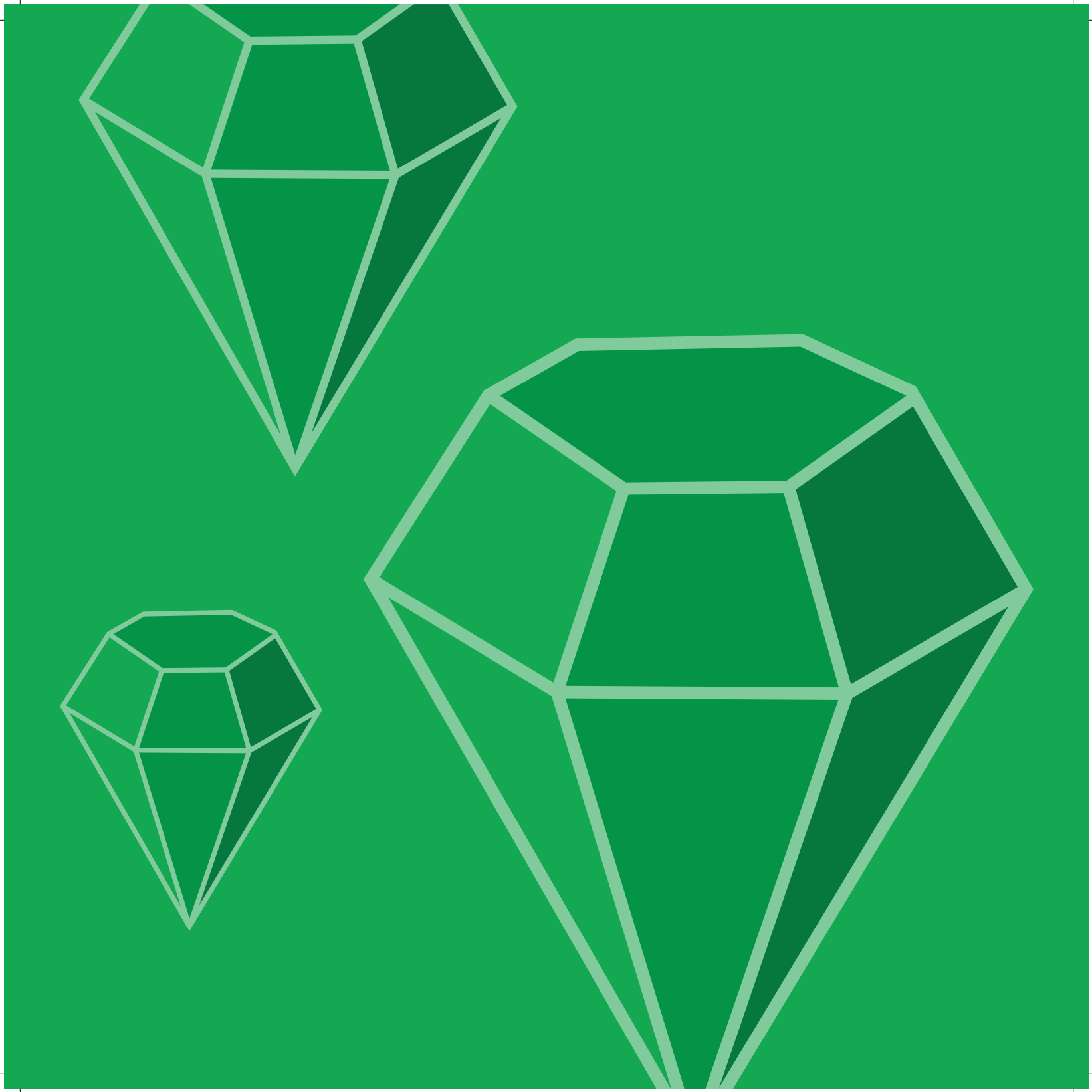


Doktor Bezpieczeństwo

**KIEDY POTRZEBUJESZ
ZASTRZYKU?**





Doktor Bezpieczeństwo

**KIEDY POTRZEBUJESZ
ZASTRZYKU?**

KIEDY POTRZEBUJESZ ZASTRZYKU?

