

Doutora Segurança  
em

QUANDO VOCÊ PRECISA  
DE UMA INJEÇÃO?



Doufora Segurança  
em

QUANDO VOCÊ PRECISA  
DE UMA INJEÇÃO?

## **Quando você precisa de uma injeção?** **ISBN 978-65-87107-75-2**

**Conselho Editorial:** Lais Junqueira, Cristiane Tavares,  
Tiago Dalcin, Helen Haskell, Hussain Jafri e  
Regina Kamoga.

**Ilustração:** Pedro de Luna

**Design e diagramação:** Isabel Freire

**Tradução:** Lais Junqueira

**Elsevier Foundation:** Ylann Schemm,  
Domiziana Francescon and Maha Rhannam

**Gerente do Projeto:** Lais Junqueira

Para obter mais informações sobre esta série de livros,  
entre em contato com The Elsevier Foundation  
<https://elsevierfoundation.org/>  
e World Patients Alliance  
<https://www.worldpatientsalliance.org/>

Para entrar em contato com o ilustrador, escreva para  
[Ilustrecomunicacao@gmail.com](mailto:Ilustrecomunicacao@gmail.com)

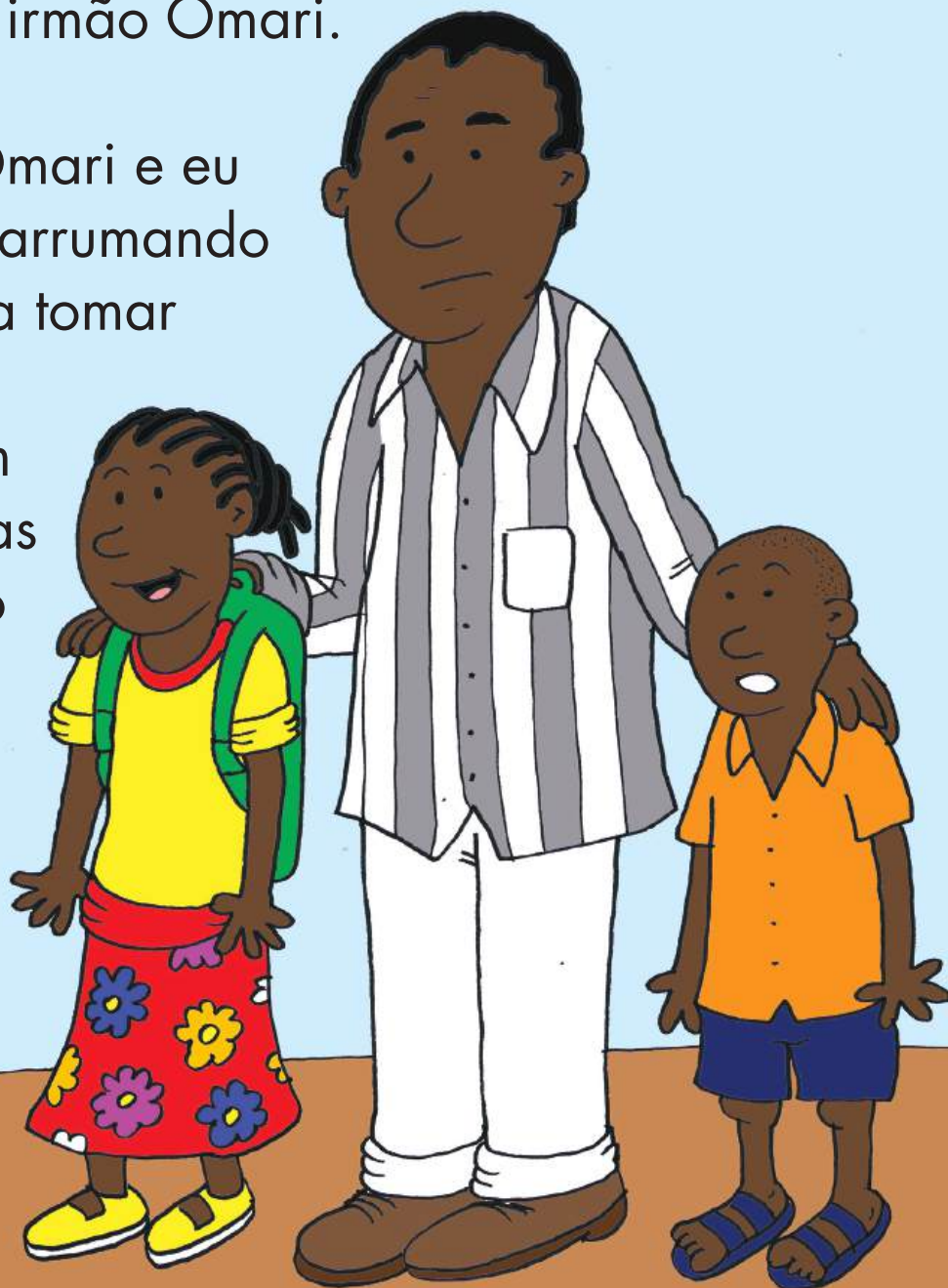
Quando você precisa de uma injeção? © 2024 by Elsevier  
Foundation and World Patients Alliance is licensed under  
CC BY-NC-ND 4.0. To view a copy of this license, visit  
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

