

**Η Δόκτωρ Ασφάλεια
στο:**

**ΣΗΜΕΡΑ ΔΕΝ ΘΑ ΠΛΥΝΩ
ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΜΟΥ!**





**Η Δόκτωρ Ασφάλεια
στο:**

**ΣΗΜΕΡΑ ΔΕΝ ΘΑ ΠΛΥΝΩ
ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΜΟΥ!**

ΣΗΜΕΡΑ ΔΕΝ ΘΑ ΠΛΥΝΩ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΜΟΥ!

ISBN 978-65-87107-59-2

Συντακτική ομάδα: Λάις Ζουνκείρα, Κριστιάνα Ταβάρες, Τιάγκο Νταλσίν, Έλεν Χάσκελ, Χουσάιν Τζάφρι, Ρεγγίνα Καμόγκα.

Εικονογράφηση: Πέντρο ντε Λούνα

Σχεδίαση και διάταξη βιβλίου: Ισαβέλ Φρεϊρέ

Ίδρυμα Elsevier: Ιλάν Σκέμ, Ντομιτζιάνα Φραντσεσκόν και Μάχα Ραννάμ

Διευθύντρια Έργου: Λάις Ζουνκείρα

Για περισσότερες πληροφορίες, παρακαλούμε επικοινωνήστε

Ίδρυμα Elsevier

<https://elsevierfoundation.org/>

και Παγκόσμια Συμμαχία Ασθενών

<https://www.worldpatientsalliance.org/>

Για να επικοινωνήσετε με τον εικονογράφο, παρακαλούμε γράψτε στο

ilustrecomunicacao@gmail.com

Πρέπει να πάρω αυτό το φάρμακο; © 2024 από το Ίδρυμα Elsevier και την Παγκόσμια Συμμαχία Ασθενών, με άδεια χρήσης CC BY-NC-ND 4.0.

Για να δείτε ένα αντίγραφο αυτής της άδειας, επισκεφθείτε τη διεύθυνση <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

Τα Elsevier Foundation και World Patients Alliance ένωσαν τις δυνάμεις τους για να δημιουργήσουν μια εμπνευσμένη σειρά παιδικών βιβλίων με θέμα την ασφάλεια των ασθενών.

Στόχος της πρωτοβουλίας είναι να μάθουν τα παιδιά σχολικής ηλικίας να φροντίζουν καλύτερα την υγεία τους, γι' αυτό και στα βιβλία παρουσιάζονται βασικές αρχές και συμβουλές για την ασφάλεια των ασθενών.

Μέσα από την εκπαίδευση των μικρών αναγνωστών, η σειρά βιβλίων φιλοδοξεί να καλλιεργήσει μια γενιά που θα αναγνωρίζει στην πράξη πόσο σημαντική είναι η ασφαλέστερη φροντίδα.

Επιπλέον, εφόσον τα παιδιά θα μοιράζονται τις γνώσεις που αποκτούν με την οικογένειά τους, η πρωτοβουλία ελπίζει να έχει ένα διαρκές θετικό αποτύπωμα στην κοινότητα, καθώς όλοι θα δίνουν προτεραιότητα στην ασφάλεια των ασθενών στην καθημερινή τους ζωή.

Η μετάφραση των παιδικών βιβλίων με θέμα την ασφάλεια των ασθενών, των Elsevier Foundation και World Patients Alliance, έγινε με την υποστήριξη του Γραφείου του ΠΟΥ για την Ποιότητα της Φροντίδας και την Ασφάλεια των Ασθενών στην Αθήνα.

Αυτός είναι ο Λούκας.

Ο Λούκας μόλις ξύπνησε μετά από πολλές ώρες ύπνου. Καλημέρα, Λούκας!



**Ο Λούκας πάει στην κουζίνα, εκεί όπου η μητέρα του ετοιμάζει το πρωινό.
Είναι έτοιμος να φάει, όταν η μητέρα του τού θυμίζει...**

Λούκας, σε παρακαλώ να πλύνεις τα χέρια σου πριν φας.



**Ο Λούκας δεν είναι
χαρούμενος που πρέπει να
πλύνει τα χέρια του... Δεν
καταλαβαίνει γιατί υπάρχει
αυτός ο κανόνας στο σπίτι του.
Και αποφασίζει:**

**ΣΗΜΕΡΑ ΔΕΝ ΘΑ
ΠΛΥΝΩ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΜΟΥ!**



Ο Λούκας τρώει το πρωινό του και
ξεκινά τη μέρα του...

Χαϊδεύει ένα σκύλο...



Παίζει μπάλα με
τους φίλους του...



Πάει στην τουαλέτα...



Και τώρα είναι η ώρα να
πάει σπίτι για το
μεσημεριανό φαγητό!