ISBN 978-65-87107-76-9

Rada redakcyjna: Lais Junqueira, Cristiane Tavares, Tiago Dalcin, Helen Haskell, Hussain Jafri, Regina Kamoga.

Ilustracje: Pedro de Luna

Projekt graficzny i skład książki: Isabel Freire

Fundacja Elsevier: Ylann Schemm, Domiziana Francescon i Maha Rhannam

Kierownik projektu: Lais Junqueira

Aby uzyskać więcej informacji, prosimy o kontakt z Fundacją Elsevier

<https://elsevierfoundation.org/>

i World Patients Alliance

<https://www.worldpatientsalliance.org/>

Aby skontaktować się z ilustratorem/ilustratorką, prosimy o kontakt pisemny na adres ilustrecomunicacao@gmail.com

Czy powinienem/powinnam przyjmować ten lek? © 2024 Fundacja Elsevier i World Patients Alliance są licencjonowane na podstawie licencji CC BY-NC-ND 4.0.

Aby wyświetlić kopię tej licencji, odwiedź stronę <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

Fundacja Elsevier oraz World Patients Alliance połączyły siły, aby uruchomić inspirującą serię książek dla dzieci, poświęconą bezpieczeństwu pacjentów. Celem tej inicjatywy jest podniesienie poziomu wiedzy dzieci w wieku szkolnym na temat zdrowia poprzez zapoznanie ich z podstawowymi koncepcjami i zasadami bezpieczeństwa pacjenta. Seria ma na celu edukowanie młodych czytelników i wychowanie pokolenia, które ceni i praktykuje bezpieczniejszą opiekę. Co więcej, dzięki tej inicjatywie dzieląc się swoją nową wiedzą z rodzinami, będziemy mieli długotrwały pozytywny wpływ na społeczność, dając poszczególnym osobom możliwość priorytetowego traktowania bezpieczeństwa pacjentów w życiu codziennym.

