

វេជ្ជបណ្ឌិត សុវត្ថិភាព

ខ្ញុំនឹងមិនលាងដៃ
ទេ នៅថ្ងៃនេះ!



វេជ្ជបណ្ឌិត សុវត្ថិភាព
ខ្ញុំនឹងមិនលាងដៃ ទេ នៅថ្ងៃនេះ !

ខ្ញុំនឹងមិនលាងដៃ ទេ នៅថ្ងៃនេះ !
ISBN 978-65-87107-59-2

ក្រុមប្រឹក្សាភិបាលវិចារណកថា: Lais Junqueira, Cristiane Tavares, Tiago Dalcin,
Helen Haskell, Hussain Jafri, Regina Kamoga.

រូបភាព: Pedro de Luna

សៀវភៅ ប្លង់ និង រចនា: Isabel Freire

Elsevier Foundation: Ylann Schemm,
Domiziana Francescon and Maha Rhannam

អ្នកគ្រប់គ្រងគម្រោង: Lais Junqueira

ដើម្បីទទួលបានព័ត៌មានបន្ថែម សូមទាក់ទង

The Elsevier Foundation

<https://elsevierfoundation.org/>

និង សម្ព័ន្ធអ្នកជំងឺពិភពលោក

<https://www.worldpatientsalliance.org/>

ដើម្បីទាក់ទងអ្នកគូររូប សូមសរសេរទៅកាន់ Ilustrecomunicacao@gmail.com

ខ្ញុំនឹងមិនលាងដៃ ទេ នៅថ្ងៃនេះ ! © 2024 by Elsevier Foundation and World
Patients Alliance is licensed under CC BY-NC-ND 4.0.

ដើម្បីចូលមើលអាជ្ញាប័ណ្ណចម្លង <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

មូលនិធិ Elsevier និង សម្ព័ន្ធអ្នកជំងឺពិភពលោក
បានចូលរួមជាកម្លាំងដើម្បីបើកដំណើរការ ក្នុងការបំផ្លាញគំនិត នៃសៀវភៅរបស់កុមារ
ទៅ និងអ្នកជំងឺប្រកបដោយសុវត្ថិភាព។ គំនិតផ្តួចផ្តើមនេះ មានគោលបំណងក្នុងការ
ជំរុញចំណេះដឹងផ្នែកសុខភាពរបស់កុមារនៅតាមសាលា ដោយណែនាំពួកគេអំពី
គោលគំនិត និងគោលការណ៍ជាមូលដ្ឋាននៃសុវត្ថិភាពអ្នកជំងឺ។
សៀវភៅនេះមានបំណងបណ្តុះបណ្តាលជំនាន់មួយដែលផ្តល់តម្លៃ
និងអនុវត្តការថែទាំដែលមានសុវត្ថិភាពជាមុន។
លើសពីនេះទៅទៀតកុមារ អាចចែករំលែកចំណេះដឹង របស់ពួកគេជាមួយគ្រួសារ
របស់ពួកគេ។ គំនិតផ្តួចផ្តើមនេះ មានក្តីសង្ឃឹមថា បង្កើត
ផលប៉ះពាល់វិជ្ជមានយូរអង្វែង នៅលើ សហគមន៍, ពង្រឹងអំណាច បុគ្គលដើម្បី
ផ្តល់អាទិភាពទៅ អ្នកជំងឺ សុវត្ថិភាព នៅក្នុងការរស់នៅ របស់ពួកគេជារៀងរាល់ថ្ងៃ ។

