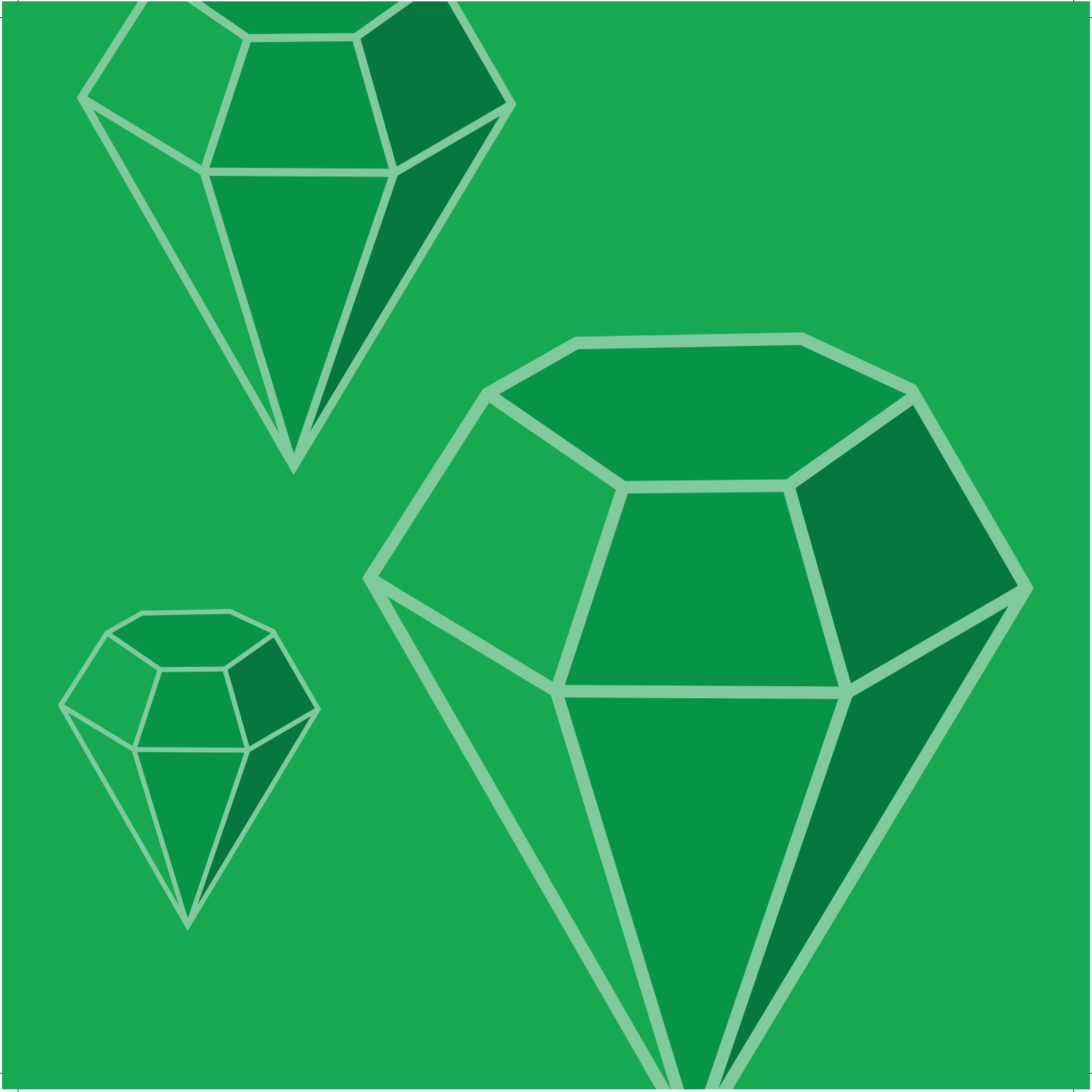


Doktor Bezpieczeństwo

**Nie chcę iść
do lekarza!**





Doktor Bezpieczeństwo

**Nie chcę iść
do lekarza!**

Nie chcę iść do lekarza!

ISBN 978-65-87107-65-2

Rada redakcyjna: Lais Junqueira, Cristiane Tavares, Tiago Dalcin, Helen Haskell, Hussain Jafri, Regina Kamoga.

Ilustracje: Pedro de Luna

Projekt graficzny i skład książki: Isabel Freire

Fundacja Elsevier: Ylann Schemm, Domiziana Francescon i Maha Rhannam

Kierownik projektu: Lais Junqueira

Aby uzyskać więcej informacji, prosimy o kontakt z Fundacją Elsevier

<https://elsevierfoundation.org/>

i World Patients Alliance

<https://www.worldpatientsalliance.org/>

Aby skontaktować się z ilustratorem/ilustratorką, prosimy o kontakt pisemny na adres ilustrecomunicacao@gmail.com

Czy powinienem/powinnam przyjmować ten lek? © 2024 Fundacja Elsevier i World Patients Alliance są licencjonowane na podstawie licencji CC BY-NC-ND 4.0.

