

La Doctora Seguridad
en

¡NO ME VOY A LAVAR
LAS MANOS HOY!



La Doctora Seguridad
en

¡No me voy a lavar las
manos hoy!

¡No me voy a lavar las manos hoy!
ISBN 978-65-87107-59-2

Grupo editorial: Lais Junqueira, Cristiane Tavares, Tiago Dalcin, Helen Haskell, Hussain Jafri, Regina Kamoga.

Ilustración: Pedro de Luna

Maquetación y diseño: Isabel Freire

Fundación Elsevier: Ylann Schemm, Domiziana Francescon y Maha Rhannam.

Gerente de proyecto: Lais Junqueira

Traducción al español: Daniela Naranjo

Para obtener más información, por favor contacte

The Elsevier Foundation

<https://elsevierfoundation.org/>

y Worlds Patients Alliance

<https://www.worldpatientsalliance.org/>

Para contactar al ilustrador, por favor escribir a

Ilustrecomunicacao@gmail.com

¡No me voy a lavar las manos hoy! © 2024 por la Fundación Elsevier y World Patients Alliance está licenciada bajo CC BY-NC-ND 4.0. Para ver una copia de esta licencia, visite <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

La Fundación Elsevier y la World Patients Alliance unieron esfuerzos para lanzar una inspiradora serie de libros infantiles dedicada a la seguridad del paciente. Esta iniciativa busca fortalecer la educación en salud de los niños en edad escolar, introduciéndolos a conceptos y principios fundamentales sobre la seguridad del paciente. Al educar a los lectores más jóvenes, la serie aspira a formar una generación que valore y promueva una atención más segura. Además, al compartir este nuevo conocimiento con sus familias, se espera que los niños generen un impacto positivo y duradero en sus comunidades, motivando a las personas a priorizar la seguridad del paciente en su vida diaria.

Este es Lucas
Acaba de despertarse de un muy buen
sueño.
¡Buenos días, Lucas!



Lucas va a la cocina, donde su mamá está preparando el desayuno.

Está listo para comer, cuando su mamá le recuerda....

Lucas, por favor lávate las manos antes de comer.



Lucas no está feliz de tener
que lavarse las manos...
No entiende por qué es una
regla de su casa, y toma
una decisión:

¡NO ME VOY A LAVAR
LAS MANOS HOY!



Lucas come su desayuno e
inicia su día...

Acaricia un perro....



Juega fútbol con
sus amigos...



Va al baño...



y llega la hora de ir
a casa a almorzar.

Después de tanto jugar, ¡Lucas tiene hambre!
Se sienta en la mesa para comer y, de repente, ¡aparece la Doctora Seguridad!

LUCAS, ¡NO
HAGAS ESO!



¿¿¿QUIÉN ERES???

Soy la Doctora Seguridad y fui enviada aquí para ayudarte a estar seguro.

¡Hay gérmenes malos que están intentando entrar en tu cuerpo!



¡Pero yo no veo nada!

¿DÓNDE?

¿Dónde están los gérmenes?



¡Cierto! Lo olvidé, ¡no puedes ver los gérmenes! Déjame sacar mi súper poderosa lupa especial para mostrártelos.

¡Oh, no!
¿Cómo
llegaron ahí?



Los gérmenes viven en todas partes, Lucas.
Y se suben a nuestras manos durante el día.

¡Oh, no! ¿Entonces no
puedo jugar afuera?

Sí puedes, Lucas. Sólo
debes lavarte las manos
con jabón cuando termines.
Te voy a mostrar...



Empieza mojando
tus manos...



Después pon un poco
de jabón en ellas...

Frota Frota Frota por
veinte segundos.



Canta conmigo
"Voy a lavar las manos,
con mucha seguridad,
voy a lavar las manos,
con la Doctora Seguridad!"



¡Ahora enjuagamos las
manos y las secamos con
una toalla limpia, o pueden
secarse con el viento
también!
Sólo asegúrate de no
soplarlas.



¡Miremos tus manos ahora, Lucas!

¡Gracias, Doctora Seguridad!
No sabía que lavarse las manos fuera tan importante...



Sí, Lucas. Lavarse las manos es muy importante y te mantiene seguro de los gérmenes.

¡Eres increíble! Aquí tienes una medalla para celebrar.
¡Bienvenido a la Liga de la Seguridad!
¡Mantente seguro!



Puedes ayudar a mantener a los demás seguros también, ¡enseñándoles a lavarse las manos!



Para mantenerte saludable y proteger a tus seres queridos, lávate las manos frecuentemente, especialmente cuando hay más gérmenes cerca:

Antes y después de comer

Antes, durante y después de preparar alimentos

Antes y después de curar un corte o herida

Después de usar el baño

Después de sonarte, toser o estornudar

Después de tocar un animal, su alimento o desechos animales

Después de tocar basura

¡Y siempre que tus manos estén sucias!

Sé como Lucas y enséñale a alguien a lavarse las manos hoy. ¡Vamos a hacerlo!

Lucas es un niño muy divertido que cree que lo sabe todo, incluyendo cómo lavarse las manos. Pero está a punto de descubrir, con la Doctora Seguridad, ¡que lavarse las manos no es tan simple como parece! Únete a Lucas y la Doctora Seguridad en este libro y descubre cuán importante es lavarse bien las manos durante el día para prevenir enfermedades.

¿Y qué hay de ti?

¿Te lavas las manos de la forma correcta?



World
Patients
Alliance

THE ELSEVIER
FOUNDATION