នេះ គឺ Lucas ។

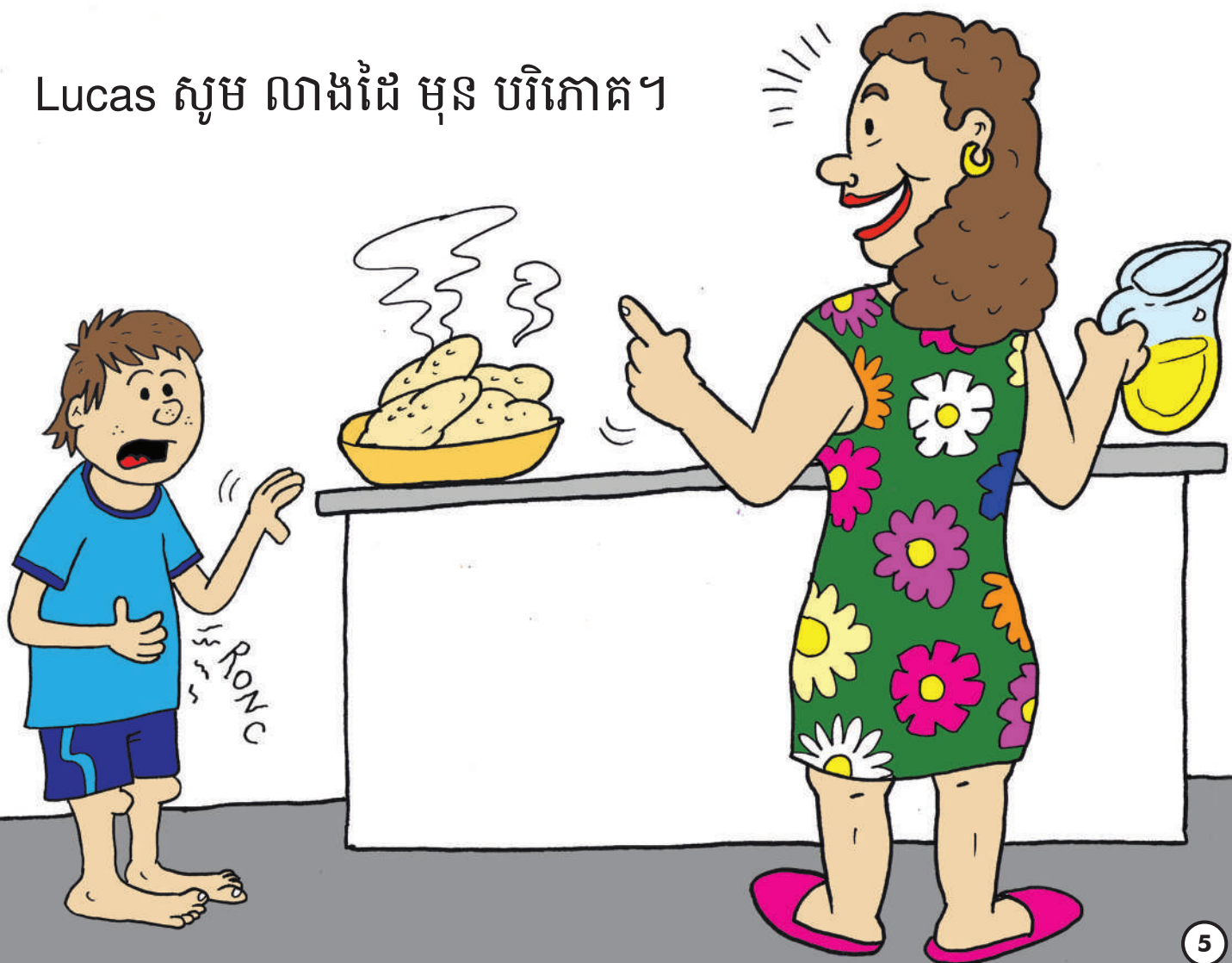
គាត់ទើបតែភ្ញាក់ពីគេងឡើងបន្ទាប់ពីការគេងដ៏អស្ចារ្យនៃយប់នោះ។

អរុណសួស្តី, Lucas!



Lucas ដើរទៅផ្ទះបាយដែលម្តាយរបស់គាត់កំពុងរៀបចំ
អាហារពេលព្រឹក។
គាត់ បំរុងនឹងទៅ បរិភោគអាហារពេលព្រឹករបស់គាត់។
នៅពេលនោះម៉ាក៏របស់គាត់ រំលឹក គាត់...

Lucas សូម លាងដៃ មុន បរិភោគ។



Lucas មិនរីករាយ អំពី
ការលាងដៃរបស់គាត់...
គាត់មិនយល់ថាហេតុអ្វីបានជានេះ
ជាច្បាប់នៅក្នុងផ្ទះរបស់គាត់ទេ។
គាត់ សម្រេចចិត្តថា៖

ខ្ញុំនឹងមិនលាងដៃរបស់ខ្ញុំទេ
ថ្ងៃនេះ!



Lucas ញ៉ាំអាហារពេលព្រឹកហើយចាប់ផ្តើមថ្ងៃថ្មី របស់គាត់.....



បន្ទាប់ពីការលេង លូកាស គឺ ឃ្លាន!
គាត់អង្គុយញ៉ាំនៅឯតុ
ស្រាប់តែគ្រូពេទ្យសុវត្ថិភាពលេចមុខ!

លូកាសឈប់នៅ
ទីនោះហើយ!



តើអ្នកជានរណា?

ខ្ញុំ ជា វេជ្ជបណ្ឌិត សុវត្ថិភាព
ហើយខ្ញុំ គឺ
ត្រូវបានបញ្ជូនមកនៅទីនេះ
ដើម្បី ជួយអ្នកអោយមាន
សុវត្ថិភាព។
មានមេរោគអាក្រក់ដែលកំពុង
រង់ចាំ ឱកាសបាន ចូលទៅក្នុង
ខ្លួនរបស់អ្នក!



