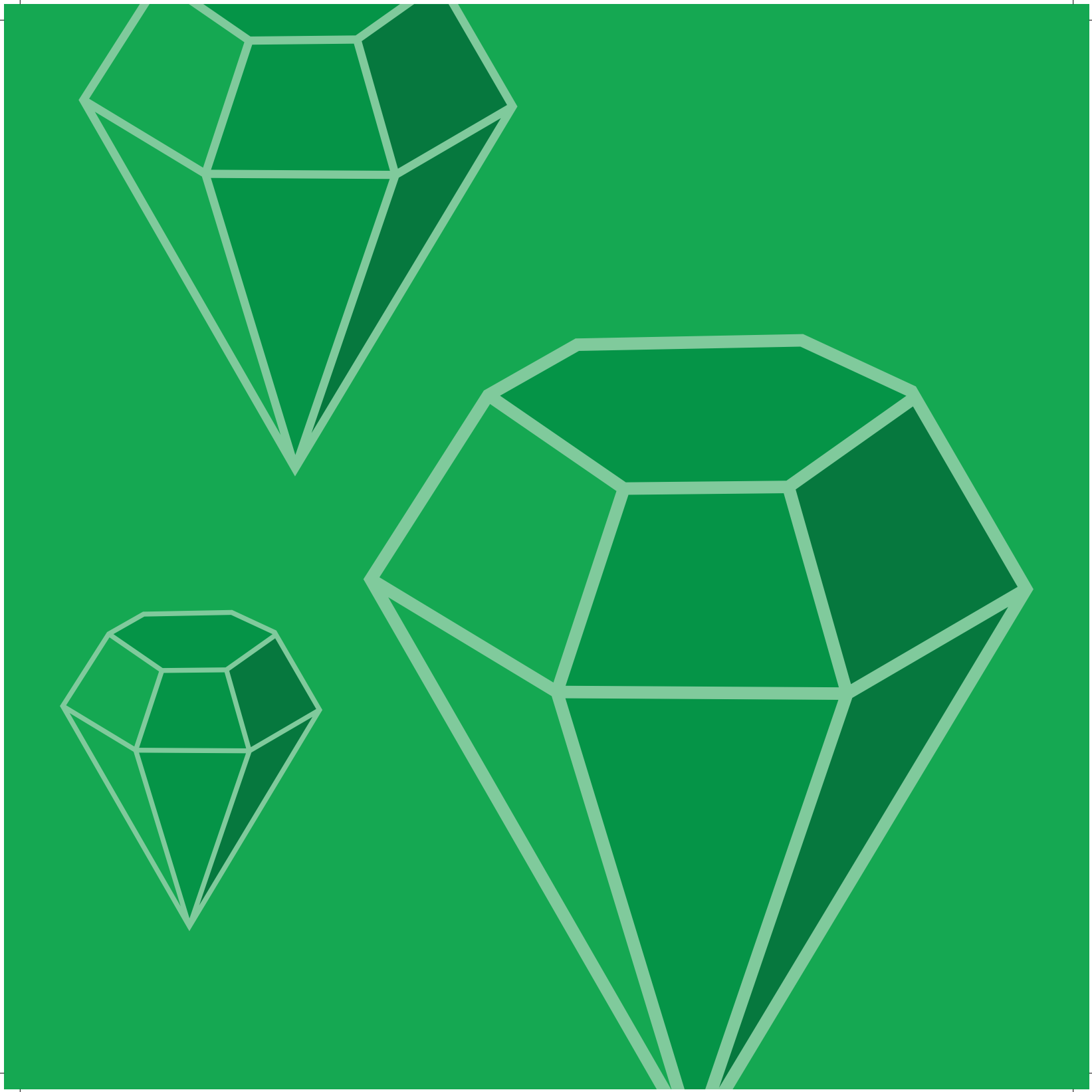


Η Δόκτωρ Ασφάλεια
στο:

