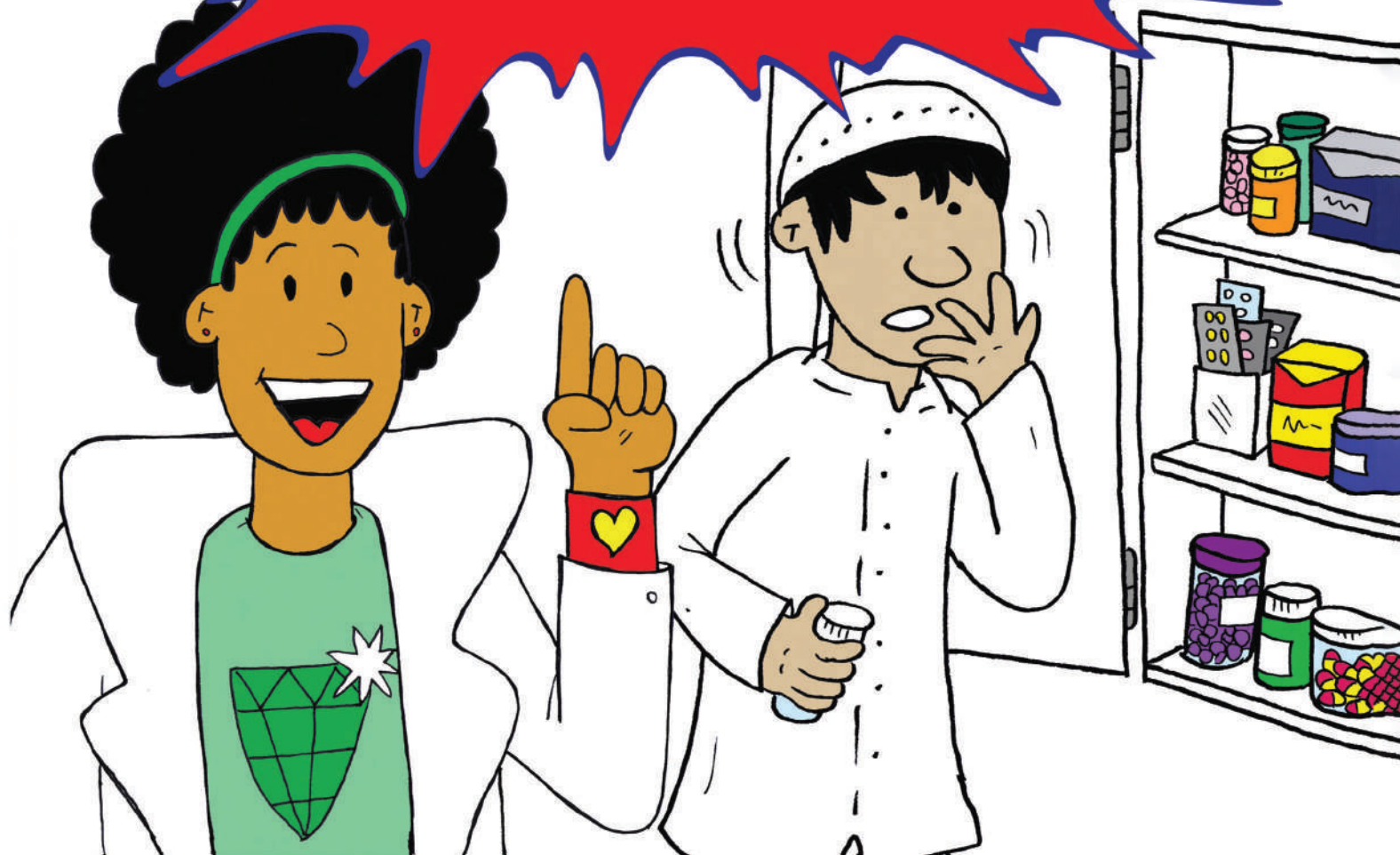