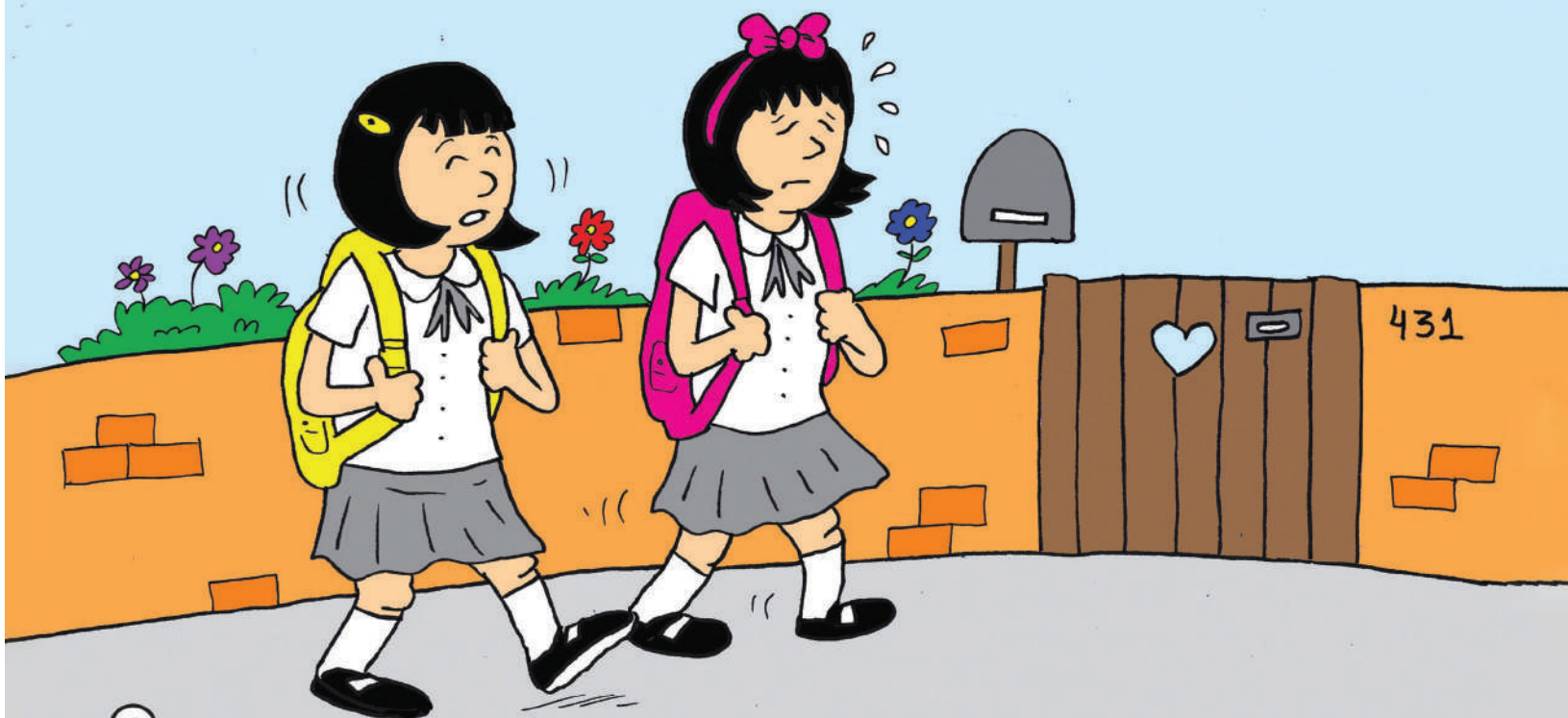
Aby wyświetlić kopię tej licencji, odwiedź stronę <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

Fundacja Elsevier oraz World Patients Alliance połączyły siły, aby uruchomić inspirującą serię książek dla dzieci, poświęconą bezpieczeństwu pacjentów. Celem tej inicjatywy jest podniesienie poziomu wiedzy dzieci w wieku szkolnym na temat zdrowia poprzez zapoznanie ich z podstawowymi koncepcjami i zasadami bezpieczeństwa pacjenta. Seria ma na celu edukowanie młodych czytelników i wychowanie pokolenia, które ceni i praktykuje bezpieczniejszą opiekę. Co więcej, dzięki tej inicjatywie dzieląc się swoją nową wiedzą z rodzinami, będziemy mieli długotrwały pozytywny wpływ na społeczność, dając poszczególnym osobom możliwość priorytetowego traktowania bezpieczeństwa pacjentów w życiu codziennym.

Lee i Wei są bliźniakami i mieszkają z babcią.

Pewnego słonecznego popołudnia, wracając ze szkoły, Lee jest bardzo cicha. Wei uważa to za dziwne.

Lee, jesteś bardzo cicha. Wszystko w porządku?