**ΠΟΤΕ ΧΡΕΙΑΖΕΣΑΙ
ΜΙΑ ΕΝΕΣΗ;**





**Η Δόκτωρ Ασφάλεια
στο:**

**ΠΟΤΕ ΧΡΕΙΑΖΕΣΑΙ
ΜΙΑ ΕΝΕΣΗ;**

ΠΟΤΕ ΧΡΕΙΑΖΕΣΑΙ ΜΙΑ ΕΝΕΣΗ;

ISBN 978-65-87107-76-9

Συντακτική ομάδα: Λάις Ζουνκέιρα, Κριστιάνα Ταβάρες, Τιάγκο Νταλσίν, Έλεν Χάσκελ, Χουσάιν Τζάφρι, Ρεγγίνα Καμόγκα.

Εικονογράφηση: Πέντρο ντε Λούνα

Σχεδίαση και διάταξη βιβλίου: Ισαβέλ Φρεϊρέ

Ίδρυμα Elsevier: Ιλάν Σκέμ, Ντομιτζιάνα Φραντσεσκόν και Μάχα Ραννάμ

Διευθύντρια Έργου: Λάις Ζουνκέιρα

Για περισσότερες πληροφορίες, παρακαλούμε επικοινωνήστε

Ίδρυμα Elsevier

<https://elsevierfoundation.org/>

και Παγκόσμια Συμμαχία Ασθενών

<https://www.worldpatientsalliance.org/>

Για να επικοινωνήσετε με τον εικονογράφο, παρακαλούμε γράψτε στο

ilustrecomunicacao@gmail.com

Πρέπει να πάρω αυτό το φάρμακο; © 2024 από το Ίδρυμα Elsevier και την Παγκόσμια Συμμαχία Ασθενών, με άδεια χρήσης CC BY-NC-ND 4.0.

Για να δείτε ένα αντίγραφο αυτής της άδειας, επισκεφθείτε τη διεύθυνση <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

Τα Elsevier Foundation και World Patients Alliance ένωσαν τις δυνάμεις τους για να δημιουργήσουν μια εμπνευσμένη σειρά παιδικών βιβλίων με θέμα την ασφάλεια των ασθενών.

Στόχος της πρωτοβουλίας είναι να μάθουν τα παιδιά σχολικής ηλικίας να φροντίζουν καλύτερα την υγεία τους, γι' αυτό και στα βιβλία παρουσιάζονται βασικές αρχές και συμβουλές για την ασφάλεια των ασθενών.

Μέσα από την εκπαίδευση των μικρών αναγνωστών, η σειρά βιβλίων φιλοδοξεί να καλλιεργήσει μια γενιά που θα αναγνωρίζει στην πράξη πόσο σημαντική είναι η ασφαλέστερη φροντίδα.

Επιπλέον, εφόσον τα παιδιά θα μοιράζονται τις γνώσεις που αποκτούν με την οικογένειά τους, η πρωτοβουλία ελπίζει να έχει ένα διαρκές θετικό αποτύπωμα στην κοινότητα, καθώς όλοι θα δίνουν προτεραιότητα στην ασφάλεια των ασθενών στην καθημερινή τους ζωή.

Η μετάφραση των παιδικών βιβλίων με θέμα την ασφάλεια των ασθενών, των Elsevier Foundation και World Patients Alliance, έγινε με την υποστήριξη του Γραφείου του ΠΟΥ για την Ποιότητα της Φροντίδας και την Ασφάλεια των Ασθενών στην Αθήνα.

**Γεια! Είμαι η Νίνα! Ζω με τον
μπαμπά μου και τον αδελφό μου,
τον Ομανί.**

**Ένα πρωί ο Ομανί και εγώ
ετοιμαζόμασταν γιατί ο μπαμπάς
θα μας πήγαινε στο νοσοκομείο
για να κάνουμε εμβόλια. Αλλά ο
μπαμπάς έδειχνε
κουρασμένος και έβηχε.**



- Μπαμπά, είσαι καλά;

- Δεν κοιμήθηκα καλά χθες βράδυ. Νομίζω κρυολόγησα.