**Cześć! Jestem Nina! Mieszkam
z tatą i bratem Omari.**

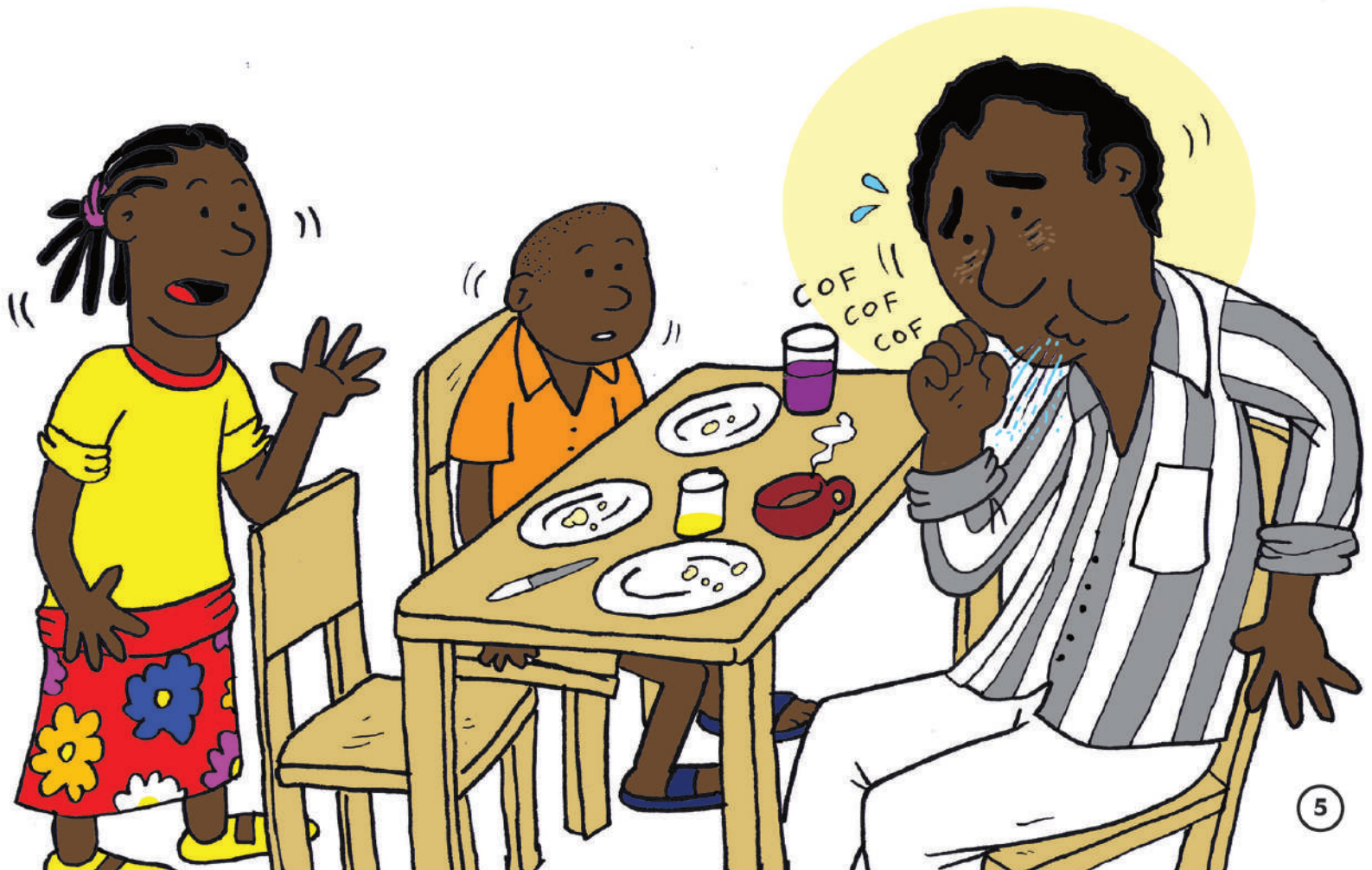
**Pewnego ranka Omari i ja
przygotowywaliśmy się z tatą
do wizyty w klinice. Tata miał
nas zawieźć na szczepienia.
Ale tata wyglądał na
zmęczonego
i kaszlał.**



0– Wszystko w porządku, tato?

– Źle spałem wczoraj w nocy. Chyba się przeziębilem.

– Nie martw się, tato. Kiedy pójdziemy do kliniki na zastrzyki, możemy poprosić, żeby ci też dali! Tylko wezmę torbę i możemy iść!



Gdy weszłam do pokoju, żeby wziąć torbę, zaskoczył mnie nagły błysk zielonego światła. Tajemnicza postać pojawiła się tuż przede mną!