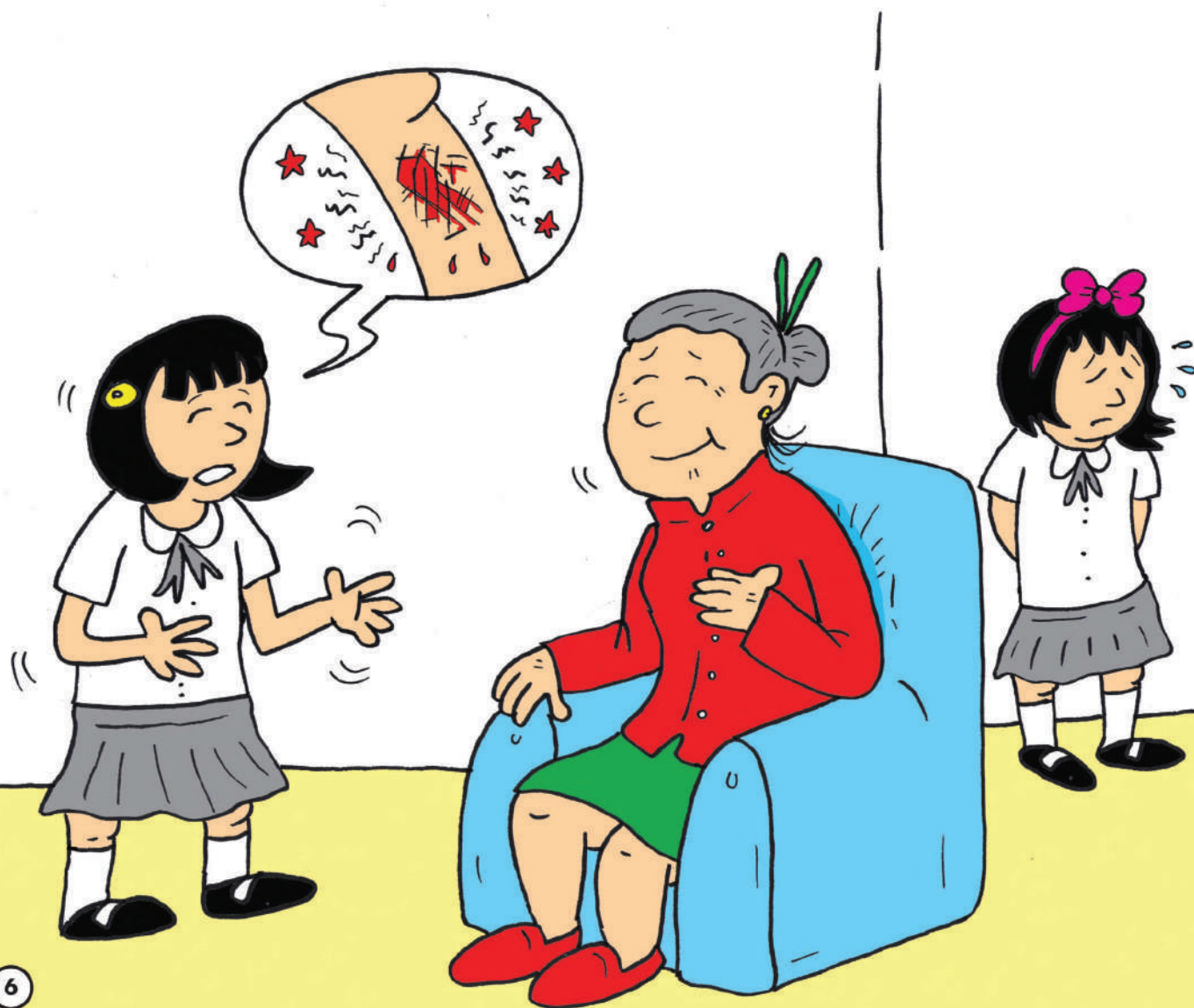


Nie wiem... Dwa dni temu upadłam w szkole i zraniłam się w nogę. Ukrywałam to przed babcią, bo myślałam, że będzie na mnie zła.

Lee pokazuje siostrze swoją ranę: paskudne, czerwone zadrapanie.



Zdeterminowana, by pomóc siostrze, Wei opowiada babci, co przydarzyło się Lee.



Babcia patrzy na nogę Lee.

**Nie bój się, moja słodka Lee. Oczyszczę ranę na twojej
nodze mydłem i czystą wodą**



O nie! Czy to będzie bolało?

Nie martw się, będzie bolało tylko trochę, ale zrobię to bardzo delikatnie.

**Babcia mówi, że najlepiej
będzie zabrać Lee do
kliniki lekarskiej,
ponieważ lekarze
lepiej znają się na
ranach.**

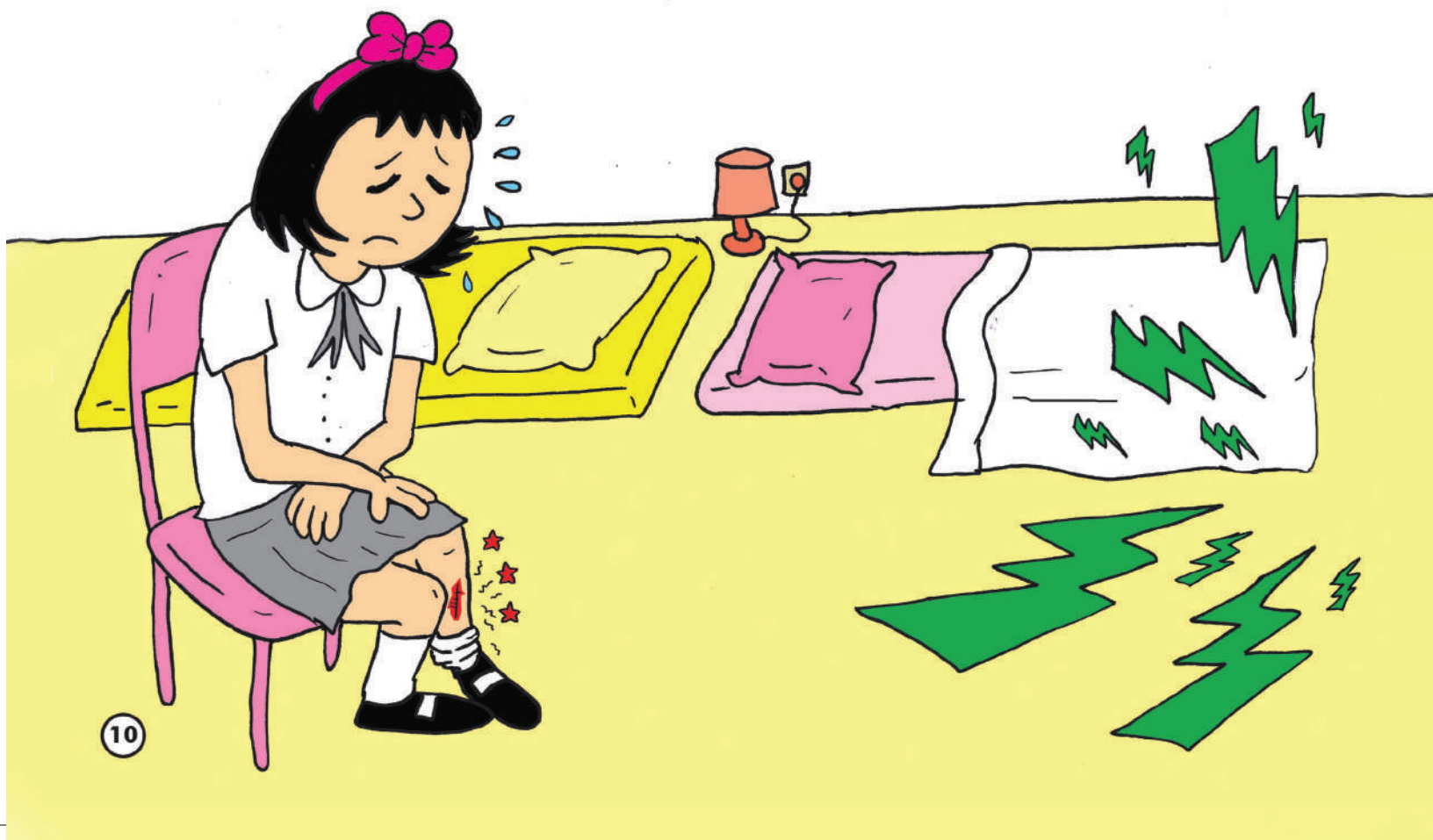




Lee biegnie do swojej
sypialni i zamyka się
w niej.