- Μην ανησυχείς, μπαμπά. Όταν πάμε στο νοσοκομείο για να κάνουμε την ένεση, θα τους πούμε να κάνουν και σ' εσένα! Παίρνω την τσάντα μου και είμαστε έτοιμοι να φύγουμε!



**Όπως μπήκα στο δωμάτιο για να πάρω την τσάντα μου,
ξαφνιάστηκα από μια αναπάντεχη πράσινη λάμψη.**

Μια μυστηριώδης σιλουέτα ξεπρόβαλε μπροστά στα μάτια μου!

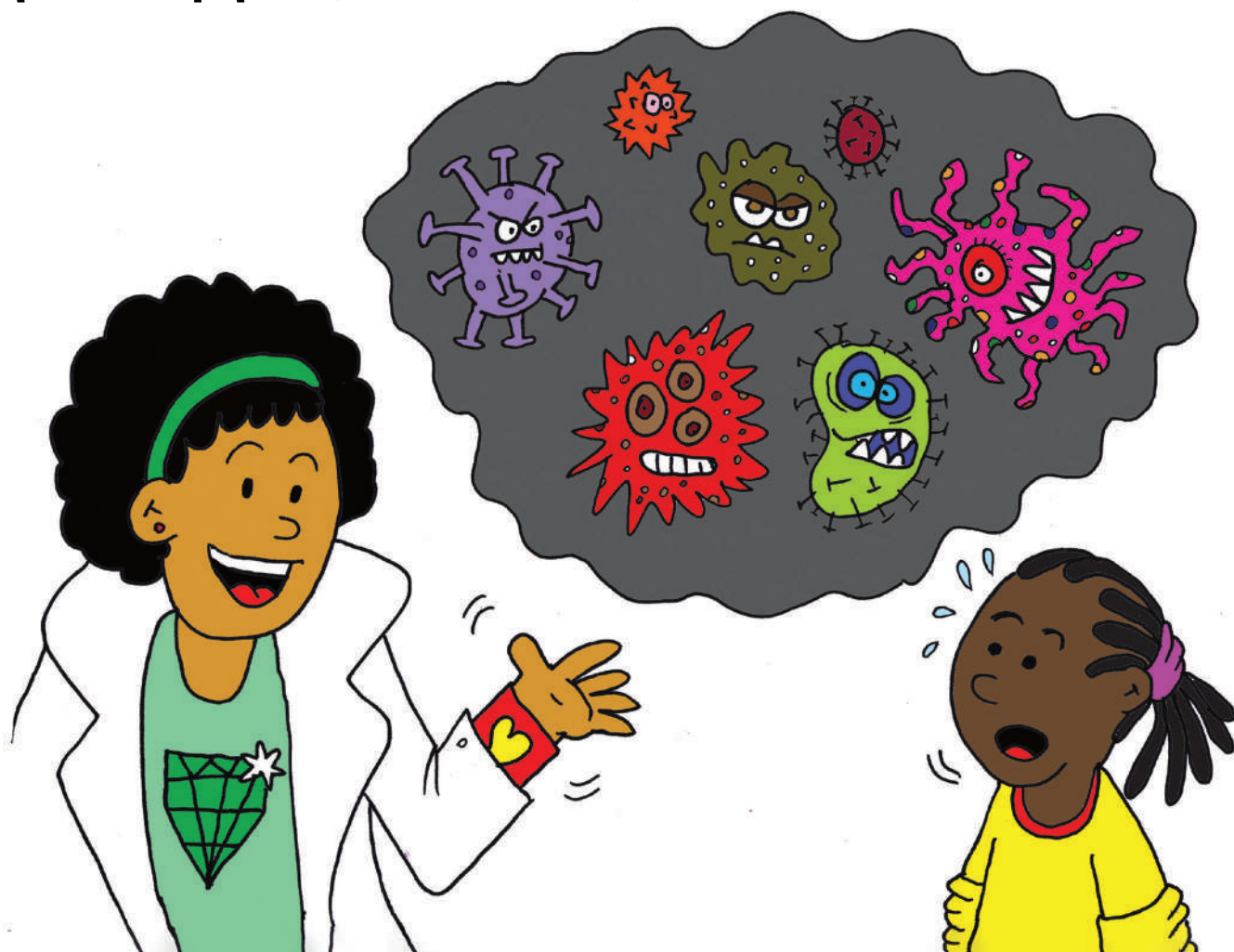
**- Γεια σου, Νίνα. Είμαι η Δόκτωρ Ασφάλεια. Ξέρω ότι ανησυχείς
για τον μπαμπά σου και είμαι εδώ για να σε βοηθήσω.**