A Elsevier Foundation e a World Patients Alliance uniram forças para lançar uma inspiradora série de livros infantis dedicada à segurança do paciente.

Esta iniciativa tem como objetivo aumentar o letramento em saúde das crianças em idade escolar, apresentando conceitos e princípios fundamentais de segurança do paciente. Ao educar os jovens leitores, a série pretende cultivar uma geração que valoriza e pratica um cuidado mais seguro. Além disso, à medida que as crianças compartilham seus novos conhecimentos com suas famílias, a iniciativa espera criar um impacto positivo duradouro nas comunidades, apoiando a priorização da segurança do paciente.

Oi! Eu sou a Nina! Eu moro com meu pai e meu irmão Omari.

Uma manhã, Omari e eu estávamos nos arrumando para ir à clínica tomar nossas vacinas. Papai era quem ia nos levar, mas estava cansado e tossindo.



- Você está bem, papai?
- Eu não dormi bem na noite passada. Acho que estou resfriado.
- Não se preocupe, papai. Quando formos à clínica para nossas injeções, podemos pedir para eles darem uma em você também! Vou pegar minha bolsa e estaremos prontos para ir!



Quando entrei no quarto para pegar minha bolsa,  
fiquei assustada com um súbito raio de luz verde.  
Uma figura misteriosa apareceu bem na minha frente!

