

**Dokter Safety dalam seri**  
**Aku Tidak Mau Mencuci**  
**Tanganku Hari ini!**

**Aku Tidak Mau Mencuci Tanganku Hari ini!**  
**ISBN 978-65-87107-59-2**

**Dewan Redaksi:** Lais Junqueira, Cristiane Tavares,  
Tiago Dalcin, Helen Haskell, Hussain Jafri,  
Regina Kamoga.

**Ilustrasi:** Pedro de Luna

**Desain dan Susunan Buku:** Isabel Freire

**Elsevier Foundation:** Ylann Schemm,  
Domiziana Francescon and Maha Rhannam

**Project Manager:** Lais Junqueira

Untuk mendapatkan informasi lebih lanjut, silahkan menghubungi  
Elsevier Foundation

<https://elsevierfoundation.org/>

dan World Patients Alliance

<https://www.worldpatientsalliance.org/>

Untuk menghubungi ilustrator, kirimkan ke

[Ilustrecomunicacao@gmail.com](mailto:Ilustrecomunicacao@gmail.com)

Aku tidak mau mencuci tanganku hari ini ©2024 oleh Elsevier  
Foundation dan World Patients Alliance dilisensikan di bawah  
CC BY-NC-ND 4.0. Untuk melihat salinan lisensi ini, kunjungi laman

