

安全医生
之

今天我不要洗手！





安全医生
之

今天我不要洗手！

这个药我能吃吗？

ISBN：978-65-87107-59-2

编辑委员会：

Lais Junqueira、Cristiane Tavares、Tiago Dalcin、Helen Haskell、
Hussain Jafri、Regina Kamoga

****插图：****Pedro de Luna

****版面设计：****Isabel Freire

****Elsevier 基金会：****Ylann Schemm、Domiziana Francescon、
Maha Rhannam

****项目经理：****Lais Junqueira

如需更多信息，请联系：

Elsevier 基金会

<https://elsevierfoundation.org/>

世界患者联盟

<https://www.worldpatientsalliance.org/>

如需联系插画师，请发送邮件至：

Ilustrecomunicacao@gmail.com

《这个药我能吃吗？》

2024年由 Elsevier 基金会和世界患者联盟出版，遵循 CC BY-NC-ND 4.0
许可协议。

查看许可证，请访问：

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

爱思唯尔基金会 (The Elsevier Foundation) 与世界患者联盟 (the World Patients Alliance) 携手推出了一系列令人振奋的儿童读物，专注于患者安全主题。该系列旨在通过深入浅出的方式，为小朋友介绍患者安全的基本概念和原则，从而提升他们的健康素养。通过教育年轻读者，这套丛书希望培养一代懂得并践行安全护理知识的小朋友。此外，当孩子们将这些新知识传递给家人时，这些健康理念还可能对整个社区产生深远的积极影响，推动更多人在日常生活中重视并践行患者安全。

这是卢卡斯

在美美地睡了一觉之后卢卡斯刚刚醒来。

早上好，卢卡斯！



卢卡斯走到厨房，发现妈妈正在做早饭

正当他想大吃特吃的时候，妈妈提醒了他。。。

卢卡斯，吃东西前要洗手哦



卢卡斯特别不喜欢吸
收，他不明白为什么家里
为什么有这样的规矩，
于是他决定

今天我不要洗手！



卢卡斯就这样吃了早餐，

开启了他的一天

他和狗狗玩耍



他和小伙伴
一起踢球



他去上了厕所



现在该吃
午饭了！

玩儿了那么久，卢卡斯饿坏了
他坐在餐桌前准备大快朵颐，
突然间安全医生出现了！

卢卡斯，
快住手！



你是谁呀

我是安全医生，我
来为你的安全保驾
护航。

现在一大堆坏细菌
正在伺机入侵你的
身体！



可是我什么也没看
见呀？

细菌在哪儿呢？



哦对，我忘了你看不到细菌！让我用我的超能力变
出一个显微镜带你一窥究竟

啊，好恶心，
他们怎么到这
儿的



细菌无处不在，在你不知不觉间就爬到了你的手上

啊，那我是不是

不是的，卢卡斯，你唯一
需要做的就是用肥皂好好
洗手，我来告诉你怎么做



首先，打湿你的双手



然后，擦一点肥皂在手上，
反复揉搓20秒



跟我一起唱：
“祝我洗手快乐，
祝我洗手快乐，
祝我和安全医生
洗手快乐！”



现在用水冲掉肥皂液，
然后用干净的毛巾擦干双
手，自然晾干也可以，
但是千万别用嘴吹干哦！



现在再看看你的双手，卢卡斯！

谢谢你，安全

医生。我才知道

洗手原来这

么重要！



是的，卢卡斯。洗手真的很重要，它
可以让你远离各种细菌

你太棒了！
这是你的奖励徽章。
欢迎加入安全者联盟，
和一起守卫安全吧！



你也可以教授别的小朋友如何洗手，
带领他们守护安全哦！



通过认真洗手，特别是在那些特别容易收到细菌侵袭的时候，你可以守护你自己和你爱的人的安全，
比如：

做饭中、做饭后

在处理伤口的前后

在厕所方便之后

醒鼻子、咳嗽、打喷嚏之后

触摸过小动物、喂食、处理小动物便便之后

触摸过垃圾之后

以及各种会弄脏手的场景

学习卢卡斯洗手的方式并把它教给其他人吧！赶紧行动起来！



卢卡斯是一个非常活泼的男孩，他觉得自己什么都懂，包括怎么洗手。但是，他马上就会从安全医生那里发现，洗手比他想的要复杂和重要得多！跟随卢卡斯和安全医生，在这本书里一起发现：在日常生活中，正确洗手对预防疾病有多么重要。

那你呢？你
洗手的方法
正确吗？



World
Patients
Alliance

THE ELSEVIER
FOUNDATION

Translated by



psoriasis
association of singapore