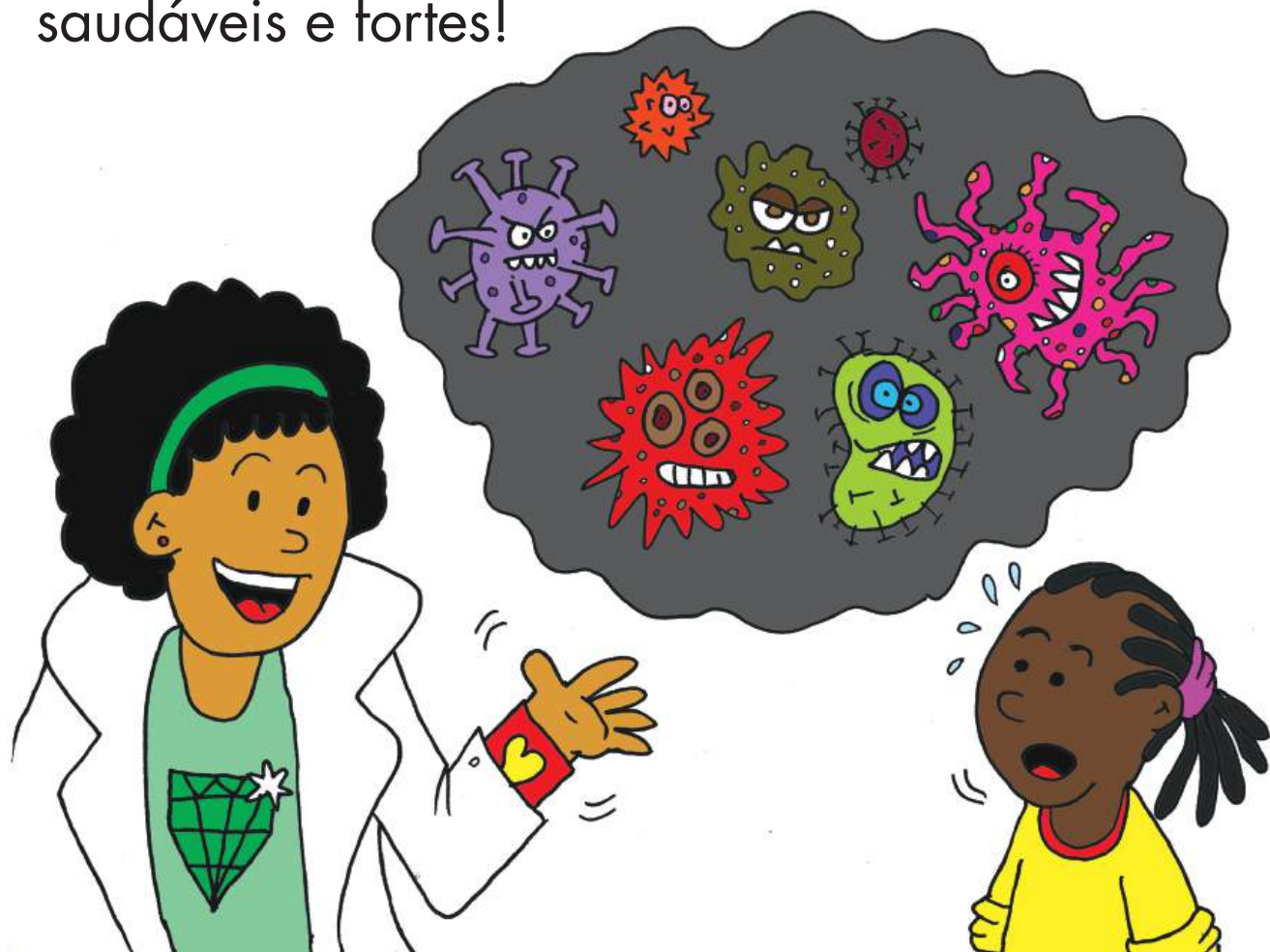
– Olá, Nina. Eu sou a Doutora Segurança. Sei que você  
está preocupada com seu pai e estou aqui para ajudar.

– Oh, obrigada, Doutora Segurança! Ele precisa de  
uma injeção.

– Bem, Nina, esse é um pensamento muito comum!  
No entanto, no caso de seu pai uma injeção não é a  
resposta.



– As injeções que você vai tomar na clínica são chamadas de vacinas. Quando somos vacinados, recebemos um pedacinho inofensivo de um germe que ensina nosso corpo a combater esse germe, se ele aparecer novamente. Assim, as vacinas ajudam as defesas do nosso corpo, nos mantendo saudáveis e fortes!



– Comprimidos e injeções são maneiras de tomar um remédio, mas são diferentes. Você pode engolir comprimidos com água. Eles vão para o seu estômago e seu corpo absorve o remédio lentamente. As injeções colocam o remédio diretamente no seu corpo através de uma agulha. Usamos injeções quando precisamos que o remédio funcione muito rápido, ou quando ele não pode ser tomado pela boca; por exemplo, uma vacina para evitar que você pegue sarampo.