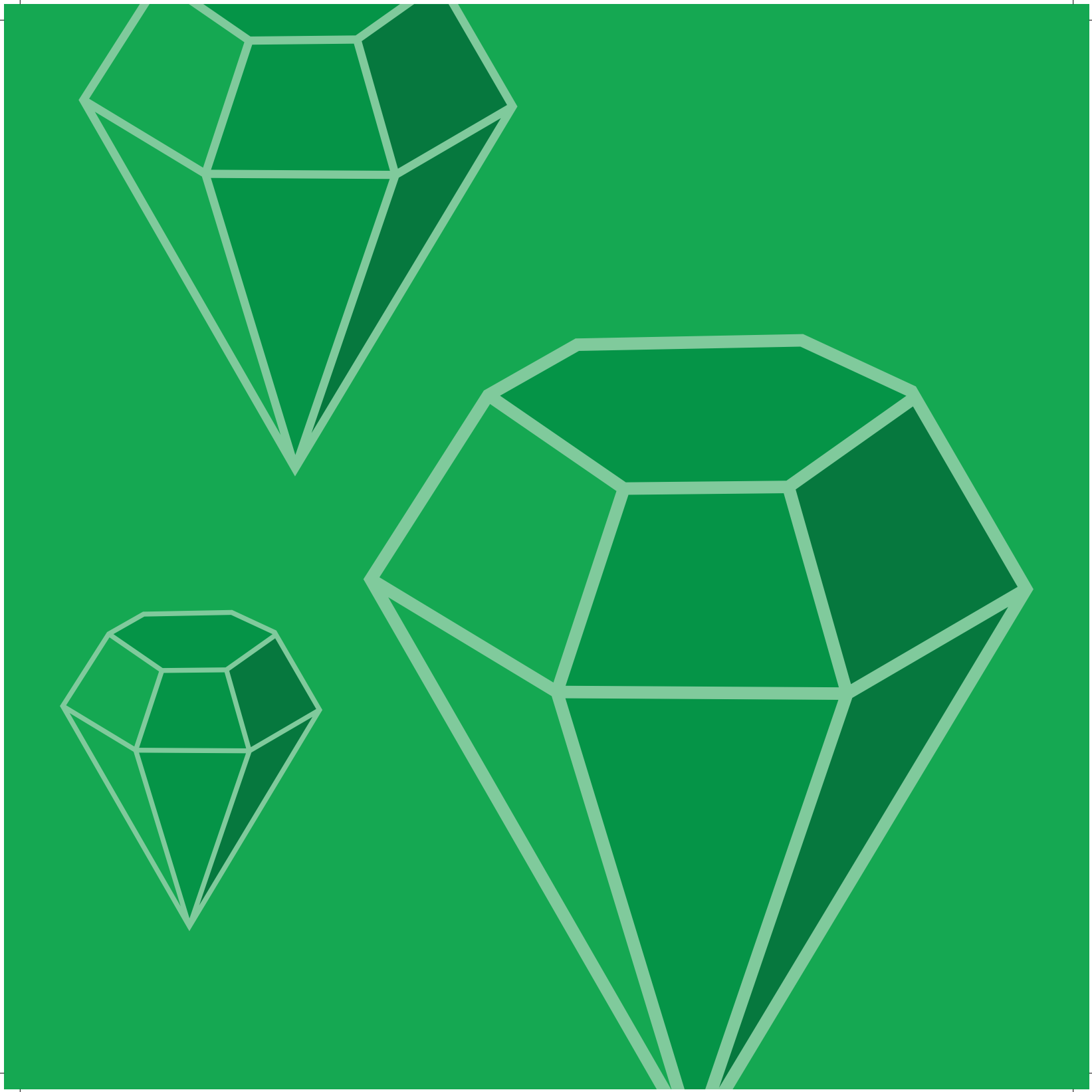


