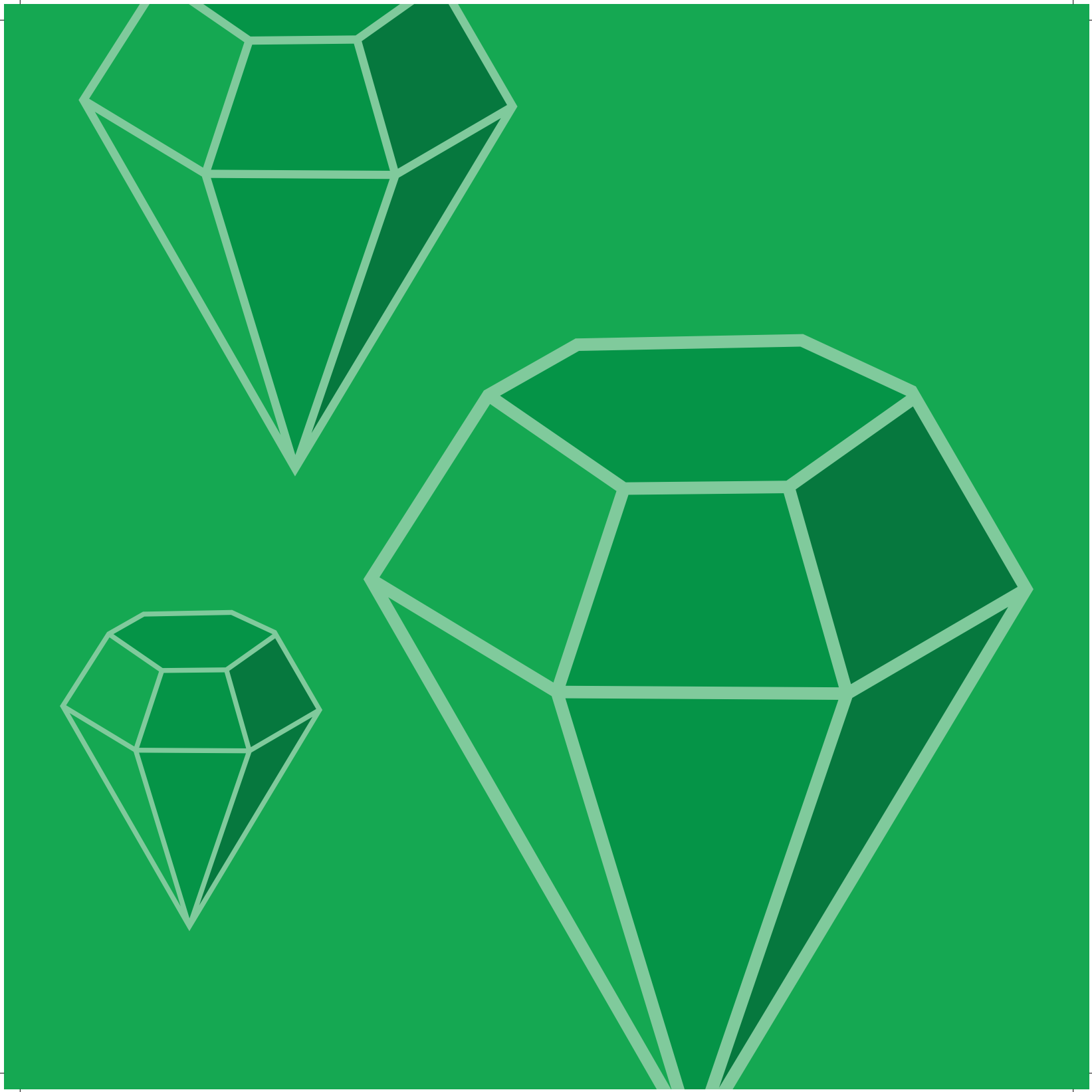


Doktor Bezpieczeństwo

**Czy powinienem
brać ten lek?**





Doktor Bezpieczeństwo

**Czy powinienem
brać ten lek?**

Czy powinienem/powinnam przyjmować ten lek?

ISBN 978-65-87107-65-3

Rada redakcyjna: Lais Junqueira, Cristiane Tavares, Tiago Dalcin, Helen Haskell, Hussain Jafri, Regina Kamoga.

