι που η Λι δεν ήθελε καθόλου! Είναι φοβισμένη η Λι;

Μην ανησυχείς, η Δόκτωρ Ασφάλεια
έχει τη λύση με φροντίδα και γνώσεις!



World
Patients
Alliance

THE ELSEVIER
FOUNDATION