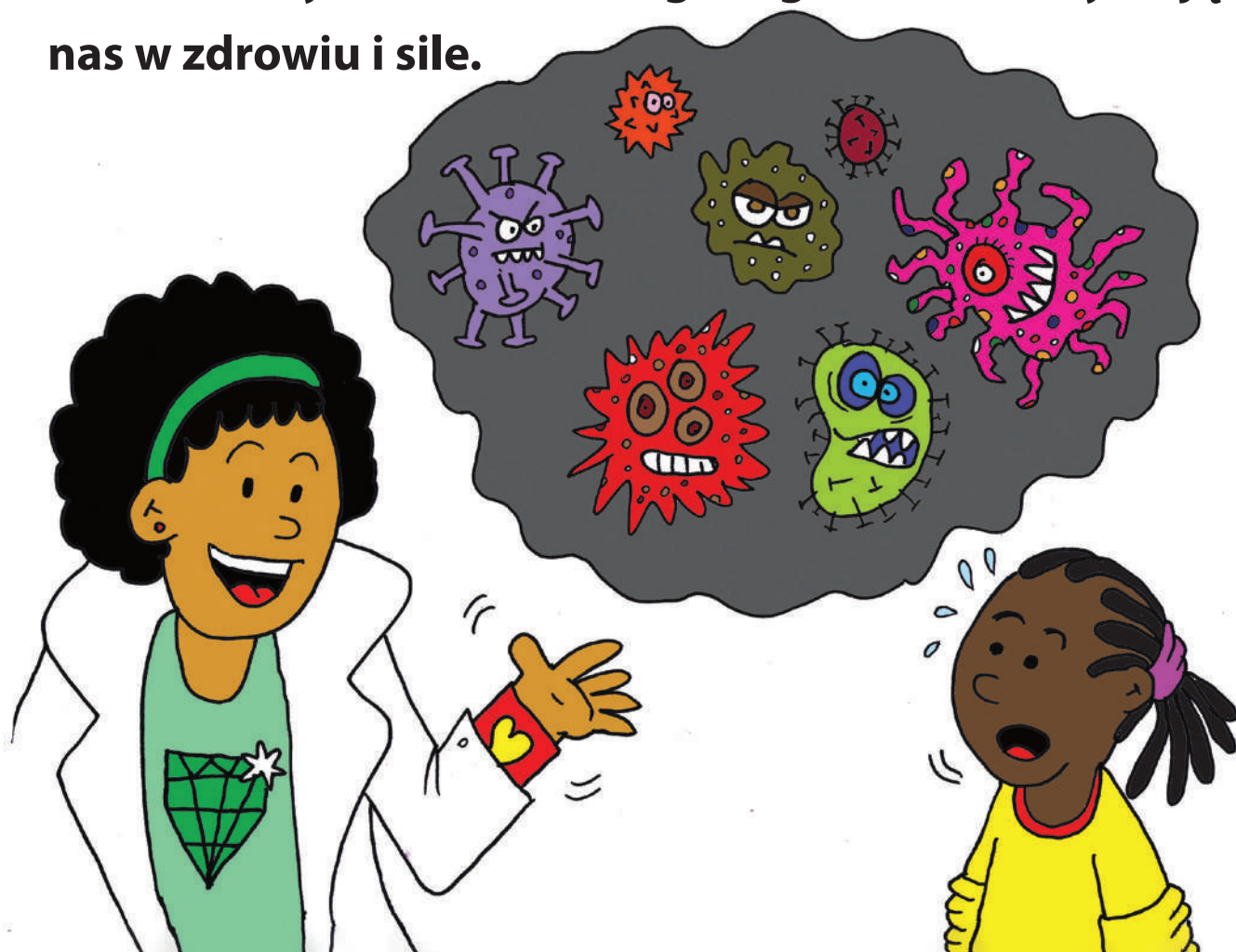
– Cześć, Nino. Jestem Doktor Bezpieczeństwo. Wiem, że martwisz się o swojego tatę i jestem tu, żeby pomóc.

– Och, dziękuję, Doktorze Bezpieczeństwo! On potrzebuje zastrzyku.

– Och, Nino, to bardzo częsta myśl! Jednak zastrzyk nie jest rozwiązaniem.



– Zastrzyki, które przyjmujesz w klinice, nazywane są szczepionkami. Kiedy się szczepimy, otrzymujemy maleńki, nieszkodliwy fragment zarazka, który uczy nasz organizm, jak z nim walczyć, jeśli kiedykolwiek się pojawi. W ten sposób szczepionki wspomagają mechanizmy obronne naszego organizmu, utrzymując nas w zdrowiu i sile.



– Zarówno tabletki, jak i zastrzyki to sposoby przyjmowania leków, ale różnią się one od siebie. Tabletki można połykać, popijając wodą. Trafiają one do żołądka, a organizm powoli wchłania lek.

Zastrzyki podaje lek bezpośrednio do organizmu za pomocą igły. Stosujemy je, gdy potrzebujemy bardzo szybkiego działania leku lub gdy nie można go przyjąć doustnie, na przykład w przypadku szczepionki chroniącej przed odrą.