<https://creativecommons.org/license/by-nc-nd/4.0/>

Elsevier Foundation dan World Patient Alliance bekerja sama untuk menerbitkan seri buku anak-anak yang menginspirasi yang didedikasikan untuk keselamatan pasien. Inisiatif ini bertujuan untuk meningkatkan literasi kesehatan anak-anak sekolah dengan memperkenalkan mereka pada konsep dan prinsip dasar keselamatan pasien. Dengan mengedukasi para pembaca di kalangan anak-anak, seri ini diharapkan dapat menumbuhkan generasi yang menghargai dan mempraktikkan perawatan yang lebih aman. Selain itu, ketika anak-anak menyampaikan pengetahuan yang baru mereka dapatkan kepada keluarga mereka, dengan harapan dapat menciptakan manfaat positif yang berkelanjutan bagi masyarakat, dengan cara mengedukasi setiap orang untuk memprioritaskan keselamatan pasien dalam kehidupan sehari-hari.

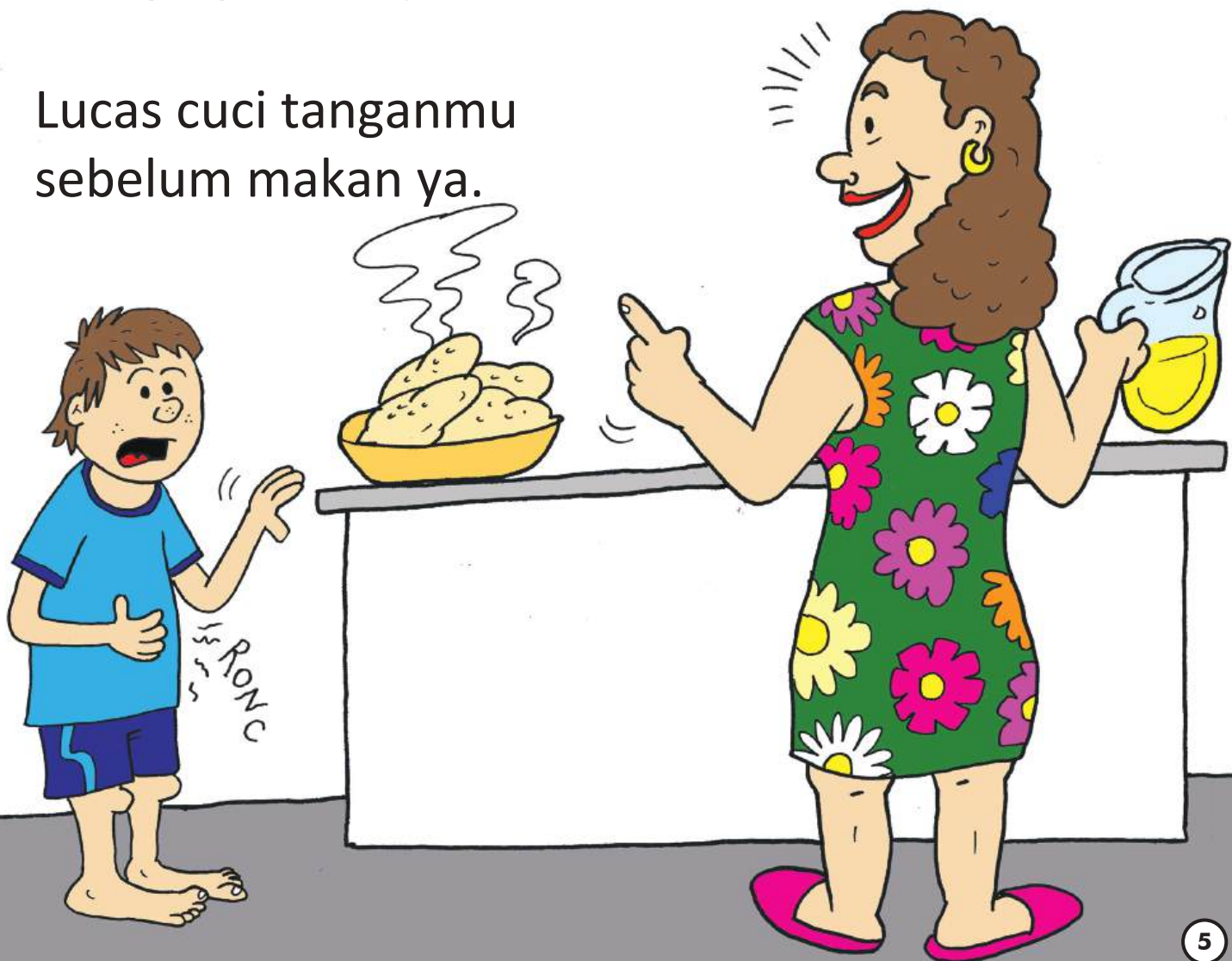
Ini Lucas. Dia baru saja bangun tidur.  
Selamat pagi Lucas!



