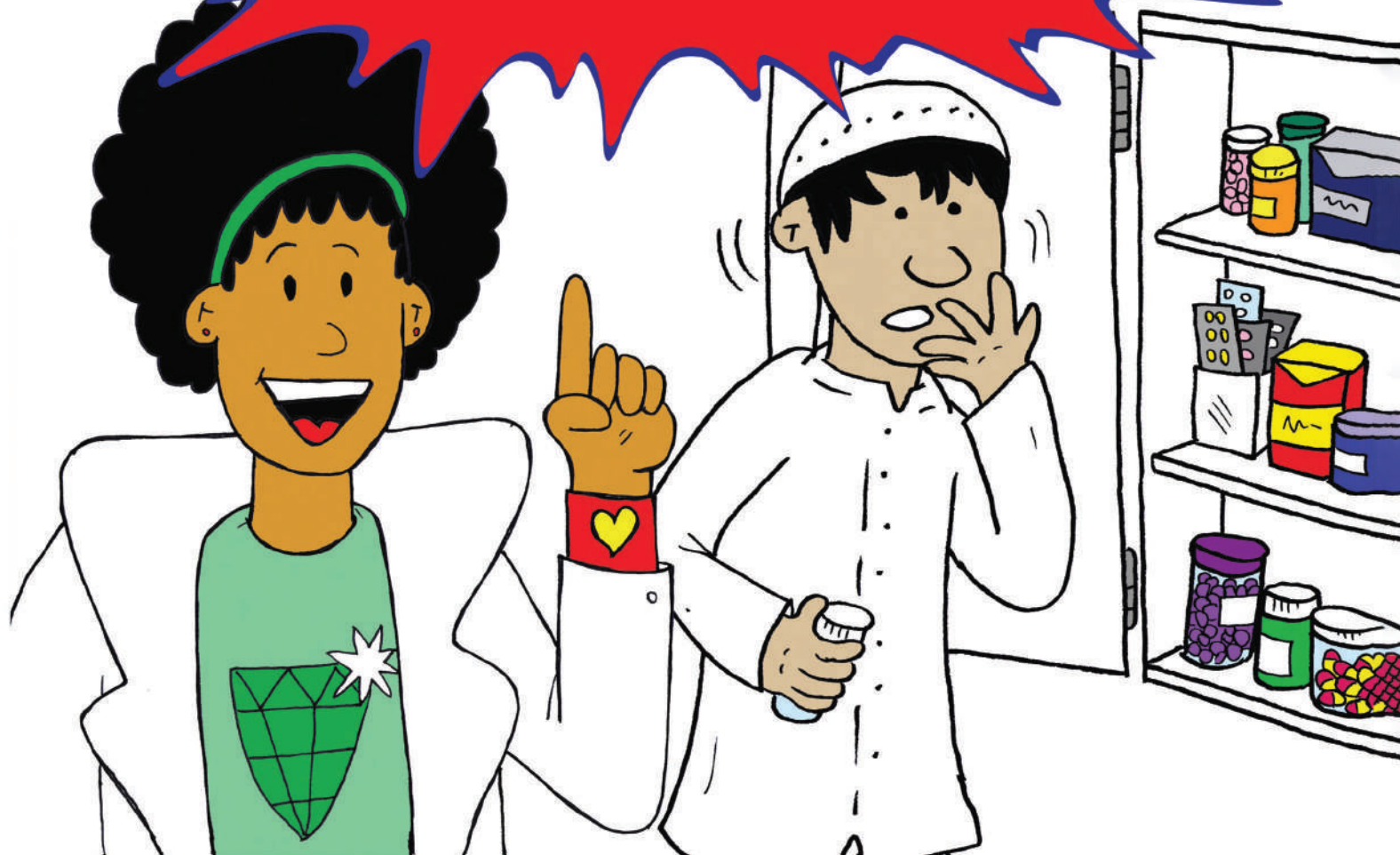