安全医生  
之

这个药我能吃吗？





安全医生  
之

这个药我能吃吗？

这个药我能吃吗？

ISBN：978-65-87107-65-3

编辑委员会：

Lais Junqueira、Cristiane Tavares、Tiago Dalcin、Helen Haskell、  
Hussain Jafri、Regina Kamoga

\*\*插图：\*\*Pedro de Luna

\*\*版面设计：\*\*Isabel Freire

\*\*Elsevier 基金会：\*\*Ylann Schemm、Domiziana Francescon、  
Maha Rhannam

\*\*项目经理：\*\*Lais Junqueira

如需更多信息，请联系：

Elsevier 基金会

<https://elsevierfoundation.org/>

世界患者联盟

<https://www.worldpatientsalliance.org/>

如需联系插画师，请发送邮件至：

[Ilustrecomunicacao@gmail.com](mailto:Ilustrecomunicacao@gmail.com)

《这个药我能吃吗？》

2024年由 Elsevier 基金会和世界患者联盟出版，遵循 CC BY-NC-ND 4.0  
许可协议。

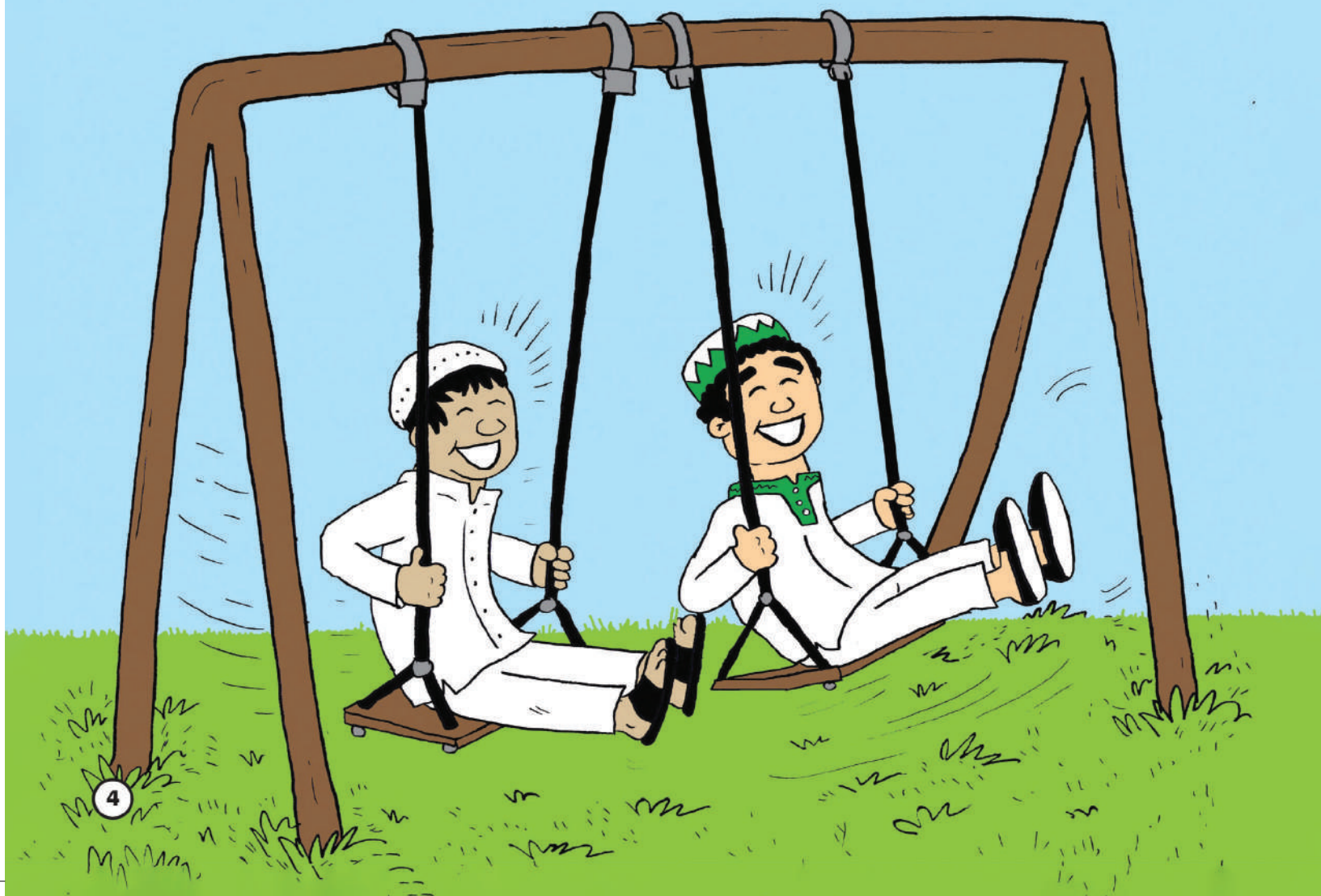
查看许可证，请访问：

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

爱思唯尔基金会 ( The Elsevier Foundation ) 与世界患者联盟 ( the World Patients Alliance ) 携手推出了一系列令人振奋的儿童读物，专注于患者安全主题。该系列旨在通过深入浅出的方式，为小朋友介绍患者安全的基本概念和原则，从而提升他们的健康素养。通过教育年轻读者，这套丛书希望培养一代懂得并践行安全护理知识的小朋友。此外，当孩子们将这些新知识传递给家人时，这些健康理念还可能对整个社区产生深远的积极影响，推动更多人在日常生活中重视并践行患者安全。