**Μετά από τόσο παιχνίδι, ο Λούκας πεινάει!
Κάθεται στο τραπέζι να φάει και ξαφνικά
εμφανίζεται η Δόκτωρ Ασφάλεια!**

**ΛΟΥΚΑΣ, ΜΗΝ ΤΟ
ΚΑΝΕΙΣ ΑΥΤΟ!**



**Είμαι η Δόκτωρ Ασφάλεια και
με έστειλαν εδώ για να σε
βοηθήσω να είσαι ασφαλής.
Υπάρχουν κάποια κακά
μικρόβια που περιμένουν μια
ευκαιρία για να τρυπώσουν
στο σώμα σου!**

ΠΟΙΑ ΕΙΣΑΙ???



Μα, δεν βλέπω τίποτα!

ΠΟΥ;

Πού είναι τα μικρόβια;



Α, ναι! Ξέχασα να σου πω ότι δεν μπορείς να δεις τα μικρόβια! Θα χρησιμοποιήσω τον ειδικό πανίσχυρο μεγεθυντικό φακό που έχω και θα σου τα δείξω!

**Ωχ, όχι!
Πώς βρέθηκαν
εδώ;**



**Τα μικρόβια ζουν παντού, Λούκας. Και
σκαρφαλώνουν στα χέρια μας όλη την ημέρα.**

**Ωχ, όχι! Δηλαδή δεν μπορώ
πια να παίζω έξω;**

**Όχι, Λούκας! Το μόνο που πρέπει
να κάνεις είναι να πλένεις τα
χέρια σου με σαπούνι όταν
τελειώνει το παιχνίδι. Έλα να σου
δείξω...**



**Ξεκινάμε βρέχοντας τα
χέρια μας....**



**Μετά βάζουμε λίγο
σαπούνι...**

**Και τα τρίβουμε καλά για
είκοσι δευτερόλεπτα.**



**Πάμε να τραγουδήσουμε:
«Τρίβω τα δυο χεράκια, τρίβω
τα δυο χεράκια, τρίβω τα δυο
χεράκια, εγώ κι η
Δόκτωρ Ασφάλεια!»**



**Τώρα ξεπλένουμε το σαπούνι και
σκουπίζουμε τα χέρια μας με μια
καθαρή πετσέτα ή τα αφήνουμε να
στεγνώσουν μόνα τους!
Μόνο που δεν τα φυσάμε για να
στεγνώσουν!**



Για να δούμε τώρα τα χέρια σου, Λούκας!

**Σ' ευχαριστώ,
Δόκτωρ Ασφάλεια!
Δεν ήξερα ότι το να
πλένω τα
χέρια μου είναι
τόσο σημαντικό...**



**Ναι, Λούκας! Είναι πολύ σημαντικό να πλένεις
τα χέρια σου και σε προστατεύει από τα μικρόβια.**

**Είσαι φοβερός!
Αυτό το σήμα είναι
για σένα!
Καλωσόρισες στη
Λεγεώνα της
Ασφάλειας!
Να 'σαι ασφαλής!**



**Μπορείς ακόμη να βοηθάς τους άλλους να μένουν
ασφαλείς, δείχνοντάς τους πώς να πλένουν τα χέρια τους!**



Μπορείς να είσαι υγιής, εσύ και οι αγαπημένοι σου, εάν πλένεις συχνά τα χέρια σου, ειδικά όταν μπορεί να μαζευτούν πολλά μικρόβια!

Πριν και μετά το φαγητό.

Πριν το μαγείρεμα, όσο μαγειρεύεις και μετά το μαγείρεμα.

Πριν φροντίσεις μια γρατζουνιά ή μια πληγή και αφού τη φροντίσεις.

Όταν πας στην τουαλέτα.

Όταν φυσάς τη μύτη σου, βήχεις ή φταρνίζεσαι.

Όταν πιάνεις ένα ζώο, την τροφή ενός ζώου ή περιττώματα.

Όταν πιάνεις τα σκουπίδια. Και κάθε φορά που είναι βρώμικα τα χέρια σου!

Να είσαι κι εσύ σαν τον Λούκας και να δείξεις σήμερα σε κάποιον πώς να πλένει τα χέρια του! Πάμε!



Ο Λούκας είναι ένα πολύ ζωηρό αγόρι που νομίζει ότι τα ξέρει όλα, μέχρι και το πώς να πλένει τα χέρια του. Αλλά μαζί με τη Δόκτωρ Ασφάλεια θα μάθει ότι το να πλένεις τα χέρια σου είναι πολύ πιο σημαντικό από ό,τι νομίζει! Έλα να γνωρίσεις το Λούκας και τη Δόκτωρ Ασφάλεια διαβάζοντας το βιβλίο και θα μάθεις πόσο σημαντικό είναι να πλένουμε τα χέρια μας κάθε μέρα για να μην αρρωσταίνουμε.

**Εσύ τι κάνεις;
Πλένεις σωστά τα
χέρια σου;**



**World
Patients
Alliance**

**THE ELSEVIER
FOUNDATION**