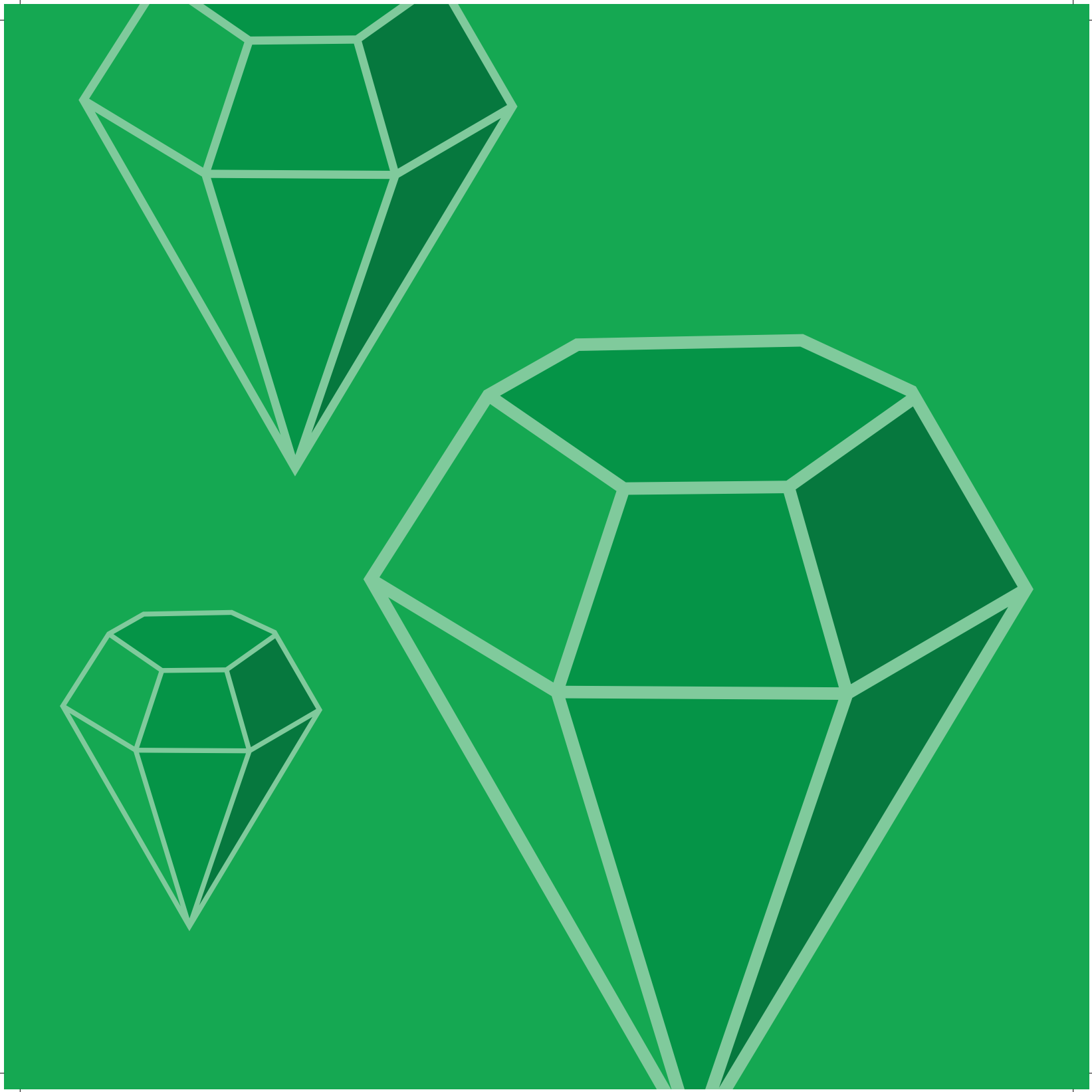