春天的下午，公园里到处都是放学后来玩耍  
的小朋友们，欢声笑语洋溢着整个公园

阿里和艾哈迈德正在尽情地荡秋千





突然，阿里的笑声戛然而止，  
他低声呻吟起来：

“啊不，艾哈迈德，我的肚子  
好难受！”

艾哈迈德立刻转身跑  
回家，想找些东西来帮  
忙缓解阿里的不适。

他在妈妈的药柜里找到了一种妈妈曾经给他吃过的药，随后他拿着药飞快地跑回公园去找阿里。



阿里，快把这个药吃了，我之前吃了就好了，  
你吃了肯定也管用

说时迟那时快，一到绿光突然闪得他们睁不开  
眼，把两人吓了一跳





快住手，  
阿里，别  
吃那个药

你是谁

我是安全医生，专门保你安全。

阿哈迈德吃了管用，不代表你吃了也管用。



肚子疼的原因有很多，所以你需要向大人或者专业的医生寻求帮助，他们会告诉你应该吃什么药、怎么吃药。



我不能直接吃我  
的朋友吃过管用  
的药吗？



这个问题问得好！我们每个人的身体情况都不一样，对药物的反应也不一样。比如，有的人就会对一些药物过敏，不仅不能治病，反而可

能出问题。而且，每个人需要服用的药物剂量也会不同



我要如何知道我什么时候吃药呢？



让我们一起看  
个例子吧！



当医生说“每天  
服药两次”的时  
候，意味着两次  
服药之间需要间  
隔12小时





如果医生说  
“一天吃三次药  
”，那意味着每  
次服药中间要间  
隔8个小时



与此同时，和食物一样，药物也会在放置一段时间之后变质。所以记得查看药物的过期时间，如果一款药已经超过过期时间，千万不能吃啊！



这时候艾哈迈德尴尬地发现，他给阿里拿的药早就过期了

安全医生继续说道：

药不能随便给别人吃，  
小朋友也不能自己偷偷  
吃药哦！。所以爸爸妈  
妈也需要把药放在绝对  
安全的地方。



阿里有点害怕，小声问道：

“那我该怎么办呀？我的肚子还是好疼……”

艾哈迈德立刻说：

“我看到我妈妈下班回来了，安全医生！我陪阿里一起去找她帮忙！”



艾哈迈德说

“谢谢你，安全医生！我马上就让妈妈把这个过期的药扔掉！我保证以后除了水，我什么都不随便给别人了！”