**- Ωωω, σ' ευχαριστώ, Δόκτωρ Ασφάλεια! Ο μπαμπάς χρειάζεται
να κάνει μια ένεση.**

**- Χμμ, Νίνα, αυτή είναι μια πολύ συνηθισμένη σκέψη! Αλλά για
τον μπαμπά σου δεν είναι η ένεση η λύση.**



- Οι ενέσεις που κάνετε στην κλινική λέγονται εμβόλια. Όταν εμβολιαζόμαστε, μπαίνει μέσα μας ένα μικροσκοπικό, άκακο μέρος από ένα μικρόβιο και το σώμα μας μαθαίνει πώς να πολεμά το μικρόβιο εάν ξαναεμφανιστεί. Έτσι τα εμβόλια ενισχύουν την άμυνα του οργανισμού και μας κρατούν γερούς και δυνατούς.



-- Τα χάπια και οι ενέσεις είναι τρόποι για να παίρνουμε τα φάρμακά μας, αλλά έχουν διαφορές. Τα χάπια τα καταπίνεις πίνοντας νερό. Πάνε στο στομάχι σου και το σώμα σου απορροφά σιγά σιγά το φάρμακο.

Οι ενέσεις βάζουν το φάρμακο απευθείας μέσα στο σώμα σου μέσα από μια βελόνα. Χρησιμοποιούμε τις ενέσεις όταν θέλουμε το φάρμακο να δράσει πολύ γρήγορα ή όταν δεν μπορούμε να το πάρουμε από το στόμα. Για παράδειγμα, κάνουμε εμβόλιο για να μην πάθουμε ιλαρά.



- Ο γιατρός ή ο νοσοκόμος καθαρίζει πρώτα το δέρμα σου και παίρνει πάντα μια αχρησιμοποίητη, καθαρή βελόνα και σύριγγα. Αυτά τα βήματα είναι πολύ σημαντικά για να είσαι ασφαλής από τις μολύνσεις!

Ο γιατρός ξέρει ποιος είναι ο καλύτερος τρόπος για να γίνει καλά ο μπαμπάς σου. Μερικές φορές μπορεί να είναι παίρνοντας χάπια, άλλες φορές μπορεί να είναι κάνοντας μια ένεση και υπάρχουν φορές που το καλύτερο είναι να αφήσεις το σώμα σου να γίνει καλά από μόνο του.



Ένωσα ανακούφιση.

**– Σ' ευχαριστώ, Δόκτωρ
Ασφάλεια! Στο νοσοκομείο θα
ζητήσουμε από το γιατρό να
μιλήσει με το μπαμπά και να
δει τι χρειάζεται για να γίνει
καλά.**



Ξαφνικά, με τύλιξε μια πράσινη λάμψη και ένα πράσινο σήμα εμφανίστηκε στη μπλούζα μου.

**- Αυτό είναι το σήμα για τις Ασφαλείς Ενέσεις, Νίνα.
Καλωσόρισες στη Λεγεώνα της Ασφάλειας! Μάθε και στους άλλους όσα ξέρεις και να 'σαι ασφαλής!**



**Μεμιάς, η Δόκτωρ
Ασφάλεια εξαφανίστηκε.**



Πήρα την τσάντα μου και πήγαμε όλοι μαζί στο νοσοκομείο.

Ο μικρός μου αδελφός ήταν ανήσυχος στη σκέψη του εμβολίου.