**Nie chcę iść do
lekarza!**

**Nagle Lee dostrzega błysk zielonego światła i
przed nią pojawia się ktoś z szerokim uśmiechem.
To Doktor Bezpieczeństwo!**



Jestem Doktorem Bezpieczeństwa i jestem tu, żeby pomóc Ci zadbać o zdrowie. Lee, poza bólem po zadrapaniu, czy odczuwasz coś jeszcze?

Doktorze Bezpieczeństwo...

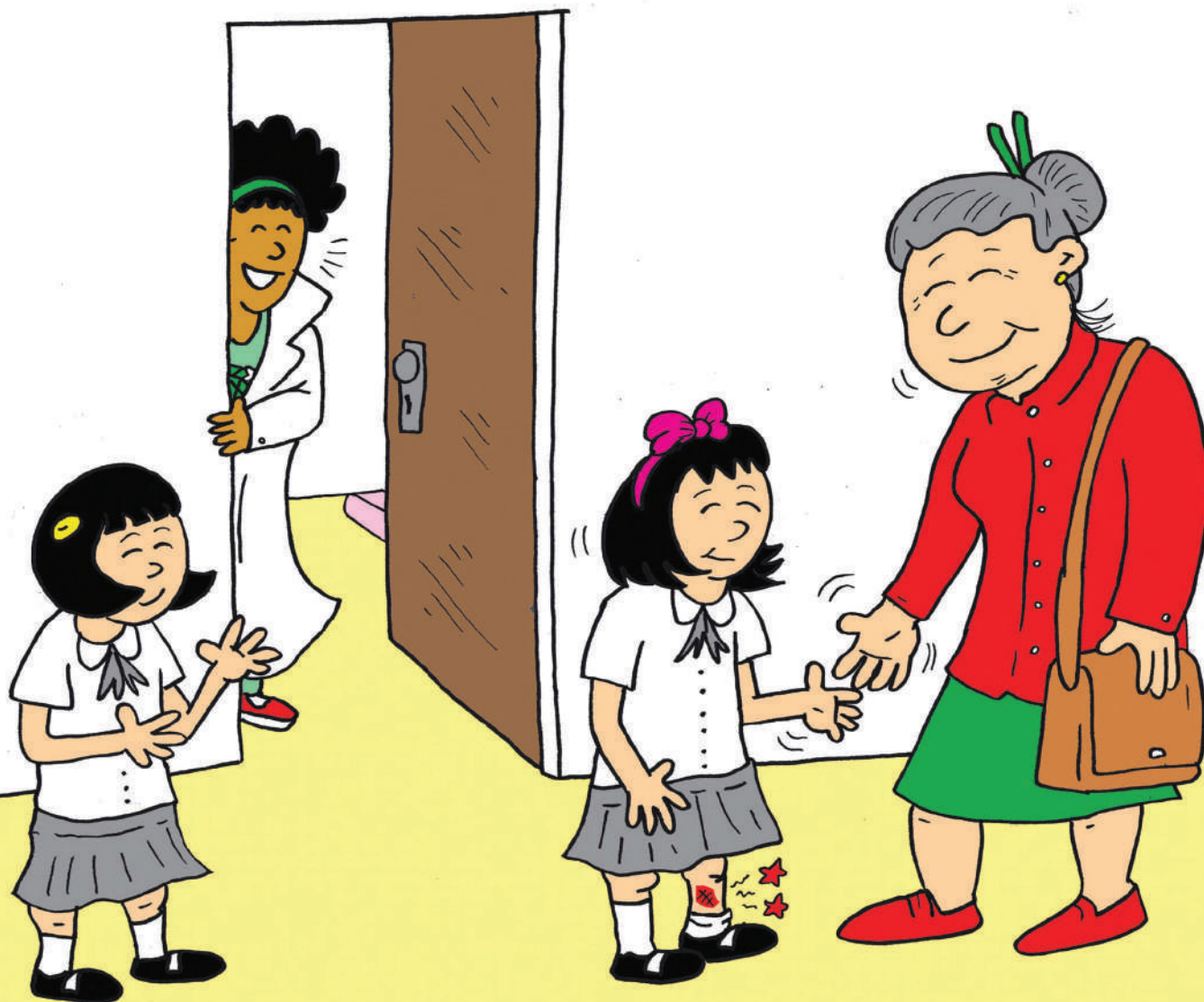
Nie wiem, jak wyrazić, co czuję...



**Musimy „słuchać”, co ciało chce
nam powiedzieć. Zamknij oczy i
pomyśl o każdej części swojego
ciała. Czy czujesz ciepło? Czy jesteś
zmęczona? Czy boli cię coś poza
nogą? Powinnaś powiedzieć
lekarzowi, jak się czujesz.**