ប៉ុន្តែខ្ញុំមិនអាចមើលឃើញអ្វីទេ

ឯណា?

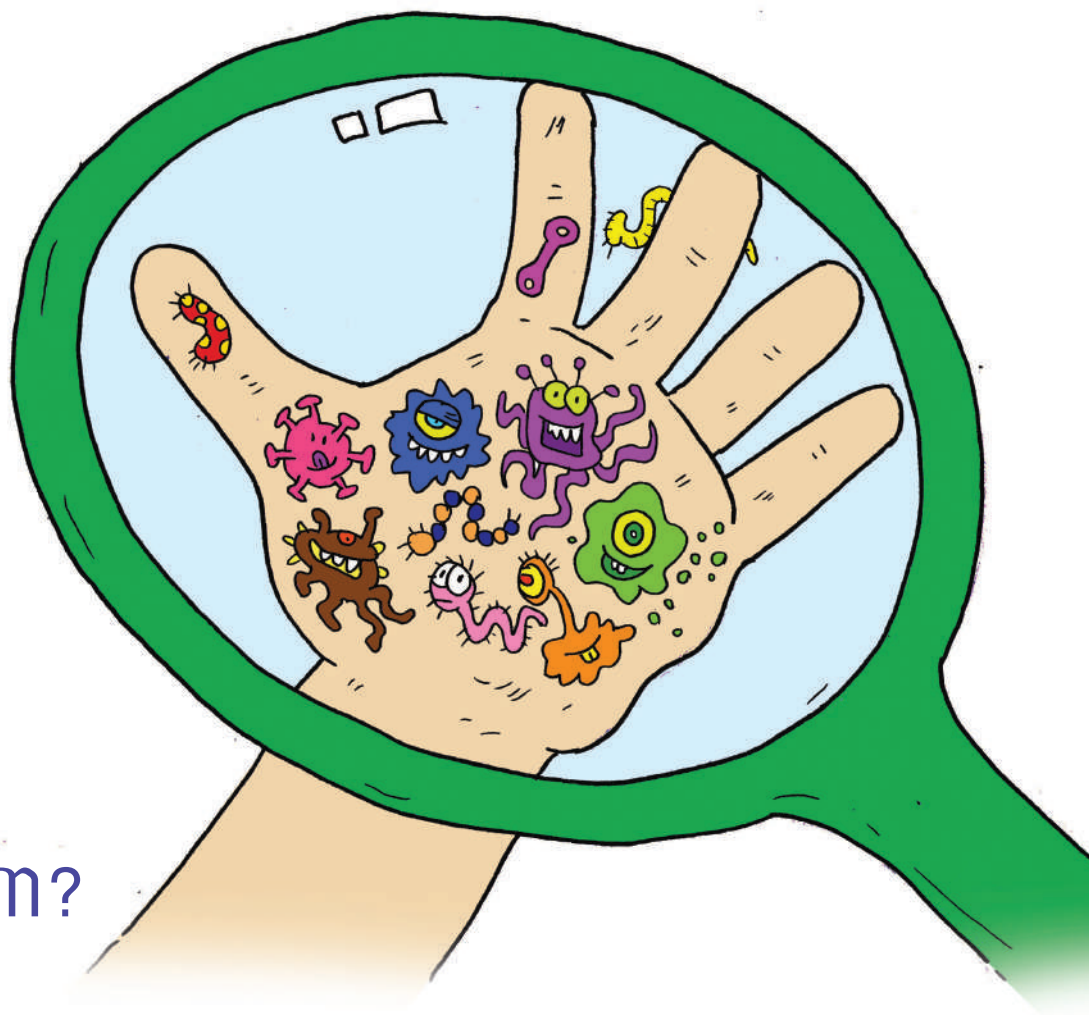
តើមេរោគនៅឯណា?



អូចាស! ខ្ញុំ ភ្លេច៖ អ្នកមិនអាចមើលឃើញមេរោគទេ!
អនុញ្ញាតឱ្យខ្ញុំយកកែវពង្រីកពិសេស
ដ៏មានអានុភាពរបស់ខ្ញុំ ដើម្បីបង្ហាញអ្នកនូវមេរោគ!

អូ ទេ!

តើពួកគេ
មកដល់ទូរនោះ
ដោយរបៀបណា?



មេរោគរស់នៅគ្រប់ទីកន្លែង Lucas ។

ហើយពួកគេ ឡើង នៅលើដៃ របស់យើងអំឡុងពេល ថ្ងៃ

អូទេ! អញ្ចឹងខ្ញុំមិនអាចលេង
នៅខាងក្រៅបានទេ?