- Να θυμάσαι, Ομανί, ότι τα εμβόλια μας βοηθούν να είμαστε γεροί.

- Αλλά... κι αν πονέσει;

- Ένα τσιμπηματάκι είναι. Μετά περνάει και μας βοηθά να 'μαστε καλά!



Η νοσοκόμα έλεγξε το όνοματεπώνυμό μου, την ημερομηνία γέννησής μου και την ετικέτα στο μπουκαλάκι του εμβολίου για να είναι σίγουρη ότι εμβολιάζει το σωστό παιδί με το σωστό εμβόλιο. Έπλυνε τα χέρια της και πήρε μια αχρησιμοποίητη, καθαρή βελόνα και σύριγγα.

- Είδες; Πανεύκολο!

Ο Ομανί πήρε μια βαθιά ανάσα και έσφισε το χέρι μου.

Η νοσοκόμα πήρε στα χέρια της ένα καινούριο μπουκαλάκι. Έλεγξε το ονοματεπώνυμό του αδελφού μου, την ημερομηνία γέννησής του και την ετικέτα στο μπουκαλάκι, έπλυνε τα χέρια της και πήρε μια αχρησιμοποίητη, καθαρή βελόνα και σύριγγα για να του κάνει το εμβόλιο. Το τσίμπημα ήταν μια κι έξω.

- Αυτό ήταν;

- Αυτό ήταν!



Είχε έρθει η ώρα να δει ο γιατρός το μπαμπά μας. Αφού τον εξέτασε, ο γιατρός είπε:

- Έχεις κρυώσει. Δεν χρειάζεσαι κάποια ένεση και δεν νομίζω ότι θα σε βοηθήσει κάποιο χάπι. Τα αντιβιοτικά χάπια τα δίνουμε για να σκοτώσουμε τα βακτήρια και δεν κάνουν κάτι για το κρυολόγημα, γιατί το κρυολόγημα το προκαλεί ένα άλλο είδος μικροβίου που το λένε ιό. Να πίνεις πολύ νερό και να ξεκουραστείς. Το κρυολόγημα θα περάσει σε λίγες μέρες.



**Φεύγοντας από την κλινική,
είπα στο μπαμπά μου:**

**- Χαίρομαι που ο Ομανί κι
εγώ μάθαμε πώς μας
βοηθούν τα εμβόλια να
είμαστε ασφαλείς και που
θα γίνεις γρήγορα καλά
χωρίς να χρειάζεσαι
κάποιο φάρμακο. Η
Δόκτωρ Ασφάλεια μας
βοήθησε όλους!**



