

Doktor Bezpieczeństwo

**DZISIAJ NIE
MYJĘ RĄK!**





Doktor Bezpieczeństwo

**DZISIAJ NIE
MYJĘ RĄK!**

DZISIAJ NIE MYJĘ RĄK!

ISBN 978-65-87107-59-2

Rada redakcyjna: Lais Junqueira, Cristiane Tavares, Tiago Dalcin, Helen Haskell, Hussain Jafri, Regina Kamoga.

Ilustracje: Pedro de Luna

Projekt graficzny i skład książki: Isabel Freire

Fundacja Elsevier: Ylann Schemm, Domiziana Francescon i Maha Rhannam

Kierownik projektu: Lais Junqueira

Aby uzyskać więcej informacji, prosimy o kontakt z Fundacją Elsevier

<https://elsevierfoundation.org/>

i World Patients Alliance

<https://www.worldpatientsalliance.org/>

Aby skontaktować się z ilustratorem/ilustratorką, prosimy o kontakt

pisemny na adres ilustrecomunicacao@gmail.com

Czy powinienem/powinnam przyjmować ten lek? © 2024 Fundacja

Elsevier i World Patients Alliance są licencjonowane na podstawie

licencji CC BY-NC-ND 4.0.

Aby wyświetlić kopię tej licencji, odwiedź stronę <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

Fundacja Elsevier oraz World Patients Alliance połączyły siły, aby uruchomić inspirującą serię książek dla dzieci, poświęconą bezpieczeństwu pacjentów. Celem tej inicjatywy jest podniesienie poziomu wiedzy dzieci w wieku szkolnym na temat zdrowia poprzez zapoznanie ich z podstawowymi koncepcjami i zasadami bezpieczeństwa pacjenta. Seria ma na celu edukowanie młodych czytelników i wychowanie pokolenia, które ceni i praktykuje bezpieczniejszą opiekę. Co więcej, dzięki tej inicjatywie dzieląc się swoją nową wiedzą z rodzinami, będziemy mieli długotrwały pozytywny wpływ na społeczność, dając poszczególnym osobom możliwość priorytetowego traktowania bezpieczeństwa pacjentów w życiu codziennym.

To jest Lucas.

Właśnie się obudził po świetnie przespanej nocy.

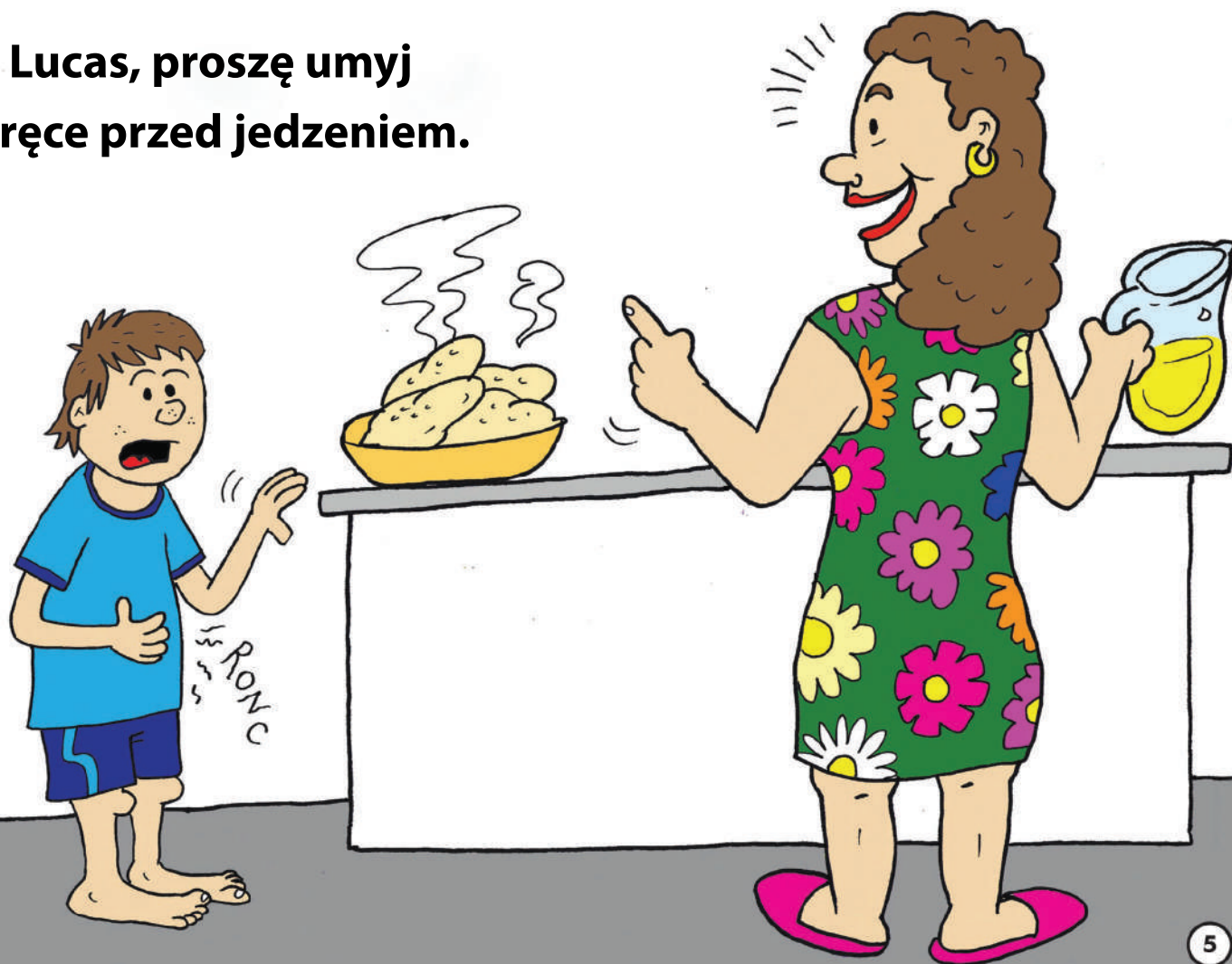
Dzień dobry, Lucas!