等一下，  
还有一件事



两个小男孩突然被一圈柔和的绿光包围了起来。他们低头一看，哇——胸前多了一个闪闪发光的金色徽章，正中间还镶着一颗和安全医生胸前那颗一样的绿色宝石！



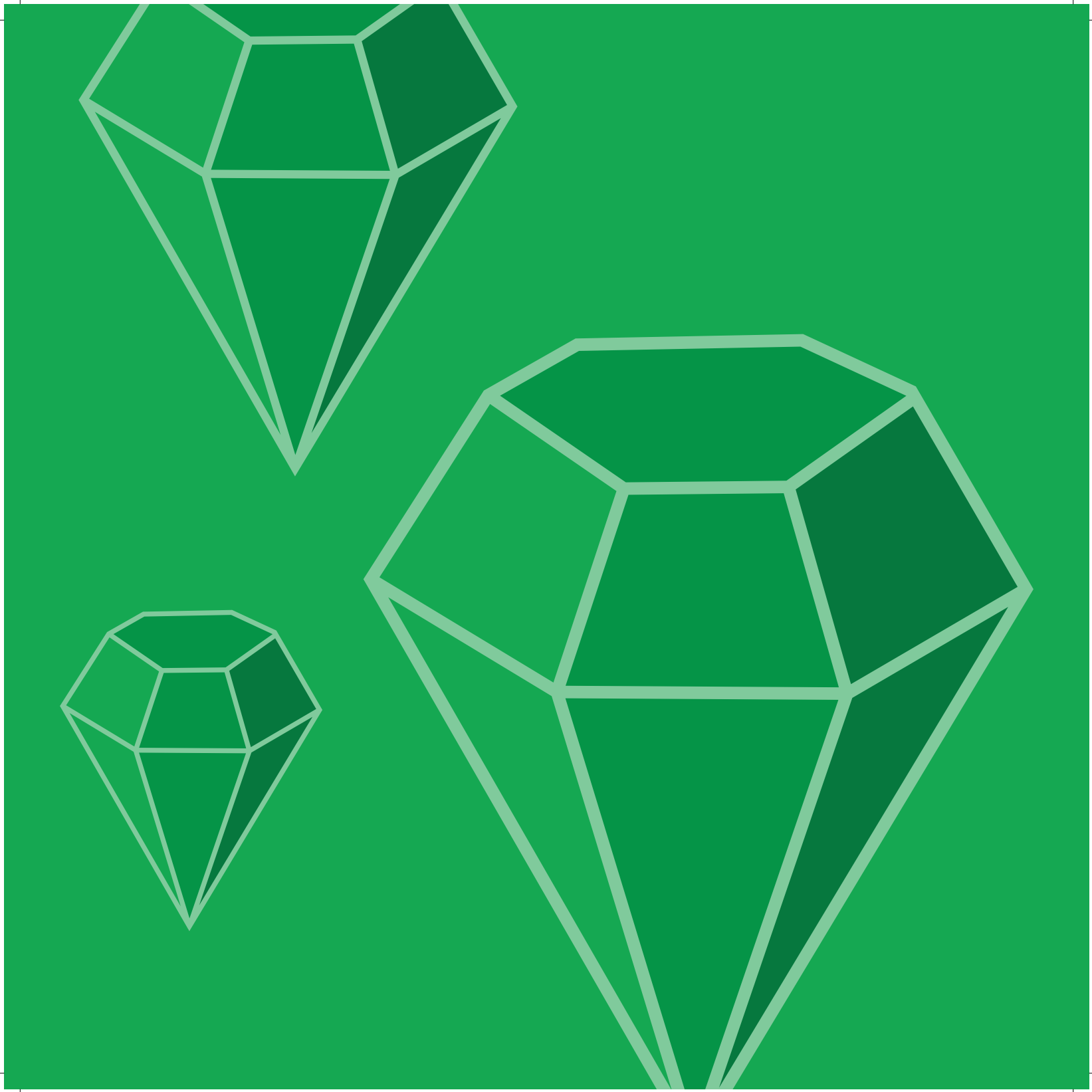
“你们两个现在可是安全小达人啦！  
戴上这块‘安全徽章’，去把安全知识告诉  
更多人吧！记得，时刻注意安全哦



在艾哈迈德妈妈的帮助下，阿里拿到了对症的药物，很快就恢复了健康

让我们也来当像阿里和艾哈迈德一样的用药安全小达人吧！——记得检查药物的保质期、按医生的嘱咐吃药，遇到问题一定要请大人帮忙！准备好了吗？——赶紧行动起来吧！





一个宁静的春日早晨，朋友艾哈迈德和阿里正愉快相处，突然被阿里的肚子疼打断了。艾哈迈德想帮忙，于是拿出家里的药给阿里吃。这是个好主意吗？

安全医生需要迅速行动，因为我们绝不能随便分享药物。

**你有没有过肚子疼的经历？**