Ilustracje: Pedro de Luna

Projekt graficzny i skład książki: Isabel Freire

Fundacja Elsevier: Ylann Schemm, Domiziana Francescon i Maha Rhannam

Kierownik projektu: Lais Junqueira

Aby uzyskać więcej informacji, prosimy o kontakt z Fundacją Elsevier

<https://elsevierfoundation.org/>

i World Patients Alliance

<https://www.worldpatientsalliance.org/>

Aby skontaktować się z ilustratorem/ilustratorką, prosimy o kontakt pisemny na adres ilustrecomunicacao@gmail.com

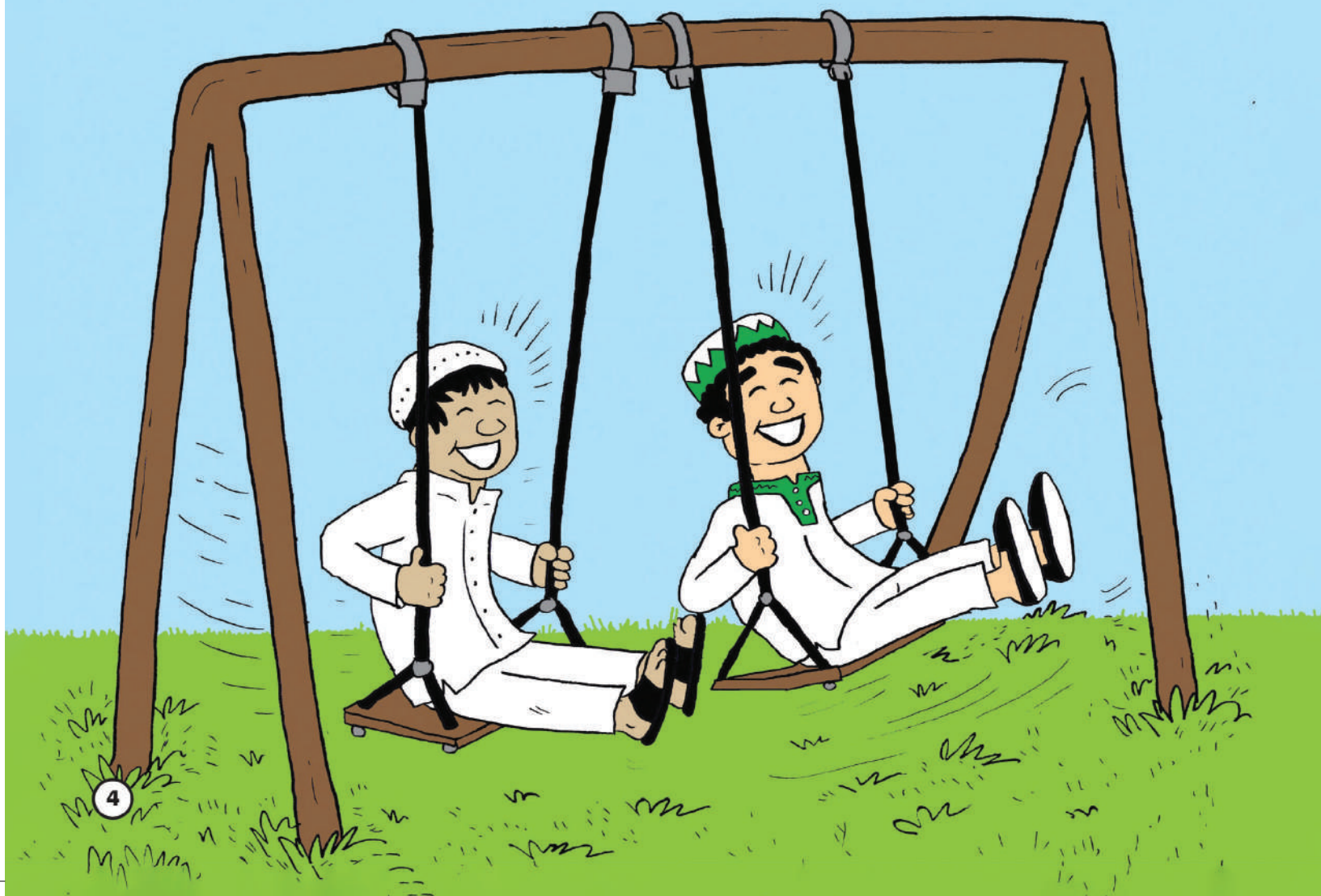
Czy powinienem/powinnam przyjmować ten lek? © 2024 Fundacja Elsevier i World Patients Alliance są licencjonowane na podstawie licencji CC BY-NC-ND 4.0.