Lucas idzie do kuchni, gdzie jego mama przygotowuje śniadanie.

**Jest gotowy do jedzenia, gdy mama przypomina mu...
Lucas, proszę umyj ręce przed jedzeniem.**

**Lucas, proszę umyj
ręce przed jedzeniem.**



**Lucas nie jest zadowolony
z konieczności mycia rąk...
Nie rozumie, dlaczego w jego
domu obowiązuje taka zasada.
I postanawia:**

**DZIŚ NIE
MYJĘ RĄK!**



Lucas zjada śniadanie i rozpoczyna dzień...

Głaszczę psa...



idzie do łazienki...



Gra w piłkę nożną z przyjaciółmi,

i czas wracać do domu na obiad!

Po całej zabawie Lucas jest głodny!
Siada do stołu, żeby coś zjeść,
i nagle pojawia się

**Doktor
Bezpieczeństwo!
LUCAS, STÓJ!**



KIM JESTEŚ???

**Jestem Doktor Bezpieczeństwo
i zostałem tu wysłany, aby
zapewnić Ci bezpieczeństwo.**

**Wszędzie są zarazki,
które tylko czekają,
żeby dostać się do
Twojego organizmu!**



Ale nic nie widzę!
GDZIE?
Gdzie są zarazki?



O tak! Zapomniałem: zarazków nie widać!
Pozwól, że przyniosę moją supermocną,
specjalną soczewkę powiększającą i pokażę ci zarazki!

11

**O nie! To już nie będę mógł
bawić się na dworze?**

**Nie, Lucas! Wystarczy, że
po skończeniu zabawy
umyjesz ręce mydłem.
Pokażę ci...**



**Zaczniemy od zmoczenia
rąk...**



**Następnie nałożmy na nie
odrobinę mydła...
Szoruj je przez dwadzieścia
sekund.**



**Zaśpiewajcie razem ze mną:
„Miłego szorowania rąk dla
mnie, miłego szorowania rąk
dla mnie, miłego szorowania
rąk dla mnie i dla Doktora
Bezpieczeństwa!”**



**Teraz spłukujemy mydło i
osuszamy dłonie czystym
ręcznikiem lub możemy
pozwolić, żeby powietrze je
osuszyło!**

**Tylko pamiętajcie, żeby na
nie nie dmuchać!**



Spójrzmy teraz na twoje dłonie, Lucas!

**Dziękuję, Doktorze
Bezpieczeństwo!
Nie wiedziałem, że
mycie rąk jest takie
ważne...**



Tak, Lucas! Mycie rąk jest bardzo ważne i chroni przed zarazkami.

**Jesteś niesamowity!
Oto odznaka, którą
warto uczcić! Witamy w
Lidze Bezpieczeństwa!
Uważaj na siebie!**



**Możesz pomóc innym zachować bezpieczeństwo,
ucząc ich, jak myć ręce!**



Możesz zadbać o zdrowie swoje i swoich bliskich, często myjąc ręce, zwłaszcza w tych kluczowych momentach, w których istnieje największe prawdopodobieństwo zakażenia i rozprzestrzeniania zarazków:

Przed i po jedzeniu

Przed, w trakcie i po przygotowaniu posiłku

Przed i po leczeniu skaleczenia lub rany

Po skorzystaniu z toalety

Po wydmuchaniu nosa, po ataku kaszlu lub kichaniu

Po dotknięciu zwierzęcia, paszy dla zwierząt lub odchodów zwierzęcych

Po dotknięciu śmieci I zawsze, gdy masz brudne ręce!

Bądź jak Lucas i naucz kogoś dziś, jak myć ręce! Do dzieła!



Lucas to bardzo aktywnym chłopcem, który myśli, że wie wszystko, nawet jak myć ręce. Ale wkrótce dowie się od Doktora Bezpieczeństwo, że mycie rąk to o wiele więcej, niż mu się wydaje! Dołącz do Lucasa i Doktora Bezpieczeństwo na kartach tej książki i odkryj, jak ważne jest prawidłowe mycie rąk w naszym codziennym życiu, aby zapobiegać chorobom.

A Ty?
Czy myjesz ręce
prawidłowo?