Lekarz lub pielęgniarka najpierw oczyści Twoją skórę i zawsze użyje nowej, czystej igły i strzykawki. To bardzo ważne kroki, aby uchronić Cię przed infekcją!

Lekarz będzie wiedział, jak najlepiej pomóc Twojemu tacie poczuć się lepiej. Czasami to tabletki, czasami zastrzyk, a czasami trzeba po prostu dać organizmowi czas na samodzielną regenerację.



Poczułem ulgę.

– Dziękuję, Doktorze Bezpieczeństwo!

**W klinice poprosimy lekarza,
żeby porozmawiał z tatą i
sprawdził, czego potrzebuje,
żeby poczuł się lepiej.**



Nagle otoczyła mnie zielona poświata, a na mojej koszulce pojawiła się błyszcząca odznaka.

**– To odznaka Bezpieczeństwa Zastrzykowego, Nino.
Witamy w Lidze Bezpieczeństwa! Naucz innych tego, co wiesz, i bądź bezpieczna!**

**I tak oto Doktor
Bezpieczeństwo
zniknął.**





Złapałam torbę i wszyscy pojechaliśmy do kliniki.

Mój młodszy brat denerwował się przed szczepieniem.

– Pamiętaj, Omari, szczepienia utrzymują nas w zdrowiu.

– Ale... co jeśli zaboli?

– To tylko drobne uszczypnięcie. Potem przejdzie i pomoże nam zachować zdrowie!



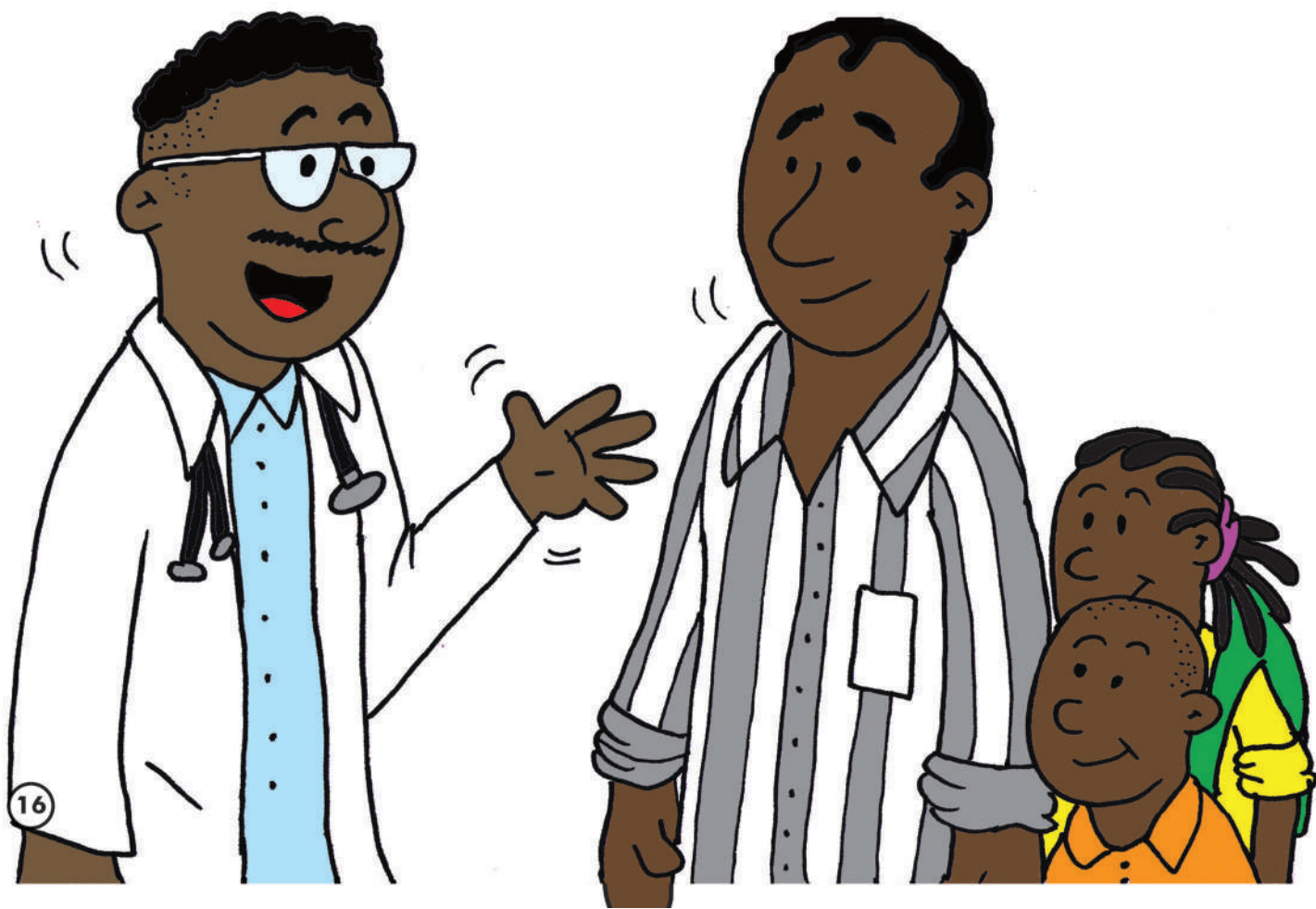
Pielęgniarka dokładnie sprawdziła moje imię i nazwisko oraz datę urodzenia, a także etykietę na fiolce ze szczepionką, aby upewnić się, że szczepi właściwą osobę odpowiednią szczepionką. Umyła ręce i użyła nowej, czystej igły i strzykawki.