Aby wyświetlić kopię tej licencji, odwiedź stronę <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

Fundacja Elsevier oraz World Patients Alliance połączyły siły, aby uruchomić inspirującą serię książek dla dzieci, poświęconą bezpieczeństwu pacjentów. Celem tej inicjatywy jest podniesienie poziomu wiedzy dzieci w wieku szkolnym na temat zdrowia poprzez zapoznanie ich z podstawowymi koncepcjami i zasadami bezpieczeństwa pacjenta. Seria ma na celu edukowanie młodych czytelników i wychowanie pokolenia, które ceni i praktykuje bezpieczniejszą opiekę. Co więcej, dzięki tej inicjatywie dzieląc się swoją nową wiedzą z rodzinami, będziemy mieli długotrwały pozytywny wpływ na społeczność, dając poszczególnym osobom możliwość priorytetowego traktowania bezpieczeństwa pacjentów w życiu codziennym.

**Był wiosenny dzień, a park był pełen dzieci
bawiących się po szkole.**

Ali i Ahmed bawili się na huśtawce.





**Nagle śmiech Alego ustał i
jęknął:**

**– O nie, Ahmed, czuję coś
dziwnego w żołądku.**

**Ahmed natychmiast
pobiegł do domu, aby
znaleźć coś, co mogłoby
pomóc jego
przyjacielowi.**

**W apteczce matki
znalazł lekarstwo,
które kiedyś mu dała,
i pobiegł z powrotem
do Alego w parku.**



**Ali, weź ten lek! Kiedyś poczułem się lepiej,
więc tobie też powinien pomóc!**

**W tym momencie zaskoczył ich nagły błysk
zielonego światła.**





**Poczekaj, Ali.
Nie bierz tego
leku!**

Kim jesteś???

**Nazywam się Doktor Bezpieczeństwo i jestem
tutaj, aby Ci pomóc.**

**To, że Ahmed poczuł się lepiej dzięki temu
leкови, nie oznacza, że tobie też się tak stanie.**



**Bóle brzucha mogą mieć różne przyczyny.
Dlatego warto zwrócić się o pomoc do zaufanej osoby
dorosłej lub lekarza.
Mogą przepisać Ci odpowiednie lekarstwo i powiedzieć,
jaką dawkę masz zażyć.**



**Czy nie mogę po prostu
wziąć tego samego leku,
co mój przyjaciel?**



Dobre pytanie! Tak jak wszyscy jesteśmy różni, tak i nasze ciała mogą inaczej reagować na leki. Niektórzy ludzie, na przykład, mają alergię na niektóre leki.

Oznacza to, że ich organizm nie reaguje dobrze na te leki. A dawki leków są różne dla różnych osób.



Skąd mam wiedzieć, kiedy zażyć lek?



**Przyjrzyjmy się razem
przykładom razem:**



**Kiedy lekarz mówi: „Lek
dwa razy dziennie”,
oznacza to, że należy go
przyjmować w odstępie
około 12 godzin.**





**Następnie, gdy lekarz mówi:
„Lekarstwo trzy razy
dziennie”, oznacza to, że
należy je przyjmować w
odstępach około 8 godzin.**



Poza tym leki, podobnie jak żywność, mogą się z czasem zepsuć. Dlatego zawsze sprawdzaj datę ważności. Jeśli jest starsza niż dzisiejsza, nie powinieneś ich brać.



Ciąg dalszy:

Nie powinniśmy dzielić się lekami, a dzieci nie powinny ich przyjmować samodzielnie. Dlatego leki należy przechowywać w bezpiecznym miejscu w domu.



Ali, trochę przestraszony, zapytał:

Ale co mam zrobić? Nadal boli mnie brzuch!

Ahmed natychmiast odpowiedział:

Widzę, że moja mama

wraca z pracy, Doktorze

Bezpieczeństwo. Idę z Ali,

żeby ją poprosić o

pomoc!



Ahmed powiedział:

**Dziękuję, Doktorze Bezpieczeństwo! Oddam to
stare lekarstwo mamie do wyrzucenia i od teraz
obiecuję oferować tylko wodę.**

**Poczekaj! Jest
jeszcze jedna rzecz!**



Obaj chłopcy nagle zostali otoczeni delikatną, zieloną poświatą. Kiedy spojrzeli w dół, zobaczyli błyszczące złote odznaki z zielonym szmaragdem, takie same jak szmaragd Doktora Bezpieczeństwo.



Jesteście teraz mistrzami bezpieczeństwa leków!