Η Δόκτωρ Ασφάλεια
στο:

Πρέπει να πάρω αυτό το
φάρμακο;





**Η Δόκτωρ Ασφάλεια
στο:**

**Πρέπει να πάρω αυτό το
φάρμακο;**

Πρέπει να πάρω αυτό το φάρμακο;

ISBN 978-65-87107-65-3

Συντακτική ομάδα: Λάις Ζουνκείρα, Κριστιάνα Ταβάρες, Τιάγκο Νταλσίν, Έλεν Χάσκελ, Χουσάιν Τζάφρι, Ρεγγίνα Καμόγκα.

Εικονογράφηση: Πέντρο ντε Λούνα

Σχεδίαση και διάταξη βιβλίου: Ισαβέλ Φρεϊρέ

Ίδρυμα Elsevier: Ιλάν Σκέμ, Ντομιτζιάνα Φραντσεσκόν και Μάχα Ραννάμ

Διευθύντρια Έργου: Λάις Ζουνκείρα

Για περισσότερες πληροφορίες, παρακαλούμε επικοινωνήστε

Ίδρυμα Elsevier

<https://elsevierfoundation.org/>

και Παγκόσμια Συμμαχία Ασθενών

<https://www.worldpatientsalliance.org/>

Για να επικοινωνήσετε με τον εικονογράφο, παρακαλούμε γράψτε στο

ilustrecomunicacao@gmail.com

Πρέπει να πάρω αυτό το φάρμακο; © 2024 από το Ίδρυμα Elsevier και την Παγκόσμια Συμμαχία Ασθενών, με άδεια χρήσης CC BY-NC-ND 4.0.

Για να δείτε ένα αντίγραφο αυτής της άδειας, επισκεφθείτε τη διεύθυνση <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

Τα Elsevier Foundation και World Patients Alliance ένωσαν τις δυνάμεις τους για να δημιουργήσουν μια εμπνευσμένη σειρά παιδικών βιβλίων με θέμα την ασφάλεια των ασθενών.

Στόχος της πρωτοβουλίας είναι να μάθουν τα παιδιά σχολικής ηλικίας να φροντίζουν καλύτερα την υγεία τους, γι' αυτό και στα βιβλία παρουσιάζονται βασικές αρχές και συμβουλές για την ασφάλεια των ασθενών.

Μέσα από την εκπαίδευση των μικρών αναγνωστών, η σειρά βιβλίων φιλοδοξεί να καλλιεργήσει μια γενιά που θα αναγνωρίζει στην πράξη πόσο σημαντική είναι η ασφαλέστερη φροντίδα.

Επιπλέον, εφόσον τα παιδιά θα μοιράζονται τις γνώσεις που αποκτούν με την οικογένειά τους, η πρωτοβουλία ελπίζει να έχει ένα διαρκές θετικό αποτύπωμα στην κοινότητα, καθώς όλοι θα δίνουν προτεραιότητα στην ασφάλεια των ασθενών στην καθημερινή τους ζωή.

Η μετάφραση των παιδικών βιβλίων με θέμα την ασφάλεια των ασθενών, των Elsevier Foundation και World Patients Alliance, έγινε με την υποστήριξη του Γραφείου του ΠΟΥ για την Ποιότητα της Φροντίδας και την Ασφάλεια των Ασθενών στην Αθήνα.

Ήταν μια ανοιξιιάτικη ημέρα και το πάρκο ήταν γεμάτο παιδιά που έπαιζαν μετά το σχολείο.

Ο Αλί και ο Αχμέντ διασκέδαζαν κάνοντας κούνια.





Ξαφνικά, ο Αλί σταμάτησε να γελά και είπε:

- Ωχ, όχι, Αχμέντ, μ' έπιασε το στομάχι μου.

Ο Αχμέντ πήγε τρέχοντας στο σπίτι να βρει κάτι για να βοηθήσει το φίλο του.

**Στο ντουλάπι με τα φάρμακα
της μητέρας βρήκε ένα
φάρμακο που του είχε δώσει
κάποτε η μητέρα και ξαναπήγε
τρέχοντας στο πάρκο να βρει
τον Αλί.**



Αλί, πάρε αυτό το φάρμακο! Μια φορά που το πήρα με έκανε καλά, θα σε βοηθήσει κι εσένα!

Εκείνη τη στιγμή οι δυο φίλοι ξαφνιάστηκαν από μια αναπάντεχη πράσινη λάμψη.





**Περίμενε, Αλί,
Μην πάρεις αυτό
το φάρμακο!**

Ποια είσαι;

Είμαι η Δόκτωρ Ασφάλεια και είμαι εδώ για να σε βοηθήσω.

Μόνο και μόνο επειδή ο Αχμέντ έγινε καλά με αυτό το φάρμακο, δεν σημαίνει ότι θα γίνεις κι εσύ καλά.