**Nie bój się. Lekarze są
po to, by pomóc ci
wyzdrowieć i poczuć
się lepiej.**





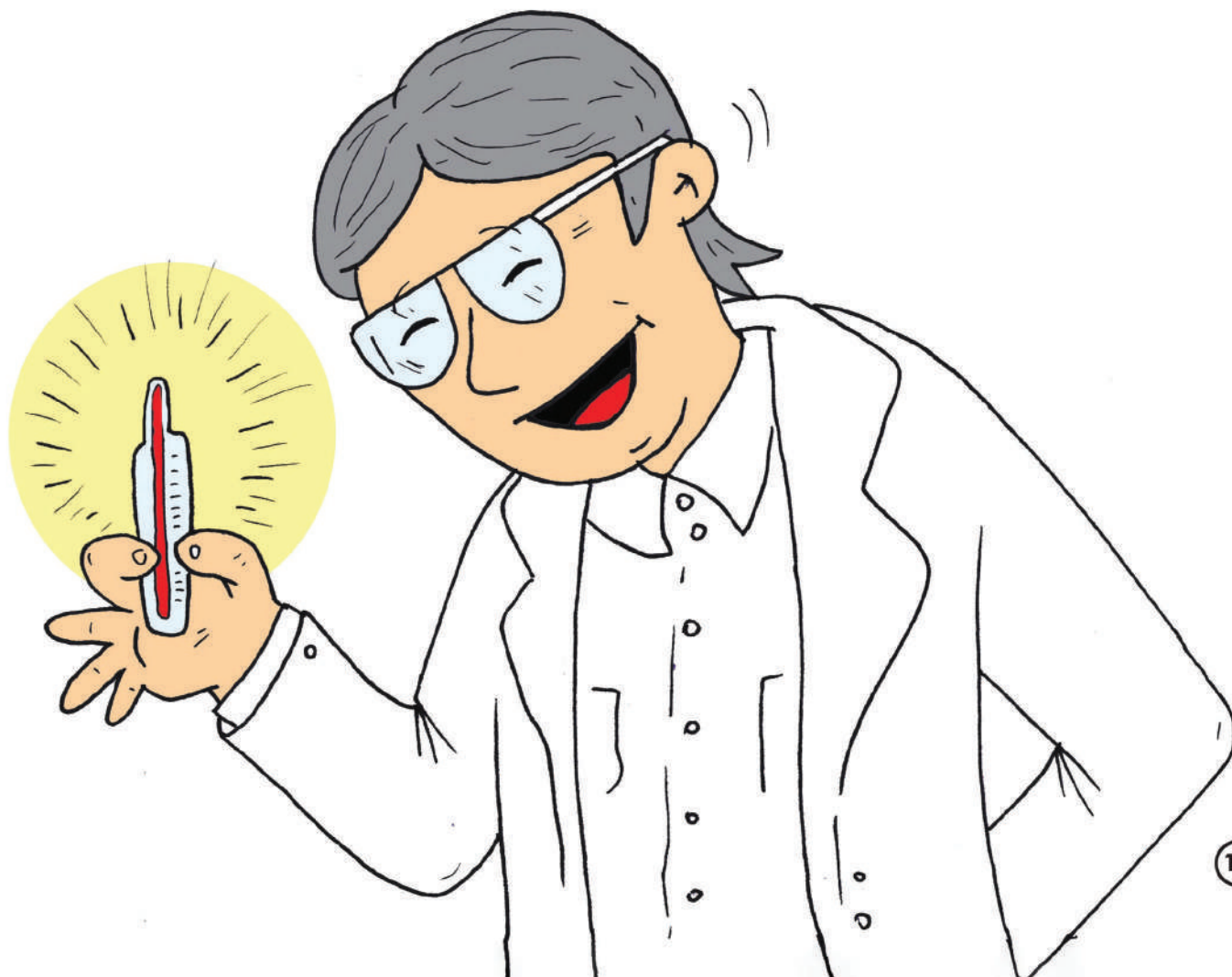
**Dzięki odwadze, którą dał jej Doktor Bezpieczeństwo,
Lee opuszcza swój pokój, bierze babcię za rękę i razem
udają się do gabinetu lekarskiego.**

**Lee pamięta słowa Doktora Bezpieczeństwo i
wyjaśnia lekarzowi:**

**Jest mi strasznie gorąco i
jestem spocona, a moje ciało jest
obolałe i zmęczone, jakbym
właśnie skończyła grać w
piłkę przez**



Dziękuję za tak dobry opis! Brzmi to tak, jakbyś miała gorączkę. Gorączka oznacza, że całe ciało robi się ciepłe w reakcji na infekcję. Sprawdźmy temperaturę tym termometrem.