Weźcie te odznaki "Bezpieczne Lekarstwa"

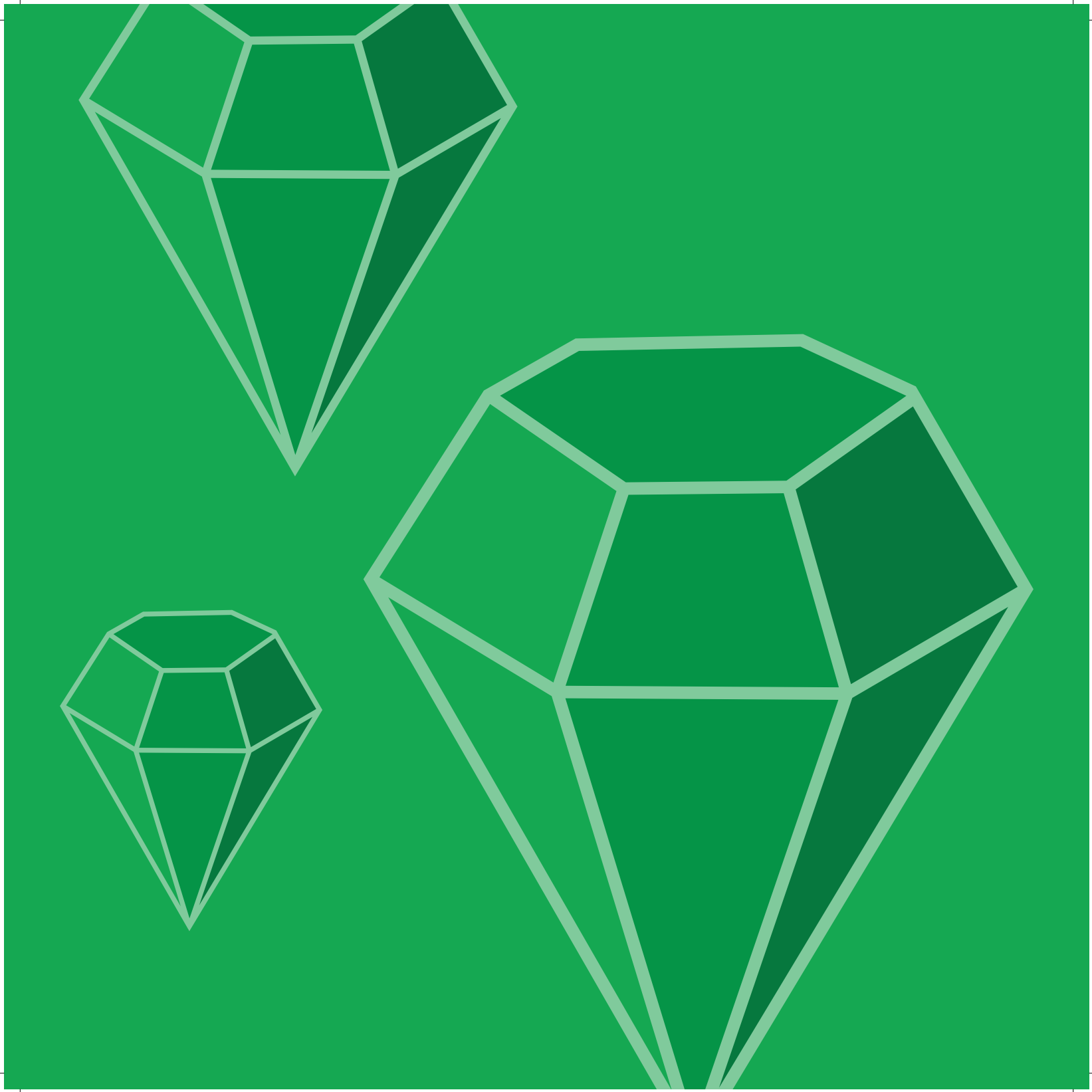
i uczcie innych o



**Dzięki pomocy mamy Ahmeda Ali zdobył lekarstwa,
których potrzebował, by wyzdrowieć.**

**Zawsze sprawdzaj datę ważności
swoich leków, zażywaj je zgodnie
z zaleceniami lekarza i proś
osobę dorosłą o pomoc
przy zażywaniu jakichkolwiek
leków! Zróbmy to!**





Spokojny wiosenny poranek przyjaciół Ahmeda i Ali zostaje nagle przerwany przez ból brzucha Alego. Ahmed chce pomóc i oferuje lekarstwo ze swojego domu. Czy to najlepszy pomysł?

Lekarze muszą działać szybko, ponieważ nigdy nie powinniśmy dzielić się lekami.

Czy kiedykolwiek bolał Cię brzuch?