**- Είμαι πολύ περήφανος για
σένα, Νίνα, γιατί ηρέμησες
τον Ομανί όταν φοβήθηκε.**

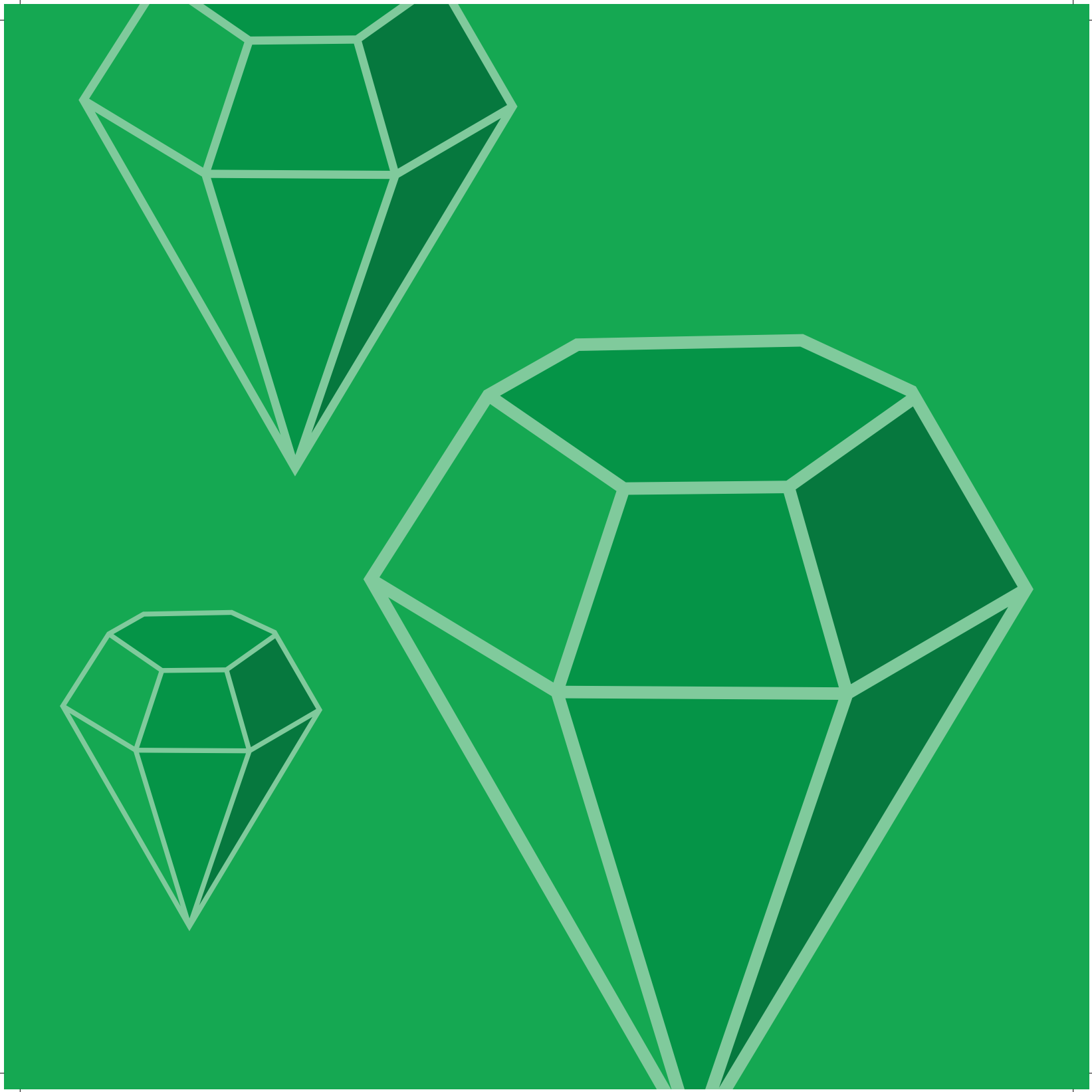
**Είσαι η καλύτερη
μεγάλη αδελφή που
θα μπορούσε να έχει κανείς!**



**Και έτσι έμαθα για τις ενέσεις!
Μπορείς κι εσύ να βοηθήσεις τους άλλους μοιράζοντας τις
γνώσεις σου.**

Πάμε!





Η Νίνα ζει με τον μπαμπά της και τον αδελφό της, τον Ομανί. Μια μέρα, ο μπαμπάς της ξύπνησε και ένιωθε άρρωστος! Για λίγο, η Νίνα δεν ήταν σίγουρη τι έπρεπε να κάνει και πώς να τον βοηθήσει να γίνει καλά.

Εκείνη την ημέρα, ο Ομανί και η Νίνα θα πήγαιναν στην κλινική για να κάνουν εμβόλια. Η Νίνα σκέφτηκε ότι μια ένεση θα έκανε γρήγορα καλά τον μπαμπά της!

«Μια ένεση;» ρώτησε η σοφή Δόκτωρ Ασφάλεια και εξήγησε στη Νίνα όλα όσα έπρεπε να ξέρει για τις ενέσεις και τα εμβόλια.

Έκανε ένεση ο μπαμπάς της Νίνα; Πάρτε μια βαθιά ανάσα και ανακαλύψτε τι συνέβη διαβάζοντας το βιβλίο!



World
Patients
Alliance

THE ELSEVIER
FOUNDATION