– O médico ou o enfermeiro vai limpar sua pele primeiro, e sempre usará uma agulha e uma seringa novas e limpas. Esses são passos muito importantes para mantê-la segura contra infecções!

O médico saberá a melhor maneira de ajudar seu pai a se sentir melhor. Às vezes, são comprimidos; às vezes, é uma injeção; às vezes, você só precisa dar tempo para o corpo se curar sozinho.



Eu me senti aliviada.

– Obrigada, Doutora  
Segurança! Na clínica,  
pediremos ao médico para  
conversar com o papai e  
ver do que ele precisa  
para se sentir melhor.



De repente, um brilho verde me envolveu e um distintivo brilhante apareceu na minha camisa.

– Este é um distintivo de Segurança em Injeções, Nina. Bem-vinda à Liga da Segurança! Ensine aos outros o que você sabe e fique segura!



E assim, a Doutora Segurança desapareceu.



Peguei minha bolsa e todos nós fomos para a clínica. Meu irmãozinho estava nervoso com a vacinação.

– Lembre-se, Omari, as vacinas nos mantêm saudáveis.

– Mas... e se doer?

– É só um beliscãozinho. Depois acaba, e nos ajuda a ficar bem!



14

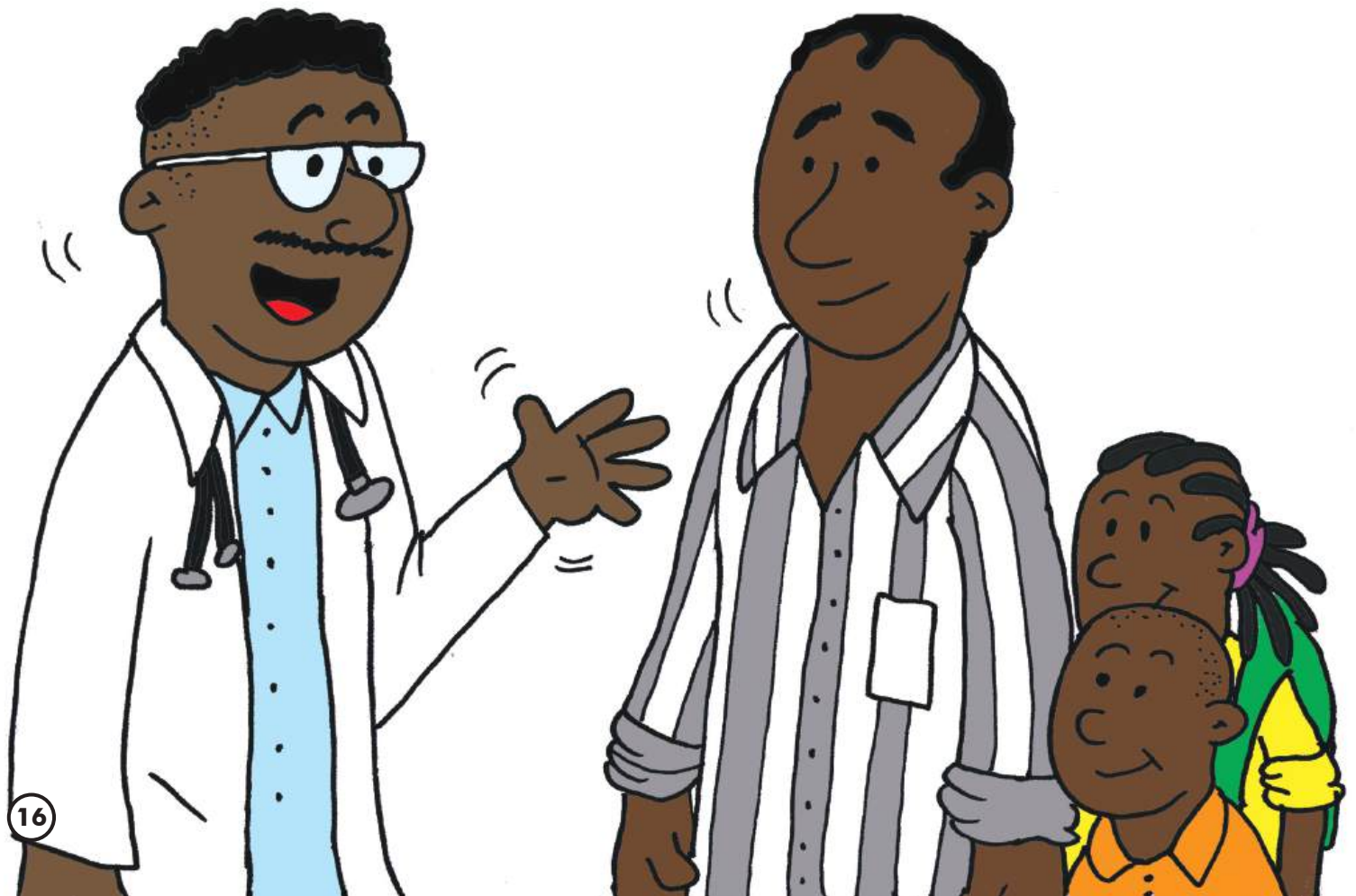
A enfermeira chamou nossos nomes. Eu fui primeiro. A enfermeira verificou cuidadosamente meu nome completo e data de nascimento, assim como o rótulo no frasco da vacina, para garantir que estava vacinando a pessoa correta, com a vacina correta. Ela lavou as mãos e usou uma agulha e seringa novas e limpas.