**Το στομάχι μπορεί να πονά για διάφορους λόγους.
Γι' αυτό και πρέπει να ζητάς βοήθεια από κάποιον
ενήλικα που εμπιστεύεσαι ή ένα γιατρό. Αυτός θα
σου δώσει το σωστό φάρμακο και θα σου πει και
πόσο να πάρεις.**



**Δεν μπορώ να πάρω
το ίδιο φάρμακο που
πήρε ο φίλος μου;**



Καλή ερώτηση! Είμαστε όλοι διαφορετικοί και ο οργανισμός μας μπορεί να αντιδράσει διαφορετικά στο ίδιο φάρμακο. Για παράδειγμα, κάποιοι είναι αλλεργικοί σε μερικά φάρμακα.

Αυτό σημαίνει ότι ο οργανισμός τους δεν αντιδρά καλά σε αυτά τα φάρμακα. Και μπορεί οι δόσεις του ίδιου φαρμάκου να είναι διαφορετικές για διαφορετικούς ανθρώπους.



Και πώς μπορώ να ξέρω πότε να πάρω ένα φάρμακο;



**Για να δούμε
μερικά
παραδείγματα:**



**Όταν ο γιατρός λέει
«φάρμακο δυο φορές
την ημέρα», εννοεί ότι
πρέπει να παίρνεις το
φάρμακο περίπου κάθε
12 ώρες.**





**Όταν ο γιατρός λέει
«φάρμακο τρεις φορές
την ημέρα», εννοεί ότι
πρέπει να παίρνεις το
φάρμακο περίπου κάθε
8 ώρες**



Επίσης, ένα φάρμακο, όπως και το φαγητό, μπορεί να χαλάσει μετά από λίγο καιρό. Γι' αυτό πάντα κοιτάμε την ημερομηνία λήξης. Εάν η ημερομηνία έχει περάσει, δεν πρέπει να πάρεις το φάρμακο.



Η Δόκτωρ Ασφάλεια συνέχισε:

**Δεν πρέπει να
μοιραζόμαστε τα
φάρμακά μας και τα
παιδιά δεν θα πρέπει να
παίρνουν από μόνα
τους κάποιο φάρμακο.
Γι' αυτό και τα φάρμακα
πρέπει να φυλάσσονται
σε ασφαλές σημείο στο
σπίτι.**



Λίγο τρομαγμένος ο Αλί ρώτησε:

Και τι πρέπει να κάνω; Το στομάχι μου πονάει ακόμα!

Ο Αχμέντ αμέσως απάντησε:

**Βλέπω ότι επιστρέφει η μητέρα
μου από τη δουλειά, Δόκτωρ
Ασφάλεια. Θα πάω με τον Αλί
να ζητήσουμε τη βοήθειά της!**



"Ο Αχμέντ"

Ευχαριστώ, Δόκτωρ Ασφάλεια! Θα δώσω αυτό το παλιό φάρμακο στη μαμά μου για να το πετάξει και από εδώ και πέρα υπόσχομαι να προσφέρω μόνο νερό στους φίλους μου!

Περιμένετε!
Κάτι ακόμα!



Ξαφνικά τα δύο αγόρια τυλίχτηκαν από μια πράσινη λάμψη! Όταν κοίταξαν χαμηλά, είδαν ότι φορούσαν λαμπερά χρυσά σήματα με ένα πράσινο σμαράγδι, όπως εκείνο που φορούσε η Δόκτωρ Ασφάλεια.