Lucas berjalan menuju dapur, saat ibunya menyiapkan sarapan.

Dia sudah bersiap untuk makan ketika ibu mengingatkannya ...

Lucas cuci tanganmu sebelum makan ya.



Lucas tidak suka harus  
mencuci tangannya...  
Dia tidak mengerti  
mengapa hal ini menjadi  
peraturan di rumahnya.  
Dan dia memutuskan:

**AKU TIDAK MAU  
CUCI TANGAN!**



Lucas menyantap sarapannya  
dan memulai harinya...

Dia pergi ke kamar mandi...

Dia mengelus anjingnya...



Dia bermain  
bola bersama  
temannya...



Dan sekarang  
saatnya pulang  
untuk makan siang!



Setelah selesai bermain, Lucas merasa lapar! Dia duduk di meja makan dan bersiap untuk makan dan tiba-tiba Dokter Safety muncul!

**LUCAS,  
BERHENTI  
DI SANA!**



# SIAPA KAMU???

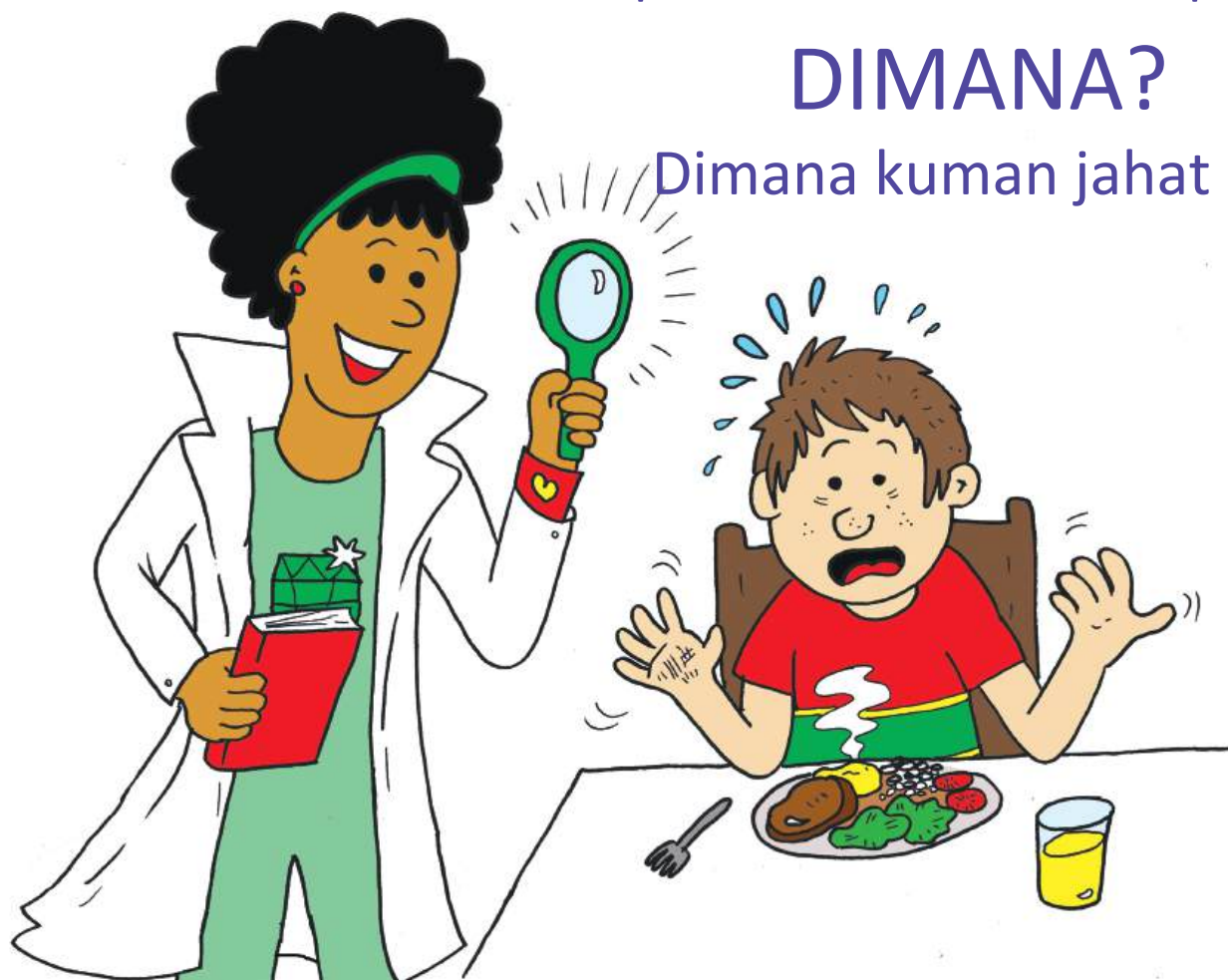
Saya Dokter Safety dan  
saya dikirim kesini  
untuk membantumu  
tetap aman.  
Ada kuman jahat yang  
sedang menunggu  
untuk masuk ke dalam  
tubuhmu!



Tapi, Aku tidak melihat apapun!