អ្វីដែល អ្នក ត្រូវតែ ធ្វើ គឺ លាង
របស់អ្នក
ជាមួយសាប៊ូនៅពេលអ្នកលេង
រួចរាល់។ អនុញ្ញាតឱ្យ ខ្ញុំ
បង្ហាញ អ្នក...



តោះ ចាប់ផ្តើម ដោយ
បន្លឺមដៃ របស់យើង...



បន្ទាប់មក ដាក់សាប៊ូ នៅលើ
ដៃរបស់យើង...
ជុំស ជុំស ជុំស រយៈពេល
ម្ភៃ វិនាទី។



ច្រៀង ជាមួយ ខ្ញុំ
“រីករាយនឹងលាងដៃរបស់ខ្ញុំ
រីករាយនឹងលាងដៃរបស់ខ្ញុំ
រីករាយនឹងលាងដៃរបស់ខ្ញុំ
និងជាមួយ វេជ្ជបណ្ឌិត សុវត្ថិភាព!”



ឥឡូវនេះ យើង លាងជម្រះ សាប៊ូ និង
សម្ងាត់ដៃ របស់យើងនៅលើ
កន្សែងស្អាត ឬ យើង អាច
ទុកឱ្យ ខ្យល់សម្ងាត់ដៃផងដែរ!
តែត្រូវប្រាកដថាអ្នកមិន ផ្លូវ នៅលើ
ដៃរបស់អ្នកទេ!



តោះឥឡូវនេះ មើលដែររបស់អ្នកទៅ លូកាស!

សូមអរគុណលោកវេជ្ជបណ្ឌិត
សុវត្ថិភាព!
ខ្ញុំ មិនបាន ដឹងពីសារៈសំខាន់
នៃការលាងដៃ
គឺ ដូច្នេះ...



ការលាងដៃគឺមានសារៈសំខាន់ខ្លាំងណាស់
វាក្សាអ្នកអោយមានសុវត្ថិភាពពីមេរោគ។

អ្នកអស្ចារ្យណាស់ លូកាស់
នេះជាស្លាកសម្គាល់ដើម្បី
អបអរ
និងស្វាគមន៍មកកាន់ក្រុម
សុវត្ថិភាព។



អ្នកអាចជួយអ្នកដទៃឱ្យមានសុវត្ថិភាពផងដែរតាមរយៈការបង្រៀន
ពួកគេពី របៀបលាងដៃ របស់ពួកគេ។



អ្នកអាចជួយរក្សាខ្លួនឯង
និងអ្នកជាទីស្រឡាញ់របស់
អ្នកអោយ មានសុខភាពល្អដោយការលាងដៃឱ្យបានញឹកញាប់
ជាពិសេសក្នុងអំឡុងពេលខាងក្រោមដែលអាចមានការ
រីករាលដាលមេរោគ៖
ពីមុន និង បន្ទាប់ពី បរិភោគអាហារ
មុន អំឡុងពេល និងក្រោយពេលរៀបចំអាហារ
មុន និងក្រោយពេលព្យាបាលរបួស
បន្ទាប់ពីប្រើប្រាស់បង្គន់រួច
បន្ទាប់ពី ក្អក ឬ កណ្តាស់
បន្ទាប់ពី ការប៉ះជាមួយ សត្វ, ចំណីសត្វ, ឬ លាមកសត្វ
បន្ទាប់ពីប៉ះសំរាម និង នៅពេលណាដែលដៃរបស់អ្នក គឺកខ្វក់!
ធ្វើដូច Lucas ហើយបង្រៀននរណាម្នាក់ឱ្យលាងដៃនៅថ្ងៃនេះ!
តោះយើងធ្វើទាំងអស់គ្នា!

លូកាស់ គឺជាក្មេងប្រុស ដែលសកម្មខ្លាំងណាស់
 គាត់គិតថាគាត់ដឹងអ្វីៗ គ្រប់យ៉ាង
 រួមទាំងរបៀបលាងដៃផងដែរ។
 ប៉ុន្តែគាត់នឹងយល់ដឹង ពីវេជ្ជបណ្ឌិតសុវត្ថិភាព
 ថាការលាងដៃមានច្រើន
 ជាងការគិតរបស់គាត់ ទៅទៀត!
 ចូលរួមជាមួយ លូកាស់
 នឹង វេជ្ជបណ្ឌិតសុវត្ថិភាព
 នៅក្នុងទំព័រនៃសៀវភៅនេះ
 ហើយស្វែងយល់ថា តើការលាងដៃត្រឹមត្រូវ
 មានសារៈសំខាន់ប៉ុណ្ណា
 នៅក្នុងជីវិតប្រចាំថ្ងៃរបស់យើង
 សម្រាប់ការការពារជំងឺ។

ចុះអ្នកវិញ?
 តើអ្នកលាងដៃឱ្យបានត្រឹមត្រូវទេ?