– Widzisz? To było łatwe!

Omari wziął głęboki oddech i ścisnął moją dłoń. Pielęgniarka wyjęła mu nową fiolkę. Sprawdziła jego imię i datę urodzenia, sprawdziła etykietę fiolki, umyła ręce i użyła nowej igły i strzykawki również dla niego. Uszczypnęła go szybko.

– To wszystko?

– To wszystko!



Nadszedł czas, żeby lekarz zbadał naszego tatę. Po zbadaniu go, lekarz powiedział:

– Masz przeziębienie. Nie potrzebujesz zastrzyku i nie sędzę, żeby tabletki ci pomogły. Antybiotyki w tabletkach, które podajemy, żeby zabić bakterie, nie działają na przeziębienie, ponieważ przeziębienie jest wywołane przez inny rodzaj zarazka, zwanego wirusem. Pij dużo wody i dużo odpoczywaj. Przeziębienie powinno ustąpić za kilka dni.

**Kiedy wychodziliśmy z
kliniki, powiedziałem do
taty:**

**– Cieszę się, że Omari i ja
dowiedzieliśmy się, jak nasze
szczepienia zapewniają nam
bezpieczeństwo i dlaczego
wkrótce wyzdrowiejesz bez
konieczności stosowani
leków. Doktor
Bezpieczeństwo pomógł nam
wszystkim!**



– Jestem z ciebie bardzo dumna, Nino, że uspokoiłaś Omari, kiedy się bał.

Jesteś najlepszą starszą siostrą, jaką ktokolwiek mógłby mieć!