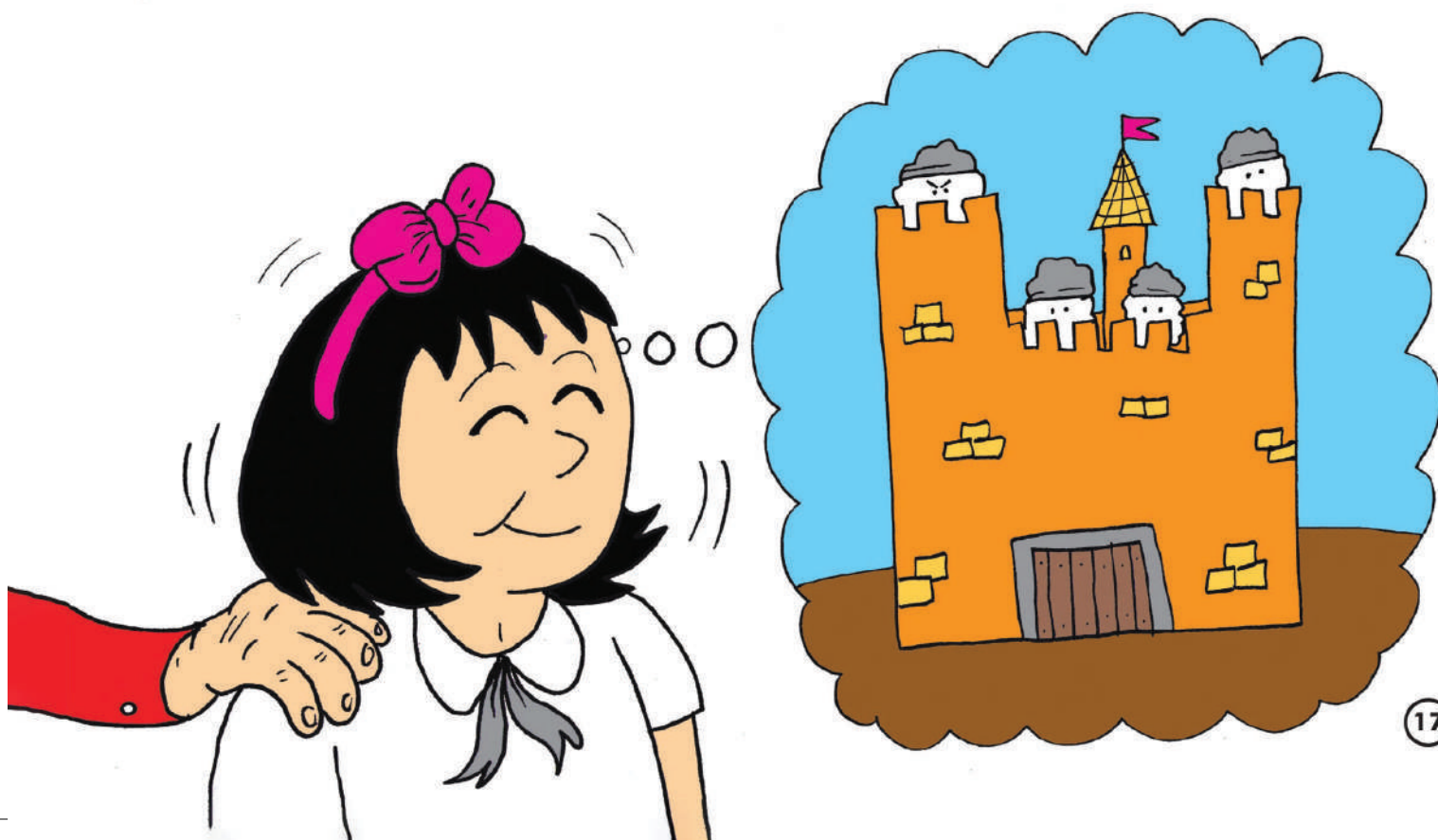


Lekarz wyjaśnia Lee i jej babci, że Lee ma lekką gorączkę i że rana nosi ślady infekcji.

Czym jest infekcja?



**Wyobraź sobie, że twoje ciało jest jak zamek
– mówi lekarz.**



Skóra jest jak mur, który chroni przed zarazkami.
Kiedy się ją zadrapie, pojawiają się specjalne
białe komórki, które niczym żołnierze pędzą, by
pokonać wroga.

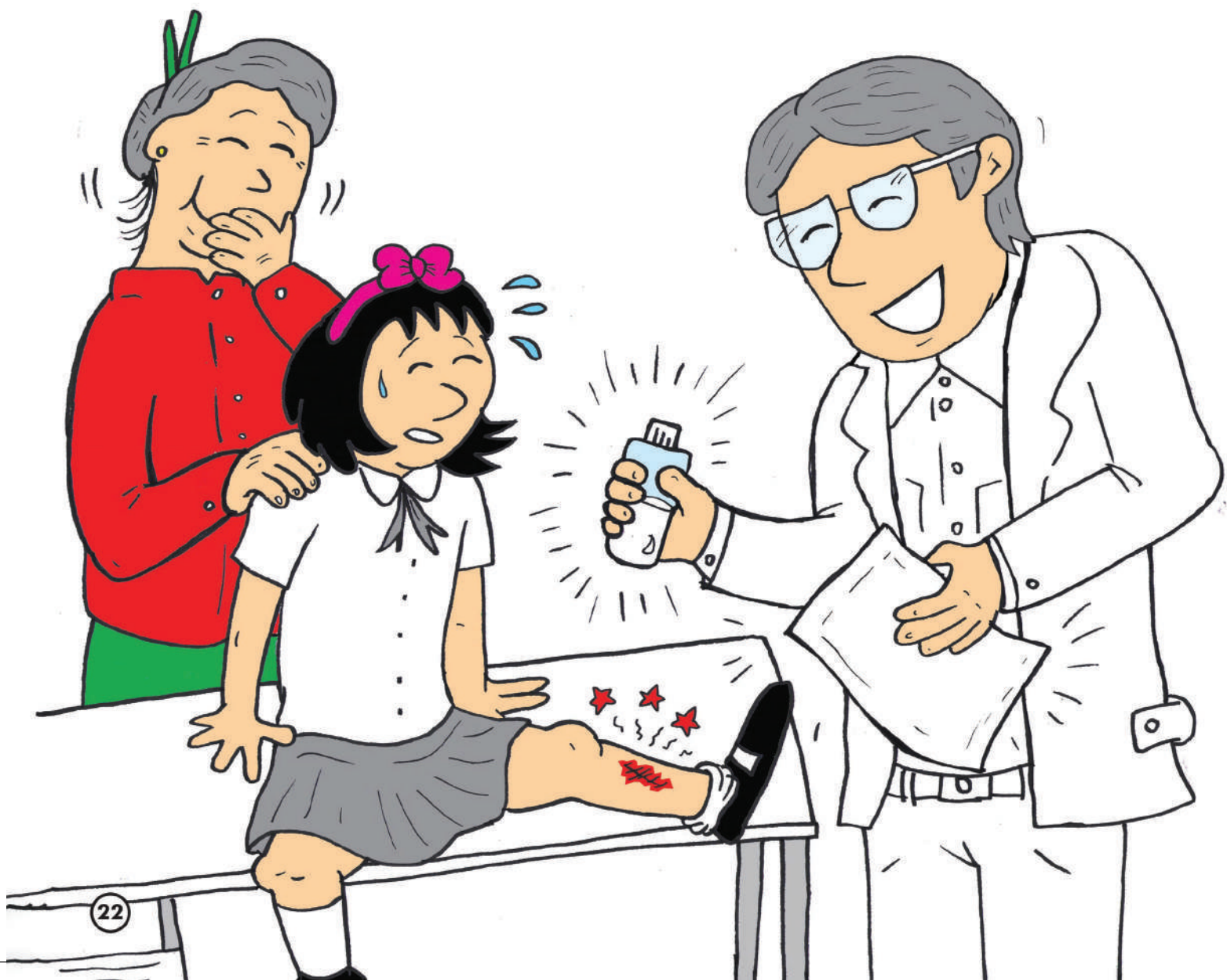


**Ale jeśli zadrapanie jest bardzo
głębokie lub bakterie są bardzo silne,
czasem białe krwinki
potrzebują pomocy.**



**Jeśli w zadrapanie dostanie się zbyt wiele zarazków,
może ono spuchnąć, a Ty możesz nawet źle się czuć.
To się nazywa infekcja. Dlatego ważne jest, aby jak
najszybciej oczyścić ranę i słuchać głosu swojego ciała,
abyśmy mogli utrzymać organizm silny i zdrowy!**