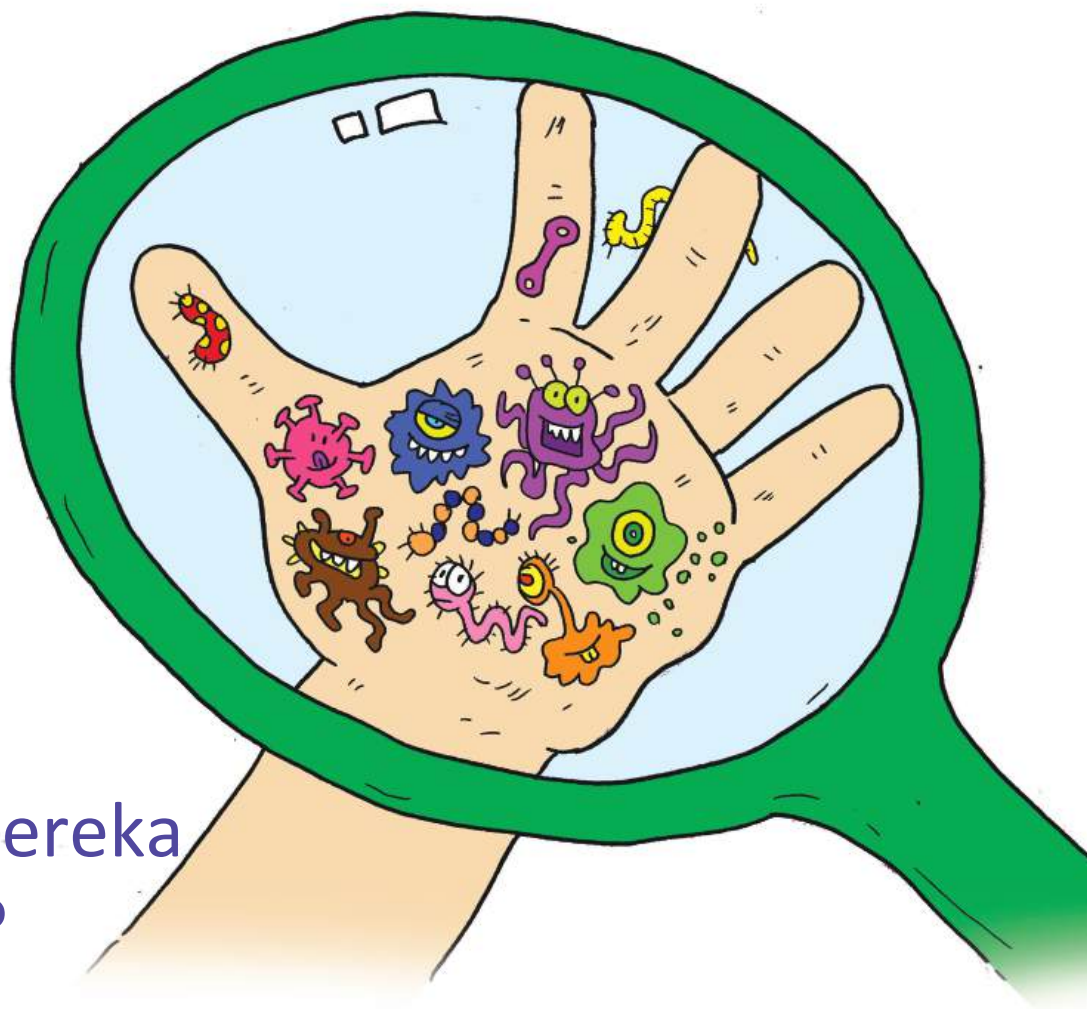
**DIMANA?**

Dimana kuman jahat itu?



Oh iya! Saya lupa: Kamu tidak bisa melihat kuman-kumannya! Saya akan mengambil kaca pembesar khusus yang sangat kuat untuk menunjukkan padamu kuman-kuman itu!

Oh tidak!  
Bagaimana  
mungkin mereka  
bisa kesini?



Kuman dapat hidup dimana saja, Lucas. Dan mereka menempel di tangan kita pada siang hari.

Oh tidak! Kalau begitu aku tidak bisa bermain di luar lagi?

Tidak, Lucas! Kamu hanya perlu mencuci tanganmu dengan sabun setelah selesai beraktifitas. Biar aku tunjukkan padamu...



Baiklah, mari kita mulai dengan membasuh tangan kita...



Lalu ambil sedikit  
sabun ...  
Gosok, Gosok, Gosok  
selama dua puluh  
detik.



Bernyanyilah bersamaku  
“Selamat menggosok tanganku,  
selamat menggosok tanganku,  
selamat menggosok tanganku,  
juga Dokter Safety!”



Sekarang kita bilas sabunya  
Dan keringkan tangan kita di  
handuk yang bersih atau kita bisa  
membiarkannya kering di udara!  
Pastikan kamu tidak meniupnya!



Sekarang, coba lihat tanganmu, Lucas!

Terimakasih,  
Dokter Safety!  
Aku tidak tahu  
kalau mencuci  
tangan itu sangat  
penting...



Benar, Lucas! Mencuci tangan itu sangat penting untuk menjagamu terhindar dari kuman.

Kamu luar biasa!  
Ini lencana untuk merayakannya!  
Selamat datang di Liga Safety!  
Jaga keselamatan!



Kamu juga bisa membantu orang lain tetap aman dengan mengajari mereka cara mencuci tangan!



Kamu dapat menjaga kesehatan diri sendiri dan orang-orang yang kamu sayangi dengan mencuci tangan sesering mungkin, terutama di waktu-waktu penting seperti saat kamu sedang tertular atau menyebarkan kuman:

Sebelum dan setelah makan

Sebelum, selama, dan setelah menyiapkan makanan

Sebelum dan sesudah merawat luka

Setelah menggunakan toilet

Setelah menyentuh hewan, pakan hewan, atau kotoran hewan

Setelah memegang sampah

Dan kapanpun saat tanganmu kotor!

Jadilah seperti Lucas dan ajari seseorang cara mencuci tangan hari ini! Ayo kita lakukan ini!