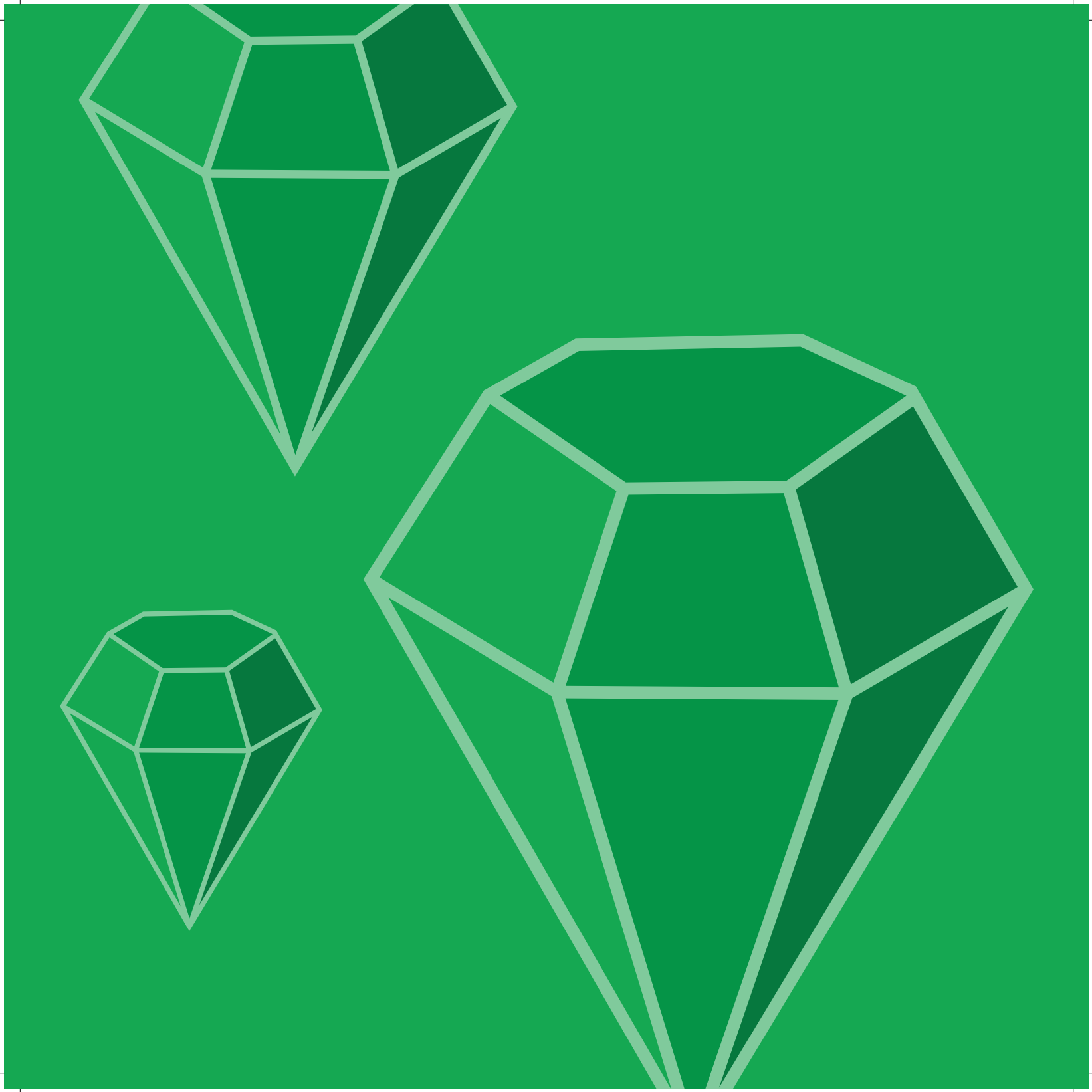


I tak właśnie dowiedziałem się o zastrzykach!

Ty też możesz pomóc innym, dzieląc się swoją wiedzą.

Do dzieła!





Nina mieszka w domu z tatą i bratem Omarim. Pewnego dnia jej tata obudził się z bólem! Przez chwilę Nina nie była pewna, co robić i jak mu pomóc.

Był dzień szczepień, więc szła z Omari do kliniki. Pomyślała, że zastrzyk szybko załatwi sprawę również dla jej taty!

„Zastrzyk??” zapytał nasz mądry Doktor Bezpieczeństwo i wyjaśnił Ninie wszystko, co musiała wiedzieć o zastrzykach i szczepieniach.

Czy tata Niny dostał zastrzyk? Weź głęboki oddech i dowiedz się, otwierając strony tej książki!



World
Patients
Alliance

THE ELSEVIER
FOUNDATION