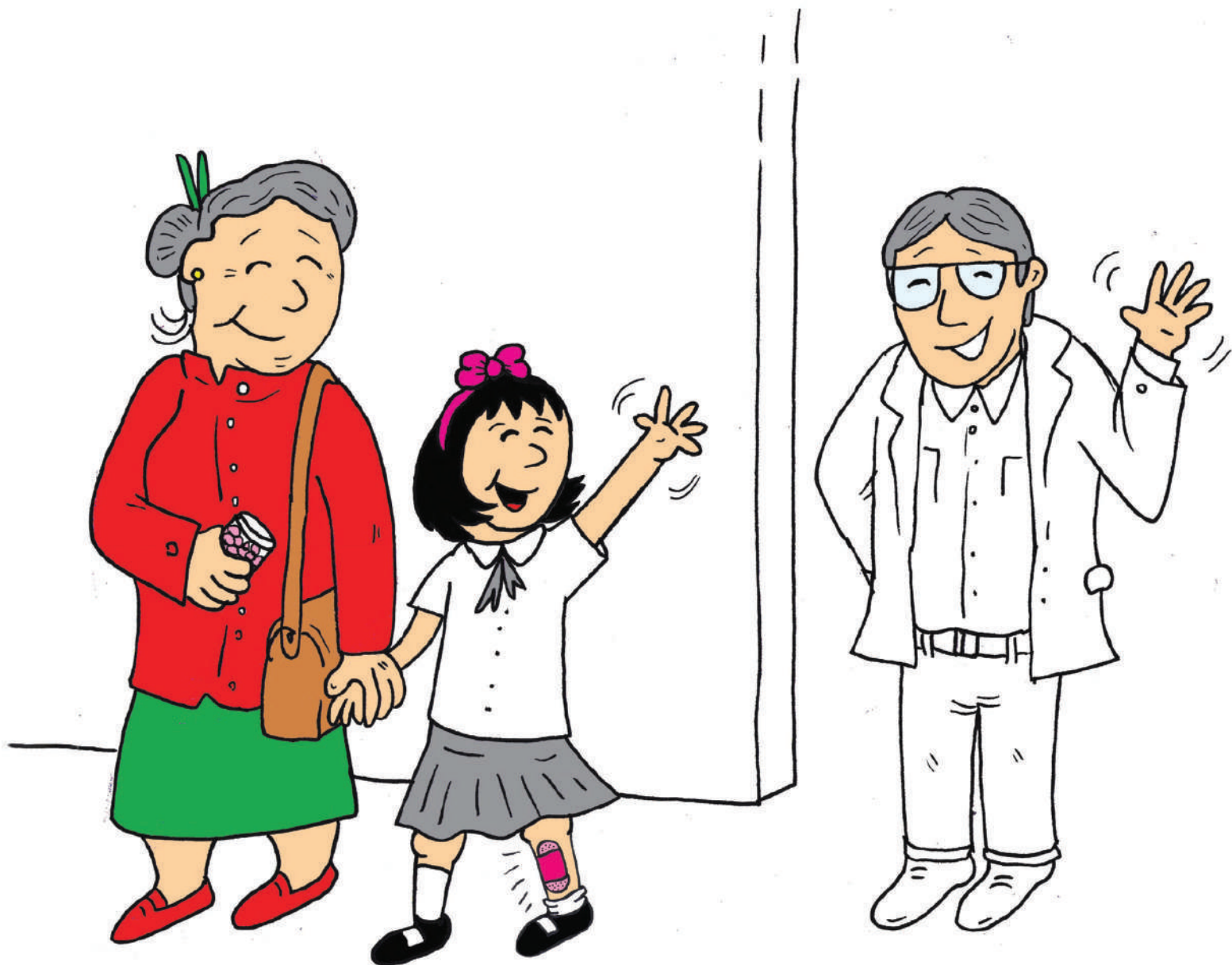
Lekarz stosuje specjalny płyn zwany środkiem antyseptycznym w celu oczyszczenia rany.

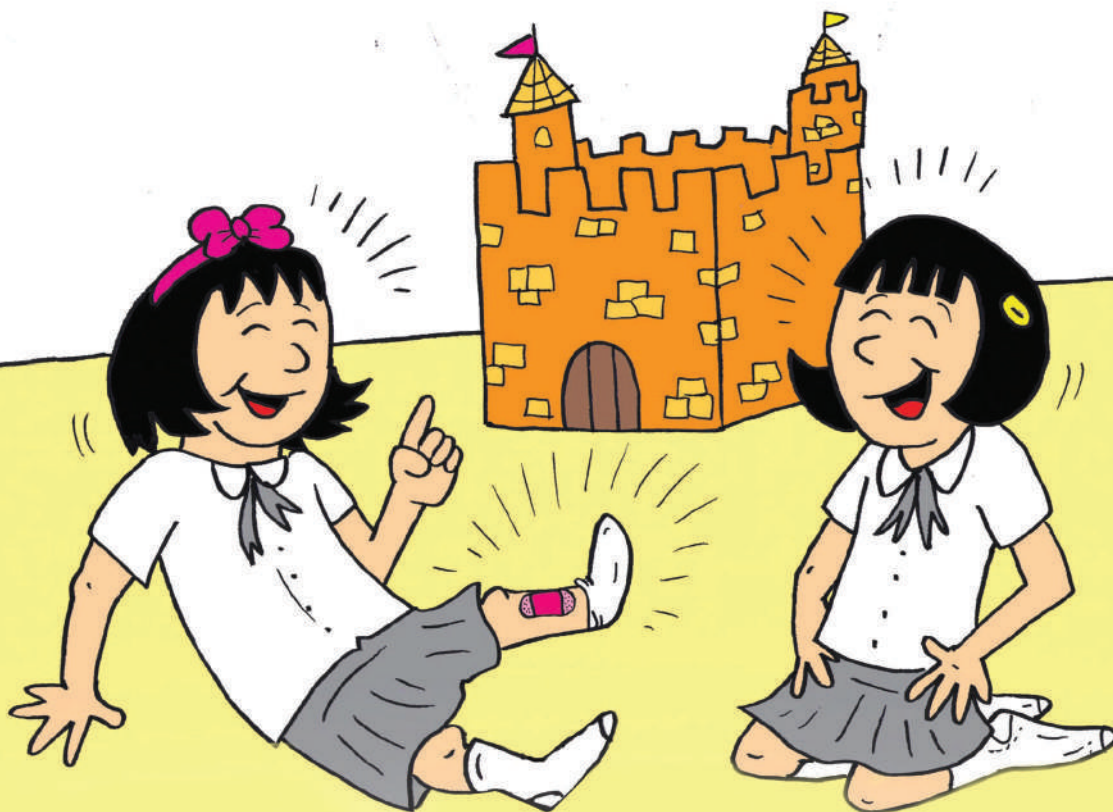
Czy będzie bolało?