– Viu? Foi fácil!

Omari respirou fundo e apertou minha mão. A enfermeira pegou um novo frasco para ele. Ela verificou o nome e a data de nascimento dele, conferiu o rótulo no frasco, lavou as mãos e usou uma agulha e seringa novas para ele também. Ela deu uma espetada rápida.

– Foi só isso? – perguntou Omari.

– Foi só isso! – respondeu a enfermeira.



16

Era hora do médico ver nosso pai. Depois de examiná-lo, o médico disse:

– Você está com um resfriado. Você não precisa de uma injeção, e eu também não acho que comprimidos vão ajudar. Comprimidos de antibiótico que damos para matar bactérias não funcionam para resfriados, porque o resfriado é causado por um tipo diferente de germe, chamado vírus. Apenas beba bastante água e descanse bastante. Seu resfriado deve passar em alguns dias.

Enquanto saíamos da clínica,  
eu disse ao meu pai:

– Estou feliz! Eu e Omari  
aprendemos como nossas  
vacinas nos mantêm  
seguros e também  
aprendemos porque  
você vai melhorar logo  
sem precisar de nenhum  
remédio. A Doutora  
Segurança ajudou a  
todos nós!





– Estou muito orgulhoso de você, Nina, por acalmar o Omari quando ele estava com medo. Você é a melhor irmã mais velha que alguém poderia ter!

E foi assim que eu aprendi sobre injeções!  
Você também pode ajudar os outros,  
compartilhando seu conhecimento.

Vamos nessa!



Nina mora em uma casa com o pai e seus irmãos.

Um dia, seu pai acordou doente! A menina ficou, por alguns instantes, na dúvida sobre o que fazer, como fazer e de que forma poderia resolver tudo rápido. Pensou que uma injeção seria uma solução rápida!

“Injeção?”, questionou nossa destemida Doutora Segurança e explicou para Nina tudo o que ela precisava saber sobre injeções.

**o que terá acontecido com essa família?  
Será que o pai de Nina melhorou? Respire fundo e  
descubra tudo abrindo as páginas deste livro!**



World  
Patients  
Alliance

THE ELSEVIER  
FOUNDATION