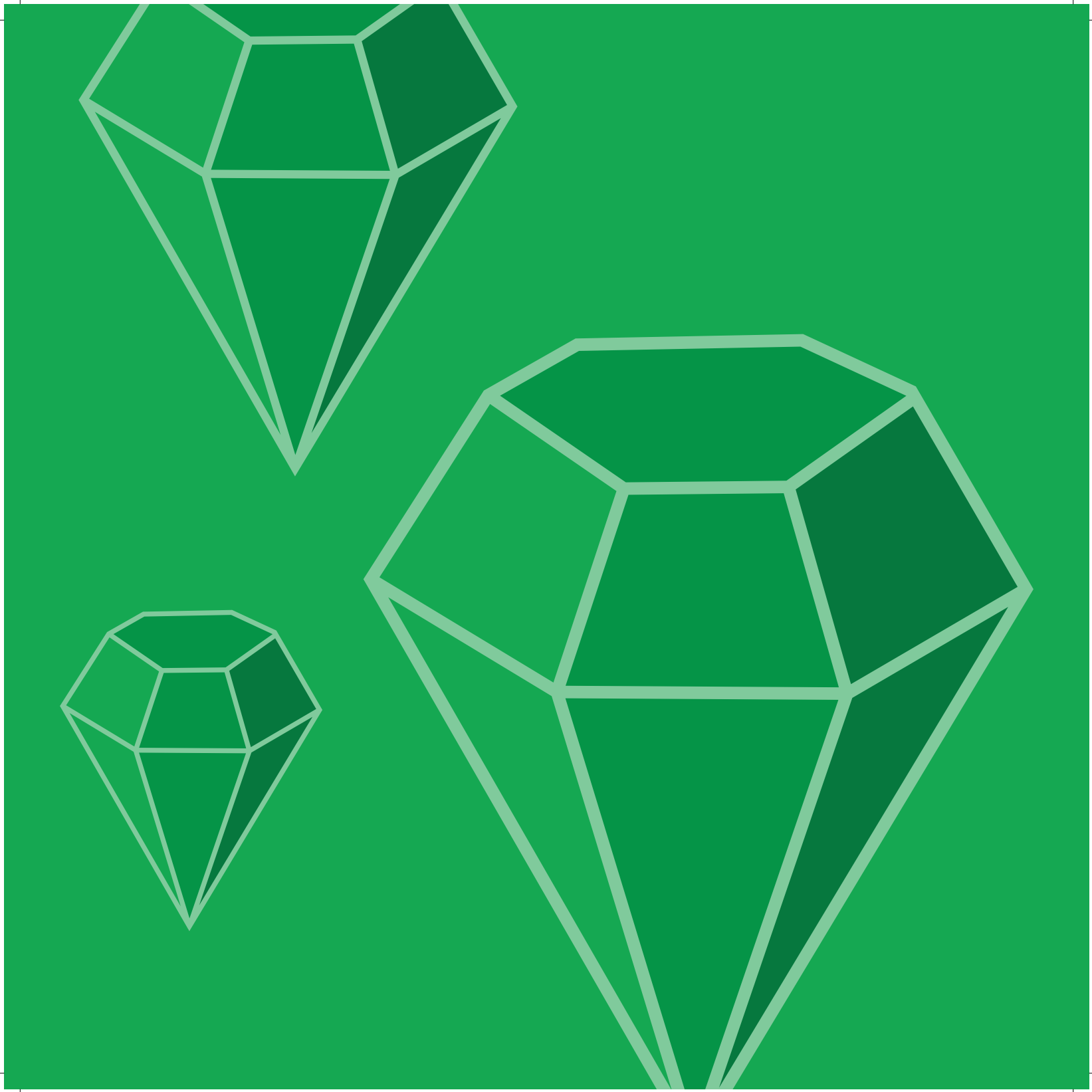
**Εσείς οι δύο είστε τώρα οι ήρωες της ασφάλειας των
φαρμάκων! Πάρτε αυτά τα σήματα για τα Ασφαλή
Φάρμακα και μάθετε στους άλλους τι θα πει ασφάλεια
φαρμάκων. Να 'στε ασφαλείς!**



Με τη βοήθεια της μητέρας του Αχμέντ, ο Αλί πήρε το φάρμακο που χρειαζόταν για να γίνει καλά.

Γίνε κι εσύ ήρωας της ασφάλειας όπως ο Αλί και ο Αχμέντ - να κοιτάς πάντα την ημερομηνία λήξης στα φάρμακα, να παίρνεις τα φάρμακα όπως είπε ο γιατρός και να ζητάς τη βοήθεια ενός ενήλικα πριν πάρεις κάποιο φάρμακο! Πάμε!





Ένα ήσυχο ανοιξιάτικο πρωινό βρίσκει δυο φίλους,
τον Αχμέντ και τον Αλί, να διασκεδάζουν ώπου ξαφνικά
αρχίζει να πονά το στομάχι του Αλί. Ο Αχμέντ θέλει να
βοηθήσει το φίλο του και του φέρνει ένα φάρμακο από το
σπίτι. Είναι άραγε καλή αυτή η ιδέα;

Η Δόκτωρ Ασφάλεια πρέπει να δράσει γρήγορα, διότι δεν πρέπει
ποτέ να μοιραζόμαστε τα φάρμακά μας.

**Εσένα σε έχει πονέσει ποτέ το
στομάχι σου;**



**World
Patients
Alliance**

**THE ELSEVIER
FOUNDATION**