Nie martw się. Będę bardzo delikatny.

Czeka, aż środek antyseptyczny wyschnie, po czym zakłada jasny plaster na nogę Lee. Podaje im lek na infekcję.

Lee, bardzo ważne jest, aby dbać o czystość i suchość rany oraz przyjmować leki, tak jak ci kazałem. Proszę brać tabletki, aż się skończą, aby mieć pewność, że zabiliśmy wszystkie zarazki. Jeśli gorączka wzrośnie lub nie poczujesz się lepiej, proszę przyjść ponownie.





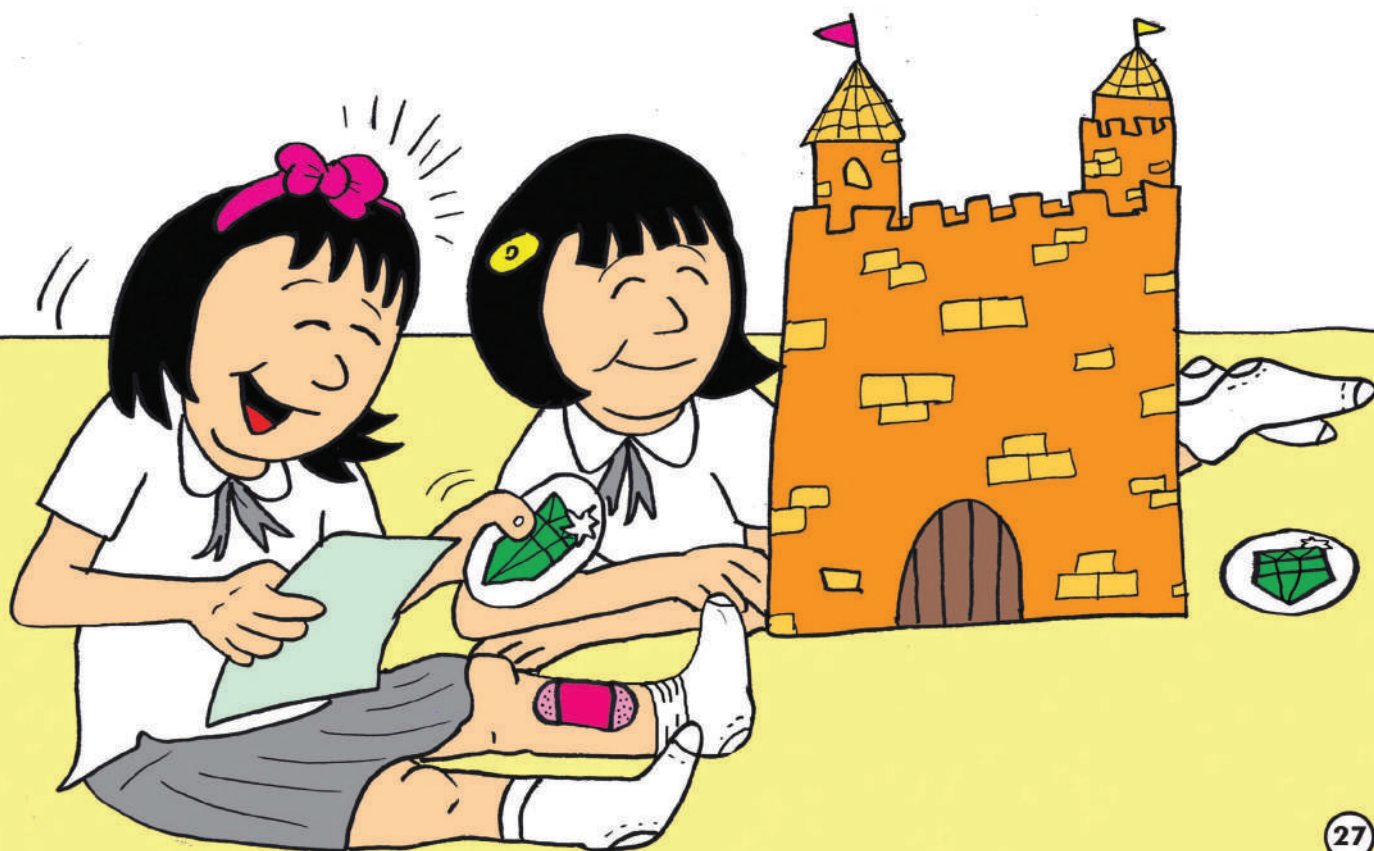
W domu Wei czeka na Lee – przytulają się i siadają, żeby pobawić się zamkiem.

Czy było strasznie?

Nie! To było naprawdę super! Od teraz zawsze będę mówić dorosłemu, kiedy się zranię albo źle poczuję. Dziękuję, że powiedziałaś o tym babci!

Nagle z zamku rozbłysło zielone światło. Lee zajrzała do środka i znalazła krótką notatkę:

„Drodzy Lee i Wei, wykonaliście świetną robotę! Te błyszczące odznaki są dla Was – jesteście teraz Mistrzami Bezpieczeństwa! A teraz idźcie i nauczajcie innych, jak dbać o swoje zdrowie! Dbajcie o siebie





Bądźcie mistrzami bezpieczeństwa jak Lee i Wei. Słuchajcie swojego ciała i porozmawiajcie z dorosłym, gdy zrobicie sobie krzywdę lub poczujecie się źle. Do dzieła!



Pedrodeluna





Lee i Wei są siostrami bliźniaczkami i bardzo dobrymi przyjaciółkami! Pewnego dnia, wracając ze szkoły, Wei zauważyła, że Lee jest bardzo cicha i próbowała jej pomóc, mówiąc babci, co się dzieje. Babcia postanowiła zabrać Lee do lekarza. Ale to była ostatnia rzecz, jakiej Lee chciała! Czy Lee się boi? Nie martw się,

Doktor Bezpieczeństwo może rozwiązać ten problem z ostrożnością i wiedzą!